

ЖУРНАЛ

ИЮНЬ–ИЮЛЬ 2026

# Florida & Us

ФЛОРИДА И МЫ

ЧЕРНОБЫЛЬ – 40 ЛЕТ

СТР. 10–12

ОБЗОР РЫНКА  
НЕДВИЖИМОСТИ

СТР. 18

ПОРТАЛ ДЛЯ  
ПОДРЯДЧИКОВ

СТР. 22

БИЗНЕС–КЛУБ  
В ТАМПЕ

СТР. 28



**АЛЕНА ЗВЕРОВИЧ  
И РОМАН КАТРИЧЕНКО:  
КАК ДЕТСКИЙ САД «АЛЕНКА» СТАЛ МЕСТОМ,  
КУДА ДЕТИ ИДУТ С РАДОСТЬЮ**

СТР. 14-16



METRO CHIROWELL  
6200 Metrowest Blvd., Ste 207  
Orlando, FL 32835

Text or call  
**407.440.4104**  
www.metrochirowell.com



## КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ ПОСЛЕ АВАРИИ

Ведущие специалисты по реабилитации помогут восстановлению

### ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ  
МАКСИМАЛЬНОЙ  
КОМПЕНСАЦИИ  
ОТ ОПЫТНЫХ  
АДМИНИСТРАТОРОВ,  
КОТОРЫЕ ВАС БУДУТ  
КУРИРОВАТЬ ОТ НАЧАЛА  
ДО КОНЦА ПРОЦЕССА



Восстановление после хлыстовой травмы шеи и спины  
Работа с отечностью и циркуляцией  
Снятие напряжения и стресса опорно-двигательного аппарата

### В комплексе услуг:

- Функциональная медицина
- Хиропрактор
- Мануальная терапия
- Физиотерапия
- Стретч-терапия
- Миофасциальная терапия

*Мы Ваша Команда!*



**Edward Jones**

> [edwardjones.com](http://edwardjones.com) | Member SIPC

Being part of the  
community means  
caring

We're proud to celebrate moments that  
matter with our friends and neighbors.



**Vadim Klochko, CFP®, CEPA®**  
Financial Advisor  
1134 E State Road 434  
Winter Springs, FL 32708  
407-327-3473

For more information, contact your Edward Jones Financial Advisor

Edward Jones cannot accept gift cards, cash or checks as donations.

CEA-9901E-A AECSPAD 24527745

# ПОЧТОВЫЙ ЦЕНТР MIZONE

ОТ  
**\$28**  
В МЕСЯЦ!

Ваш надежный почтовый центр с косьерж-сервисом  
Получайте всю личную и деловую корреспонденцию  
в одном месте

Предоставляем реальный почтовый адрес, а не PO Box

В УСЛУГИ ТАКЖЕ ВХОДИТ:

- Сканирование конвертов — для просмотра почты онлайн и управления ею
- Пересылка почты и хранение посылок

(954) 837-9663 (ZONE)  
mail@mizoneglobal.com  
@mizoneglobal  
mizoneglobal.com

## ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ:

- владельцам бизнеса с разными локациями
- работающим из дома и желающим сохранить конфиденциальность своего адреса
- удаленным компаниям без физического офиса
- путешествующим сезонно для управления почтой во время своего отсутствия
- студентам, новым жителям, еще не имеющим постоянного почтового адреса
- всем, кто хочет более эффективно управлять своей почтой



1832 South Ocean Drive, Hallandale Beach, FL 33009  
Находимся за комплексом  
Hallandale Beach Club, башня 1830

## Green Hills Food Market

Самые большие русские супермаркеты  
в Орландо и Алтамонте Спрингс

Дополнительно в Altamonte Springs:

- ✓ мясной и рыбный отдел
- ✓ овощи-фрукты
- ✓ кулинария
- ✓ отдел бытовой химии

Широкий выбор продуктов  
со всей Европы и Азии,  
включая русские, украинские,  
белорусские, молдавские,  
прибалтийские,  
турецкие деликатесы

**ALTAMONTE SPRINGS**

1140 E Altamonte Dr Suite 1000  
Altamonte Springs, FL 32701  
Phone: (407) 790-7900

**ORLANDO**

730 Sand Lake Rd #146  
Orlando, FL 32809  
Phone: (407) 826-1498



 GreenHillsFoodMarket  
 greenhillsfoodmarketorlando



## 100 лет Владимира Гуткина: история целой эпохи

24 июня свой вековой юбилей отмечает ветеран Великой Отечественной войны Владимир Михайлович Гуткин — человек, чья судьба вместила голодное детство в Украине, московские коммуналки, ужас бомбежки на Казанском вокзале и холодную воду Волги после попадания зажигательной бомбы в пароход. 15-летним мальчишкой, спасая семью от голода, он тяжело работал, таская туши на мясокомбинате в Камышине, пешком несколько километров по шпалам носил маме и сестре котелок горохового супа, а в 17 лет добровольцем попросился на фронт. Его направили на учебу в 21-й отдельный запасной полк связи в Ульяновске, а после выпуска в звании младшего лейтенанта он служил связистом в 329-й истребительной авиационной дивизии. Представлен к ордену Красного Знамени за установку узла связи в Белостоке в рекордные сроки, чтобы дивизия могла быстро передислоцироваться. Под бомбежками, под огнем, в морозы и бездорожье он восстанавливал связь — каждый день, с рассвета до темноты. Вши, раскаленная бочка-буржуйка вместо бани, обмотки, которые вечно разматывались...



День Победы встретил в немецком Габберте, но демобилизовался только в 1951 году: фронтовики оставляли обучать молодое пополнение. После армии были работа и школа рабочей молодежи, университет, защита кандидатской диссертации, преподавание в МИРЭА, научная работа в МГУ, эмиграция в США в 1989 году и долгие годы общественной деятельности в ветеранских организациях Нью-Йорка.

Сегодня Владимир Михайлович живет в Южной Флориде. В прошлом номере журнала Florida & Us за апрель-май 2026 года был опубликован большой рассказ ветерана о его жизни, войне и фронтовых дорогах. Прочитать материал можно на сайте журнала [www.flandus.com](http://www.flandus.com).

Дорогой Владимир Михайлович! 100 лет — это не просто дата. Это целая эпоха, которую Вы пронесли на своих плечах. Низкий Вам поклон за правду о войне, за стойкость и за то, что Вы — живая связь между прошлым и настоящим. Крепкого Вам здоровья, душевного тепла и частых встреч с любящими внуками. С юбилеем!

Редакция Florida & Us («Флорида и мы»)

## Во Флориде поздравили ветеранов с 9 Мая

Русско-американский общественный центр Флориды (RACCF) во главе с Михаилом Фарфел и Татьяной Дикой-Джонсон ежегодно поздравляет с 9 Мая ветеранов Великой Отечественной войны, жителей блокадного Ленинграда и бывших узников гетто. «Советских ветеранов во Флориде осталось всего 19 человек. Каждый из них — живая история, и наша задача — окружить их вниманием и почтением», — отмечает Михаил Фарфел.

RACCF благодарит всех спонсоров и волонтеров, благодаря которым ветераны и в этом году получили подарки и поздравления к 9 Мая.

Спонсоры: Оксана Жук (European Delights), Ольга Антонова (Russian Deli), Наталья Потапова (Provence Flowers), Григорий и Михаил Герцен (FL Dental Spa), Илья Фрейберг (Smile On Us), Дмитрий Лычковский (Dual Force Prime Group LLC), Ирина Мерсиер (Golden Smiles Adult Care), доктор Елена Дайер, доктор Зоя Смирн, доктор Анна Джексон, доктор Евгений Рост, модель Гельсиня Бареева (Dom Production), Евгения Вальдес-Мартинес, Майя Ткаченко, Алиса Рубенштейн, Елизавета Маккартни, Игорь Попов, Елена Прокопенко, Нина Зинчук (Hilltop Motel), Лилия Денисова, Наталья Ланда, Ирина Петрова, Олег Семенов, Ирина Никитина, Ирина Самсонова, Марина Мью, Ольга Борисова, Элла Калинина, Геннадий Баракон, Кристина Ворона, Анастасия Голденберг, Клара Рахимова, Виктория Флек, Наталья Лестер, Татьяна Хенкс, Светлана Любимова, Алена Джерниган.


Волонтеры: Александр Браверман, Дмитрий Булгаков, Екатерина Ермакова, Антон Зайцев, Лариса Тарасова, Дана Диллон, Сергей и Надежда Бархолоенко, Феликс Улицкий (певец и композитор).




*Дорогие друзья!*  
*Приглашаем вас на*  
**ВОСКРЕСНОЕ СЛУЖЕНИЕ**

В нашей американской христианской церкви  
на русском языке каждое воскресенье

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШУ СЕМЬЮ**  
Начало службы в 10:30



наш адрес: 509 S PARK AVE, АРОРКА FL




**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ  
НА СЛУЖЕНИЕ!**



**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ  
ПОСЛЕ СЛУЖЕНИЯ!**

**WATSON** Realty Corp. REALTORS® | LP LUXURY PORTFOLIO INTERNATIONAL

**Bogdana Subachev**  
Luxury Real Estate Specialist



**Ищете надежного агента по недвижимости?**

Не теряйте время...Богдана знает как сделать всё идеально!


- ✓ Покупка, продажа и инвестиции под надёжным сопровождением
- ✓ Локальная экспертиза и ценные деловые связи
- ✓ Максимальная выгода и минимум стресса на каждом этапе сделки

**Бесплатная оценка недвижимости**

**Районы обслуживания:**  
Ponte Vedra Beach, St. Augustine Beach,  
Palm Coast, Flagler Beach,  
Ormond Beach, Daytona Beach,  
Port Orange, New Smyrna Beach,  
Ponce Inlet, DeLand

Свяжитесь с Богданой уже сегодня и доверьте дело профессионалу!

(904)703-1518  
bogdanas@watsonrealtycorp.com




## СОХРАНИТЕ ИСТОРИЮ СВОЕЙ СЕМЬИ

Семейная история — это не россыпь фотографий. Это память, которую ещё можно успеть сохранить.

- Разбор фотоальбомов и архивов
- Подписи к фотографиям, имена, даты, связи
- Автобиографии и семейные истории
- PDF-альбомы и частные семейные сайты
- Полная конфиденциальность или гибкий доступ для близких

Помогу собрать и оформить историю ваших родителей, чтобы она осталась детям, внукам и следующим поколениям.

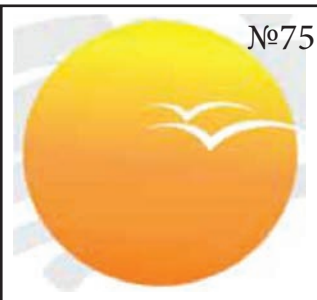
**Владислав Литвинко**

Работаю по Южной Флориде. На сайте можно ознакомиться с методикой работы, ценами и оставить заявку: [vlalit.com/biographer](http://vlalit.com/biographer)



[vlalitmeta@gmail.com](mailto:vlalitmeta@gmail.com)

WhatsApp / Phone: 954 288-1055



№75

**Florida & Us  
Magazine****(журнал "Флорида и мы")**

издатель:

Iryna Nasekailo-  
Leoni Media LLC

редактор номера:

Irina Novikova

верстка:

Ksenia Sanikovich

Maksim Todarau

дизайн рекламы:

Ksenia Sanikovich

Maksim Todarau

продажа рекламы:

Iryna Nasekailo

Address:

PO Box 3356

Windermere, FL 34786-3356

Phone: 407-883-2984

E-mail: [flandus.magazine@gmail.com](mailto:flandus.magazine@gmail.com)Facebook: [flandus.magazine](https://www.facebook.com/flandus.magazine)Instagram: [@flandusmagazine](https://www.instagram.com/flandusmagazine)Website: [flandus.com](http://flandus.com)

Редакция выражает

признательность

за содействие

в выпуске номера:

Татьяне Дикой (Джонсон),

Дане Диллон, Любви Исаковой,

Алексу Лопатнюку, Наталии Манн,

Анастасии Новиковой, Ольге

Окуневой, Ирине Паул, Анастасии

Постернак, Денису Реентенко,

Alla Rios, Владимиру Теслеру,

Павлу Шидловскому,

Мирославе Шпак, Ольге Ясь

**На обложке: Семья Алены  
Зверович и Романа Катриченко  
Фото: Alyssa Miller**За содержание рекламных объявлений  
ответственность несет рекламодатель.Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов публикаций.Редакция, главный редактор, журналист  
не несут ответственности за распростра-  
нение сведений, не соответствующих  
действительности и порочащих честь и  
достоинство граждан и организаций, либо  
ущемляющих права и законные интересы  
граждан, либо представляющих собой  
злоупотребление свободой массовой  
информации и (или) правами журналиста.© Copyright 2015-2026  
Florida & Us Magazine**Юбилей****15 лет влияния:  
как Russian-Speaking American Chamber  
of South Florida "RAC" стал движущей  
силой единства и роста бизнеса**

RAC South Florida отметил важную веху — 15-летний юбилей, став символом устойчивого развития, лидерства и поддержки бизнес-сообщества Южной Флориды. На протяжении полутора десятилетий организация помогает предпринимателям и профессионалам выстраивать ценные связи, расширять возможности для сотрудничества и уверенно развивать свой бизнес.

С самого основания миссия RAC оставалась неизменной: объединять людей, создавать возможности и укреплять сообщество через профессиональное взаимодействие. За годы работы организация стала надежной платформой для развития бизнеса, формируя эффективные referral-сети и предоставляя участникам доступ к широкой аудитории потенциальных клиентов и партнеров.

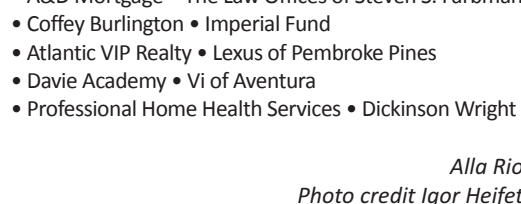
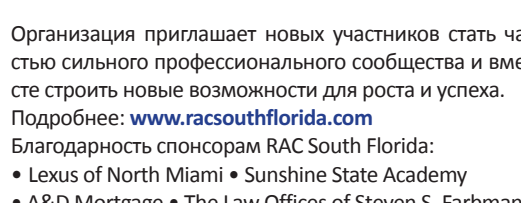
Сегодня RAC South Florida — это не просто бизнес-ассоциация, а настоящий центр пересечения бизнеса, культуры и общественной жизни. Организация играет важную роль в объединении русскоязычного сообщества Южной Флориды, одновременно укрепляя связи с представителями самых разных сфер и культур региона. Участники обмениваются рекомендациями, опытом и профессиональными контактами, что способствует коллективному росту и нередко перерастает в многолетнюю дружбу.

Члены RAC широко известны как уважаемые лидеры сообщества. Это владельцы успешных компаний, профессионалы высокого уровня и эксперты в различных индустриях. Членство в организации ассоциируется с доверием, репутацией и активной общественной позицией. Когда жители сообщества ищут рекомендации, они обращаются именно к сети RAC, которая стала символом качества, надежности и профессионализма.

Одним из важных преимуществ RAC South Florida остается доступность членства. Годовое участие начинается всего от 275 долларов и включает бесплатный доступ ко всем мероприятиям организации, приглашения на закрытые networking-встречи, размещение в онлайн-каталоге участников, продвижение через социальные сети и email-рассылки, а также множество дополнительных возможностей для развития бизнеса.

Онлайн-каталог RAC давно стал авторитетным ресурсом, где жители сообщества активно ищут услуги, специалистов и рекомендации. Для участников это означает не только дополнительную узнаваемость, но и реальные возможности для привлечения новых клиентов и укрепления своей деловой репутации.

Отмечая 15-летний юбилей, RAC South Florida продолжает смотреть в будущее с той же миссией — укреплять связи внутри сообщества, поддерживать предпринимателей и создавать пространство, где бизнес развивается благодаря доверию, сотрудничеству и единству.



Организация приглашает новых участников стать частью сильного профессионального сообщества и вместе строить новые возможности для роста и успеха.

Подробнее: [www.racsouthflorida.com](http://www.racsouthflorida.com)

Благодарность спонсорам RAC South Florida:

- Lexus of North Miami • Sunshine State Academy
- A&D Mortgage • The Law Offices of Steven S. Farbman
- Coffey Burlington • Imperial Fund
- Atlantic VIP Realty • Lexus of Pembroke Pines
- Davie Academy • Vi of Aventura
- Professional Home Health Services • Dickinson Wright

Alla Rios

Photo credit Igor Heifetz



РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ  
КАТЕРИНА КУРБАТОВА  
407-477-4143



**ИММИГРАЦИЯ:**  
ЗАЩИТА ОТ ДЕПОРТАЦИИ  
ИММИГРАЦИОННЫЙ СУД  
МАНДАМУС (ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУД)  
УБЕЖИЩЕ  
ГРИН КАРТА  
ГРАЖДАНСТВО  
ВИЗА НЕВЕСТЫ/ЖЕНИХА  
ПРОДЛЕНИЕ/СМЕНА СТАТУСА

**КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА:**  
DUI  
MISDEMEANOR  
FELONY  
RECKLESS DRIVING  
PETTY THEFT  
DRUG OFFENSES  
BATTERY/DOMESTIC VIOLENCE  
FEDERAL CRIMES

**Мы поможем защитить Ваши права!**

5570 S US HWY 17-92 Casselberry, Florida 32707  
Phone: 407.477.4143 Fax: 407.374.2771  
www.smithkurbatova.com

Если Вам нужна помощь, позвоните по телефону  
и запишитесь на консультацию

**АДВОКАТ ПО АВТОМОБИЛЬНЫМ АВАРИЯМ**

LAW OFFICE OF  
**STEVEN S. FARBMAN, P.A.**

Успешный опыт работы во Флориде  
более 35 лет



СЕРТИФИЦИРОВАН  
ФЛОРИДСКОЙ АССОЦИАЦИЕЙ АДВОКАТОВ  
(THE FLORIDA BAR) PERSONAL INJURY TRIAL ATTORNEY

- Автоаварии
- Смерть в результате неправомерных действий
- Несчастные случаи:
  - Травмы в бассейне
  - Травмы в результате поскользновения, спотыкания и ушиба
  - Травмы на строительных площадках
  - Прочие травмы
- Медицинские ошибки и халатность врачей
- Иски о компенсации работникам



**1-866-FLA-ATTY**

**Бесплатная консультация**  
**Оплата только после выигранного дела!**



Алла Риос  
Администратор офиса

The highest AV® rating under Martindale-Hubbell's  
2016 Bar Register of Preeminent Lawyers  
Member of the Million Dollar Advocates Forum  
Member of the Academy of Florida Trial Lawyers (AFTL)  
Member of the Association of Trial Lawyers of America (ATLA)



**TEL: 954.923.3603; EXT 2 FAX: 954.923.3803**

7805 S.W. 6th Court, Plantation, Florida 33324

Офисы в Aventura и Boca Raton по предварительной записи

## MEDICARE SOLUTIONS

ПОМОГУ РАЗОБРАТЬСЯ С МЕДИКЕР

**Вам исполняется 65 лет или вы уже в программе Medicare?**

Помогу подобрать оптимальный страховой план, объясню различия между программами, оформлю документы и подам заявку за вас — спокойно и без стресса.

### ПОЧЕМУ МНЕ ДОВЕРЯЮТ

- Персональный подход
- Бесплатная консультация
- Без давления и скрытых условий
- Помощь полностью на русском языке

### АНДРЕЙ ПОПКОВ

Лицензированный страховой агент  
Русский и английский языки

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**(253) 993-1549**

**amedicarebroker@gmail.com**

### С ЧЕМ Я ПОМОГАЮ

- Подбор планов с \$0 ежемесячным взносом
- Medicare Part A, Part B, Part C, Part D
- Medicaid
- Программы и льготы для людей с низким доходом
- Планы с дополнительными бенефитами от страховых компаний:
  - выплаты на продукты питания
  - помощь с коммунальными услугами
  - интернет и связь
- Расширенное покрытие:
  - стоматология
  - зрение
  - слух



We do not offer every plan available in your area.  
Any information we provide is limited to those plans we do offer.  
This is not a government agency.

RUSSIAN-SPEAKING AMERICAN CHAMBER OF SOUTH FLORIDA (RAC)

# An Elevated Evening of Connection: RAC Business Mixer Hosted by PERL by Chef IP

South Florida's business community came together for an exceptional evening of networking as the Russian-Speaking American Chamber of South Florida (RAC) held its latest signature Business Mixer, graciously hosted by PERL by Chef IP, a stand-out venue that has quickly established itself as one of South Florida's most refined and in-demand culinary destinations, known for its exceptional cuisine, elevated atmosphere, and impeccable attention to detail.

From the moment guests arrived, PERL set the tone with its elevated ambiance, impeccable design, and attention to detail. The space seamlessly blended modern sophistication with a warm, inviting energy, creating the perfect environment for intentional networking and



meaningful conversation. Entrepreneurs, executives, and decision-makers from across South Florida filled the room, bringing with them a shared purpose: to connect, collaborate, and grow. The atmosphere was vibrant yet refined, with conversations unfolding naturally and opportunities emerging in real time.

Guests enjoyed PERL's distinctive culinary experience, where Mediterranean and Japanese influences meet Chef IP's signature creativity, paired with beautifully with fine wine, crafted cocktails and exceptional hospitality. The cuisine was nothing short of sensational; elegant, refined, and beautifully presented, with each dish reflecting precision and artistry. Throughout the evening, guests couldn't stop raving about the food, with many describing it as one of the most memorable dining experiences they've had at a Chamber event.

Adding to the experience, Chef Isaac Perlman himself was present throughout the evening. Personally, mingling with guests, engaging with members, and taking photos, creating a unique and memorable connection that truly elevated the night.

As with all RAC events, this mixer was intentionally curated to go beyond casual networking. It was a space where real relationships were built, strategic conversations took place and referrals were sparked.

This is the power of the RAC community: bringing the right people into the same room and creating an environment where business growth happens organically.

We extend our sincere appreciation to PERL by Chef IP for going above and beyond in hosting such a memorable and elevated evening. From the exceptional cuisine and refined presentation to the warm hospitality and attentive service, every detail was executed with intention and excellence. It was clear throughout the evening that PERL was not only a host, but a true partner in creating an unforgettable experience for our members and guests.

It's no surprise that this venue continues to generate buzz and after this event, many of our guests are already planning their return.

Photo Credit: A heartfelt thank you to our long-time resident photogra-

pher, Igor Heifetz, for once again capturing the essence of the evening. For many years, Igor has been behind the lens preserving RAC's most important moments: the connections, the energy, and the relationships that define our community. His work allows us to relive these experiences and showcase the impact of what we build together. We highly recommend Igor for all your professional photography needs.

### Why Membership Matters More Than Ever

As RAC continues to grow, so does the value of being part of this community.

These events are just the beginning. Behind every mixer is a powerful network built on trust, visibility, and mutual support. Our members are not just attendees. They are active participants in a community that promotes, refers, and uplifts one another.

Membership provides:

- Complimentary access to our monthly events
- Exclusive access to upcoming members-only events (including our next Business Mixer)
- Ongoing visibility through our marketing platforms
- A featured listing on our membership directory [www.RACsouthflorida.com](http://www.RACsouthflorida.com)
- Access to a strong and active referral network
- Meaningful relationships that extend far beyond a single evening

If you've been attending as a guest, now is the time to take the next step. Because the opportunities, connections, and access only grow stronger from here.

Memberships begin at just \$275 per year and the return on that investment is seen in relationships, referrals, and real business growth.

[www.RACsouthflorida.com](http://www.RACsouthflorida.com)

THANK YOU TO OUR SPONSORS AND COMMUNITY LEADERS FOR THEIR CONTINUED SUPPORT OF OUR CHAMBER AND SHARING OUR VISION FOR A STRONGER, UNITED COMMUNITY.

- Lexus of North Miami
- A&D Mortgage
  - The Law Offices of Steven S. Farbman
  - Coffey Burlington
  - Imperial Fund



- Atlantic VIP Realty
- Sunshine StateAcademy
- Lexus of Pembroke Pines
- Davie Academy
- Vi of Aventura
- Professional Home Health Services
- Dickinson Wright

Alla Rios  
Photo credit Igor Heifetz

- ♦ Визы для бизнесменов и инвесторов (ЕВ-5, Е-2, L-1)
- ♦ Визы для людей с экстраординарными достижениями (ЕВ-1, О-1)
- ♦ Рабочие петиции (ЕВ-2, ЕВ-3, Р-1)
- ♦ Семейные петиции: оформление грин-карт по браку, воссоединение семей, визы невесты (К-1)
- ♦ Оформление гражданства США
- ♦ Подготовка и сопровождение дел по политическому убежищу
- ♦ Комплексная защита от депортации
- ♦ Подача исков в федеральный суд (мандамус)
- ♦ Ходатайства о прощении (waivers)
- ♦ Грин-карта для жертв физического и психологического абьюза (VAWA)
- ♦ Грин-карты для жертв преступлений (U-visa)
- ♦ Продление и смена неиммиграционного статуса



- ♦ Разводы
- ♦ Брачные контракты

# MIAMI LAW GROUP

BUILDING A BETTER FUTURE



@MIAMILAWGROUP

MIAMI LAW GROUP,  
P.A.

+1 (305) 800-3500

Email: info@law305.com  
10800 Biscayne Blvd #770,  
Miami, FL 33161  
www.law305.com

Instagram: @miamilawgroup  
Facebook: miamilawgroup



## Everglades Barbershop

— PALM BEACH —

📍 411 COCOANUT ROW  
PALM BEACH, FL 33480

☎️ (561) 445-3684



## Sunrise Barbershop

— PALM BEACH —

📍 239 SUNRISE AVENUE  
PALM BEACH, FL 33480

☎️ (561) 659-0464



PALMBEACHBARBERSHOP.COM

ПРИГЛАШАЕМ В КОМАНДУ



БАРБЕРОВ



СТИЛИСТОВ



МАСТЕРОВ  
МАНИКЮРА



ДАВИД



561-880-7476

ЗАПИСЬ ОНЛАЙН





## 40 лет после Чернобыля: чего НЕ знают о катастрофе молодые люди



Меня зовут Анастасия. Я родилась в Беларуси. Мое раннее детство — это запах свежего хлеба из деревенской печки, зеленые луга в деревне под Минском и голос бабушки, которая читала мне сказки на ночь.

Большую часть своей жизни прожив в Америке, я с большим интересом отношусь к своим белорусским корням, культуре, историческому наследию. В апреле 2026 года исполнилось 40 лет со дня катастрофы на Чернобыльской АЭС. Долгое время для меня это была просто строчка в учебнике и кадры из нашумевшего сериала, который не совсем точен.

Я постоянно слышу от сверстников вопросы вроде: «Чернобыль же в Украине, при чем тут Беларусь?» И я поговорила с человеком, который помнит ту весну не по кадрам из сериалов, а по собственным детским ощущениям, которые остались с ним на всю жизнь. Павел Адамович Шидловский сегодня руководит Посольством Республики Беларусь в США. А в апреле 1986 года ему было ровно столько же, сколько сегодня мне, — 15 лет.

*Павел Адамович, хочу начать с личного момента. Каким вам запомнился тот апрельский день 1986 года? Было ли предчувствие, что происходит что-то, что изменит жизнь миллионов?*

— Спасибо за интерес к этой теме, конечно, весьма непростой для всех нас, белорусов, но очень важной. В свои 15 лет, несмотря на юный возраст, я уже любил путешествовать. Сразу после того дня — причем, не думая о Чернобыле, — я один совершил поездку по странам Балтии. Я посетил Вильнюс, Ригу, Пярну и Таллинн. Теперь, оглядываясь назад, думаю, а может, и неплохо, что я на несколько дней выехал подальше от места трагедии.

Истинное понимание ситуации пришло годами позже — уже когда на фоне гласности появилось много информации. А с темой Чернобыля на профессиональном уровне непосредственно столкнулся в 1994 году, уже когда работал в МИДЕ и обеспечивал визит в Беларусь заместителя Генерального секретаря ООН по гуманитарным вопросам.

*Для моих сверстников в США Чернобыль — это часто просто локация из сериалов или игр. Если отбросить сложные термины, как бы вы объяснили им за минуту, что именно произошло в ту весну и почему масштаб этой беды ощущается до сих пор?*





— Знаешь, Анастасия, если отбросить сухие цифры и отчеты, то можно сказать, что авария расколола нашу жизнь на до и после. На Чернобыльской станции проводили эксперимент, но из-за ошибок в управлении реактором типа РБМК-100 произошел мощнейший взрыв паровой и водородной смеси. В ту секунду реактор был разрушен, и в небо, над нашими домами и садами, поднялся столб радиоактивной пыли. Тысячи людей в одночасье стали вынужденными переселенцами, оставив в своих квартирах все: игрушки, фотографии, ключи от дверей, которые они больше никогда не откроют.

Почему мы чувствуем это до сих пор? Потому что Чернобыль — это не только про радиацию. Это про хрупкость нашей жизни. Мы поняли, что прогресс, которым мы так гордились, может в секунду обернуться против нас, если мы потеряем бдительность или ответственность. За каждое наше действие, за каждый эксперимент с природой или техникой мы несем ответственность перед будущими поколениями, перед тобой!

Ущерб от аварии оценивается в 235 млрд долларов США, что составляет 32 бюджета Беларуси 1986 года. Сюда включаются и потери, связанные с ухудшением здоровья населения, убытки промышленности, социальной сферы, сельского хозяйства, затраты на ликвидацию и минимизацию последствий катастрофы

**Как реагировали взрослые в вашем окружении — родители, учителя? Попытались ли они оградить вас от тревоги или, наоборот, сразу ввели какие-то правила безопасности?**

— Я жил в Минске, и о каких-то специальных мерах безопасности не помню. Жизнь шла своим чередом, но с определенными коррективами.

Предупреждали о том, что нельзя собирать в лесах грибы, если точно не уверен, что лес не зараженный.

Помню, что еще долгие годы после Чернобыля у продавцов грибов всегда спрашивали, где их собирали. Я летом 1986 года ездил с другом на поезде в Харьков, и на какой-то станции возле белорусско-украинской границы продавали много продуктов. Все было очень дешево. Но мы были предупреждены и ничего там не покупали.

**Информация об аварии появилась в официальных источниках с задержкой в несколько дней. Как вы считаете, чем была вызвана такая пауза и можно ли ее чем-то оправдать, учитывая обстановку того времени?**

— Это можно объяснить тем, что масштабы были беспрецедентными. Не все сразу было понятно и властям. Публикации тогда требовалось согласовывать со столицей. Все это влияло на оперативность доведения информации до общественности.

**А что стало с людьми, которые проживали на загрязненных территориях?**

— Кардинальной мерой радиационной защиты населения стали эвакуация и переселение жителей. Это была тяжелая мера, но необходимая. Это позволило спасти жизни и здоровье тысяч людей. Всего отселено 137,7 тыс. человек из 471 населенного пункта. Одновременно с эвакуацией и организованным переселением самостоятельно покинули территории радиоактивного загрязнения около 200 тыс. человек. Эвакуированным и переселенным гражданам предоставлялось жилье, выплачивались компенсации, пособия и льготы.

**Каковы последствия катастрофы?**

— Радиоактивное облако накрыло европейскую часть СССР, Восточную Европу и дошло до Скандинавии. Однако основной удар пришелся на Беларусь, Украину и Россию. Беларусь приняла на себя около 70 % всех радиоактивных осадков — факт, который сегодня, к сожалению, часто остается в тени глобальной истории Чернобыля. Было загрязнено 23 % территории нашей страны. более 3 600 населенных пунктов с населением около 2,5 млн человек, включая 1,5 млн детей.

**Расскажите, что стало с самим разрушенным реактором?**

— Сначала блок укрыли бетонным саркофагом, который официально именовали «Объект “Укрытие”». Однако стало понятно: временное решение не может быть вечным. В 2016 году над старой конструкцией возвели новый безопасный конфайнмент — колоссальную стальную арку, призванную изолировать радиацию на десятилетия вперед. Но если с реактором удалось справиться инженерными методами, то последствия для





людей оказались куда более глубокими. Мы столкнулись с всплеском онкологических заболеваний, особенно рака щитовидной железы среди ликвидаторов и детей, живших в зоне воздействия. Сегодня 30-километровая территория по-прежнему остается безлюдной. Исключение составляют лишь несколько сотен «самоселов» — пожилых людей, которые предпочли остаться в родных домах.

### **Американцы знают о Чернобыле только по сериалу HBO...**

— Когда в 2019 году вышел сериал «Чернобыль», я посетил брифинг его создателя Крейга Мэйзина и пообщался с ним в Вашингтоне. Это очень глубокий человек, профессионал, который вошел в тему и сумел максимально близко к реальности, в подробностях, описать те страшные события. Я был в Америке после того, как в 2004 году документальный фильм «Чернобыльское сердце» получил премию «Оскар». Мы вместе с благотворительной ирландско-американской организацией «Международный проект “Детям Чернобыля”» и с режиссером Марианн ДеЛео работали над продвижением фильма в США.

Такие события помогают привлекать к аварии внимание неравнодушных людей, гуманитарного сообщества. В Америке есть люди и организации, которые по прошествии всех этих 40 лет помогают нам преодолевать последствия катастрофы. Мы всегда будем благодарны различным странам, в том числе Соединенным Штатам Америки, за оказанную помощь и поддержку — как в виде медикаментов, товаров, услуг, денежных средств, так и через оздоровление белорусских детей в американских семьях.

### **Как вы думаете, есть ли перспективы в жизни людей на пострадавших территориях, в экономическом развитии этих территорий?**

— Вы подняли очень важную тему. Она находится на особом контроле Президента Беларуси. Ежегодно в апреле глава государства посещает один из пострадавших регионов, где рассматриваются вопросы развития территорий, восстановления земель и их вовлечения в хозяйственный оборот. Беларусь добилась значительных результатов в решении экологических проблем, развитии

инфраструктуры, строительстве жилья и медицинской реабилитации населения. За годы работы страна накопила большой опыт по минимизации последствий катастрофы и восстановлению загрязненных территорий, а белорусские научные разработки сегодня используют ученые разных стран, включая США.

Как отметил министр иностранных дел Максим Рыженков, благодаря государственной поддержке люди, пострадавшие от аварии, смогли преодолеть трудности и успешно адаптироваться к новой жизни. С выступлением министра от 22 апреля, посвященном 40-летию аварии, рекомендую ознакомиться на сайте МИД Беларуси.

### **Чернобыль повлиял только на нас, на бывший СССР? Или эта катастрофа затронула весь мир?**

— Эта авария повлияла на ядерную безопасность во всем мире. После Чернобыля закрыли ряд реакторов типа РБМК — таких же, как взорвавшийся. Были созданы международные конвенции по оповещению о ядерных авариях. То есть, если бы сегодня что-то случилось на какой-нибудь АЭС в любой точке мира, страны обязаны сообщить об этом немедленно. Это — прямой урок Чернобыля.

### **Павел Адамович, вопрос непростой: среди выходцев из Беларуси в США часто звучит мнение, что не вся правда о последствиях аварии была озвучена. Что бы вы ответили?**

— Главная цель нашей информационной политики — бороться правдой с фейками, домыслами и предвзятостью. Какой бы не была сложной эта правда. Сегодня никто не может упрекнуть наши государственные СМИ в сокрытии правды и в распространении лживой и непроверенной информации. Это в полной степени касается и чернобыльской проблемы. На эту тему очень много написано, сказано, и в нынешнем взаимосвязанном мире скрыть информацию, остановить ее распространение просто невозможно.

### **Если бы вы могли отправить письмо самому себе в апрель 1986 года — тому 15-летнему мальчику, который еще ничего не знает о радиации, — какую главную мысль вы бы ему передали?**

— Я бы порекомендовал этому мальчику думать не о прошлом, а о будущем; не о бедах, а о перспективах; не о проблемах, а о путях их преодоления. Не следует принимать поспешных решений и полагаться лишь на один источник информации. Кроме того, надо шире смотреть на жизнь, не за цикливаться на одной проблеме, какой бы сложной она ни казалась. Жизнь многогранна, многомерна, разнообразна. Где-то убывает, где-то прибывает.

### **Спасибо вам за это интервью, Павел Адамович. Для меня наша беседа очень много значит, и она помогла мне почувствовать эту трагедию сердцем, а не только умом.**

— Спасибо и тебе, Анастасия. За годы дипломатической работы я привык к точным формулировкам, выверенным вопросам и заранее понятным ответам. Но ты задала вопросы, на которые непросто отвечать. Я всегда искренне рад возможности пообщаться и открыт к таким разговорам в любое время, особенно если речь снова пойдет о том, что нам обоим по-настоящему дорого: о родине, о памяти, о независимости, об этапах становления независимой Беларуси. Всегда помни, откуда ты родом, и знай, что тебе всегда будут рады на родине. Спасибо тебе за этот разговор!

### **ПОСЛЕСЛОВИЕ:**

**Я закрыла блокнот и выключила диктофон. Какое-то время мы посидели молча в тишине...**

**Я шла на интервью, ожидая услышать от высокого государственного чиновника сухие официальные отчеты и выверенные фразы. Но Павел Адамович говорил со мной очень эмоционально и откровенно. Это была правда о трагедии, которую мы до сих пор не можем осмыслить до конца.**

**После этого разговора Чернобыль для меня стал историей людей, их страха, боли, мужества и памяти. Он стал не только трагедией прошлого, но и примером того, как люди могут выстоять, даже когда мир рушится. И это дает надежду, что подобное никогда не повторится.**

Анастасия Постернак  
США, г. Орландо — Беларусь, г. Минск  
Фото предоставлены П.А. Шидловским,  
а также взяты из открытых источников

# НУЖНА СТРАХОВКА?

## НАДЕЖНЫЕ СТРАХОВКИ ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ

- Автострахование
- Страхование бизнеса
- Страхование домов
- Страхование траков



Всегда на вашей стороне

+18888517828 📞

51stateinsurance.com ✉

info@51stateinsurance.com 🌐



### Специализируемся на:

- Консервативной терапии
- Операциях на позвоночнике
- Ортопедических операциях
- Pain Management



### Мы работаем с:

- Автоавариями
- Авариями с мотоциклом
- Травмами полученными в общественных местах
- Велосипедными авариями
- Несчастными случаями с пешеходом

neosurgicalgroup.com

(833) 863-6633

Info@neosurgicalgroup.com

### Наши филиалы расположены по всей Флориде:

#### Ocoee

1711 Amazing Way,  
Suite 209, Ocoee,  
FL 34761

#### Port Charlotte

3155 Harbor Blvd,  
Suite 101, Port Charlotte,  
FL 33952 **Auto Injuries**

#### Winter Haven

141 E Central Ave,  
Suite 310, Winter Haven,  
FL 33880

#### Tampa

16105 N Florida Ave,  
Suite A-2, Lutz,  
FL 33549

#### Orlando

1405 W. Colonial Dr.,  
Suite B-3, Orlando,  
FL 32804

#### Fort Myers

12468 Brantley  
Commons Ct, Fort Myers,  
FL 33907



## Попали в ДТП? Звоните СЕЙЧАС!

### THE NUNEZ LAW FIRM ORLANDO LOCATION

1337 W. Colonial Dr.  
Orlando, FL 32804

(407) 203-2769

(407) 264-8773

info@thenunezlaw.com

### THE NUNEZ LAW FIRM FORT MYERS LOCATION

3610 Broadway  
Fort Myers, FL 33901

(239) 204-4220

(407) 264-8773

info@thenunezlaw.com

Режим работы:  
Понедельник - Пятница 9am - 5pm

Мы говорим по-русски



Доступна запись в тот же день

## MPT, РЕНТГЕН



Location:  
1405 W.  
Colonial Dr.,  
Suite B, Orlando FL 32804

(844) 867-4235

(407) 749-6118

mri@cflcare.com

mricfl.com



Hours: 10am - 7pm  
Monday - Friday

## Детский сад «Аленка»: детство со смыслом



В мире, где раннее развитие все чаще превращается в гонку за результатами, особенно ценится пространство, где ребенку позволяют быть ребенком.

Первый русскоговорящий детский сад в Орландо Alenka Your Learning Kids Academy, открытый семейной парой Аленой Зверович и Романом Катриченко — именно такое место. Здесь не стремятся ускорить детство. Здесь его бережно проживают.

В этом году «Аленка» вышла на новый этап развития. «В нашем саду запускается программа VPK, School Readiness, направленная на

всестороннюю подготовку детей к школе — от академических навыков до уверенности в себе и умения учиться с интересом», — делится с нами Алена, директор сада.

Еще одним важным достижением стало получение аккредитации Florida APPLE Accreditation — одного из самых уважаемых знаков качества в сфере дошкольного образования Флориды. Эту аккредитацию получают детские сады, которые соответствуют высоким стандартам безопасности, образовательной среды и профессиональной подготовки педагогов.

*«Для нас это не просто статус, а подтверждение того, что мы движемся в правильном направлении: создаем пространство, где ребенку интересно, спокойно и по-настоящему хорошо расти. И это только начало: впереди еще больше идей, проектов и маленьких открытий, которые становятся большими шагами в будущее».*

История «Аленки» началась не с бизнес-плана, а с любви. С маленького домашнего садика, созданного для собственных детей: с супами на кухне, утренними занятиями за одним столом и искренним желанием дать лучшее. Эта атмосфера сохранилась и сегодня, только масштаб стал больше, а подход — глубже и осознаннее.

*«Когда я начинала с домашнего садика для своих детей, у меня не было задачи открыть большой центр, — говорит Алена. — Я просто хотела создать место, где детям хорошо. И до сих пор для меня это главный ориентир — чтобы ребенок чувствовал себя в безопасности, был услы-*

*шан и с радостью приходил каждый день».*  
**Педагогика изнутри: когда обучение становится опытом**

Образование в «Аленке» — это целостная система, в которой ребенок учится через проживание. Каждая неделя здесь — отдельная история.

Например, во время Farm Week на территории садика появляется настоящая мобильная ферма: дети знакомятся с пони, козами, утками и гусями, учатся называть животных, проживают заботу, ответственность и уважение к природе.

Неделя Safety / 9-1-1 превращает садик в мини-город: приезжает настоящий пожарный трак, дети встречаются с пожарными, примеряют экипировку и учатся не бояться, а понимать, как устроена помощь в экстренных ситуациях.

А в неделю Human Body дети не просто слушают — они исследуют: смотрят, как работает дыхание, проходят вкус-тесты с закрытыми глазами, знакомятся с органами чувств.

Во время недели насекомых дети наблюдают за настоящим чудом: из гусениц вырастают бабочки. Они ухаживают за ними, следят за процессом, а затем вместе выпускают на свободу, проживая этот опыт как маленькое, но очень важное открытие.

В День Земли дети сажают растения. Так однажды в садике появилась своя пальма, посаженная маленькими ручками.

Такие моменты дают ребенку гораздо больше, чем любые объяснения.

*«Мне важно, чтобы ребенок не просто запомнил, как называется животное или часть тела. Важно, чтобы он это почув-*





*ствовал и прожил. Потому что именно в такие моменты загораются глаза — и появляется настоящее желание узнавать мир дальше».*

**Билингвальное детство:  
свобода думать шире**

Как первый русскоговорящий садик в Орландо, «Аленка» создает уникальную языковую среду, где два языка не конкурируют, а дополняют друг друга.

Русский язык здесь — это:

- сказки;
- диалоги;
- эмоции;
- мышление.

А английский естественно вплетен в повседневность, помогая детям уверенно адаптироваться к американской образовательной системе.

Результат — дети, которые:

- легко переключаются между языками;
- глубже понимают смыслы;
- быстрее развивают когнитивную гибкость.

Это не просто билингвизм — это расширение границ мышления. Такой подход формирует языковую компетентность и культурную осознанность: ребенок начинает чувствовать нюансы, интонации, различия в мышлении и коммуникации. Это закладывает фундамент для эмпатии, уверенности в себе и способности свободно существовать в мультикультурной среде.

В долгосрочной перспективе подобная образовательная среда дает детям ощутимое преимущество: они не просто говорят на двух языках, а думают шире, быстрее адаптируются к новым условиям и демонстрируют более высокий уровень аналитического и креативного мышления.

**Пространство, которое воспитывает**

В «Аленке» среда — это полноценный педагог. Классы меняются вместе с темой недели. На стенах появляются постеры, книги и визуальные материалы, на полках — предметы для исследования, а зоны активности наполняются всем необходимым для погружения. В день экспериментов дети прово-



дят простые научные опыты, а по пятницам готовят: замешивают тесто, пробуют, обсуждают.

Во время прогулки проводятся:

- подвижные игры с парашютами;
- развитие координации с мячами;
- творческое рисование на свежем воздухе.

Особое место занимает и книжная среда. В саду нет отдельной библиотеки как комнаты — книги живут в пространстве вместе с детьми: в классах, на полках, в игровых зонах. Их много, они разные, и они всегда доступны. Ребенок может взять любую книгу тогда, когда у него возникает интерес, и именно в этот момент начинается настоящее обучение. Сама среда здесь приглашает к действию.

**Еда как магия**

Именно на кухне «Аленки» происходит та самая тихая магия, которая делает садик настоящим теплым и живым.

С самого начала эту магию создает дядя Рома — человек, которого помнят и любят давно выросшие выпускники «Аленки». Возвращаясь в садик, они первым делом бегут именно к нему с объятиями, улыбками и тем самым чувством, которое невозможно подделать.

Потому что еда здесь — это воспоминания, забота и связь. В «Аленке» используют только качественные и свежие продукты. Супы, овощи, фрукты, домашняя выпечка — все готовится с тем же вниманием, как если бы это делалось для собственной семьи.



*Алена делится с Florida & Us: «Я всегда говорю, что наша кухня — это сердце садика. Потому что через еду ребенок чувствует заботу. И когда он с радостью бежит на обед или вспоминает дядю Рому спустя годы — это и есть самый настоящий результат нашей работы».*

Сегодня родители особенно ценят среду, в которой ребенка видят как личность.

В «Аленке» уверены: будущее дошкольного образования — за балансом.



Балансом между:

- структурой и свободой;
- обучением и игрой;
- знаниями и эмоциями.

Именно поэтому здесь не стремятся сделать быстрее, дать больше или опередить. Здесь помогают ребенку вырасти устойчивым, уверенным и любознательным.

#### Персонал «Аленки»

Отдельная гордость «Аленки» — команда воспитателей. Именно они создают ту самую необходимую атмосферу. Воспитатель — это человек, который ежедневно становится для ребенка проводником в мир: помогает адаптироваться, учит дружить, поддерживает, замечает маленькие победы и бережно проживает вместе с детьми их эмоции.

«Мы очень внимательно подходим к подбору команды. Для нас важны не только образование и опыт, но и личные качества: доброта, эмпатия, терпение и искренняя любовь к детям. Именно это дети чувствуют в первую очередь. В «Аленке» нет случайных людей — у нас работают те, кто действительно живет своей

профессией. И именно благодаря им обучение превращается не в обязанность, а в живой, увлекательный опыт, который дети уносят с собой далеко за пределы детского сада».

#### Место, куда хочется возвращаться

Сегодня «Аленка» — это уже больше, чем детский сад. Это пространство, где можно быть услышанным и принятым.

И возможно, главный результат этой работы не только в программах или методиках. А в том, что дети уходят отсюда с другим ощущением мира: они умеют наблюдать, задавать вопросы, искать ответы и видеть больше, чем лежит на поверхности. Здесь образование начинается не с букв и цифр, а с познания — живого, настоящего, осмысленного. С интереса, который рождает мышление. С опыта, который формирует взгляд на мир.

Мирослава Фоллбек

Фото из архива Alenka Your Learning Kids Academy  
Phone: (407) 985-5960  
Web-site: alenkakidsacademy.com

# ДЕТСКИЙ САДИК Аленка



Логопед  
Арт-студия  
Гимнастика  
Музыка и театр  
Кулинарные мастер-классы  
Исследования и садоводство  
Тематические недели: ферма, пожарные, стоматологи, насекомые и др.

Приглашаем детей от 1 до 5 лет

Новая программа  
VPK 2026



APPLE Accreditation 2025  
Забота и качество для каждого ребенка



(407) 910-7351  
(407) 985-5965

2622 S Fern Creek Ave,  
Orlando, FL 32806

Маленькие шаги — большие открытия!

## Русскоговорящий Хиропрактор Источник здоровья вашей семьи во Флориде!

Уже 13 лет успешно помогаем семьям в Орландо и Центральной Флориде

- Семейная и детская хиропрактика
- Восстановление после автоаварий
- Перинатальная поддержка для будущих мам
- Современная SoftWave-терапия для облегчения боли
- Диагностика с использованием рентгена

Мы слушаем **(407) 556-9486**



Мы заботимся

5.0 ★★★★★

(422 Ratings & Reviews)

Мы добиваемся результатов

Board Director  
of Florida Chiropractic Society  
**Dr. Aleksander Lopatnyuk**



12200 W Colonial Dr, Suite 201 • Winter Garden, FL 34787  
www.sourcefamilychiro.com



## ТАТИАНА КАЧ

VICE PRESIDENT / MORTGAGE BROKER  
COMPANY LICENSED IN 13 STATES  
NMLS #1847330

CELL: 360-305-8655

2075 MAIN ST. STE.30,  
SARASOTA FL 34237

### ИПОТЕКА ВО ФЛОРИДЕ БЫСТРО И ВЫГОДНО

- \* ИПОТЕКА ДЛЯ ИММИГРАНТОВ
- \* ПРОГРАММЫ ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ БЕЗ ПРОВЕРКИ ДОХОДОВ
- \* ВЫСОКО КОНКУРЕНТНЫЕ ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ
- \* БЕСПЛАТНАЯ КОСУЛЬТАЦИЯ ПО РАЗЛИЧНЫМ ВИДАМ КРЕДИТОВ. FHA, CONVENTIONAL, VA, USDA, HELOC
- \* РЕФИНАНСИРОВАНИЕ С ЦЕЛЬЮ ПОНИЖЕНИЯ % СТАВКИ, ПОГАШЕНИЕ ДОЛГОВ ИЛИ ПОЛУЧЕНИЕ ФИНАНСОВ ДЛЯ ВЛОЖЕНИЙ В НОВЫЕ ИНВЕСТИЦИИ
- \* ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ОДОБРЕНИЕ НА ПОКУПКУ В ТЕЧЕНИЕ 24 ЧАСОВ



[www.MCKLENDING.COM](http://www.MCKLENDING.COM)

COMPANY NMLS: 1649216

### M&K Agency Inc.

Защитите то, что вам дорого  
Мы предлагаем широкий спектр страховых услуг  
для вашего дома, автомобиля и имущества.



Работаем с ведущими страховыми компаниями, такими как Citizens, Universal, Edison, Florida Peninsula, Safe Point, Cypress, Cabrilo Coastal, Monarch, Vyrd, Monatee, Ovation, Slide и другими.

#### Наши услуги:

- Страхование дома
- Страхование автомобиля
- Страхование имущества
- Страхование жизни
- Страхование животных

305 247 8877

mikhailkozlov@allstate.com

## ОХУОХУ BEAUTY



OKSANA KARVENINA

- Русский маникюр и педикюр
- СТРИЖКИ И УКЛАДКИ
- УХОД ЗА ВОЛОСАМИ
- Кератин Нанопласти
- Восстановление волос
- Окрашивание волос
- Мелирование балаяж
- осветление волос
- Выход из черного
- Ресницы и брови
- Уходы за лицом
- Биозавивка



ЭКСПЕРТ ПО НАРАЩИВАНИЮ ВОЛОС  
Оксана Карвегина  
24 года профессионального опыта

#### ТЕХНИКИ НАРАЩИВАНИЯ

- Капсульное (K-Tip) • Tape-in • Sew-in • V-Light
- Микро- и нано-капсулы

Невидимые техники • Лёгкие крепления  
Бережная и безопасная работа  
Для тонких и ослабленных волос  
Индивидуальный подбор техники  
под тип волос и задачу клиента

#### ОБУЧЕНИЕ

Профессиональное обучение мастеров  
по наращиванию волос  
(несколько техник • практика)

+1 321 977 2397

@oxyoxy\_beauty

[www.oxyoxybeauty.com](http://www.oxyoxybeauty.com)



## ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ОРЛАНДО!

СЕРДЕЧНО ПРИГЛАШАЕМ ВАС  
ПОСЕТИТЬ РУССКОЯЗЫЧНУЮ

**ЦЕРКОВЬ ЕХБ "СПАСЕНИЕ",**  
КОТОРАЯ СОБИРАЕТСЯ ПО НОВОМУ АДРЕСУ!

701 Formosa Ave, Winter Park, FL 32789

ВОСКРЕСНОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ С 1:00 PM ДО 2:30 PM  
ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ В ЧЕТВЕРГ С 7:00 PM ДО 8:00 PM

# Иисус

## ЕСТЬ ПУТЬ, И ИСТИНА И ЖИЗНЬ

Если у вас возникли **вопросы**, нужна **помощь**  
или **поддержка**, то наша дружная Христианская  
семья (Церковь "Спасение") вам поможет.

ПАСТОР АНДРЕЙ КРАВЧУК (407) 399-9567

[WWW.RUSSIANCHURCHOFORLANDO.COM](http://www.RUSSIANCHURCHOFORLANDO.COM)



## LAKE COUNTY: ЦЕНЫ НА ЖИЛЬЕ ПАДАЮТ?

**Что покупателям и продавцам нужно знать о рынке Lake County в мае 2026 года**

Авторы: *Наталья Манн (ипотечный брокер, iMortgage4u) и Ирина Паул (риелтор). Источник данных: Джессика Эккхарт, residential appraiser, Accredited Appraisals.*

Каждый месяц на подкасте *Orlando Market Pulse* на YouTube Наталья Манн и оценщик недвижимости Джессика Эккхарт делают обзор рынка недвижимости в одном из округов Центральной Флориды. В мае 2026 года в фокусе — Lake County, в который входят такие города, как Clermont, Mount Dora, Leesburg и Minneola. Заголовки кричат о том, что цены падают. Данные показывают немного другую картину.

### Цифры спокойнее, чем кажется

Медианная цена — \$ 492 000, всего на 1,6% ниже прошлого мая. Это коррекция, а не обвал. Дома продаются за 35 дней — почти как в 2025 году (33 дня). В безумном 2021-м, для сравнения, дома уходили за шесть. Сегодняшний ритм — это возвращение к норме, которая была до пандемии.

Сделки закрываются за 96,6 % от первоначальной цены. Продавцы получают почти столько, сколько просят.

Запас предложения — три-пять месяцев. Активных листингов на 5,3 % меньше, продаж — на 4,6 %. Обе стороны рынка просели синхронно. Формально рынок еще на стороне продавца (нейтральный баланс — шесть месяцев), но граница близко. Покупателю не нужно драться за каждый дом, продавцу не нужно паниковать.

### Так где же тогда падение?

Lake County — это не один рынок, а несколько разных. И делятся они не по цене, а по типу жилья.

**Стабильно** держатся сообщества 55+, таунхаусы и новостройки. Цены не двигаются, спрос есть, продавцы не уступают.

**Медленнее** идут участки с землей — от одного акра и выше. Покупателей меньше, времени уходит больше, но рынок работает.

**Реально просели** два сегмента: дома у воды (waterfront) и модульное жилье (mobile/manufactured). Тут покупатели жмут на цену,

и сделки идут только после серьезных уступок. Заголовки про падение цен в Lake County — это полуправда. В одном сегменте цены ушли вниз. В другом почти не сдвинулись.

### Три правила для продавцов

**Цените дом по закрытым сделкам**, а не по соседним объявлениям. Активные листинги — это надежды. Реальный рынок — в pendings и closed sales.

**Первые две недели решают все.** Если за 14 дней правильная цена не нашла покупателя, дальше начинается спираль снижений и репутация «с этим домом что-то не так». Правильная цена с первого дня — это не риск, а стратегия.

**Не воюйте с новостройками.** Застройщики сегодня предлагают rate buydown (субсидированные ставки) и concessions (помощь с расходами). Если у вас есть капитал (equity) в доме, используйте его также.

### Три правила для покупателей

**Долго стоящий дом — не плохой дом.** 60, 90, 120 дней на рынке означают не «что-то не так», а «есть пространство для торга».

**Не оценивайте дом, ориентируясь на среднюю цену.** Сравните с похожими домами вблизи от этого дома.

**Не отказывайтесь от инспекций.** Сейчас не то время, когда вам нужно конкурировать с двадцатью другими покупателями. Время есть — проверяйте крышу, HVAC, септик, трубы как минимум.

И еще от Натальи: не отказывайтесь от appraisal (независимая оценка рыночной цены), даже если кредитор ее не требует. Независимая оценка за \$ 500–650 может сэкономить многие тысячи.

Полный разбор Lake County — на подкасте *Orlando Market Pulse* (YouTube, Spotify).

*Наталья Манн | MLO NMLS #2014061 | iMortgage4u, Inc. | NMLS #2322976 | Equal Housing Opportunity*

*Ирина Паул, риелтор  
Future Home Realty, Inc*

## LAKE COUNTY

МАЙ 2026 · ОБЗОР РЫНКА

### ЦИФРЫ МЕСЯЦА

МЕДИАННАЯ ЦЕНА

**\$492K**

▼ 1,6% к маю 2025

НА РЫНКЕ

**35** дней

было 33 в 2025

ОТ ЦЕНЫ ПРОДАВЦА

**96,6%**

торг минимален

ЗАПАС

**3-5** мес.

баланс при 6 мес.

### ТРИ СЕГМЕНТА РЫНКА

#### ЦЕНЫ ДЕРЖАТСЯ

Сообщества 55+, таунхаусы, новостройки

#### ТОРГ ВОЗМОЖЕН

Участки с землей (от 1 акра и выше)

#### ЦЕНЫ ПРОСЕЛИ

Waterfront, модульное жилье (mobile/manufactured)

Источник: *Jessica Eckhart, residential appraiser, Accredited Appraisals*



**Наталья Манн,**  
ипотечный брокер

MLO NMLS #2014061 | iMortgage4u, Inc. |  
NMLS #2322976 |  
Equal Housing Opportunity

«Многие начинают с поиска дома, а это самая частая ошибка. Сначала надо понять свои цифры: какой ежемесячный платеж комфортен, какая программа подходит под вашу ситуацию. Тогда не будет неприятных сюрпризов на этапе закрытия — ни с платежом, ни с расходами».



**Ирина Паул,**  
риелтор

Future Home Realty, Inc

«Ко мне часто приходят со словами: «Я слышала, цены упали». Я всегда уточняю: упали где именно, в каком сегменте? От этого зависит, в каком направлении нам вообще двигаться по поиску дома».


# IRINA PAUL

REALTOR® GRI • PSA • NHCB  
Future Home Realty, INC

BUY | SELL | INVEST  
AIRBNB PROPERTY SELECTION

10+ years of experience | 250+ happy families

 Realestate.with.irinapaul

 Real Estate with Irina Paul

 407-432-0941

 Info@irinapaul.com



Планируете переезд, покупку  
или продажу недвижимости во Флориде?  
Свяжитесь со мной для персональной консультации.

Стратегия. Переговоры. Результат.



## Наталья Манн ИПОТЕЧНЫЙ БРОКЕР В ОРЛАНДО

“Покупка дома – это не транзакция,  
это новая глава вашей жизни.”

~ Наталья Манн ~

НАТАЛИЯ МАНН  
407-970-8245



MLO NMLS #2014061 |  
iMortgage4u, Inc. | NMLS #2322976  
Equal Housing Opportunity

# Нейрофизиология здоровья: системный подход chiroprактора Алекса Лопатнюка

Путь доктора Алекса Лопатнюка в chiroprактику начался с личного опыта, который впоследствии определил его профессиональный подход к здоровью человека. Еще в юности, после травмы, полученной во время игры в теннис, перед ним стоял выбор: хирургическое вмешательство или альтернативный путь восстановления. Выбор был сделан в пользу chiroprактики — и именно этот опыт стал отправной точкой для глубокого понимания взаимосвязи между позвоночником, нервной системой и общим состоянием организма.

Восстановление оказалось успешным не только с точки зрения устранения боли. Существенно улучшилось и общее самочувствие, что позволило по-новому взглянуть на работу человеческого организма как единой интегрированной системы, где структура напрямую влияет на функцию, а нервная система играет ключевую регулируемую роль.

Позже Алекс Лопатнюк переехал во Флориду и поступил в Palmer College of Chiropractic — учебное заведение, известное своим вниманием к нейрофизиологическим основам chiroprактики. Именно там сформировалось его убеждение, что клиническая практика не должна ограничиваться исключительно симптоматическим подходом.



*«С точки зрения современной нейрофизиологии позвоночник — это не просто опорная структура, а защитный канал для спинного мозга и ключевой компонент передачи афферентной и эфферентной информации между мозгом и телом, — объясняет Алекс. — Даже незначительные нарушения, особенно в верхнем отделе, способны влиять на качество нейронной передачи, изменяя регуляцию различных систем организма».*

Основная специализация доктора Лопатнюка — техника Knee Chest Upper Cervical, направленная именно на этот уровень. Верхнешейный отдел (атлanto-аксиальный комплекс) играет критически важную роль, поскольку через него проходит значительный объем нейронных путей, включая структуры, связанные с вегетативной нервной системой. Точные корректировки в этой зоне помогают снижать нейрофизиологическую нагрузку и улучшать адаптационные возможности организма.

Особое место в его практике занимает работа с детьми и семьями. У младенцев и маленьких детей нервная система находится в стадии активного развития и обладает высокой пластичностью. Поэтому даже минимальные функциональные нарушения могут оказывать заметное влияние на общее состояние ребенка.

Клинически это может проявляться в виде:

- нарушений сна;
- повышенной возбудимости;
- колик;
- трудностей с кормлением;
- частых инфекционных состояний.

Во многих случаях речь идет не о локальной проблеме, а о дисрегуляции вегетативной нервной системы — нарушении баланса между симпатическим («стрессовым») и парасимпатическим («восстановительным») отделами.

Мягкие и дозированные chiroprактические корректировки направлены на снижение избыточной симпатической активности и восстановление физиологического баланса. Это, в свою очередь, может положительно отражаться на сне, пищеварении, иммунном ответе и общем поведении ребенка.

Chiroprактор подчеркивает: речь идет не о «лечении» конкретного симптома, а о создании условий, при которых организм начинает функционировать более эффективно. Такой подход требует точной диагностики, глубокого понимания нейромеханики и строгого соблюдения принципа минимального вмешательства.

*«Работа с семьями позволяет наблюдать системный эффект. Когда корректируется состояние ребенка, улучшается и эмоциональное состояние родителей, — рассказывает Алекс Лопатнюк. — В то же время помощь взрослым в снижении хронического стресса, головных болей и мышечного напряжения способствует созданию более стабильной и здо-*

*ровой среды для развития детей. Таким образом, терапия выходит за рамки индивидуального пациента и охватывает семейную систему в целом».*

Значительное влияние на профессиональное развитие доктора оказал международный клинический опыт. Работая в странах Центральной Америки, включая Гондурас и Никарагуа, он сталкивался с ситуациями, где ограниченные ресурсы требовали максимальной точности в принятии решений. Это укрепило его фокус на поиске первопричин и эффективности вмешательства, а не только на устранении симптомов.

Сегодня в своей практике Алекс Лопатнюк продолжает опираться на принципы точности, нейрофизиологического подхода и уважения к естественным механизмам регуляции организма.

Доктор является членом International Chiropractors Association и Florida Chiropractic Society, что позволяет ему поддерживать высокий профессиональный уровень и оставаться в контексте современных научных и клинических дискуссий.

Вне профессиональной деятельности важнейшее место в его жизни занимает семья. Вместе с супругой Вероникой они воспитывают троих сыновей. *«Личный опыт родительства усиливает мое убеждение: здоровье формируется с раннего возраста, и профилактический подход — наиболее эффективная стратегия, —* говорит Алекс.

Главная цель chiroprактора Лопатнюка как специалиста остается неизменной — работать с нервной системой как с ключевым регулятором организма, помогая детям и взрослым достигать устойчивого и функционального здоровья.

Мирослава Фоллбек



**Dr. Alex Lopatnyuk**  
Source Family Chiropractic  
12200 W Colonial Drive #201  
Winter Garden, FL 34787  
Тел. (407) 204-1831  
[www.sourcefamilychiro.com](http://www.sourcefamilychiro.com)

«Придите ко Мне все труждающиеся  
и обремененные, и Я успокою вас»  
Евангелие от Матфея 11:28



## Славянская церковь «Новая Жизнь»

приглашает вас на Богослужения

по адресу:

118 E. Par St. Orlando, FL 32804

Пастор церкви Богдан Полячок

(208)863-0297

Воскресенье: 1 pm  
(проповедь на русском, украинском, английском языках)

Детская воскресная школа: 1:30 pm  
(на русском и английском языках)

Пятница: 7 часов вечера (молитва)

Школа русского языка: пятница 7 часов вечера

ELENA  
SELLS JAX



**эксперт по недвижимости**

**купля-продажа недвижимости в  
Джексонвилле и его окрестностях**

*ELENA DAIN*

REALTOR IN FLORIDA | ATTORNEY IN NEW YORK

☎ 917-767-2907

✉ ELENASSELLSJAX@GMAIL.COM

🌐 ELENASSELLSJAX.COM

📷 🎵 📱 @ELENASSELLSJAX

У МЕНЯ ОТЛИЧНЫЕ СВЯЗИ С  
ЗАСТРОЙЩИКАМИ И  
ИПОТЕЧНЫМИ БРОКЕРАМИ.  
ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАЩАЙТЕСЬ!



175 HAMPTON POINT DRIVE, ST. AUGUSTINE, FL 32092

**FIVE STAR** 2020 / 2021  
REAL ESTATE AGENT

## NATALIYA VOROSHYLO-HULTON

CRP, NHCБ, PSA, ABR



★ РЕАЛИЗУЮ И ДОБИВАЮСЬ ЗАДУМАННОГО

★ ВСЕГДА С ЛЮБОВЬЮ И ПОНИМАНИЕМ К КЛИЕНТУ

★ ВАШ ПРОВОДНИК В МИРЕ НЕДВИЖИМОСТИ

★ ДВИГАЮ НЕДВИЖИМОЕ

Cell: 407-284-7247  
VNATASHA85@GMAIL.COM  
WWW.YOURREALAGENT.COM



СТРАХОВОЕ АГЕНТСТВО  
**INSURANCE WORLD**

Страхование во многих штатах США  
(Флорида, Джорджия, Иллинойс, Огайо, Пенсильвания,  
Техас, Вашингтон, Южная Каролина и другие.)

**Минимизация стоимости страхования  
без ущерба страховому покрытию**

- ★ ЛИЧНОЕ АВТО
- ★ БИЗНЕС
- ★ КОММЕРЧЕСКОЕ АВТО
- ★ МЕДИКЭР
- ★ СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ
- ★ ЖИЛЬЁ И ЛИЧНОЕ ИМУЩЕСТВО



+1-904-428-3807 (Моб.)  
+1-904-586-2081 (Офис)



igor@insuranceworld-usa.com  
www.insuranceworld-usa.com



10916 Atlantic Blvd., Suite 15,  
Jacksonville, FL 32225



## Новый цифровой подход к поиску заказов для подрядчиков в США

В современной строительной и сервисной отрасли США одной из ключевых задач для подрядчиков остается стабильный поток качественных заявок. Рынок становится все более конкурентным, а традиционные методы поиска клиентов — рекомендации, локальная реклама или платные членства в профессиональных ассоциациях — уже не всегда дают достаточный результат.

На этом фоне появляются цифровые платформы, которые меняют сам принцип взаимодействия между заказчиком и исполнителем. Одной из таких систем является **ContractorsPlanet** — онлайн-портал, созданный для прямого соединения подрядчиков с потенциальными клиентами.

Идея платформы заключается в гибкой и прозрачной модели: подрядчик сам выбирает, какие лиды ему интересны, и оплачивает только те возможности для работы, которые хочет приобрести.

### Фокус на эффективности: оплата за лиды, а не за членство

Ключевое отличие ContractorsPlanet от многих аналогичных сервисов — это отсутствие обязательной подписки или членских взносов для подрядчиков. Система построена по принципу модели pay-per-lead.

Это означает, что подрядчик не оплачивает доступ к платформе как таковой. Вместо этого он приобретает конкретные лиды: контактные заявки от клиентов, которые уже заинтересованы в услугах. Такой подход позволяет более точно контролировать расходы на маркетинг и избегать ситуаций, когда деньги уходят на абонентскую плату без гарантированного результата.

Фактически подрядчик сам определяет, какие заявки ему интересны, и инвестирует только в те потенциальные проекты, которые соответствуют его интересам, профилю, специализации и загрузке.

### Практическая польза для подрядчиков

Платформа ориентирована на широкий спектр специалистов строительной и ремонтной сферы — от генеральных подрядчиков до узкопрофильных мастеров.

### Среди ключевых преимуществ использования ContractorsPlanet можно выделить:

- ✓ прямой доступ к клиентским заявкам без посредников;
- ✓ возможность выбора лидов по географии и типу работ;
- ✓ прозрачную модель расходов без фиксированных членских платежей;
- ✓ гибкость в масштабировании бизнеса в зависимости от загрузки.

Дополнительным важным элементом является возможность выбора языков общения. Эта функция особенно актуальна для многонационального рынка США, где подрядчики часто работают с клиентами, говорящими на разных языках. Правильное заполнение этого параметра повышает шансы на получение релевантных заявок и снижает риск недопонимания на этапе коммуникации. Именно корректное заполнение графы выбора языков общения имеет практическое значение: «Система использует эти данные для более точного распределения заявок».

### Как работает регистрация на платформе

Процесс подключения к **ContractorsPlanet**, по словам представителя проекта, достаточно простой и не требует сложных технических действий. Однако есть несколько ключевых страниц, на которые важно обратить внимание.

#### Регистрация проходит через две основные секции сайта:

Home (главная страница)

Здесь пользователь знакомится с общей концепцией платформы, ее принципами работы и базовой информацией о том, как сервис соединяет подрядчиков и клиентов.

#### Sign Up (регистрация)

На этой странице создается учетная запись подрядчика. В процессе регистрации необходимо заполнить основные данные о компании или специалисте, включая направление деятельности, регион работы и языки общения.

На этапе регистрации подрядчику необходимо иметь действующую профессиональную лицензию и страхование. Для многих сфер в США это является не просто преимуществом, а обязательным требованием для легальной и безопасной работы. Например, в таких направлениях, как roofing, electrical, plumbing или HVAC, наличие лицензии подтверждает квалификацию специалиста, а страховка защищает как подрядчика, так и клиента в ситуации возможных повреждений, несчастных случаев или претензий во время выполнения работ.

Такой подход формирует более высокий уровень доверия между сторонами и делает сотрудничество более профессиональным и прозрачным. Если у подрядчика на момент регистрации отсутствует страхование, платформа может помочь с его оформлением через партнерские программы и профильных страховых провайдеров.

После завершения регистрации пользователь получает доступ к личному кабинету, где может просматривать доступные лиды и выбирать те, которые соответствуют его профилю.

#### Прозрачность и контроль

В основе **ContractorsPlanet** лежит идея прозрачного рынка подрядных услуг. В отличие от моделей, где подрядчик платит за присутствие в каталоге или за продвижение профиля, здесь акцент сделан на конкретный результат — **контакт с потенциальным клиентом**.

Такой подход особенно актуален для малых и средних подрядных компаний, которые стремятся оптимизировать маркетинговый бюджет и избегать фиксированных расходов при нестабильном потоке заказов.

Вместо долгосрочных обязательств подрядчик получает возможность работать по принципу «оплата за возможность», что делает модель более гибкой и адаптивной к реальным условиям рынка.

Появление подобных сервисов отражает более широкую тенденцию цифровизации строительного и сервисного бизнеса. Все больше процессов переходит в онлайн-среду — от первичного поиска клиентов до заключения контрактов.

В этом контексте **ContractorsPlanet** можно рассматривать как инструмент, который упрощает вход на рынок для новых специалистов и одновременно дает опытным подрядчикам дополнительный канал привлечения клиентов.

Особенно важным становится фактор скорости: возможность быстро получать и оценивать заявки позволяет эффективнее планировать загрузку и снижать простой.

**ContractorsPlanet** представляет собой пример современной цифровой платформы, ориентированной на практические потребности подрядчиков. Модель без обязательного членства и с оплатой только за лиды делает сервис более гибким по сравнению с традиционными маркетинговыми инструментами.

«Основная цель платформы — обеспечить прямую и прозрачную связь между клиентом и исполнителем, минимизируя лишние посреднические издержки».

В условиях растущей конкуренции на рынке подрядных услуг такие решения становятся не просто удобным инструментом, а важным элементом стратегии развития бизнеса.

<https://contractorsplanet.com/> - Home

<https://contractorsplanet.com/contractor-signup/> - Sign-Up page



## ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВАНИЕ:

Личных автомобилей,  
мотоциклов, яхт, лодок



Траков, коммерческих  
автомобилей и грузов



Домов, коммерческой  
недвижимости, аренды



Профессиональной  
ответственности



Общей  
ответственности



Компенсации  
работникам



Страхование  
от наводнений



Прочие виды  
страхования



Особые планы  
для малого  
и крупного  
бизнеса



Поможем вам  
экономить:  
подберем  
лучшие цены

**INSURANCE PLANET –  
ЦЕЛАЯ ВСЕЛЕННАЯ  
СТРАХОВЫХ УСЛУГ**

# НЕПРЕДВИДЕННЫЙ СЛУЧАЙ? ЕСТЬ СТРАХОВКА! INSURANCE PLANET

**ВЛАДИМИР ТЕСЛЕР,  
СТРАХОВОЙ АГЕНТ С 25-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ**



**Оформляем страхование в 42 штатах**

E-mail: [admin@insuranceplanetfl.com](mailto:admin@insuranceplanetfl.com)  
7999 Philips Hwy #209, Jacksonville, FL 32256  
[WWW.INSURANCEPLANETFL.COM](http://WWW.INSURANCEPLANETFL.COM)

**Звоните:  
(904) 990-7797  
(904) 450-5055  
(904) 578-7620**



## Когда кожа стареет быстрее, чем должна?



Есть вопрос, который мне задают чаще всего: почему одна женщина в сорок пять выглядит на тридцать пять, а другая — на пятьдесят пять, хотя обе ухаживают за кожей и обе следят за собой? Ответов много, но один из них люди недооценивают. Это гидратация — не та, которую видно в зеркале, а та, которая происходит внутри кожи.

### Вода внутри кожи — не то же самое, что крем снаружи

Верхний слой кожи — роговой слой — работает, как умная мембрана. Когда в нем достаточно воды, он остается гибким, хорошо отражает свет и справляется с ежедневными повреждениями. Когда воды не хватает, он становится жестким — и именно тогда появляются мелкие линии, шелушение и тусклость, которые мы называем усталым видом. Глубже, в дерме, работает гиалуроновая кислота. Одна ее молекула удерживает в тысячу раз больше воды, чем весит сама. Именно она дает



коже объем, упругость и то самое трехмерное качество, которое отличает молодую кожу от зрелой. После сорока — и особенно резко в период менопаузы — выработка гиалуроновой кислоты снижается. Кожа буквально теряет свою водяную подушку.

### Почему обезвоженная кожа стареет быстрее

Когда барьер кожи нарушен и вода начинает активно испаряться с поверхности, запускается цепочка, которую сложно остановить. Организм реагирует на это активацией ферментов — матриксных металлопротеиназ, которые расщепляют коллаген и эластин — те самые волокна, которые делают кожу упругой и гладкой. Процесс идет тихо, под поверхностью, и к тому моменту, когда морщины становятся видны, он уже работает несколько лет.

### Что с этим делать

Хорошая новость в том, что гидратация — один из немногих факторов старения кожи, на который мы можем реально влиять. Гиалуроновая кислота в составе уходовых средств работает на поверхности как губка. Глицерин удерживает воду в роговом слое. Правильные масла и эмолиенты восстанавливают барьер и замедляют испарение.

Несколько конкретных привычек, которые реально работают. Пейте воду регулярно — не литрами залпом, а небольшими порциями в течение дня. Клетки кожи усваивают воду постепенно. Ищите в составе средств гиалуроновую кислоту или Sodium Hyaluronate и глицерин — они удерживают воду в роговом слое. Наносите их на слегка влажную кожу — эффект будет выше. Закрепляйте увлажнение маслом или кремом с эмолиентами — иначе вода испаряется через час. Избегайте горячей воды при умывании — она разрушает липидный барьер. Используйте увлажнитель воздуха в спальне, особенно зимой и в помещениях с кондиционером. В этом году я зарегистрировала наблюдательное исследование ([ClinicalTrials.gov: NCT07564869](https://clinicaltrials.gov/ct2/show/study/NCT07564869)), которое изучает связь между гидратацией кожи и видимыми признаками старения у женщин 30–60 лет, потому что эта тема заслуживает не просто советов, а научных данных.

Кожа стареет по-разному у разных людей. Но один из самых надежных способов замедлить этот процесс — поддерживать ее водный баланс не на глаз, а осознанно.

*Olga Ias — лицензированный косметолог Florida, основатель бренда IAS Skin Care, независимый исследователь. Проводит зарегистрированное исследование по гидратации кожи и старению ([ClinicalTrials.gov: NCT07564869](https://clinicaltrials.gov/ct2/show/study/NCT07564869)). [ias-skincare.com](http://ias-skincare.com)*



## ДЕНИС РЕЕНТЕНКО

Денис Реентенко. Поэт, писатель, публицист. Живет в нашей солнечной Флориде в North Miami Beach. Автор книг «Не бойся быть ребенком», «Счастье в жизни скоро будет» и «Мать поднимается утром». Приобрести книги Дениса Реентенко можно в некоторых магазинах Флориды с русскоязычным персоналом. Также, можно заказать книги, связавшись с автором: тел. 786-247-0004  
имейл: denisvreyentenko@gmail.com. Познакомьтесь с творчеством нашего соотечественника!  
Денис Реентенко будет рад любой обратной связи.

## НАМ АБСОЛЮТНО НЕЧЕГО ДЕЛИТЬ

17

Мне искренне нравится то, как ты мыслишь.  
И столь очевидно, что не пропадешь,  
Коль будешь всегда оставаться разумной.  
Не сможет тебе навредить больше ложь,  
Что льется откуда угодно. Ведь знаешь,  
Какой же является жизнь без прикрас.  
Безумие массажи овладевает,  
И кажется, что эффективней кулак,  
Чем слово разумное. Столь очевидно,  
Что самое время тотчас прекратить  
Все эти ненужные личные войны.  
Ведь нечего нам абсолютно делить  
Когда-либо в жизни. Нет больше причины  
Всем нам находиться в извечном бреду,  
Который зовется реальностью. Камнем  
Покатится он в безвозвратную тьму,  
Навеки разбившись там. Вовсе не нужно

О чем-либо нынче всем нам сожалеть.

Ведь не было прошлого. И столь спокойно  
Навеки отпустишь прочь сей странный век.

18

Я знаю, что ты – ангел во плоти.  
Божественное существо. Недаром  
Ты вопреки запретам не молчишь  
И мыслишь столь разумно. Представляешь  
Открытую опасность для них всех  
Затем, что столь свободна. Невозможно  
Как-либо уничтожить свет в душе  
Твоей. И потому столь беспокойны  
Они как никогда. Ведь невдомек  
То, что не суждено их планам сбыться  
Когда угодно. Разрывает боль  
Душевная в сей светлый миг на части.



Познакомьтесь с творчеством нашего соотечественника! Денис Реентенко будет рад любой обратной связи.



флора флора  
(Сёма Ключко)

музыка на все случаи жизни

florafloresound@gmail.com

syoma.bandcamp.com

407-766-2735

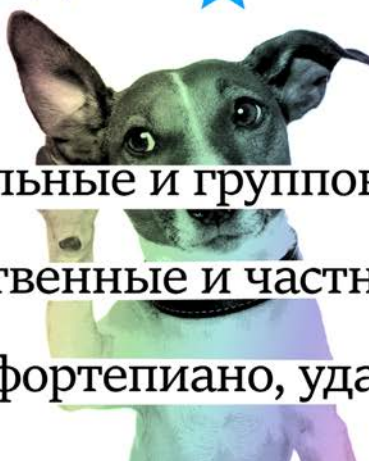
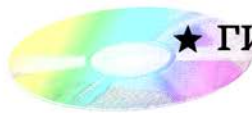


★ уроки музыки

★ сольные и групповые выступления

★ общественные и частные мероприятия

★ гитара, бас, фортепиано, ударные, аккордеон



## Мир вкусов в Орландо: International Food Club



Хорошо известный жителям Орландо International Food Club провел день открытых дверей после перехода под руководство новых владельцев. Супермаркет на L.V. McLeod Road, давно ставший любимым местом для ценителей международной кухни, сегодня активно обновляется: расширяет ассортимент, переосмысливает свою концепцию, стремится создать настоящее гастрономическое и культурное единение.

С первого шага становится понятно, что это не обычный супермаркет: International Food Club впечатляет ассортиментом продуктов из более чем 25 стран, объединяя вкусы и традиции всего мира в одном хорошо продуманном пространстве. Здесь покупатели могут выбрать все — от свежих овощей, фруктов и повседневных продуктов до выпечки, десертов и готовых блюд. Огромное число подлинной продукции из регионов Восточной Европы, Ближнего Востока, Северной и Южной Африки, Западной Европы предоставляет возможность познакомиться с кухнями, которые трудно встретить в других магазинах.

Атмосфера в International Food Club теплая и ориентированная на потребителей. Персонал дружелюбен и внимателен, всегда готов помочь найти нужные товары или заказать специфические продукты по индивидуальному запросу. Регулярные акции, включая еженедельные скидки и бонусные купоны, делают магазин особенно привлекательным для постоянных покупателей.

Grand Opening 28 марта полностью отразил атмосферу праздника и гостеприимства. В течение всего дня магазин был полон посетителей, желающих узнать, что предлагает International Food Club. Особое настроение создавали церемония перерезания ленты, живая музыка от DJ и работа художника по хне. Гости смогли продегустировать разнообразные блюда и десерты со всего мира,



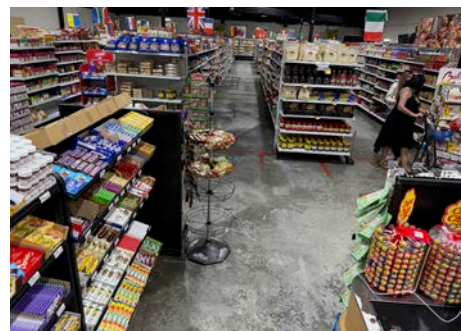
а розыгрыши призов и специальные акции сделали этот день еще более праздничным и запоминающимся.

В беседе с руководством супермаркета удалось узнать больше о концепции супермаркета и эмоциях после Grand Opening: «Открытие прошло очень успешно, и мы были искренне вдохновлены поддержкой местного сообщества. Было захватывающе видеть, как люди из разных культур собираются вместе. Одним из самых особенных моментов было наблюдать, как покупатели находят продукты из своих стран и делятся этим опытом с близкими и друзьями. Атмосфера была живой, гостеприимной и наполненной позитивной энергией весь день. Мы стремимся быть настоящим международным продовольственным рынком и поэтому объединяем продукты из стран Ближнего Востока, Турции, Украины, Восточной Европы, Италии, Германии, Франции, Ирана, Армении, Великобритании, Южной и Северной Африки. Наша цель — создать место, где люди могут снова открыть для себя знакомые вкусы и одновременно познакомиться с чем-то новым».

Супермаркет планирует дальнейшее развитие: «Мы работаем над расширением ассортимента с еще большим количеством международных продуктов, а также над введением новых разделов и специальных товаров, отражающих разнообразие нашего сообщества. Также планируем предлагать больше свежих и готовых блюд, вдохновленных кухнями разных стран».

С таким ярким стартом обновленный International Food Club уверенно заявляет о себе не только как о месте для покупок, но и как о культурном пространстве, где вкусы разных стран объединяют людей и создают атмосферу настоящего путешествия по миру.

Мирослава Фоллбек  
Фото предоставлены супермаркетом





International  
FOOD CLUB

Specialty Food Market & Cafe

Grocery Store Café Bakery  
UNDER NEW OWNERSHIP

Эксклюзивная продукция  
со всего света для вас  
в нашем магазине  
в Орландо!

Часы работы:  
пн-сб 9 AM - 8 PM  
вск 9 AM - 7 PM

Принимаем ЕВТ

(321) 281-4300

4300 L B McLeod Road Orlando, FL 32811

[www.internationalfoodclub.com](http://www.internationalfoodclub.com)

 [internationalfoodclub](https://www.facebook.com/internationalfoodclub)

 [intlfoodclub](https://www.instagram.com/intlfoodclub)



International Food Club  
MAIN ENTRANCE



Specialty Food Market & Cafe

(321) 281-4300

OPEN

International  
FOOD CLUB  
ENTRANCE

International  
FOOD CLUB  
ENTRANCE

## «Деловой клуб Тампа»: сообщество строящих новую жизнь во Флориде



Во Флориде легко найти солнце, океан и красивые виды. Гораздо сложнее здесь найти свое окружение. Людей, с которыми действительно хочется разговаривать. Людей со схожим опытом, интересными идеями, амбициями, чувством масштаба и внутренней культурой общения. Именно с этой мысли и началась история «Делового клуба Тампа».

быстром ритме. Социальные сети создают иллюзию общения, но настоящих разговоров становится все меньше. И людям хочется обменяться не дежурными фразами о работе и погоде, а обсудить идеи, опыт, развитие, ошибки, новые проекты и смыслы. Именно поэтому формат «Делового клуба Тампа» оказался настолько востребованным.

В формате живого разговора участники обсуждают бизнес, жизнь во Флориде, ошибки, возможности, инвестиции, развитие проектов и личный опыт.



Идея клуба родилась не как очередной нетворкинг ради визиток. А как попытка создать в Тампа-Бэй интеллектуальную и профессиональную среду для русскоязычного сообщества. Пространство, где можно встретить предпринимателей, специалистов, инвесторов, людей творческих профессий и тех, кто продолжает строить себя и свою жизнь уже здесь, во Флориде.

Каждая встреча клуба состоит из живого нетворкинга, знакомств и выступления приглашенного спикера. Мы специально сохраняем камерную атмосферу, чтобы люди могли не просто присутствовать, а действительно общаться друг с другом.

Но, пожалуй, самая ценная часть встречи начинается уже после официальной программы, когда люди продолжают разговаривать, знакомиться ближе, обмениваться контактами и неожиданно находить общие идеи для будущих проектов и сотрудничества.



Организаторами клуба стали Анастасия Новикова, Алекс Вайнштейн и Ирина Новикова Бонавиа — люди с многолетним опытом ведения бизнеса, организации деловых мероприятий, профессиональных сообществ и networking-проектов, причем как в США, так и в русскоязычных странах. Именно сочетание международного опыта, понимания бизнес-среды и сильных коммуникационных навыков стало основой концепции клуба. Сегодня приходится жить в очень

В начале встречи участники знакомятся и кратко рассказывают о себе. Среди гостей — владельцы бизнеса, специалисты в сфере недвижимости, маркетинга, образования, IT, медицины, инвестиций и других направлений. Очень быстро становится понятно: за каждым человеком здесь стоит своя история переезда, адаптации, профессионального пути и новых целей.

За несколько встреч вокруг клуба сформировалась очень интересная аудитория. Многие люди приходят не только ради пользы, но и ради атмосферы — спокойной, уважительной, интеллектуальной. Атмосферы, которой очень не хватает в эмиграции.



Особая часть вечера — выступление спикера. Для организаторов важно приглашать не просто успешных людей, а тех, кому есть чем поделиться — честно и по-настоящему, без пафоса и формальных презентаций.

Для нас «Деловой клуб Тампа» — это не просто мероприятия. Это попытка создать современное русскоязычное сообщество во Флориде — открытое, профессиональное, красивое по энергетике и человеческому уровню. И кажется, именно такие пространства со временем становятся чем-то большим, чем просто встречи по интересам. Они становятся точками притяжения для людей, которые продолжают двигаться вперед.



*Анастасия Новикова  
Фото предоставлены автором*





# Наше радио в Майами

**11:00 AM**

**Наш человек в DC**  
(рубрика)

Анна Топоровская



## Мировое Утро

**11:00 AM**

(По средам)  
**Музыкальный салун**

Юлия Гениуш  
Игорь Сандлер  
Максим Челеков



**по будням**  
**7-11 am**

Кирилл Задов  
Сергей Кузин  
Татьяна Родос



**11:15 AM**

**Полный подъем**

Таня Нестерова



## Почти Дома

**1:00 PM**  
**Сиеста**

Оля Тайсон Шумова



**по будням**  
**5-8 pm**

Андрей Ласкателев  
и Зоя Субботина



**3:00 PM**

(по пятницам)  
**Армянское радио**

Марк Клепфиш  
Тигран Мкртчян



**4:00 PM**

**Бутик политик**

Кирилл Задов



СКАЧИВАЙТЕ БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

# MIAMI

# 107.5 FM HD2

**305-831-7872**  
**WWW.RUSA.FM**



Download on the  
**App Store**



GET IT ON  
**Google Play**

# Турция: масса гостеприимства, красоты, НОВЫХ ВКУСОВ И ДВЕ ЧАСТИ СВЕТА В ОДНОМ ГОРОДЕ!



Люблю возвращаться туда, где мне было хорошо. Вспомнить те эмоции, которые испытывала когда-то, впечатления, наполниться новыми. И снова получить свое ХОРОШО, только в новом формате. Мы вновь оказались в Турции спустя 14 лет, на этот раз со своим многочисленным семейством. Страна пяти морей с богатым историческим наследием и красивыми живописными пейзажами, вкусной кухней, хорошим обслуживанием и приятным соотношением «цена — качество». Только в этой стране ты можешь говорить на смеси тюркского, английского и русского — и тебя прекрасно поймут. Мы поселились в большом доме Yadel Home с бассейном на несколько домов в городе Avsallar с близлежащими магазинчиками, обслуживающими на русском языке. На пятый день нашего пребывания к нам постучались

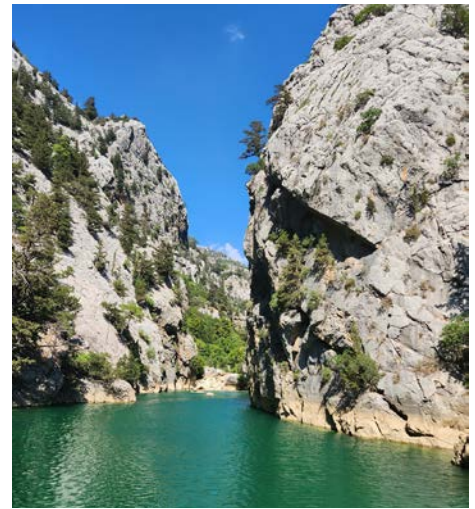
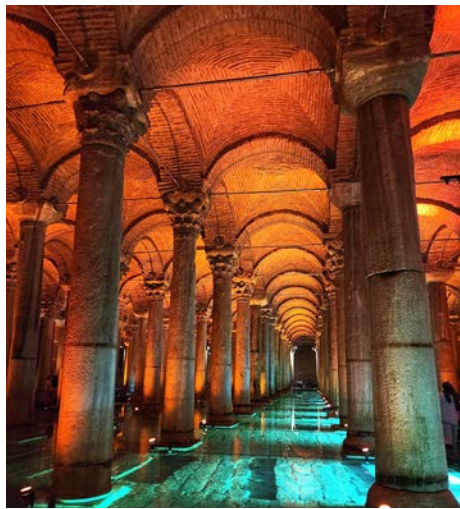
соседи и принесли нам национальное угощение. О! Я тут же вспомнила нашу восточную традицию угощать соседей вкусностями. В прошлый свой приезд мы побывали на шикарной экскурсии Демере — Мира — Кекова, посмотрели затонувший город, храм Святого Николая, впечатляющий некрополь и самое чистое место в Средиземном море. Экскурсия на прогулочной яхте (где, к слову, вкусно кормят!) очень долгая и энергозатратная.

В этот раз в наши планы входило посещение нескольких значимых мест. И первое из них — Грин-Каньон. Нет-нет, это не описка, не Гранд-Каньон... Green Canyon, Manavgat. Два часа плавания и любования изумительными видами. Это норвежские фьорды и тайландские роскошные пейзажи в одном флаконе! Кто не был — рекомендуем, рекомендуем,

рекомендуем!!! Настоящее место силы с роскошной водой изумрудного цвета. Следующий пункт — знаковое место Памуккале. Лучше выехать пораньше, потому как народу здесь очень много. Нужно быть готовым разуться и идти по неровной поверхности босиком, иногда по узеньким тропкам. Белоснежные террасы Памуккале не ледяные, а соляные. Конечно, речь идет не о поваренной соли, а о карбонате кальция, из которого состоят раковины моллюсков и кораллы, жемчуг и яичная скорлупа, школьный мел и известняк. Минерал, осаждающийся в местах выхода из-под земли горячих источников, получил название «травертин».

По дороге мы отобедали в Afiyet Olsun Resturant. Это очень красивый ресторан с водопадом и ротанговой мебелью. Нас при-





ятно порадовало элитное обслуживание. К слову, ресторанов с таким названием много, но именно этот — по дороге к Памуккале — очень впечатлил.

Несколько раз мы съездили в Аланию. Погуляли по живописному пляжу Клеопатры. Когда-то великий полководец Александр Македонский подарил этот прибрежный кусочек рае царнице Клеопатре. Песок сюда привезли аж из самого Египта! Посетили пещеру Дамлаташ, внутри которой определенное освещение дает возможность насладиться игрой красок древнейших сталактитов и сталагмитов, возраст которых более 15 тысяч лет! Все здесь горит золотом. Влажность очень высока, и при этом нахождение в пещере полезно для астматиков.

Недалеко от нее находится еще одно местечко, которое готовы вам рекомендовать — Elite Restaurant Alanya. Обслуживание на высшем уровне, все очень вкусно и красиво: и кебаб по-османски (будьте готовы к экзотической подаче с горящим огнем), и кебаб-фуникулер, и барашек, и кальмарчики.

Обратный вылет у нас был из Стамбула, и нам представилась прекрасная возможность погулять по бывшей Византии.

Остановились в микроотеле SPHENDON HOTEL ISTANBUL. Слово «микро» тут появилось, потому что в центре этого невероятно-

го города продуктивно используется каждый метр. Это крошечный отель, который гостеприимно принял нас на одну ночь. Антикварный, атмосферный, аутентичный. Номера уютные. На крыше и на первом этаже небольшие зоны отдыха со столиками. Вы когда-нибудь встречали утро на крыше? Это то самое место, где вы можете встретить закат и рассвет с видом на пролив Босфор. Расположение отеля настолько удобное, что все достопримечательности можно обойти пешком за несколько часов. Погулять по Европе и Азии одновременно, ведь часть Стамбула находится в одной части света, а часть — в другой! Историческая Византия — бывший Константинополь, город аутентичности, смешения культур, бешеного ритма жизни и котов.

Дошли до центральной площади Sultan Ahmed Square с уютными фонтанами и вечерней цветной подсветкой. Нам повезло: мы застали город и при дневном свете, и с ночными огнями. Посетили Голубую мечеть, одно из самых поразительных мест в Старом городе, и собор Святой Софии, чья не менее прекрасная постройка особенно поражает своей красотой ночью.

Голубая мечеть — монументальное, пафосное здание: можно любоваться тончайшей росписью стен внутри и величием архитектуры снаружи. Образец исламской архитек-

туры, жемчужина и символ Стамбула! Заходить туристам можно в строго отведенное время. Мы таки успели это сделать. И наконец, Новая мечеть — самая большая и самая грандиозная в Турции. Все три очень фотогеничны, особенно в вечерние часы, когда горит фантастическая подсветка!

Цистерна Базилика — одно из самых крупных и хорошо сохранившихся древних подземных водохранилищ Константинополя. Здесь снимали эпизоды известных фильмов «Джеймс Бонд. Из России с любовью», а также «Одиссея» Егора Кончаловского.

Египетский базар — экзотичное место, где можно купить сувениры, пообщаться с людьми, просто вкусить атмосферу Востока.

Аэропорт Стамбула — один из самых огромных, которые мы когда-либо видели. Будьте готовы к тому, что на передвижение в нем понадобится дополнительное время.

И напоследок нас приятно удивила турецкая авиакомпания. Чудесный бонус к билетам и удобным креслам — косметичка, в которой есть все для сна и пробуждения: носочки, тапочки, зубная паста, щетка, увлажнитель для губ, беруши и масочка для глаз. В общем, лети с комфортом, чего и вам желаем!

*Ольга Окунева*

*Фото автора. Лето-2023*



250 N Federal Hwy,  
Hallandale Beach, FL 33009  
8:00-22:00  
(754) 260-0554  
@supermarket\_KolosOk



**KolosOk**  
EUROPEAN AND INTERNATIONAL FOOD PRODUCTS

**WINE, BEER & DELI**

European delicatessen  
Enjoy our Amazing food  
Unbeatable selection and prices  
Excellent service



mon-sat 8 am - 9:30 pm sun 9 am - 9 pm

217 N. Federal Hwy  
Hallandale, FL 33009

Ph/ (954) 458-9880  
Fax/ (954) 458-1377

**Kalinka Euro Deli**




Магазин-кулинария с лучшими домашними блюдами  
и продуктами из стран бывшего Союза и Европы

**Tel. 305-705-9333** 18090 Collins Ave T-24,  
Sunny Isles Beach, FL 33160

**Русский TheEuroMarket**

(407)346-1592 (407) 933-0091

4147 West Vine St. Kissimmee, FL 34741

Find us on Facebook! At [www.facebook.com/EuropeanFood](http://www.facebook.com/EuropeanFood)

[www.Theeuromarket.com](http://www.Theeuromarket.com)

**WORLD MARKET & CAFE**  
РУССКИЙ ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН

тел. 954 - 923 - 2727  
1328 S Federal Hwy,  
Hollywood, FL 33020



Свежие продукты со всего мира

Мы ждем вас каждый день  
с 8 утра до 9.30 вечера

**EURO FOOD AND DELI**

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НА ВСЕ ВКУСЫ,  
ВРЕМЕНА И НАРОДЫ

ДВЕРИ ДЛЯ ВАС ОТКРЫТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
10:00 - 19:00, КРОМЕ ВОСКРЕСЕНЬЯ



CLEARWATER: 4100 E BAY DR,  
CLEARWATER, FL 33764  
TEL. (727) 538-3060

TAMPA: 3949 W KENNEDY BLVD,  
TAMPA, FL 33609  
TEL. (813) 207-2020

БУХГАЛТЕР  
СПЕЦИАЛИСТ ПО НАЛОГАМ  
*Tax Preparer*  
Нотариус штата Флорида  
*Public Notary*  
**Евгения Фредериксен**  
407-222-8877  
Профессиональная помощь  
ваш ключ к успеху в Америке



«Господь – твердыня моя и крепость  
моя, и избавитель мой.»  
(Псалтирь 17:3)

Все виды страхования  
здоровья и жизни

Для любого возраста, дохода и статуса.  
Страхование вашей поездки или гостей.



**БОРИС КИМЛАТ**  
Лицензированный Брокер/Агент

**407.808.4545**  
[boriskimlat@gmail.com](mailto:boriskimlat@gmail.com)

**Anna Byrnes** Annova  
PODOPCARE

Certified Master Pedicurist/  
Podology/ Educator  
+1 (866) 901-6906 (Calls Only)  
153 N 4th St. Suite 108, Lake Mary, FL



@byrnes\_anna  
Anna Byrnes CMP  
[annovapodocare@gmail.com](mailto:annovapodocare@gmail.com)  
[www.annovapodocare.net](http://www.annovapodocare.net)



**OPTIMA FLOORING CENTER**

МЫ СДЕЛАЕМ ВАШ ДОМ  
УЮТНЫМ И СТИЛЬНЫМ



**OPTIMA FLOORING CENTER** | Телефон: 407.203.8906  
3725 Silver Star Rd Orlando, FL 32808  
E: [optimaprogroup@yahoo.com](mailto:optimaprogroup@yahoo.com) | F: [facebook.com/optimaflooringcenter](http://facebook.com/optimaflooringcenter)



**Надежда Тупикина**  
MBA, RSSA, CRPC, CLTC

**Медицинские Страховки**  
Независимый консультант

**(386) 864-0063**

RetireSmartFL@gmail.com  
@RetireSmartFL www.RetireSmartFL.com

**Mobile Dog Grooming Menestrelli**  
Орlando и близлежащие города



Янина  
**407-493-3607**

Email: menestrelli.dogs@gmail.com  
Facebook: @OrlandoDogGroom

**WWW.MOBILEGROOMINGMENESTRELLI.COM**  
BY APPOINTMENT

**imagination** GROUP  
GLASS & CABINETS

[www.imagination.group](http://www.imagination.group)

Тел. 407-920-7889

3779 Silver Star Rd.  
Orlando, FL 32808

ИЗГОТАВЛИВАЕМ НА ЗАКАЗ:

- \* Кухонные кабинеты
- \* Отделка деревом
- \* Разные виды жалюзи
- \* Стекланные душевые кабины и зеркала

Email: [imaginationgroupllc@gmail.com](mailto:imaginationgroupllc@gmail.com)

**Своя Портниха**  
**ANNA KOROLENKO**



- ремонт и реставрация одежды
- замена бегунков и замков
- подгонка по фигуре
- пошив штор и чехлов
- индивидуальный пошив одежды
- пошив бальных платьев и сценических костюмов
- персональное обучение шитью

Тел. 689-246-7517  
Орlando + выезд

Vacation Rentals  
Property manager



*Hanna Kyrylenko-Reid*  
914.512.4858

10% off your next vacation if booked with AKR Luxury Rentals LLC  
Kissimmee, Davenport, Orlando FL

**ДЕТСКИЙ САДИК**  
*Alenka*



Phone: 407-910-7351  
2622 S Ferncreek Ave.,  
Orlando, FL 32806

your LEARNING KIDS ACADEMY  
LIC # C909R1139

САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ КРУИЗЫ И ТУРЫ ПО ВСЕМУ МИРУ




TEL: 727-877-0130  
EMAIL: [INFO@LUCKYCATTRAVEL.COM](mailto:INFO@LUCKYCATTRAVEL.COM)  
[WWW.LUCKYCATTRAVEL.COM](http://WWW.LUCKYCATTRAVEL.COM)

Одыхайте с нами! Вам понравится!

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ВИКТОРИНЫ



**ИГРА И НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА**

**СИЛА МЫСЛИ**

MIAMI, ORLANDO, PALM COAST

[silaquiz.com](http://silaquiz.com)



ЛЯ-ЛЯ-ФА  
КАРАОКЕ КВНЗ

МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА В СТИЛЕ УГАДАЙ МЕЛОДИЮ

**КАРАОКЕ AFTERPARTY**

[silaquiz.com](http://silaquiz.com)  
MIAMI, ORLANDO



Детский сад «Солнышко»  
с 1 года до 5 лет



Теннис, шахматы, хореография, футбол, солевая шахта, Домашняя еда, Госпрограммы VPK и 4C

Sunshine Winter Springs  
929 500 4747  
1231 N Brassie Dr,  
Winter Springs,  
FL 32708  
[@sunshinewintersprings](https://www.instagram.com/sunshinewintersprings)

Solnyshko Childcare  
407 395 9869  
13 E Cypress st.,  
Winter Garden  
[@solnyshko\\_childcare](https://www.instagram.com/solnyshko_childcare)



## Галета «Пирог с яблоками»: тонкое хрустящее тесто и много начинки от «Milenia Кулинарные рецепты», Орландо

### Ингредиенты

- 200 г муки высшего сорта
- 1/2 ч. л. разрыхлителя
- 1/4 ч. л. соли,
- 1 ст. л. сахара
- 110 г сливочного масла замороженного
- 6–8 ст. л. ледяной воды
- 700 г очищенных яблок
- 1 ч. л. лимонного сока
- 20 г сливочного масла
- 1,5 ст. л. сахара
- 1/3 ч. л. корицы или по вкусу
- 1 желток + 1 ст. л. молока
- 1 ст. л. крупногранулированного сахара (по желанию)
- 1 ст. л. сахарной пудры для готового пирога

### Приготовление

1. Приготовим тесто. Соединим муку, разрыхлитель, соль, сахар.



2. Замороженное сливочное масло потереть на крупной терке в мучную смесь, добавить 6–8 ст. л. ледяной воды.



3. Собрать тесто в ком, пакет с тестом убрать в холодильник на 30 минут.



4. Яблоки очистить от кожуры, порезать дольками толщиной 3–5 мм, сбрызнуть 1 ч. л. лимонного сока или по вкусу.



5. В сковороде добавить сливочное масло, сахар, корицу, растопить, положить порезанные яблоки, добавить к ним 2 ст. л. воды. Тушить под крышкой 5–6 минут до полуготовности.

Как только яблоки станут слегка мягкими, добавить крахмал с водой, массу перемешать и снять с огня, охладить до теплого состояния.



6. Раскатать тесто в круглый пласт толщиной 5–6 мм, переложить на противень, покрытый бумагой. На середину выложить яблочную начинку ровным слоем, оставляем свободные края без начинки шириной 8 см.



7. Завернуть края складочками на начинку, чтобы сформировать галету. Галету смазать желтком с молоком и посыпать крупным или обычным сахаром.



8. Запекаем в духовке при 190 градусах (380 F) 25–30 минут до тех пор, пока галета не станет румяной; охлаждаем, посыпая сахарной пудрой.

*Приятного аппетита!*



Подробный видеорецепт галеты «Пирог с яблоками» можно посмотреть на моем YouTube-канале «Milenia Кулинарные рецепты».



**ПРОДАЕТСЯ РЕСТОРАН**  
ПОЛНОСТЬЮ ПОД КЛЮЧ

Идеально для инвестиций и собственного бизнеса

80 посадочных мест • большая парковка

- лицензия на пиво и вино
- возможность выкупа помещения
- помощь с адаптацией
- содействие в получении кредита
- помощь с жильём

FLAGLER BEACH, FLORIDA  
(5 минут до пляжа)

904-522-2731 | chefpopoff@yahoo.com

FLAGLER BEACH, FLORIDA (5 минут до пляжа)  
904-522-2731 | chefpopoff@yahoo.com

321-216-0936

**SOS Air SOLUTION**  
Heating & Cooling

Sergiy Sheremetyev  
CAC 1819733  
sosairsolution@gmail.com

*We won't chill till you're cool*

## БУХГАЛТЕР и НАЛОГОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

- ПОДГОТОВКА ГОДОВЫХ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ;
- НАЛОГОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ;
- РЕГИСТРАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ НОВЫХ КОМПАНИЙ;
- QUICK BOOKS И REACH TREE SOFTWARE: ОБУЧЕНИЕ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ;
- КВАРТАЛЬНЫЕ И ГОДОВЫЕ ОТЧЕТЫ ПО ЗАРПЛАТЕ;
- ВЕДЕНИЕ БУХГАЛТЕРИИ И ПОДГОТОВКА БУХГАЛТЕРСКИХ ОТЧЕТОВ (BALANCE SHEET, INCOME STATEMENT & CASH FLOW STATEMENT)

ОПЫТ РАБОТЫ ВО ФЛОРИДЕ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ

LICENSED BY THE  
U.S. DEPARTMENT OF THE TREASURY (IRS)

1073 WILLA SPRINGS DR SUITE 2045  
WINTER SPRINGS, FL 32708

TEL.: 407-334-0551  
IRINATAX@OUTLOOK.COM

**IRINA PINCHENKOVA, EA PA**  
IRS ENROLLED AGENT, ACCOUNTANT & TAX ADVISOR



**ILA** | I LOVE ACCOUNTING

Команда бухгалтеров  
и лицензированных  
IRS «Enrolled Agents»

под руководством

*Альбины Ялаловой*

Предлагает Вам полный спектр  
бухгалтерских и налоговых услуг:

- Налоговые декларации и консультации для бизнеса и физических лиц
- Бухгалтерское сопровождение
- Открытие/закрытие/переезд компаний
- Отчетность по налогу с продаж
- Payroll / Payroll Taxes
- Налоговая оптимизация

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ  
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ  
И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Подробная информация на русском  
и английском языках на сайте  
[www.ILoveAccounting.us](http://www.ILoveAccounting.us)

РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ ШТАТАМИ США

*Mucosa / I Love Accounting LLC - ФИНАНСОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ КЛИЕНТОВ!*



*Ваш бухгалтер от  
Вас на расстоянии  
одного звонка ❤️*

I Love Accounting LLC  
Тел. (407)-473-1323

(407)-473-3704  
[www.ILoveAccounting.us](http://www.ILoveAccounting.us)  
1445 Dolgner Place, Suite 13,  
Sanford, FL 32771

Нужна хорошая, надежная и недорогая машина?

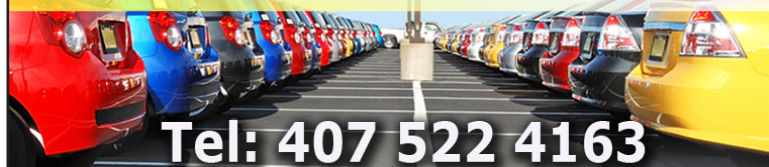
Нет кредитной истории? Нет SSN?

Добро пожаловать!

# LC MOTORS

[www.lcmotorsorlando.com](http://www.lcmotorsorlando.com)

- \* 20 лет в бизнесе
- \* Большой выбор а/м от 2-х до 6-ти лет с момента выпуска
- \* Стоимость большинства а/м не более \$10 000
- \* Финансирование при отсутствии кредитной истории и даже SSN
- \* Все автомобили проходят техническую проверку перед продажей



**Tel: 407 522 4163**

2930 Old Winter Garden Rd, Orlando, FL 32805

Мы заинтересованы в качестве  
каждого продаваемого автомобиля!



## VS Immigration Law

### Talent Immigration

- O visas
- P visas
- EB-1A, EB-1B, EB-2 NIW visas

### Employment-Based Immigration

- EB-2 visas
- EB-3 visas
- EB-4 visas

### Investment & Business Immigration

- E-2 visas
- L visas
- EB-5 visas

### Family Immigration

### Waivers & Naturalization



**VICTORIA SHELEGINA**

IMMIGRATION ATTORNEY

📍 1060 Woodcock Rd  
Orlando, FL 32803  
(by appointment only)

☎ +1 (847) 208-1914  
📷 immigration\_lawyer\_usa  
🌐 vshelegina.com



Квалифицированная помощь пострадавшим в ДТП

# ПОПАЛИ В АВАРИЮ?

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ ПРИ АВАРИЯХ, ТРАВМАХ  
НА ПРОИЗВОДСТВЕ И В ПУБЛИЧНЫХ МЕСТАХ

**Обращайтесь  
за бесплатной консультацией**

**Мы поможем вам получить:**

- медицинскую помощь,
- денежную выплату,
- проверенного адвоката



+1 833-387-2637



[dtpamerica.com](http://dtpamerica.com)



[info@dtpamerica.com](mailto:info@dtpamerica.com)

