Florida & Us

ФЛОРИДА И МЫ

КОРОНАВИРУС И ИММИГРАЦИЯ СТР. 7-8

ВЕТЕРАНЫ СРЕДИ НАС СТР. 10-11

BECTOH

ФЕСТИВАЛЬ

CTP. 17

ДИСКОТЕКА 90-X СТР. 19

> PEACE & FILM FESTIVAL CTP. 20-21

Терапевт Ольга Александрова:

Я постоянно совершенствую свою медицинскую практику в Орландо

CTP. 12-15

Церковь Христа Спасителя

ЕСЛИ У ВАС В ДУШЕ ПУСТОТА, ВАМ НУЖНА ПОДДЕРЖКА, ЗДОРОВЬЕ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМЬИ ИЛИ ПРОСТОЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ОБЩЕНИЕ - ПРИХОДИТЕ К НАМ.

По вторникам: 2 рт - 6 рт

- Общение и поддержка
- Бесплатные консультации и семинары о том, как преуспеть в Америке
- Клуб разговорного английского языка

По средам и четвергам: 6:30рт - 8:30рт

- Молитвенная поддержка
- Домашние группы

справки по телефонам: 407-222-8877 / 407-414-9672 11:00 а.м. Воскресное служение

2392 W CHURCH ST, ORLANDO, FL 32805



ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЬИ ИММИГРАЦИЯ ПО СПОРТУ И ТАЛАНТУ ИНВЕСТОРСКИЕ ВИЗЫ ЗАЩИТА ОТ ДЕПОРТАЦИИ







6965 PIAZZA GRANDE AVE. SUITE 201 ORLANDO, FL 32835

PH: (407) 705-3345 www.kmimmigration.com

Feeling like you paid too much in taxes this year?

Contact your financial advisor today to learn about investing strategies that could benefit you.



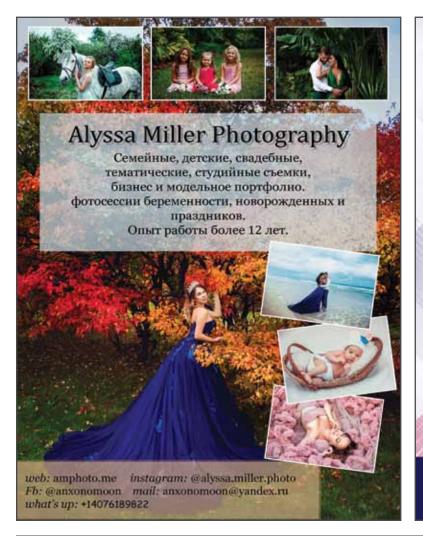


Vadim Klochko Financial Advisor 1134 E State Road 434 Winter Springs, FL 32708 407-327-3473

edwardjones.com Member SIPC

Edward Jones

MAKING SENSE OF INVESTING



Пора оформить Медикер или поменять план?

MEDICARE













Звоните незамедлительно! Моя консультация бесплатна.

Рамзан Магомедов Лицензированный страховой агент в штатах:

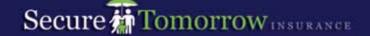
CA, CO, FL, ID, IL, MA, NJ, NY, OR, PA, TX, WA

503-704-7532

Bestinsurance1@outlook.com

www.securetomorrowinsurance.com

Помогаю и со страхованием жизни



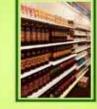






EUROPEAN FOOD STORE

Все виды колбасных изделий;
шикарный ассортимент молочных продуктов;
огромная секция чаев и кофе;
крупы на любой вкус;
множество видов вареников и пельменей;
икра, рыба;
кондитерские изделия





Самый большой русский супермаркет в Орландо

с самыми низкими ценами

Приходите и убедитесь сами!

730 Sand Lake Rd #146 Orlando, FL 32809 Phone: (407) 826-1498







Florida & Us Magazine (журнал "Флорида и мы")

издатель:
Iryna Nasekailo Leoni Media LLC
редактор номера:
Irina Novikova
литературный редактор:
Elena Mironova
корректор:
Elena Botyakova
верстка:
Ksenia Sanikovich
дизайн рекламы:
Кsenia Sanikovich
продажа рекламы:
Iryna Nasekailo

PO Box 3356
Windermere, FL 34786-3356
Phone: 407-883-2984
Email:
flandus.magazine@gmail.com
Facebook:
www.facebook.com/flandus.magazine/
Website: www.flandus.com

Address:

Редакция выражает признательность за содействие в выпуске номера:

Татьяне Джонсон (Дикой), Ирине Perry, Olga Reva, Михаилу Фарфел

На обложке: Терапевт Ольга Александрова Фото: Alyssa Miller

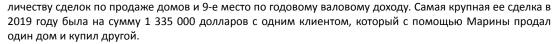
За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Редакция, главный редактор, журналист не несут ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности и порочащих честь и достоинство граждан и организаций, либо ущемляющих права и законные интересы граждан, либо представляющих собой злоупотребление свободой массовой информации и (или) правами журналиста.

© Copyright 2015-2020 Florida & Us Magazine

Риелтор Марина Баранска

Имя успешного риелтора Марины Баранска уже знакомо нашим читателям. Несколько лет назад мы писали о ее профессиональных победах. И вот — новый повод для гордости: по итогам 2019 года Марина стала лауреатом the Coldwell Banker International Sterling Society Award. Эта награда присуждается лучшим риелторам по всему миру в системе компании Coldwell Banker Realty, которые в течение года закрыли от 20 до 25 сделок по продаже домов. А всего в компании работает более 92 000 агентов.

Кроме того, Марина Баранска в своем офисе компании Coldwell Banker в Winter Springs — Oviedo заняла 6-е место по количеству сделок по покупке домов для клиентов среди 90 работающих там риелторов, 9-е место по ко-





Марина Баранска — опытный и очень грамотный специалист, имеющий опыт работы с инвесторами из Флориды, других штатов Америки и из России. В Coldwell Banker Realty Баранска работает с 2010 года. А свою риелторскую лицензию в США она получила в 2002 году. Большинство ее заказчиков приходит по рекомендации тех клиентов, которые уже купили или продали недвижимость с ее помощью. И сейчас, во время пандемии и всеобщего карантина, Марина продолжает работать в прежнем режиме: делает виртуальные показы домов — особенно тем клиентам, которые находятся за пределами штата и даже за океаном.

Оксана Жукова Фото из архива Марины Баранска

Бизнес

RUSSIAN AMERICAN CHAMBER OF SOUTH FLORIDA ("RAC)

RAC Business Mixer at Farrey's Lighting + Bath in North Miami, FL



What a way to start the new decade!! Despite the heavy rain and rush hour traffic, our dearest members and friends joined us for First RAC Business Mixer of the decade hosted by Farrey's Lighting + Bath. The January event at Farrey's has become an annual tradition and members look forward to kicking off the year with a little sparkle at one of everyone's favorite event venues. Guests visiting Farrey's for the first time were astonished by their exquisitely, elegant and jawdropping showroom. It's as if you stepped into a fairytale full of crystals. Not only is Farrey's the perfect place to shop for lighting and bath, but this family owned and operated store made each of the guests feel the warmth of their hospitality. A very special thank you to Farrey's for hosting another amazing event. A special thank you to Igor Heifetz, our guest photographer for the beautiful photos.

Bringing people together is what Russian American Chamber of South Florida does best and this event was the perfect example. Not even the terrible weather could keep our members and friends away from a RAC Business Mixer. It's a new decade and the perfect time to rethink your business plan. Does your plan include promoting your business to a new target audience and attracting new clients? If so, becoming a member of Russian American Chamber of South Florida is the best place to start. We invite you to join our growing chamber and receive maximum exposure for minimal cost. The basic level membership costs only \$275 for the entire year and allows you to attend all RAC events for free. On average over 7,500 people visit our website monthly searching for services they need or contacted us for referrals. If you're not a member... you're missing out! Visit www.racsouthflorida. com for details.

A special thank you to the general sponsors of Russian American Chamber of South Florida. It's because of our sponsors that we are able to do as much as we do in our community. Thank you to A&D Mortgage, Coffey Burlington, Lexus of Pembroke Pines, Law Offices of Steven S. Farbman, Memorial Healthcare System, Lexus of North Miami, Home Federal Bank and Sunshine State Academy.

Alla Rios PHOTO CREDIT: Igor Heifetz





Церковь Христа Спасителя в Орландо: нам 8 лет

День рождения - это всегда праздник, а уж день рождения церкви - целое событие! 8 лет... Даже не верится, что прошло всего-то 8 лет, так много прекрасных и запоминающихся событий случилось.

Утром 9 февраля уютное здание в центре Орландо радушно распахнуло свои двери. Детский смех, улыбки старых и новых друзей и ощущение, что ты дома, – это давно стало визитной карточкой церкви Христа Спасителя в Орландо. А в день рождения - тем более! Праздничную концертную программу открыло совместное выступление юных талантов из детской театральной студии «Теремок» (под руководством Олены Почтарь), молодежи и музыкантов церкви. За прошедшие годы в церкви действительно появилось много детей, и главное - они сдружились между собой. В современном мире, живущем под лозунгом «Каждый за себя», такие места, где дети учатся дружить, бесценны.

Когда официальная часть праздника закончилась, гости переместились в излюбленное место проведения пикников. Прихожане церкви знают, что за небольшим зданием в













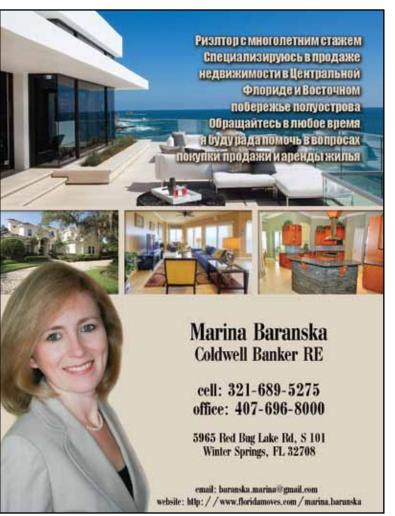


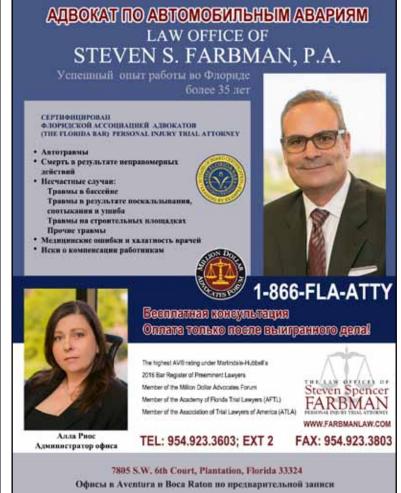
центре города прячутся прекрасно оборудованная детская площадка, открытый павильон для пикника и сцена для проведения концертов на свежем воздухе. И вся это красота построена за несколько месяцев силами самих прихожан!

Праздник длился до самого вечера, ведь нечасто получается вырваться из повседневности и окунуться в давно забытую атмосферу простого дружеского общения. Вокруг с громким смехом бегали веселые дети, молодежь играла в волейбол, а взрослые наслаждались домашней едой и простыми радостями дружеского общения.

Церковь Христа Спасителя давно стала своеобразным островком любви и дружбы, в который приходят не только верующие, но и люди, далекие от христианства. Кому-то нравится доброжелательная обстановка, кто-то приходит за помощью и поддержкой. И никто не остается прежним, побывав тут. Наверное, в этом и есть одно из предназначений церкви - быть островком любви и поддержки.

> Татьяна Булах Фото автора





International FOOD CLUB

Specialty Food Market & Cafe

ланч комбо \$6,49

попробуйте чаи и кофе бесплатно







В нашем магазине в Орландо вас ждет эксклюзивная продукция со всего света.



2 4300 LB Mcleod Road, Orlando FL 32811





Коронавирус и иммиграция

Many people get affected, pretty much all of us... However, for people awaiting their immigration status, an interview or a deportation hearing the effect is much stronger.

WHAT HAPPENED if you had an interview scheduled for a GREEN CARD, CITIZENSHIP or an ASYLUM CASE during the last few weeks?

We were still attending interviews up until couple of weeks ago when the numbers in corona and amount of infections started spreading. At that point all interview were cancelled until further notice. Unfortunately, it takes a few months for a new date to be scheduled...

WHAT HAPPENS WITH THE INTERVIEWS which are scheduled during a month of STAY AT HOME ORDER?

Pretty much same thing. All interviews at USCIS local offices, USCIS Asylum offices and Immigration Courts are cancelled until further notice.

ARE THERE ANY EXCEPTIONS?

Yes, we continue having hearings for detained folks. People who were arrested and are currently detained by Immigration continue having their BOND HEARINGS so we can seek their immediate release from ICE custody. The conditions of those facilities is awful and they do not have enough equipment to isolate people. You would not want to be there right now.

It is very painful and breaks my heart to see people at those detention centers. Of course, those bond hearings are mostly conducted via phone and my clients appear on a video.

WHAT ABOUT REMOVAL/DEPORTATION PROCEEDINGS?

Well, if your case is currently pending at Immigration Court and your MASTER hearing was scheduled from the last few weeks until some time in MAY, your hearing is automatically cancelled and will be rescheduled. This is a preliminary, pre-individual type hearing which means after it is rescheduled for another MASTER HEARING, your actual final hearing will be scheduled much further away.

People are waiting for years for their hearing to be scheduled as is, now the cases are possibly going to be delayed even longer.

For example in ORLANDO IMMIGRATION COURT there are only few Judges: James K. Grim, Assistant Chief Immigration Judge. His hearings are now scheduled about 3 years in advance;.

Yon K. Alberdi – he is about 1.5–2 years out;

Stuart F. Karden - similar to Judge Grim, about 3 years out;

Kevin Chapman - 2 years or so;

Daniel Lippman – 2–3 years or so, we are scheduling for 2022–2023 already:

Victoria L. Ghartey – same: couple of years out;

Jennifer L. Page-Lozano – 1.5 years out

Monique Harris-1.5 years out or so.

Now take MIAMI IMMIGRATION COURT for example.

They have 26 judges, much more than Orlando. They are also behind on their scheduling, they also have a huge amount of backlog. It is the whole country to be honest.

Пандемия коронавируса коснулась всех. Однако ситуация с этим вирусом влияет намного сильнее на тех, кто ожидает получения или изменения своего иммиграционного статуса, назначения собеседования или слушания о депортации.

ЧТО ПРОИСХОДИЛО с собеседованиями на получение ГРИН-КАРТЫ, ГРАЖДАНСТВА или УБЕЖИЩА, которые были назначены в течение последних нескольких недель?

Наши адвокаты продолжали выполнять свою работу и ходить на собеседования с клиентами вплоть до того, как несколько недель назад число заразившихся коронавирусом стало стремительно расти. С того момента все собеседования были отменены до получения дальнейших указаний. К сожалению, сам процесс назначения новой даты собеседования может занять несколько месяцев.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С СОБЕСЕДОВАНИЯМИ, которые были назначены на время действия распоряжения оставаться дома?

Почти то же самое. Все собеседования в местных отделениях USCIS, отделениях USCIS по вопросам предоставления убежища и иммиграционных судах отменяются до получения дальнейших указаний.

ВОЗМОЖНЫ ЛИ КАКИЕ-ЛИБО ИСКЛЮЧЕНИЯ?

Да, продолжают назначаться и проводиться слушания по делу задержанных. СЛУШАНИЯ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ПОД ЗАЛОГ продолжают назначать и проводить для людей, которые были арестованы иммиграционной службой и в настоящее время содержатся в заключении. Таким образом, мы продолжаем работать и добиваться их немедленного освобождения из-под стражи ICE. Условия содержания в этих учреждениях ужасные. В них отсутствует возможность для изоляции людей. Оказаться там сейчас очень нежелательно.

Мое сердце разрывается, когда я вижу людей в этих центрах заключения. Конечно, слушания об освобождении под залог в основном проводятся по телефону, а мои клиенты предстают перед видеокамерой.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ДЕЛАМИ О ДЕПОРТАЦИИ?

Если ваше дело в настоящее время находится на рассмотрении в иммиграционном суде, а ваше ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ общее слушание (MASTER HEARING) было назначено на ближайшие нескольких недель (до определенного дня в мае), ваше слушание автоматически будет отменено и перенесено. Это означает, что при отмене и переносе этого предварительного общего слушания ваше индивидуальное окончательное слушание будет назначено гораздо позже.

Люди годами ждали назначения даты слушания, а теперь из-за ситуации с коронавирусом рассмотрение их дел, вероятно, будет отложено на еще более поздний срок.

Например, В ИММИГРАЦИОННОМ СУДЕ ОРЛАНДО есть только несколько судей: Джеймс К. Грим, помощник главного иммиграционного судьи. В настоящее время его расписание составлено на 3 года вперед;

Йон К. Альберди – на 1,5–2 года вперед;

Стюарт Ф. Карден – как и у судьи Грим, приблизительно на 3 года вперед; Кевин Чепмен – приблизительно на 2 года вперед;

Даниэль Липпман – приблизительно на 2–3 года вперед. Т.о., дела наших клиентов назначаются на 2022–2023 гг.;

Виктория Л. Гартей – то же самое: на пару лет вперед;

Дженнифер Л. Пейдж-Лозано – на 1,5 года вперед;

Моник Харрис – приблизительно на 1,5 года вперед.

Для сравнения давайте посмотрим на ИММИГРАЦИОННЫЙ СУД МАЙАМИ.

У них 26 судей — намного больше, чем в Орландо. У них также большие задержки в составлении графиков слушаний. Подобная ситуация характерна для всей страны. very sad.

Now with COVID-19, things are going to be tougher and scheduling will get much more complicated and prolonged.

CORONA VIRUS is hurting a lot of people physically and mentally, but on top of it the judicial system is going to get even more disorganized and for some of my clients who have not seen their families and were unable to leave the country for few years as is, it is a big devastation to get their cases pushed so far out.

BIOMETRICS APTS and FINGERPRINTS...

A lot of Immigrant and Non-Immigrant type visas require for people to undergo fingerprint appointment. Green Cards, Citizenship cases for most people, Extension of ability to stay in USA while on tourist visa, Work Authorization Applications and etc... However, now with corona virus, all biometric processing centers are closed to public. All biometric interviews were cancelled until further notice.

Some cases which are fresh and did not include any previous fingerprinting will still need to wait for their apt to get rescheduled for their cases to

However, most others who have done their fingerprints before got their appointments cancelled but future biometrics will be waived. It is important, that allows a lot of our clients to not worry that their case got stuck.

They rest assured knowing that despite cancellation of their fingerprints apt, USCIS continues working on their case.

CORONA HELPED SOME....

CORONA VIRUS actually helped some people whose statuses were about to expire or who had a deadline coming up and they did not have enough time to prepare and/or provide specific documents to USCIS. For example, for RFEs REQUESTs for ADDITIONAL EVIDENCE, there is always a specific date by which you have to file a response. Well, now with COVID-19 circumstance, a response to such request received within 60 calendar days after the response due date will still be accepted as timely.

Same applies to Notice of Intent to Deny, Notice of Intent to Revoke, or Notice of Intent to Terminate as long as this notice is issued and dated by USCIS between March 1 and May 1, 2020, inclusive.

So basically if your case is not a standard case and you have some complications and you had one of those letters received from Immigration Office, not only you have more time to prepare a response and or obtain evidence, your response will still be considered timely.

It is UNFORTUNATE of course for people who recently got their CITIZENSHIP CASES approved and who had OATH CEREMONIES scheduled, but had them cancelled due to COVID-19...

I have several of those clients who were about to take their citizenship ceremony and now we have to wait for the pandemic to be finished until they will get scheduled again.

It is important for those people who won their citizenship cases but did not get sworn in vet to make sure they stay out of trouble to continue maintaining a status of a person with good moral character.

So, please make sure to follow the CDC recommendations of maintaining social distancing and follow the order of GOVERNOR of FLORIDA and STAY AT HOME unless making a trip with falls under the category of being essential.

I wish everyone to stay healthy and have patience so we can get through these difficult times together. Stay tuned until next article about FEB 24, 2020 PUBLIC CHARGE RULE IMPLEMENTATION and how it potentially could AFFECT YOUR IMMIGRATION CASE....

Катерина Курбатова, иммиграционный адвокат Тел. 407-477-4143, www.russianspeakingfloridaattorney.com

l've been to NY IMMIGRATION COURT, VIRGINIA, CALIFORNIA, TEXAS... It is 🌘 Я представляла интересы своих клиентов в иммиграционных судах Нью-Йорка, Вирджинии, Калифорнии, Техаса... Картина и там достаточно грустная.

> Теперь же в связи с COVID-19 все будет сложнее, и процесс составления графика слушаний станет намного затруднительнее и продолжительнее. КОРОНАВИРУС наносит вред многим людям физически и морально. Помимо этого, судебная система станет еще беспорядочнее. Для некоторых из моих клиентов, которые и так не видели свои семьи и не могли покинуть страну в течение нескольких лет, подобная длительная задержка в рассмотрении их дел – это огромное несчастье.

СДАЧА БИОМЕТРИЧЕСКИХ ДАННЫХ И ОТПЕЧАТКОВ ПАЛЬЦЕВ

Для обработки многих иммиграционных и неиммиграционных виз, таких как, например, грин-карта, гражданство, продление пребывания в США по туристической визе, заявление на получение разрешения на работу и т.д., требуется сдача биометрических данных и отпечатков пальцев. Однако теперь из-за коронавируса все центры обработки биометрических данных закрыты. Все записи на сдачу биометрических данных и отпечатков пальцев отменены до получения дальнейших указаний.

Если дело свежее и по нему никогда не проводилась сдача биометрических данных и отпечатков пальцев, чтобы возобновилось его рассмотрение, заявителям необходимо ждать новой даты для сдачи биометрики. Однако большинству других заявителей, которые уже сдавали отпечатки пальцев до того, как им отменили повторную сдачу, не придется в будущем сдавать биометрику. Это важно, так как многим нашим клиентам не нужно беспокоиться о том, что их дело застряло.

Они могут не волноваться, зная, что, несмотря на то, что их запись для сдачи биометрики была отменена, USCIS продолжает работать над их делом.

В НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ КОРОНАВИРУС ПОМОГ....

КОРОНАВИРУС фактически помог некоторым людям. Это те, у кого срок действия иммиграционного статуса истекает в ближайшее время или у кого наступил крайний срок, но у кого не было достаточно времени для подготовки и/или предоставления конкретных документов в USCIS. Так, например, ЗАПРОСЫ НА ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОР-МАЦИИ (RFE REQUESTS) всегда имеют конкретную дату, до которой необходимо предоставить ответ. Теперь в связи с COVID-19 ответ на такой запрос, полученный в течение 60 календарных дней после установленного срока ответа, все равно будет принят как своевременный.

То же самое относится к уведомлению о намерении отказать, уведомлению о намерении аннулировать и уведомлению о намерении прекратить дело, если данное уведомление выдано и датировано USCIS в период с 1 марта по 1 мая 2020 года включительно.

Таким образом, если ваше дело является нестандартным или в нем есть некоторые осложнения и вы получили одно из таких писем от Отдела по иммиграционным вопросам, у вас появляется не только больше времени для подготовки дополнительных доказательств и ответа, но и ваш ответ все равно будет считаться своевременным.

Конечно, для людей, чье ДЕЛО О ГРАЖДАНСТВЕ было решено положительно и у которых была назначена ЦЕРЕМОНИЯ ПРИНЯТИЯ ПРИСЯГИ, отмена церемонии из-за COVID-19 крайне удручает...

У меня есть несколько таких клиентов. Сейчас мы ожидаем окончания пандемии, чтобы назначить новую дату церемонии.

Людям, которые выиграли дело о гражданстве, но еще не были приведены к присяге, важно держаться подальше от неприятностей и продолжать сохранять свой статус лица с положительными моральными качествами.

Поэтому, пожалуйста, обязательно следуйте рекомендациям CDC по соблюдению социального дистанцирования, следуйте приказу ГУБЕРНАТО-РА ФЛОРИДЫ и ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА. Исключения составляют выходы и поездки по причинам, которые характеризуются как необходимые.

Я желаю всем оставаться здоровыми и иметь терпение, чтобы мы могли пережить эти трудные времена вместе. Оставайтесь с нами до нашей следующей статьи, в которой мы расскажем о ПРИМЕНЕНИИ ДИРЕКТИ-ВЫ О ЛИЦАХ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ПОПЕЧЕНИИ ГОСУДАРСТВА, принятой 24 ФЕВРАЛЯ 2020 г., и как этот закон может повлиять на ваше иммиграционное дело.





Alla Panteleeva Broker

FL Investment R E A L T Y

cell: 727. 251. 4004 office: 727. 363. 6000

6463 Central Ave st. Petersburg, FL 33710

AllaRealtor@hotmail.com

Хотите сделать выгодный инвестмент? Обращайтесь к профессионалам.

Покупайте с FL Investment REALTY:

Недвижимость для собственного пользования или для сдачи в аренду: односемейные дома, квартиры, многоквартирные дома, гостиницы, офисы

Предлагаем квартиры и дома подходящие для сдачи на airbnb.com и vrbo.com и приносящие прекрасный доход

> flinvestrealty.us RussianRealtyTampabay.com





РУССКО-ГОВОРЯЩИЙ ЮРИСТ КАТЕРИНА КУРБАТОВА

407-477-4143



КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

- · DUI
- · MISDEMEANORS
- FELONIES
- · RECKLESS DRIVING
- · DRUG OFFENSES

ИММИГРАЦИЯ

- ГРИН КАРТА
- ГРАЖДАНСТВО
- УБЕЖИЩЕ
- ПРОДЛЕНИЕ/СМЕНА СТАТУСА
- ВИЗА НЕВЕСТЫ/ЖЕНИХА

ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- РАЗВОДЫ
- НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ДЕЛА
- GUARDIANSHIP
- · CUSTODY DISPUTES
- DEPENDENCY
- SOCIAL SECURITY
 DISABILITY (Вэрослые и дети)

Мы поможем защитить Ваши права!

5570 S. US HWY 17-92 • Casselberry, Florida 32707 Phone: 407.477.4113 • Fax: 407.347.2771 • Toll Free: 877.SKLAW39

www.russianspeakingfloridaattorney.com

Если Вам нужна помощь, звоните нам прямо сейчас 407-477-4113 1-877-SKLAW39

Дорогие жители и гости Орландо!

Сердечно приглашаем вас посетить русскоязычную

Церковь EX5 "Спасение",

КОТОРАЯ СОБИРАЕТСЯ ПО НОВОМУ АДРЕСУ!

4236 N. JOHN YOUNG PKWY, ORLANDO, FL 32804

Воскресное Богослужение с 1:00 рм до 2:30 рм Изучение Библии в четверг с 7:00 рм до 8:00 рм

ИИСУС ЕСТЬ ПУТЬ, И ИСТИНА И ЖИЗНЬ

Если у вас возникли <u>вопросы</u>, нужна <u>помощь</u> или <u>поддержка</u>, то наша дружная Христианская семья (Церковь "Спасение") вам поможет.

Пастор Андрей Кравчук (407) 399-9567

WWW.RUSSIANCHURCHOFORLANDO.COM

Игорь Ефимович Шахнович

Судьба свела меня с замечательной семьей, глава которой, Игорь Шахнович, был родом из Ленинграда, моего родного Питера. Мы с удовольствием вспоминали любимые места Северной столицы, какие-то забавные истории, связанные с городом, где прошло детство Игоря. В одном из его рассказов прозвучала фраза: «А вот в 41-м году я проводил лето в Белоруссии»... Я стала считать, сколько же Игорю лет, потому что, на мой взгляд, больше 65–70 ему никак не дашь! «Да ты что, – удивился он, – я родился в 30-м году». В марте Игорь отметил 90-летний юбилей. В это трудно поверить, потому что его прекрасной памяти, чувству юмора и физической форме можно по-хорошему позавидовать... Кроме того, он прекрасный рассказчик.

– Мой папа Ефим приехал в Ленинград в 28-м году из Могилева. Он был рабочим на заводе Коминтерна, ударником коммунистического труда. Работа на заводе была тяжелая: на кожевенном производстве они обрабатывали кожу химикатами, там он заработал ишиас – не мог разгибаться.

От завода папе дали комнату на Стремянной улице недалеко от Невского проспекта, и он сразу перетащил из Могилева своих братьев. А всего у него было четыре брата и четыре сестры. У папы была очень бедная семья — дед был сапожником, а бабка воспитывала детей, потом и нас, внуков. Жили тяжело, поэтому, когда папа обосновался в Ленинграде, он позвал братьев к себе. В 29-м году он женился, и ему дали еще одну комнату рядом. Все они были молодые — лет по 18–25, папа был самым старшим братом в семье. Спустя год родился я. Мы жили дружно: я называл нашу квартиру колхозом, потому что у нас всегда было много наролу.

Мама Фаина была бухгалтером. Кстати, первое мое путешествие в Могилев состоялось еще в 30-м году. Мама со мной полугодовалым поехала к бабушке, и в конце августа мы возвращались в Ленинград. Мама везла гостинцы – корзину еды и варенье. Жара – пить хочется. И на станции она пошла за лимонадом, оставив меня в вагоне с ребятами-студентами. Получилось так, что мама отстала от поезда и добиралась до следующей станции на перекладных. Она была в ужасе: боялась, что не найдет меня. Но все закончилось хорошо: студенты вышли в Витебске и ждали маму вместе со мной и корзиной еды.

В 41-м я окончил четвертый класс, и мы поехали в Могилев к родне на каникулы: там были папины родители, сестры и их дети. Мама еще взяла своего племянника, ему было три года. А в 8 км от Могилева жили мамины родственники. Мамины родители были довольно зажиточными: ее отец еще до революции начал заниматься торговлей зерном, у них был большой дом, амбары. Звали моего деда Абрам Лесман. И хотя он рано умер, местные его помнили и уважали. Когда я приехал, все говорили – внук Абрама приехал! У маминой родни был большой огород и хозяйство: свиньи, гуси, куры, индюшки. Мимо их дома все время крестьяне хо-

дили на базар продавать свои товары. Если было что-то нужно, бабушка с тетей были их первыми покупателями, поэтому в доме были и масло, и сметана. Еще я обожал сало с картошкой и часто ходил к ним есть вкуснейшее сало, которое они солили сами. Мама все время говорила: «Не ешь много сала, толстым будешь». Если бы она знала, что нас ждет впереди...

22 июня немцы уже бомбили шелковую фабрику в 10 км от нас, и пламя полыхало всю ночь было хорошо видно издалека. Наутро мы узнали, что началась война. Троих мужчин из папиной семьи сразу призвали в армию и еще несколько родственников по маминой линии. Мы думали, что война будет длиться неделюдве, и никто не ожидал, что все настолько серьезно. Мы решили переждать и потом поехать домой. Но уже в начале июля появились первые беженцы из Минска, и на семейном совете было принято решение двигаться подальше от границы, спрятаться в лесу и переждать. С нами был дед, две тети с маленькими детьми, я с мамой и двоюродным братом - всего 11 человек. А две другие тети решили остаться, потому что дети были совсем маленькими. Увы, когда немцы заняли Могилев, их всех убили.

Сначала мы были 4 дня в лесу, поставили палатку и ждали, когда война закончится. Через неделю стало ясно, что надо двигаться дальше. У меня был велосипед, но я не доставал педали и крутил под рамой, пока были силы, потом его пришлось оставить. Прошли мы в итоге около 200 км, пока не оказались в Ярославской области. Шли очень долго, останавливались в деревнях, спали где придется, а пить приходилось даже из луж. И мама заболела дизентерией. В одной деревне она просто легла на крыльцо какого-то дома и не могла идти дальше, она была почерневшая, истощенная. Из дома вышла старушка, увидела, что молодая женщина с маленькими детьми буквально умирает, и вынесла маме какую-то настойку и сказала: «Пей»! Я не знаю, что это было, но средство помогло от дизентерии – хорошая знахарка была. Она оставила нас на ночь, дала постелить какие-то тряпки. Мама сказала деду: «Оставьте меня и уходите – спасайте детей», но наутро ей стало легче и мы спустя сутки пошли дальше. Мама хотела уехать в Ленинград, и мы пошли



на вокзал в Ярославле, но никаких поездов туда не было и никто ничего не знал. Там мы увидели открытую платформу, на которой везли раненых. Нас пустили в вагон, и мы поехали — сами не зная куда. Мама была слаба и лежала, а мы сидели: вагон был переполнен.

Ехали мы недели три, часто останавливались, пропускали составы, которые шли в сторону фронта. Чувство голода было страшное... Помню, на одной из станций из вагона раздавали замороженную воблу, и деду удалось ее приготовить на костре.

Так мы добрались до Мичуринска. Мы были мы в ужасном состоянии: грязные, во вшах, о которых я раньше и не слышал. Там мы попали в санпропускник, где нас отмыли, там же удалось постирать вещи. И там, в Мичуринске, на станции мы случайно встретили мамину двоюродную сестру, причем та не узнала маму — настолько она была исхудавшая, просто как скелет. Они ехали в Ташкент и предложили маме взять меня и поехать вместе с ними. У них были эвакуационные билеты, а у нас, кроме маминого паспорта, не было ничего. Моя мама отказалась, потому что не могла бросить деда и остальных.

Через несколько дней мы приехали в село Рассказово. Там нам дали буханку хлеба, и мы наконец смогли поесть. Нас поселили в телятнике, дали сена и соломы, и мы смогли выспаться. Еды не было, денег ни у кого не было, чтобы что-то купить, в общем, что-то перепадало от случайных людей. Решили двигаться дальше.

Спустя несколько дней остановились на станции Раевка на берегу реки Дема — это приток Урала, где дед нашел какой-то развалившийся дом. Набрали досок на вокзале и кое-как устроились. Взрослые сразу пошли искать работу. Маму взяли на скотобойню мыть полы и убирать, дед стал ловить рыбу. Мама нашла мне школу, а ее сестра стала работать там же секретарем.

У меня были всего одни (когда-то белые) штаны, отстирать их от грязи было невозможно, тогда мама выкрасила их чернилами в фиолетовый цвет, и в сентябре я пошел в школу в пятый класс. В этих штанах я проходил несколько лет. Бумаги и тетрадей было не достать, и мы писали на газетах между строк, учебников на всех не хватало. В классе были дети разного возраста, некоторые оставались на 2-й год по несколько раз. Например, были девочки лет по 15–16, и их все называли проститутками, потому что они ходили на вокзал к солдатам. Так что в 11 лет я узнал, кто такие проститутки.

В школе у меня появился друг Иван. Я часто бывал у него в гостях, и его мама связала мне носки и дала галоши, а так как они были мне велики, я приматывал их к носкам и так проходил всю зиму. Кстати, в Раевке полдеревни носили одинаковую фамилию — Ворошиловы. Однажды в классе меня спросили: «Ты русский»? — на что я ответил: «Нет, я — еврей». Одноклассники очень удивились, потому что никогда не слышали такого слова.

Пока я учился, мама писала папе письма в Ленинград. Однажды от соседки по квартире пришло письмо, и мы узнали, что папа был в народном ополчении, а затем попал в госпиталь. Дело в том, что оружия не хватало и (как потом рассказывал папа) на пятерых давали одну винтовку, поэтому погибнуть можно было в любой момент. Папу довольно быстро ранило и контузило, и он оказался в госпитале. Когда его выписали, он вернулся домой, получил мамины письма и узнал, где мы. Я как раз окончил пятый класс.

У мамы была подруга, муж которой был начальником на железной дороге, и отец устроился к нему. Папа работал на восстановительном поезде — они ремонтировали и строили железные дороги. Когда его с ремонтным поездом направили в Вологду, туда приехали и мы с мамой. А дед и остальные остались в Раевке до конца войны.

Папе дали комнату в сентябре 42 г., я пошел в шестой класс. Я учился в школе в третью смену, когда было уже темно. Школы были переполнены, в классах стояли керосиновые лампы. Спички были в большом дефиците, и, если кто-то чихал и лампа гасла, нас отпускали домой. Время было голодное, помню как сейчас: ели одну капусту, и все ходили с кочерыжками и надутыми от капусты животами.

По соседству с нами жил начальник стройки с женой, и у них не было детей. Эта милая женщина меня часто подкармливала печеньем и даже пару раз давала сливочное масло моей маме. И мама говорила: «Сейчас у нас будет торт». Я ел печенье с маслом и сахаром и представлял, что это торт «Наполеон».

Вологду начинали потихоньку бомбить, сбрасывали бомбы с зажигательной смесью. Мы с ребятами часто дежурили на крыше и наблюдали, куда падают бомбы. Надо было схватить щипцами упавшую бомбу и как можно быстрее бросить ее в воду, не давая загореться.

В Вологде я проучился полгода, а потом папу

перевели на Урал — в Свердловскую область. В декабре было очень холодно, но нам дали теплушку и опилки, и мы ехали месяца три, пока добрались до Сосьвы. Школа была далеко, и я уже пропустил полгода, поэтому следующей осенью опять пошел в 6-й класс. Летом мы пилили деревья, заготавливали на зиму дрова. Они были огромные, и пилить их было очень тяжело. Сначала вбивали клин, постепенно огромный ствол дерева расщепляли на несколько частей. Каждому нужно было заготовить минимум один кубометр дров. И зимой ими топили печь в школе, а на улице зимой было до -45–50 °C.

В Сосьве у меня появились два приятеля, отцы у них были на фронте, а мамы работали. Мы были предоставлены сами себе и бегали смотреть на заключенных. Там было Управление Северо-Уральских лагерей ГУЛАГа.

Папа пропадал на работе, и видели мы его дома редко. Однажды я напросился поехать к отцу на стройку с подводой лошадей. У сопровождающего было ружье. Вдоль реки Сосьва за нами увязалась стая волков. Лошади, когда чуют волков, становятся сумасшедшими, начинают метаться. А там высокие берега, и была опасность скатиться в реку. Сопровождающий стал стрелять и отгонять волков — ох и натерпелись мы страху, пока добрались!

Если в школе отменяли занятия, мама отправляла меня к одной женщине, которая присматривала за мной, пока родители были на работе. Я с удовольствием оставался у нее, залезал на теплую печку, делал уроки или слушал ее разговоры с подружками, которые собирались у нее, ставили самовар и обсуждали последние новости. А еще у нее был козленок, который тоже забирался на печку и грел меня — эти ощущения я помню до сих пор.

В 43-м году папин восстановительный поезд направили в Сталинград, который после освобождения был сильно разрушен. В Сталинграде мы ходили с папой в дом Паулюса, и я даже сидел на его кровати и очень хотел забрать со стола ракетницу, но папа не разрешил. В Сталинграде я опять пошел в 6-й класс. После уроков мы помогали взрослым собирать трофеи — вытаскивали оружие из подбитых танков, но сначала надо было проволокой зацепить и вытащить трупы. Запах стоял невыносимый, хотя нам выдавали марлевые повязки, через которые мы дышали, чтобы меньше чувствовать трупный запах.

Кроме того, тела прибивало к берегу затона Волги и эти трупы мы тоже вытаскивали с ребятами. Потом взрослые их увозили на грузовиках. Мы находили патроны, парабеллумы и прочее оружие и много гранат. Причем мальчишки баловались ими, и было пару случаев, когда гранаты взрывались, и многим ребятам покалечило ноги.

В этом же затоне мы ловили селедку, и запах свежей сельди перебивал трупный запах. Рядом был завод, где делали и испытывали порох, и часто грохот стоял такой, что мы не слышали друг друга. Через полгода папу перевели обратно на Урал.

Мы приехали в поселок Медные Шахты, и мама пошла искать там школу, но ближайшая была в Красном Железняке, а это 12 км. Туда шла железная дорога, а поезда не останавливались, шли только грузовые составы с углем и рудой. И мы на повороте цеплялись за ступеньки и ехали. Как сейчас помню: на мне ватные брюки, ватник, цепляешься рукавицами за лестницу и

минут 10–15 едешь, затем также на повороте спрыгиваешь, скатываешься и идешь в школу, потом так же обрат-



но... Как мама отпускала меня в такой опасный путь, не знаю! Когда выпал снег, мы иногда ходили в школу на лыжах.

В октябре 44-го года папа получил работу на 102-й стройке в Ленинграде, и мы вернулись домой. Мы ехали в теплушке, которую цепляли к разным поездам. Когда мы вернулись, наша квартира была цела, и в ней жила мамина двоюродная сестра с детьми. Выжили они в блокаду только благодаря пайкам своего мужа, который воевал на фронте.

В ноябре 44-го года я пошел в 7-й класс. Это была 32-я школа на ул. Восстания, где учились одни мальчишки. Хорошо запомнил учительницу немецкого языка, которая спросила: «Как у тебя с языком?». Я сказал: «Хорошо», на что она мне ответила: «Хорошо? Значит, будет плохо». Кстати, немецкий помню до сих пор.

В школе я увлекся спортом, в 45-м участвовал в велопробеге Ленинград — Москва, нас было всего 25 человек. Причем у нас были финские велосипеды, которые нам оставили после велопробега в качестве приза, потом я долго ездил на своем. Еще в школе я увлекся баскетболом, и уже в 46-м году играл за молодежную сборную Ленинграда, выступал за «Локомотив».

В 48-м году я окончил школу и поступил в политический институт. Конкурс был бешеный, многие имели бронь после армии и шли вне конкурса, потому свободных мест было мало. Со мной решили поступать еще два моих приятеля, и мы втроем пошли сдавать экзамены. Поступил в итоге только я один.

Я не переживал, знал, что если не поступлю, всегда могу пойти в железнодорожный, куда меня брали без экзаменов, потому что я уже играл за юношескую сборную, а институту нужен был сильный игрок. Сочинение я кое-как написал. Следующим был устный экзамен по литературе. Экзамен у нас принимал профессор Поспелов, который выпустил учебник по литературе. И он мне сказал: «Сочинение у вас ужасное по содержанию, но ни одной ошибки, мне было интересно посмотреть на человека, который грамотно пишет. Я вас беру».

Так началась моя взрослая жизнь. В ней было много интересных событий: работа на Невском машиностроительном заводе им. В.И. Ленина, осознание, что нужно уехать (а это был конец 60-х), эмиграция. Мы с женой побывали и в Израиле, и в Италии, и в Германии прежде чем оказались в США, где со временем открыли свой бизнес, который работает до сих пор. К сожалению, моя первая жена Зина умерла от онкологии. Но я не хотел оставаться один, поэтому со временем вновь женился. В США я уже 50 лет. У меня прекрасная семья: жена Ирина, дети, внуки, друзья. Жизнь продолжается!

Валерия Мирошниченко Фото из семейного архива И. Шахновича



Доктор Ольга Александрова:

«Образование терапевта базируется на широких знаниях почти во всех областях медицины»

Не так давно Florida & US знакомил своих читателей с русскоязычным терапевтом из Орландо – Ольгой Александровой. Как и большинство медиков, в это непростое время Ольга продолжает вести практику, оказывая помощь своим пациентам. Последние несколько месяцев мы всей планетой живем словно в фантастическом фильме-утопии, и, к сожалению, это не кино, а реальная жизнь... Поэтому неудивительно, что угроза заражения COVID-19, стремительное распространение вируса по всему миру посеяло панику и страх в сердцах многих людей. Наряду с угрозой заражения коронавирусом участились и случаи нервных срывов, психозов и панических атак. Длительный стресс и депрессии делают человека не только более уязвимым перед вирусом, но и представляют огромную угрозу его жизни. Как результат, количество пациентов со стрессом и психоневрологическими диагнозами сильно выросло за последнее время. Ольга Александрова оказывает им профессиональную помощь в предотвращении и лечении психических расстройств, связанных с паническими настроениями и стрессом.

Ольга, сразу к насущным вопросам. Какие симптомы являются критическими при подозрении на коронавирус, когда непременно нужно обратиться к доктору?

– Только специальный лабораторный тест может определить, есть ли у человека вирус COVID-19 или нет. По данным вОЗ, наиболее распространенные симптомы коронавируса – это температура, сухой кашель и повышенная усталость. Если вы испытываете эти симптомы, звоните своему врачу, чтобы он смог оперативно начать следить за вашим состоянием.

Какие самые надежные средства защиты и профилактики от коронавируса?

– Как и при любом вирусе верхних дыхательных путей, человек должен соблюдать гигиену и определенные меры безопасности. Не касайтесь лица, глаз, рта, когда вы находитесь в общественных местах. Мойте руки, приходя домой, а также перед едой. Жители стран Азии носят респираторные защитные маски всегда, когда начинается сезон простуд. Возможно, теперь и мы будем делать так же каждый год в период респираторных заболеваний. Что касается санитайзеров, то они могут вызывать сухость рук, аллергию и другие кожные реакции, потому будьте аккуратны с повышенным использованием этих дезинфекторов.

Карантин затянулся. Люди много смотрят и читают новостей. Пугающая статистика, затяжная самоизоляция, потери рабочих мест, долги и сложный семейный быт — все это накаляет обстановку. Что бы вы посоветовали для разрядки?



– К сожалению, из-за коронавируса и его социальных последствий ко мне стало обращаться гораздо больше пациентов с депрессиями, паническими атаками, психозами и т.д. Если вы наблюдаете у себя похожие психологические проблемы и готовы начать с ними бороться, я бы для начала рекомендовала некоторые методы работы над собой в домашних условиях.

1. Полностью откажитесь от просмотра новостей

- по ТВ и в интернете. Не ищите других источников информации о коронавирусе. Поймите, нам не надо постоянно наблюдать за статистикой новых кейсов и смертей от вируса, потому что мы практически никак не можем на это повлиять. Все, что в наших силах, мы и так делаем, самоизолировавшись дома, соблюдая гигиену и элементарные правила безопасности.
- 2. Прекратите общение с негативно настроенными людьми. Будьте оптимистами! Ежедневно звоните своим друзьям и родственникам, проводите время в

Наша справка

В России Ольга Александрова окончила школу с математическим уклоном и получила музыкальное образование. Но больше всего девушка интересовалась медициной. В Нью-Йорке, еще раз отучившись в выпускном классе школы, она закончила два колледжа, где освоила основы медицины. Кроме того, Ольга прошла две Summer Fellowship programs в Columbia University School of Medicine, где она изучала онкологию. Параллельно с этим будущий доктор проходила интернатуру в клиниках Нью-Йорка. После нескольких лет работы с онкологическими больными Ольга Александрова поняла, что ей по душе заниматься медициной, которая предотвращает заболевания, давать людям надежду, излечивать их недуги. Около года назад доктор Ольга с мамой, мужем и двумя детьми переехала из Нью-Йорка во Флориду и, открыв в Орландо собственную терапевтическую практику, сделала ставку на оказание по очень доступным ценам помощи людям, не имеющим страховки.

приятной атмосфере.

- 3. Смотрите веселые, позитивные фильмы, романтические комедии со счастливым концом, слушайте любимую музыку.
- 4. Каждый день начинайте с приема освежающего душа. Не ходите весь день в пижаме, надевайте чистую красивую одежду, даже никуда не выходя из дома. Мужчинам важно оставаться ухоженными, соблюдая свой привычный уклад жизни. Женщины, хотя бы иногда наносите макияж, делайте косметические процедуры в домашних условиях. Когда человек хорошо выглядит, он себя хорошо и чувствует!
- 5. Убирайте в доме регулярно, проветривайте, открывайте занавески и жалюзи, заполняя комнаты дневным ярким солнечным светом.
- 6. Очень важно делать ежедневные физические упражнения, зарядку, фитнес. Или хотя бы совершайте велопрогулки с соблюдением социальной дистанции.

Если психическое здоровье человека ухудшилось настолько, что ему нужна профессиональная помощь, как это понять и как с этим бороться?

- По моему опыту вижу, что не каждый человек может вовремя распознать, что его психологическое состояние уже нуждается в профессиональной помощи. Жизнь людей за последние несколько месяцев существенно изменилась, изменения эти повлекли за собой многочисленные случаи затяжных депрессий, панических атак и психозов. Многие люди, потеряв работу или будучи в неоплачиваемом бессрочном отпуске, остались без финансового дохода. Мы почти перестали выходить на улицу, видеться с друзьями, проводить время в свое удовольствие. Каждый раз, когда человек резко прекращает привычную для него физическую и социальную активность, как следствие, у него возникает депрессия и беспокойство. Сначала я рекомендую таким пациентам соблюдать общие рекомендации, которые упомянула выше. Если данная терапия уже не помогает, я выписываю лекарства, подавляющие депрессию и психозы. Иногда люди обращаются ко мне настолько поздно, что лечить их без медикаментов уже не представляется возможным. Все лечение зависит от того, насколько оперативно человек с ухудшением психического состояния обратился к врачу.

Даете ли вы направление на тест на Covid-19?

– Давала, но ситуация постоянно меняется, и сейчас уже не нужно получать направление от врача на сдачу этого теста. Вы сами можете сделать его в любом госпитале или Urgent Care клинике. Также создаются дополнительные центры по сдаче теста на коронавирус.

Вы можете найти в Google ближайший к вам пункт.

Ольга, нам, флоридчанам, не привыкать к паническим настроениям, связанным с грядущими катаклизмами. Почти каждый год в наш штат приходят разной силы ураганы, люди к ним готовятся активно, скупая все на своем пути и укрепляя дома. Поддаваясь панике, люди устраивают искусственный ажиотаж в магазинах, аптеках, на заправках. Я знаю, вы лично столкнулись с одним из сильнейших ураганов последних лет - «Ирмой» на острове Сен-Мартен (Saint-Martin). Тогда ураган разрушил остров, и вы с мужем оставались там некоторое время в качестве врачей-волонтеров. Стоит ли, по вашему мнению, поддаваться всеобщей панике, когда узнаешь о грядущем катаклизме?

– Паника – это ситуация, когда ты теряешь чувство контроля над собой и своими эмоциями. Как вы уже сказали, я и мой муж пережили «Ирму» на острове Сен-Мартен, где мы проводили отпуск. Первоначальные прогнозы говорили, что ураган будет несильный. Но потом вдруг резко его сила выросла до самой высокой пятой категории, рейсы в США были отменены, и нам ничего не оставалось, как начать готовиться к «Ирме». Несмотря на то что многие островитяне не стали скрываться в убежищах, мы все же отправились пересидеть ураган в одном из самых крепких зданий на острове - оно было построено специально с расчетом на самый сильный ветер. По своей силе «Ирма» оказалась такой мощной, что создаваемое давление ветра было подобно взрывам. В воздухе летали стены, бытовая техника. мебель. Когда весь этот кошмар закончился, остров оказался практически полностью разрушен. Много людей пострадало физически и морально.

Мой муж — психиатр, мы поняли, что не можем покинуть пострадавших людей и развернули небольшой мобильный госпиталь на территории медицинской школы. За неделю, которую мы провели на острове после урагана, мы оказали помощь более чем 200 пострадавшим, десять из которых были в критическом состоянии. Например, одна женщина впала в диабетическую кому по той причине, что не имела запаса инсулина.



И вот здесь самообладание и способность оценить правильно ситуацию были бы кстати, ведь если бы она до прихода урагана запаслась достаточным количеством необходимого препарата, ее состояние не стало бы столь критичным. Мы, к счастью, смогли ее спасти, в шелторе другая женщина с диабетом поделилась своим инсулином. И если бы многие люди тогда не отнеслись так беспечно к надвигающемуся бедствию, то многих жертв также можно было избежать

Вам, как врачу общей практики, было проще помогать людям с различными проблемами, чем если бы вы были узким специалистом?

– По сути, образование терапевта базируется на том, что он имеет широкие знания почти во всех областях медицины, и это очень мне нравится. Я много училась и продолжаю учиться. В начале своего пути я два года отучилась в Nassau University Medical Center в Нью-Йорке, затем три года — в Staten Island University Medical. Кроме того, я получила огромные навыки, когда работала в доме для престарелых. Все это значительно повлияло на мой опыт и знания в медицине и диагностике. И конечно, помогло оперативно действовать в условиях, когда на остров обрушился ураган и люди нуждались в срочной медицинской помощи.

Список заболеваний, которые я изучала и сейчас лечу, очень большой:

Кожные заболевания, синусит и фарингит

Заболевания легких, в том числе: удушье, эмфизема, хронический бронхит

Высокое кровяное давление, высокий уровень холестерина, ишемическая болезнь сердца и

хроническая сердечная недостаточность

Гастроэзофагеальный рефлюкс (ГЭРБ), язвы и инфекционная диарея Инфекции мочевыводящих путей, недержание мочи и камни в почках Проблемы со здоровьем у мужчин, в том числе доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) и эректильная дисфункция

Проблемы со здоровьем женщин Психозы, стресс, депрессии, панические атаки

Артрит и другие заболевания суставов и костей и травмы

Название моей специальности — Internal Medicine (медицина внутренних органов) — пошло от немецкого слова innere medizin. Еще в 19-м веке немецкие врачи включили в свои планы лечения знания из наук о бактериологии (изучение бактерий), физиологии (изучение того, как функционирует организм) и патологии (изучение болезней). Считается, что чем больше врач понимает эти области медицины, тем лучше он может помочь своим пациентам. Потому такие обширные знания и опыт позволяют докторам лечить как общие заболевания, так и сложные медицинские состояния.

Что нужно иметь, чтобы быть готовым к урагану?

Вода: как минимум 7-дневный запас; один галлон на человека в день

Еда: по крайней мере 7-дневный запас нескоропортящихся, легких в приготовлении блюд

Фонарик

Радио на батарейках или с ручным управлением (метеорологическое радио NOAA, если возможно)

Дополнительные батареи Аптечка первой помощи

Лекарства от хронических заболеваний — поставка на 1 месяц и предметы медицинского назначения (слуховые аппараты с дополнительными батареями, очки, контактные линзы, шприцы, трость) Многоцелевой инструмент

Копии личных документов (страховые полисы, свидетельства о рождении, аренда или акт на дом)

Предметы санитарии и личной гигиены Аварийное одеяло, дождевик

Средства от насекомых и солнцезащитные средства

Детские товары (бутылочки, молочные смеси, детское питание, подгузники)
Какие меры предосторожности следует предпринять перед ураганом?

Красный Крест советует:

Послушайте метеорологическое радио NOAA для получения важной информации от Национальной службы погоды

Если вашему району приказано эвакуироваться, эвакуируйтесь

Проверьте запасы на случай бедствия, замените или пополните запасы

Заполните бензобак вашего автомобиля Включите холодильник и морозильник в самый холодный режим и держите их как можно дольше закрытыми, чтобы пища прослужила дольше, если отключится электричество

Занесите в дом любую уличную мебель Закройте окна, двери и ставни фанерой Узнайте о плане реагирования на ураганы в вашем районе

К каким изменениям в состоянии здоровья могут привести и приводят нервные срывы и депрессии?

– Тревожные состояния бывают время от времени у всех людей. Несмотря на то что тревога наиболее известна своими поведенческими изменениями, она может иметь серьезные последствия для вашего физического здоровья: панические атаки, депрессия, головные боли, раздражительность, проблемы с дыханием, тахикардия, расстройство желудка, сильная усталость, повышение артериального давления, боли в мышцах и суставах.

И я работаю на уменьшение этих второстепенных симптомов психозов и панических состояний, моя главная цель — сведение их, а именно панических атак и депрессий, к минимуму; максимальное предотвращение их у пациента в будущем. Для этого я провожу терапию с помощью специализированных медикаментов.

Мы все рассчитываем, что пандемия ослабеет к лету. Но лето и осень во Флориде могут быть опасны из-за ежегодно приходящих ураганов. Чем вы посоветуете запасаться людям, чтобы не попасть впросак в случае серьезного природного катаклизма?

- В первую очередь, мой совет - запаситесь лекарствами. Если вам нужны медикаменты для лечения хронических заболеваний, без которых вы не можете жить, то запаситесь ими хотя бы на месяц вперед. Не надейтесь, что все наладится быстро, будьте готовы к разным сценариям развития событий. Обязательно имейте антибиотики в мазях, которые продаются без рецепта. А также жаропонижающие, болеутоляющие средства для себя и детей. Перекись, спиртовые настойки, бинты, ножницы, зажигалки, свечи, фонарики и батарейки. И разумеется, вода и нескоропортящаяся еда также должны быть в запасе. Если у вас есть маленькие дети, то запаситесь детским питанием. Не пренебрегайте прогнозами синоптиков: если надвигается сильный ураган - пересидите его в убежище. Я бы советовала объединяться компаниями с соседями или друзьями, потому что вместе проще справиться с бедой и помогать друг другу.





После нашей прошлой публикации у некоторых читателей все же остались вопросы о том, что такое медицинская помощь без страховки. Ведь один из принципов страховой медицины — не переплачивать: если вам понадобится интенсивная медицинская помощь, мол, все покроет страховка. Вот и появляется сомнение: не приходится ли людям переплачивать, пользуясь вашими услугами?

– Флорида – один из самых прогрессивных в медицинском плане штатов в Америке. Здесь официально разрешено быть Direct Primary Care doctor – врачом, который может оказывать помощь пациентам без страховки. Это очень большая помощь для тех людей, которые не могут позволить себе огромные ежемесячные платежи за страховые планы, у кого очень высокие доплаты по страховке. Я постоянно усиленно работаю над тем, чтобы усовершенствовать свой медицинский нетворкинг в Орландо. Заключая договоры с медлабораториями, УЗИ-кабинетами, узкими специалистами, я могу давать своим пациентам направления на обследования по очень доступным ценам.

Значит ли это, что перечень ваших услуг немного ограничен?

– Нет, я постоянно расширяю свою практику. Я все так же предлагаю пациентам выбрать, хотят ли они себе годовой план или им достаточно разовых посещений. Годовые планы ни к чему не обязывают, их всегда можно перевести в разовые визиты. Обычно членство (membership) - хорошая опция для людей с хроническими заболеваниями или тех, кто нуждается в частой помощи доктора. Разумеется, вне зависимости от выбранного плана пациенты получают направления на необходимые анализы или процедуры по максимально доступным ценам. Каждому своему пациенту я всегда уделяю много времени, особенно при первом ознакомительном визител. Записаться на прием ко мне можно быстро, не ожидая неделями или даже месяцами. Также я предоставляю ежегодные медицинские осмотры для тракдрайверов (CDL). Кроме того, оказываю услуги по инъекциям медицинского ботокса (от мигреней и психических расстройств) и косметического ботокса (от морщин), выписываю медицинскую марихуану для людей, которым это показано согласно регулировкам Флориды.



Ваши пациенты знают, что бизнес вы ведете вместе со своей мамой. Майя Александрова — это ваша надежная опора в бизнесе: она и администратор, и бухгалтер, и маркетолог, и менеджер, и ваш верный советчик.

- Ой да, моя мама - это тот единственный человек, которому я полностью могу доверить свой бизнес. Я занимаюсь исключительно медициной, а на маме - все остальное. Она полностью ведет мои дела, и это у нее прекрасно получается. Во многом потому, что мама – высокообразованный человек. В России она получила образование инженера. В США мама выучилась на бухгалтера и также получила Business Degree. В Нью-Йорке она работала контролером на государственной службе: проводила аудит всех госслужб - пожарных, полицейских департаментов. Мама дает мне правильные советы, как вести бизнес, занимается всеми моими финансовыми делами, полностью поддерживает коммуникации с пациентами, занимается моим продвижением и рекламой. Мне жаль времени и сил на что-либо, кроме медицины, днем я работаю, принимаю пациентов, а по ночам учусь, стараясь не пропускать ничего, что



Direct Primary Care Dr. Olga Aleksandrova

7491 Conroy Windermere Rd, Suite C, Orlando, FL 32835

Предварительная запись:

(407) 717- 4400

Дополнительная информация: mahohealth.com

происходит в стремительно развивающемся мире медицины. Потому весь бизнес-менеджмент моей медицинской практики держится именно на Майе Александровой.

Алина Гаращенко Фото Алисы Миллер (@alyssa.miller.photo) и из семейного архива







Если вы пострадали в ДТП

Устранение последствий автомобильной аварии — неизбежный процесс для каждого пострадавшего в ДТП. Речь идет о нанесенном материальном, моральном и, главное, физическом вреде здоровью. С последним необходимо разобраться в особенно короткий срок — в течение 14 дней с момента аварии! Это поможет минимизировать дальнейшие проблемы со здоровьем и сэкономить деньги на лечение.

О сроках действия страховки

Если вы пострадали в результате аварии, ВАЖНО обратиться к врачу в течение 14 ДНЕЙ после происшествия. В противном случае действие обязательной автомобильной страховки PIP (Personal Injury Protection) закончится, и вы потеряете \$10 000, которые могли бы направить на оплату медицинских счетов. Я настоятельно рекомендую посетить медицинский центр в этот период времени, даже если в данный момент вы себя хорошо чувствуете. К сожалению, нередко последствия аварии дают знать о себе спустя месяцы или даже годы после аварии, и только в случае, если в вашей истории зафиксировано обращение к врачу в 14-дневный срок после происшествия, вы имеете право на покрытие медицинских расходов. Это распространяется на всех пострадавших, которые в момент ДТП находились в застрахованной машине.

Стоимость медицинских услуг

В какое медицинское учреждение обращаться, спросите вы В ER (Emergency Room) только за обращение к ним вам пришлют счет минимум на \$2 тыс. Кроме того, пострадавшим в ДТП нередко делают компьютерную томографию, что стоит немало. Таким образом, за один день пребывания в госпитале пациент в среднем получает счет на \$5000-\$10 000, а иногда и на \$20 000-40 000. Услуги в Urgent Care стоят дешевле. Медицинские центры такого типа, в отличие от ER, не работают 24 часа в сутки и оказывают только амбулаторную помощь. Однако за \$10 000, выделенных страховкой РІР, вас осмотрят, дадут обезболивающие медикаменты и отправят домой. Иными словами, окажут минимальные услуги.

В нашей клинике Touch of Health за эти деньги вы получите полный спектр услуг: осмотр врача, рентген- и МРТ-диагностику, прохождение целого курса массажа, электрофореза, а также консультацию врача-хиропрактика. Кроме того, наш центр сотрудничает с лучшими адвокатами штата Флорида по автоавариям, и мы порекомендуем вам наиболее подходящего в вашей ситуации.

Что, если виновник ДТП не сможет выплатить компенсацию?

К сожалению, немало водителей при выборе опций автостраховки пытаются сэкономить и не включают в свой план очень важную опцию UM (Uninsured or Underinsured Motorist). Она покрывает расходы, если у виновника ДТП нет страховки или ее недостаточно, чтобы возместить ущерб другим участникам аварии. Например, у виновной стороны есть всего \$10 000 на иск пострадавшего, который требует закрыть медицинские счета и выплатить компенсацию за причинение морального вреда. Если \$10 000 не покрывают эти расходы, пострадавшая сторона может воспользоваться своей UMстраховкой и взять оттуда необходимую сумму. Некоторые и не знают о существовании такой опции и ее преимуществе.

Право на услуги адвоката

Помните, что как пострадавший, вы можете воспользоваться бесплатными услугами адвоката, который поможет разобраться в бюрократических вопросах и

правильно составит документы для кейса. Адвокат сделает все возможное, чтобы виновная сторона выплатила вам денежную компенсацию. Его труд будет оплачен только в случае выигрыша вашего дела. Адвокат заработает от 33 до 40% от компенсации по страховке. Если вы ничего не получаете, то и за работу ничего не должны. Как я упоминала выше, наш центр подберет вам лучшего специалиста по автоавариям.

Истек срок обращения или ничего не беспокоит

В случае если прошло больше 14 дней с момента аварии, а вы начали чувствовать какое-либо недомогание, головные боли, боли в ногах или спине, не бойтесь обращаться в медицинский центр. Во-первых, вы сможете убедиться, есть или нет у вас серьезных травм и иных проблем. Вовторых, при наличии документированного доказательства обращения к врачу вы еще имеете возможность обратиться к адвокату и получить компенсацию.

В заключение добавлю, что хлыстовые травмы и травмы позвоночника иногда проходят бессимптомно и проявляются лишь в виде легкого недомогания в спине. За этим могут скрываться серьезные травмы, которые отрицательно повлияют на качество вашей жизни. И только своевременная диагностика предотвратит возможные проблемы со здоровьем в будущем. Поэтому так важно посетить специалиста даже при условии, что вас ничего не беспокоит, именно в течение 14 дней после аварии!



Angelina Gerling Marketing Director

1405 W Colonial Dr, Suite B
Orlando, FL 32804
Phone: 407-237-0915
Fax: 407-386-7332
Email:
TouchOfHealthMedical@gmail.com
Website:
www.touchofhealthmedical.com

Фестиваль культур народов мира Weston World Fest

В первый день весны прошел 5-й фестиваль культур народов мира в Weston Regional Park. На фестивале было представлено двадцать стран мира, каждая из которых разместилась в отдельной палатке-стенде.

Среди участников было и несколько постсоветских стран: Россия, Беларусь, Украина, Кыргызстан. При входе выдавался специальный Weston World Fest passport, собрав в который печати от всех присутствующих на фестивале стран, то есть обойдя все палатки, можно было получить приз. Посетители фестиваля знакомились с историей и архитектурой стран-участниц, любовались красивыми национальными костюмами и сами могли приобщиться к традициям каждой из них.

Так, в палатке Японии учились делать оригами. В Коста-Рике складывали из пазлов городские виды. В Беларуси плели браслетики. В Италии изготавливали бусы из пасты. В Греции лепили амфоры из пластилина. В России угощались бубликами и сидели на лавочке возле импровизированного Спасского собора с барышнями в кокошниках. Во Франции позировали у Эйфелевой башни и залезали в портрет Моны Лизы. В Мексике и Венесуэле слушали веселую музыку и пританцовывали. В Израиле учили алфавит и писали имена справа налево. А вот в Перу фотографировались с химерами на фоне Мачу-Пикчу. Гостям очень понравился стенд Кыргызстана с юртой и красивыми белыми

головными уборами. А веганские вареники в отделе уличной еды Индонезии и летающие драконы стали просто открытием дня!

Отдельно хочется остановиться на украинском стенде. Команда из Олександры Герасимовой, Анастасии Алексы, Инны Штейн, Ольги Рева, Дарьи Левченко, Эдуарда Шишова, Лины Чайчевской три месяца готовилась к фестивалю. Благодаря им посетители увидели много предметов украинской культуры, в том числе костюм полтавской невесты, оригинальный венок ручной работы, узнали, как выглядят куколки-мотанки. Анастасия Алекса специально для фестиваля нарисовала пять картин. А еще организовала развлечения для детей — деревянные заготовки с петриковской росписью. Очередь к ней стояла целый день! Дети организаторов тоже помогали своим родителям — ставили гостям печати в паспорта.

Обмен культурами состоялся! Флаги и костюмы, культурные ценности, дружелюбные люди, концерт с танцами и плясками, гопаком и барабанами, ставший апогеем фестиваля, – все это сближает и радует! Советую не пропустить Weston World Fest в следующем году.

Илона Нестерова Фото предоставлено Илоной Нестеровой, Ольгой Рева











Для души _____

Группа «Ковчег» дала концерт в церкви «Спасение»



В церкви «Спасение» в Орландо в середине февраля прошел концерт украинской миссионерской группы «Ковчег» (The Ark Singers). Пастырь церкви Андрей Кравчук всегда открывает двери для творческих коллективов, прославляющих Господа и несущих свет этому миру.

Группа «Ковчег» родом из Донецка. Коллектив основан аж в 1972 году! Тогда верующим приходилось нелегко и говорить открыто о своей вере было рискованно. И с тех пор,

когда в конце 90-х пришла свобода, группа проводит евангелизационные встречи, поет, проповедует и служит нуждающимся. Обычно раз в два года «Ковчег» приезжает с концертами на Восточное побережье Америки и дает концерты во Флориде, Джорджии, Теннесси, Южной и Северной Каролинах, Вирджинии. Концерт в Орландо был первым в этом турне.

«Самый большой проект служения — это помощь детям-сиротам, находящимся в интернатах и под опекой родных, например, бабушек, дядей, тетей, а также детям-инвалидам, живущим в своих семьях, — рассказал нам Павел Вельгус, ответственный за служение в группе. — Наш проект — спонсорская поддержка таких детей. Обычно делаются какие-то закупки продуктов, необходимых вещей, которые затем доставляются в семьи и детские дома-интернаты.

Как музыканты мы всегда радуемся возможности быть в служении, в церквях, чтобы

вместе прославлять Бога, евангелизировать, рассказывать в песнях об Иисусе Христе, чтобы Его любовь открывала человеческие сердца. Мы служим совместно с миссиями в Германии Hoffnungstraeger-Ost и Slavic Missionary Outreach в штате Джорджия в США. Мы верим, что песни, наполненные Евангелием, будут так же ценны и востребованы, как и само Евангелие Иисуса Христа».

Оксана Жукова Фото с Facebook



Юбилейная Масленица в Орландо







Фестиваль «Масленица», приуроченный к одноименному народному празднику, прошел в Орландо уже в пятый раз. Организовала его Русская миссия St Stephen Orthodox Church in Orlando. В этом году фестиваль собрал более 500 участников.

Празднование Масленицы не оставило равнодушным ни одного гостя, начиная от малышей и заканчивая их бабушками. Развлекательная программа для детей была разнообразной: это и поделки, и аквагрим, и эстафеты, и баунс-хаус, и хороводы. А еще — встреча с профессиональными клоунами Сергеем Кайдашем и Алексеем Гавриловым, катание на пони и лошадях.

Впрочем, и родителям не пришлось отсиживаться в стороне: вместе с детьми они принимали участие в многочисленных конкурсах и играх, знакомых с детства, — от боя подушками на бревне до традиционного ручейка.

Священник русской православной миссии Андрей Сыркин и церковный хор открыли фестиваль совместной молитвой и завершили его всеми любимой, ставшей поистине народной песней «Выйду ночью в поле с конем», после чего все вышли на сцену для общей фотографии!

Разросшаяся концертная программа фестиваля на этот раз пополнилась известными на всю Флориду артистами и танцорами. Оперная певица Александра Варгас и ее команда с русскими народными и цыганскими песнями и танцами поразили зрителей своей зажигательной энергией и задором. Многие не смогли усидеть на месте и

пустились в пляс!

Ученики Русской академии балета «Алафайя» выступили с самым известным русским народным танцем «Калинка-малинка»! Театральная студия «Сказка» под руководством Ольги Гайко представила веселую сказку «Колобок». Певицы Дина Залевская, Анна Антонова, Анастасия Янькова, Марина О'Мэлли, Татьяна Чичугова, а также юные дарования Надя Дассер и Лиза Шульженко покорили зрителей своими талантами и зажигательной энергией! Русский танец с павловопосадскими платками, подготовленный девушками — организаторами праздника, стал настоящим украшением фестиваля.

Отдельное спасибо ведущей Ирине Якуб и ее сыну Родиону, который был великолепным диджеем праздника!

И какая же Масленица без многочисленных яств и напитков?! Гостям был представлен огромный ассортимент русской национальной еды во главе с символом праздника — блинами, в вариациях от фаршированных мясом до сладких (с вареньем и медом). По старославянской традиции гостей мероприятия встречали с караваями, испеченными Анастасией Фаркас. Один из этих кулинарных шедевров был разыгран затем в лотерее, а кусочком от большого каравая смог угоститься каждый из гостей праздника.

А песни, танцы и хороводы продолжались почти до утра!

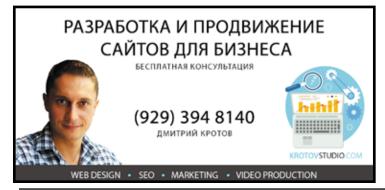
Наталья Королева Фото Юлия Зайка www.instagram.com/zaya_love_pic/













Супермегадискотека 90-х в ресторане *Merci*









В Майами стало доброй традицией собираться вместе на праздники и просто радостные мероприятия, организованные известной компанией Orange Florida Events в лице очаровательных Даны Аскар и Анны Деленкло. Девушки не упускают возможности помочь жителям города весело и интересно провести время!

В преддверии 8 Марта Дана и Анна собрали всех желающих на супермегадискотеку 90-х в ресторан Merci в Hollywood, где гостей встречали бокалом шампанского от ресторана и цветами от Berkeley Florist Supply. Зал ресторана Merci заполнился людьми совершенно разного возраста: у кого-то на 90-е пришлись детство и юность, а кто-то был в эти годы уже достаточно зрелым человеком. Но на танцполе разница в возрасте совершенно не ощущалась. Все танцевали под любимые мелодии с задором! А какие кипели страсти, когда начались конкурсы и раздача подарков! Мужчины тоже с удовольствием принимали участие даже в прыжках через скакалку! Здорово, что подарки вручали и победителям, и проигравшим.

Поскольку дискотека прошла накануне 8 Марта, самый зажигательный сюрприз был

адресован женщинам. Двойной стриптиз от Nevaending Entertainmen заставил сердца прекрасных дам биться чаще.

Было весело и очень вкусно! Кухню и гостеприимство ресторана Merci гости оценили по достоинству: не хотели расходиться и веселились допоздна.

Теперь мы с нетерпением ждем, когда Дана Аскар и Анна Деленкло порадуют нас новой вечеринкой!

Orange Florida Events благодарит всех своих партнеров и спонсоров, благодаря которым мы получили столько радости и позитива: ресторан Merci @mercirestaurant_miami; иммиграционного адвоката

Александра Сирицына (MIAMI LAW GROUP) @miamilawgroup;

MiamiBeautyHair @miamibeautyhair; Berkeley Florist Supply @berkeleyfloristsupply; Shakti Swim @shaktiswim;

NevaEnding Entertainment @nevaending_ent, @elenaletoile;

фотографа Наталью Фаевскую @fa_natka_newborn, @fa_natka_photo; информационного партнера Florida & Us Magazine @flandusmagazine.

Севилен Гасснер (ig: Sevilen_official) Фото: Наталья Фаевская













RESTAURANT MERCI

- Европейская, средиземноморская, канказская кухня
- Живая музыка и караоке-печеринки
- Банкеты, любые мероприятия, корпроративное обслуживание

- * European, mediterranean, caucsian cuisine
- . Live music and karaoke parties
- · Events, celebtarions, business dining

ЗАБРОНИРОВАТЬ И УЗНАТЬ РАСПИСАНИЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ FOR BOOKINGS AND SCHEDULE PLEASE CALL US

2050 Hollywood Blvd, Hollywood, FL 33020 (954) 391 – 8508

Международный фестиваль мира и кино *прошел в Орландо*





Достижение мира через культурный обмен – с этой идеей был создан Международный фестиваль мира и кино International Peace & Film Festival. Учредителем фестиваля выступила американская корпорация Aurous Publishing, а основателем стал первый президент Русско-американского общественного центра Флориды, известный в русскоговорящей общине штата Флорида бизнесмен и филантроп Джеф Грэй. Проект уже шесть лет объединяет талантливых людей со всего мира, их любовь к кинематографии и искусству.

В этом 2020 году Международный фестиваль мира и кино состоялся в конференц-центре курортного отеля Orlando Wyndham Resort и длился три дня — с 30 января по 2 февраля. Форум прошел под лозунгом «Миру — мир! Всеобщее процветание и достоинство — для всех людей!». Всего на конкурс было отправлено 273 фильма из 55 стран. Для показа на фестивале судейская комиссия отобрала 91 кинокартину. Среди них — короткометражные художественные, документальные, мультипликационные, социальные, музыкальные фильмы. Благодаря спонсорской поддержке вход на фестиваль был свободным.

Работы оценивались по номинациям. Высшая награда фестиваля была присуждена в номинации «Посол мира». Этой награды удостоен документальный фильм из США Playing For Peace. Фильм снят молодой кинематографисткой из Бостона Arielle Sabol. А наибольшее количество наград получили Диана Влас и Кристиан Нихолат. Творческий дуэт из Молдовы представил кинокартину «Дети деревни» (Children of the village), которая победила в трех номинациях: «Лучший короткометражный документальный фильм» (Best Short Documentary), «Лучший режиссер студенческого кино» (Rising Star: Director) и «Лучшая операторская работа по мнению судей» (Judges Choice: Cinematography).

Во время создания фильма «Дети деревни» Диана и Кристиан в прямом смысле жили на съемочной площадке. Через кинематограф они воспроизвели уже знакомую им историю. «В этой деревне живут мои бабушка с дедушкой. Я проводила там лето. И когда я училась в институте на режиссера, появилась идея снять фильм о своем детстве именно там. Мы остались в деревне почти на 4 месяца, все проживали, наблюдали за героями, жили с ними сельской

жизнью. Они стали как родные, - вспоминает кинорежиссер Диана Влас. - Казалось бы, фильм о трудном детстве. Но на самом деле он о счастливом детстве, когда ты радуешься каждому моменту своей жизни». Вне конкурса посетители фестиваля посмотрели фильмы о войне в рамках небольшого киномарафона по случаю 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. О событиях 1941-1945 гг. напомнили полнометражный российско-белорусский художественный фильм «Брестская крепость» и короткометражные видео русского режиссера-постановщика Олега Голуба. вошедшие в социальный проект «ЖИТЬ». Олег был приглашен на кинофестиваль как член жюри. Он присутствовал на показе своих фильмов и, отвечая на вопросы зрителей, рассказал об особенностях создания своих социальных роликов. «Мы должны говорить о войне, чтобы ее никогда не было», – уверен режиссер. Олег Голуб был награжден «За исключительный вклад в дело мира через кино» и заслужил медаль «Дух мира».

Алексей Гаврилов, более известный миллионам как диснеевский жонглер Серджио, также был приглашен в судейскую

















комиссию фестиваля и отмечен медалью. «Мы сотрудничаем уже много лет. Я всегда поддерживаю подобные мероприятия и участвую в них как артист. И на этот раз меня впервые позвали в качестве члена жюри, чтобы оценивать постановочные моменты фильмов», — поделился Алексей.

Генеральным партнером Международного фестиваля мира и кино выступил Русско-американский общественный центр Флориды, поэтому культура и творчество представителей России и стран бывшего СССР выделялись особенно. В рамках фестиваля, помимо кинопоказа, была организована выставка художницы Айсель Мехтиевой Artifex, прошли выступления певицы Александры Варгас и показаны номера музыкального театра Teremok. А украшением церемонии награждения фестиваля по традиции стало модное шоу «Изюминка», где дизайнер Ирина Руденко представила новую коллекцию вечерних платьев.

Международный фестиваль мира и кино начинался в 2014 году как однодневное конкурсное мероприятие. Но с каждым годом росли масштабы фестиваля: его продолжительность, количество номинаций, развлекательная программа и география участников. На этот раз гости также поучаствовали в форуме международного конкурса юных чтецов «Живая классика», который вошел в программу Международного фестиваля мира и кино для популяризации и привлечения новых участников. Это самый масштабный литературный проект в мире, который нацелен на сохранение русского языка и популяризацию чтения среди школьников. Как пояснила куратор конкурса в Америке Татьяна Щелокова, во время вытупления участники наизусть читают отрывок литературного произведения в прозе, используя при этом навыки актерского мастерства и сценической речи. Отборочные этапы «Живой классики» проходят в 80 странах мира. Причем ежегодно русскоговорящие дети США проходят в финальный этап литературного состязания, занимают призовые места и становятся лучшими чтецами в мире.

Цели фестиваля — содействие установлению и развитию дружеских отношений между странами и народами посредством кино- и изобразительного искусства, моды, обмена знаниями и культурным наследием — были достигнуты. «Несмотря на политические разногласия, творческие и культурные отношения между странами должны развиваться. Фестиваль — это диалог, а диалог — это путь к миру», — считает основатель проекта Джеф Грэй. Он приглашает присоединиться к празднику мира и кино как гость или участник в 2021 году.



Валерия Сулоева Фото: Наталья Фаевская, @fa_natka_newborn, @fa_natka_photo





Юбилей

Facebook-группе «Иммигрантка» 5 лет





Пять лет, казалось бы, не очень большой промежуток времени, но дело ведь в наполняемости и насыщенности. Временной отрезок всегда кажется длиннее, когда он наполнен различными событиями! Так вышло и с «Иммигранткой» (RUSSIAN WOMEN'S CENTER OF FLORIDA (ИММИГРАНТКА) IMMIGRANTKA), группой в ФБ, образованной Галиной Мищенко. За пять лет существования к ней присоединилось почти 8 тысяч участниц.

Здесь всегда было интересно и полезно. Галина всячески помогала женщинам, попавшим в нелегкие ситуации, собирала материальную помощь, одежду для детей и матерей, искала им бесплатных адвокатов, устраивала различные благотворительные аукционы и многое другое. Но, к сожалению, помогая другим, себе помочь не смогла... Полтора года назад коварный рак забрал жизнь основательницы.

Но группа не закрылась и не развалилась. Детище Галины перешло в надежные руки двух Марин — Bocciarelli и Piantanida. Позже на помощь им пришла Delia Valente. И сегодня «Иммигрантка» помогает участницам искать ответы на новые вопросы. Свой первый маленький юбилей группа отметила в парке John Chesnut Sr. Park недалеко от Тампы, вспоминая свою основательницу в доброй, дружеской атмосфере.

«Пять лет назад Галина Мищенко создала сообщество женщин для помощи и поддержки друг друга в сложных эмиграционных и просто житейских ситуациях, – делится Марина Пиантанида. – Гали с нами нет уже больше года, а дело ее живет. Живет в сердцах и делах наших дорогих иммигранток!»

Оксана Жукова Фото участниц группы









Путешествие по Америке в моторхоуме:

Часть 8. Штат Айдахо

Информация о коронавирусе нас застала в Ванкувере, куда мы приехали в очередной раз в январе, чтобы покататься на лыжах, объесться рамена и встретить красавицу весну с цветущей сакурой. События, происходящие в мире, заставили нас подстраиваться под новые реалии так же, как и всех вокруг. Я отстояла в очередях в Costco и закупила продовольствия на ближайшие несколько недель, чтобы пересидеть надвигающийся кризис где-нибудь в лесах.

Возвращение в Штаты

Мы удачно проскочили границу аккурат за день до ее закрытия.

На подъезде к киоску пограничников я не заметила столб со своей стороны, и мы снесли боковое зеркало на вагончике. Упс! А потом нас впервые заставили выйти из вагончика и, пока мы ждали в здании пограничных служб, наш вагончик тщательно обыскивали, в том числе все отделения для хранения инвентаря и прочих чистящегрильных прибамбасов. В конце концов погранцы вышли, неся в руках наши помидоры, авокадо, лаймы, петрушку и огромную торбу риса, которую я купила в Costco про запас. Все это пришлось выкинуть.

В общем, въехали мы в Штаты в нервном и раздраженном настроении и поехали чинить зеркало – без него никак.

Сиэтл нас встретил безлюдными улицами, опустевшими парковками и кассирами за пластиковыми экранами. Мы купили нужные шурупы и починили зеркало прямо на парковке «Хоум Дипо». Все равно мы там были единственными посетителями. Муж начал снова причитать, что загнется экономика, малый бизнес, затем начнется голод, мародерство и конец света. Пришлось срочно включать в наушниках тяжелый метал, дабы отключиться от всеобщей паники и уныния.

Мы буквально пролетели штаты Вашингтон и Орегон за пару дней, так как там корона уже свирепствовала вовсю. Мы держали направление на юго-запад, а точнее — на Юту. Во-первых, там уже тепло и сухо, а вовторых, я уже который год не могу попасть в парки Arches и Canyonlands. То у нас не хватало времени, то было не по пути, то стоял холод, опасный для отопительных и водосистем в нашем вагончике. А тут так сошлись звезды, что и тепло, и времени сколько угодно, и путь у нас тоже был гибкий с учетом ситуации.

Живописные дороги Айдахо

Однако прежде чем доехать до Юты, нам следо-

вало еще проехать штат Айдахо. Что мы знаем про этот штат? Что это картофельное поле всей страны. Вот я и настроилась на бесконечные картофельные поля. Каким же было мое удивление, когда я прочитала, что в Айдахо есть живописные дороги! Случайно я наткнулась в сети на описание одного такого пути.

Путь этот состоит из разных живописных дорог, ехать можно в любом направлении и комбинировать отдельные участки.

Мы проехали участок от города Boise до городка Twin Falls.

В первый день мы доехали до городка Стэнли (Stanley). Когда мы выезжали из Бойса, там была теплая и солнечная погода. Дорога 55 – двухполосная проселочная заасфальтированная лента - набирала высоту и терялась где-то за холмами. Конечно, пропал сигнал в телефонах, и мы оказались среди ничего и никого, да еще и без средств коммуникации. Но с помощью приложения GasBuddy нашли заправку с дизелем и станцию с газовыми баллонами пропана. Пропан нужен для того, чтобы без подключения к электричеству работали холодильник, водонагреватель и печка. Ну и, естественно, для готовки еды. Разобравшись с хозяйственными заботами, мы продолжили путь, и он был просто невероятно красивым! Желтые холмы сменились горным пейзажем и рекой, вьющейся вдоль дороги.

Мы увидели указатель на горячие источники под названием Kirkham Hot Springs и свернули туда.

Из глубины горы хлещет и стекает по камням в неглубокие натуральные бассейны горячая, почти кипящая, вода. Некоторые бассейны были прямо на берегу реки, и в них



отмокала восторженная группа молоденьких студентов. Мы же скромно приютились в одном из бассейнчиков на склоне горы. Для полного погружения было еще достаточно прохладно, поэтому мы помочили там ноги, потоптались по камням и двинулись дальше. Кстати, приятные ощущения после горячих источников целый день откликались легкостью в ногах и общим чувством расслабленности.

На подъезде к Стэнли горы стали выше, дальше и белее. Сам город Стэнли был покрыт снегом, и так как был всеобщий несезон, все было закрыто. Солнце уже заходило, поэтому мы не стали продолжать путь и заночевали прямо у дороги.

На следующий день мы доехали до городка Макай (МасКау). Нашли необлагороженный кемпинг на берегу замерзшего водного резервуара, окруженного заснеженными вершинами гор, и последующие две ночи провели там, исследуя окрестности. Летом там, конечно, намного больше возможностей для времяпрепровождения на воздухе, включая водные виды спорта и горные прогулки. Зимой же я в первое утро наблюдала из окна, как мужички из соседнего кемпинга ловили рыбу в проруби посреди озера.

Автотур вокруг горных шахт и Западная Ниагара

МасКау был основан немногим более 100 лет назад на месте добычи бронзы. До сих пор в горах вокруг города стоят заброшенные шахты, и мэр городка создал автотур вокруг этих горных шахт. На бензоколонке нам дали карту тура и предупредили, что несколько дней назад прошел шторм и до-

роги могут быть непроходимыми, но нас ведь таким не испугаешь! Дорога обвивалась вокруг холмов, карабкалась вверх, и вязкая грязь на нашем пути все больше покрывалась снегом. На карте тура были обозначены пункты остановок. И в самом деле: вдоль пути стояли таблички с описанием истории и процессов. Оказывается, добытые металлы спускали в ведрах по трамвайным путям, и самые отчаянные шахтеры спускались вниз, залезая в эти ведра! Мы проехали ровно полпути и были остановлены опущенным шлагбаумом и машиной рейнджера за ним.

К слову, шахты эти не столько заброшены, сколько законсервированы. И как только цена металлов повысится до должного уровня, добыча возобновится.

А нам не терпелось попасть в теплый климат, поэтому мы двинулись дальше и взяли курс на парк под названием Craters of the Moon. Этот парк находится на огромной территории, покрытой лавой извержений четырех вулканов. Застывшая лава образовала причудливые формы и тоннели. Известно, что в парке Craters of the Moon проходили тренинг астронавты перед высадкой на Луну. К моему разочарованию, в марте весь парк был покрыт снегом, дорога к выезду даже не была расчищена, поэтому мы продолжили путь. Наша следующая остановка была в городке Twin Falls. Недалеко от этого города находится красивейший водопад под названием Shoshone Falls. Где-то в описании я увидела, что его называют Западной Ниагарой. Должна сказать, что сравнение мне показалось не совсем справедливым. Ниагара — огромная глыба воды, стремящаяся вниз с умопомрачительной силой. Шошон — очень фотогеничный водопад, компактный и невероятно обаятельный. Судите сами.

Вокруг водопада – сеть хайков, и, проехав вверх по серпантину, попадаешь на территорию озера, где обустроен небольшой пляж и зоны для пикника.

После двух дней, проведенных у водопада, мы прыгнули обратно на хайвей и установили курс на Юту.

Самый популярный парк штата – Город Камней

Но до въезда в этот штат на нашем пути встретился национальный заповедник под названием «Город Камней» (City of Rocks National Reserve).

Гугл-карта завела нас кратчайшим путем в непроходимые болота, и, проехав почти час, мы развернулись и поехали в объезд. Приехав в парк, мы с трудом нашли место для стоянки. Оказывается, это самый популярный парк в штате!

В некоторых источниках встречается название «Парк Молчаливых Камней». Это популярное место для альпинистов, просто рай — более 1000 различных троп! Весь парк заполнен гранитными валунами затейливых и чудных форм. И все это каменное царство окружено заснеженными горами. Совершенно фантастическое место!

Мы были просто поражены красотам штата Айдахо и решили, что обязательно туда вернемся, когда немного потеплеет.

Приехав в Моаб, мы в тот же день пошли на небольшой хайк в парке Arches, а на следующий день запретили кемпинги с ночевкой и закрыли все парки для посещения... Но об этом я расскажу уже в следующий раз.

Если вы планируете путешествие по США и у вас есть вопросы, можете написать автору на имейл: adelfia24@yahoo.com

Продолжение. Начало в № 31-37

Наталия Манн Фото автора











Gubo Pood and Deli

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НА ВСЕ ВКУСЫ, ВРЕМЕНА И НАРОДЫ

ДВЕРИ ДЛЯ ВАС ОТКРЫТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 10:00 -19:00, кроме воскресенья

CLEARWATER: 4100 E BAY DR. CLEARWATER, FL 33764 TEL. (727) 538-3060

TAMPA: 3949 W KENNEDY BLVD. TAMPA, FL 33609 TEL. (813) 207-2020





РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ

- Ремонт и профилактика компьютеров и ноутбуков
- Антивирусная обработка
- Установка пользовательских программ
- Восстановление данных
- Подключение оргтехники, Wi-Fi



847. 208. 0539

Возможен выезд на дом

zizcomp19@gmail.com

РУССКОЯЗЫЧНЫЕ АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ ЮЖНОЙ ФЛОРИДЫ

Приглашаем всех желающих, кто столкнулся с

ПРОБЛЕМОЙ АЛКОГОЛИЗМА И ИЩЕТ РЕШЕНИЕ

Наши собрания проходят каждое ВОСКРЕСЕНЬЕ В 7 ВЕЧЕРА И ВО ВТОРНИК В 8:30 ВЕЧЕРА

ТЕЛ. 888-601-261

12 STEP HOUSE INC.

205 SW 23RD STREET, FORT LAUDERDALE, FL 33315

WWW.RUSSIANAA.COM

RUSSIANAA.FLORIDA@GMAIL.COM



- Фиксированная стоимость листинга
- Профессиональные фото

Покупаете?

- Я помогу вам найти и купить дом вашей мечты и буду рьяно торговаться в вашу пользу!
- Консультации по дизайну и ремонту

Наташа Манн

(407) 970 8245 StarBay Realty



2050 State Road 436 #140 Winter Park, Florida 32792

407-677-1101

www.lacomkaorlando.com

Большой выбор продуктов стран бывшего СССР/ Русская кухня/ Торты на заказ/ Catering/Сувениры





Русский **TheEuroMarket**

(407)346-1592

(407) 933-0091

4147 West Vine St. Kissimmee, FL 34741

Find us on Facebook! At www.facebook.com/EuropeanFood

www.Theeuromarket.com



Принимаем только по записи

www.pollackandpollacklaw.com 300 Wilshire Blvd, 2-nd Floor, Suite 209, Casselberry, FL 32707 phone: 407-584-7248

fax: 407-890-9695





Winter Park, Maitland, Casselberry, Orlando, Lake Mary, Sanford and entire Greater Orlando area

www.HvacDepotFL.com

HVAC Depot - обслуживание, ремонт, установка кондиционеров для дома или бизнеса

Air Conditioning Repair, Maintenance, Replacement. Residential and commercial

407.923.3371

Lic.# CMC1250894









Все виды страхования здоровья и жизни

Для любого возраста, дохода и статуса. Страхование вашей поездки или гостей.

БОРИС КИМЛАТ Лицензированный Брокер/ Агент

407.808.4545

boriskimlat@gmail.com

Юлия Лысенко

Специалист по ипотекам во Флориде/ Mortgage Banker **FEMBi** 727.251.5089

jlysenko@equityprime.com 324 N Dale Mabry Hwy #100, Tampa, FL 33609 ЛУЧШЕ НЕ НАЙДЕТЕ!





EC13008329 www.BelaTechLLC.com



Если у вас депрессия (появилось желание уйти из этой жизни), есть зависимость (курение, алкоголь, наркомания и т.д., или демонизация вашего духа и тела, а также болезни), приглашаем вас на служение

«ОСВОБОЖДЕНИЕ».

Пастор-евангелист Олег Вяжевич Тел. 407-529-9991





Творожный пирог,

ака запеканка

от Ksenia S., Орландо

нгредиенты

Песочное тесто:

сливочное масло - 113 г., сахар - 0,5 стакана, яйцо - 1 шт, разрыхлитель для теста- 1 ч.л., мука- 1,5 стакана.









Начинка: яйцо - 2 шт., творог - 500 г., сахар - 0,75 стакана, манная крупа - 2,5 ст.л., любые ягоды.





Приготовление

- ${f 1}$. Для теста растопить сливочное масло (должно быть жидким, но не горячим), добавить сахар, яйцо, муку, разрыхлитель и вымешать. Получится плотное тесто.
- 2. Обернуть тесто пищевой пленкой и положить в холодильник на 30 минут.
- 3. Пока тесто в холодильнике, займемся начинкой.
- 4. Для начинки я брала американский творог (cottage cheese). Он более жидкий и хорошо взбивается, начинка становится похожа на чизкейк.
- Все ингредиенты положить в блендер и взбить до полностью однородной массы.
- 6. В начинку можно добавить ванилин, ягоды. Хорошо подходит клубника, тогда пирог будет красивого розового цвета с ароматом клубники.
- 7. Достать тесто из холодильника и равномерно распределить по форме, прижимая ко дну и стенкам.
- Вылить начинку на тесто и отправить в предварительно разогретую до 350 F градусов духовку. Выпекать 45 - 50 минут.
- 9. Вынуть из духовки и оставить остывать. Когда пирог остынет, достать из формы.











Приятного аппетита!

ПОПАЛИ В АВАРИЮ?

ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИЕЙ

+1 (855) 534 2548



МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЛУЧИТЬ

МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ **ДЕНЕЖНУЮ** ВЫПЛАТУ

ПРОВЕРЕННОГО АДВОКАТА

ОТ \$500 ДО \$50,000

DTPFLORIDA.COM



ЮРИДИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ПОСТРАДАВШИХ В АВТОМОБИЛЬНЫХ АВАРИЯХ

1337 W. Colonial Dr. Orlando FL 32804

Tel: (407) 203-2769

Fax: (407)264-8773

TheNunezLawFirm@gmail.com









WWW.VSHELEGINA.COM



Phone: (407) 237-0915 Fax: (407) 386-7332
TouchOfHealthMedical@gmail.com
1405 W. Colonial Dr., Suite B Orlando FL 32804
touchofhealthmedical.com