НОЯБРЬ, 2018

ЖУРНАЛ
Florida & Us
ФЛОРИДА И МЫ

ВЕТЕРАНЫ СРЕДИ НАС
СТР. 8-9

БЕЛОРУССКИЕ ГРЕБЦЫ ВО ФЛОРИДЕ
СТР. 16-17

ТЕЛЕКАНАЛУ «РУССКАЯ АМЕРИКА» 1 ГОД
СТР. 18

НАВИГАТОР:
СЕВЕРНАЯ КАРОЛИНА И ВИРДЖИНИЯ
СТР. 22-23

Евгения Фредериксен:

Трудности – это новый путь к успеху

СТР. 10–12

Arimax
hair studio

Ирина Шатран
ПАРИКМАХЕР-СТИЛИСТ

WWW.ARIMAXHAIRSTUDIO.COM

8421 S Orange Blossom Trail
Ste227, Orlando FL
321.437.1925

ARIMAXHAIRSTUDIO@GMAIL.COM

- ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ СТРИЖКИ
- ОКРАШИВАНИЕ, МЕЛИРОВАНИЕ И КОЛОРИРОВАНИЕ ВОЛОС
- КЕРАТИНОВОЕ ВЫПРЯМЛЕНИЕ ВОЛОС
- ВЕЧЕРНИЕ И СВАДЕБНЫЕ УКЛАДКИ
- ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

MAIOROVA LAW GROUP PLLC

АДВОКАТ КСЕНИЯ МАЙОРОВА

35 ЛЕТ СОВМЕСТНОГО ОПЫТА

ИНВЕСТОРСКИЕ ВИЗЫ И ГРИН КАРТЫ

ВИЗЫ И ГРИН КАРТЫ ПО СПОРТУ

ВИЗЫ И ГРИН КАРТЫ ДЛЯ ЛИЦ С ЭКСТРАОРДИНАРНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ

СЕМЕЙНАЯ ИММИГРАЦИЯ

ЗАЩИТА ОТ ДЕПОРТАЦИИ

ОРЛАНДО:
ГЛАВНЫЙ ОФИС
6965 PIAZZA GRANDE AVE.
SUITE 207
ORLANDO, FL 32835
PH: (407)705-3345

АВЕНТУРА:
(ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ)
18851 NE 29TH AVE.
SUITE 700
AVENTURA, FL 33180
PH: (305)239-9311

WWW.KMIMMIGRATION.COM

Церковь Христа Спасителя

ЕСЛИ У ВАС В ДУШЕ ПУСТОТА, ВАМ НУЖНА ПОДДЕРЖКА, ЗДОРОВЬЕ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМЬИ ИЛИ ПРОСТОЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ОБЩЕНИЕ - ПРИХОДИТЕ К НАМ.

Мы предлагаем:
- Бесплатные консультации
- Клуб разговорного английского
- Семинары, как преуспеть в Америке
- Общение в теплой атмосфере
- Молитвенная поддержка
- Домашние группы

11:00 A.M.
Воскресное служение

справки по телефонам:
407-222-8877 / 407-414-9672

2392 W CHURCH ST, ORLANDO, FL 32805

407-930-7195

phonadore

РЕМОНТ ТЕЛЕФОНОВ КОМПЬЮТЕРОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ

24/Ч РЕМОНТ

БЫСТРО НАДЕЖНО ДЕШЕВО

НАШИ СЕРВИСЫ:
- ЗАМЕНА РАЗБИТОГО ЭКРАНА
- ЧИСТКА ОТ ВОДЫ
- ОТВЯЗКА ОТ ОПЕРАТОРА
- ЗАМЕНА БАТАРЕИ
- УДАЛЕНИЕ ВИРУСОВ

ПОЛОМАЛСЯ ПЛАНШЕТ?
НЕ ПРОБЛЕМА

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ
БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

МЫ ПРЕДОСТОВЛЯЕМ УСЛУГИ РЕМОНТА КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ У НАС В МАГАЗИНЕ ИЛИ С ВЫЕЗДОМ МАСТЕРА НА ДОМ ИЛИ В ОФИС

2869 Wilshire dr suite 106 Orlando FL 32835

WWW.PHONADORE.COM

SMILES FOREVER

Orlando - Dr. Philips Cosmetic & Rejuvenation Dentistry

DR. KARL RAYAN

ORLANDO'S PREMIER COSMETIC DENTIST

"Where modern dentistry, creative art, and gentle care come together to create a smile experience that is forever."

Dental Procedures

* Porcelain Veneers
* Dental Implants
* Teeth Whitening
* Tooth Repair
* Orthodontics

Facial Aesthetics

* Botox
* Lip Enhancements
* Juvederm
* Kybella

407.363.1904

Schedule your next appointment online at

SmilesForeverOrlando.com

7208 W. Sandlake Rd. Orlanodo, FL 32819

Первичная консультация и рентген бесплатно

24 месяца беспроцентного кредитования

Услуги русского переводчика по вашему запросу (тел. 407-480-7201)

25 лет опыта Безупречная репутация

Dermalinfusion skin treatment (гидрофейшл)

Микроблейдинг и татуаж бровей

Наращивание ресниц 1-5 Д

BB Glow – тональный крем на год!

Предварительная запись

по тел.

407-480-7201

Best Quality

Green Hills

EUROPEAN FOOD STORE

Все виды колбасных изделий;
шикарный ассортимент молочных продуктов;
огромная секция чаев и кофе;
крупы на любой вкус;
множество видов вареников и пельменей;
икра, рыба;
кондитерские изделия

Самый большой русский супермаркет в Орландо

с самыми низкими ценами

Приходите и убедитесь сами!

730 Sand Lake Rd #146
Orlando, FL 32809
Phone: (407) 826-1498

№29

Florida & Us Magazine
(журнал "Флорида и мы")

издатель:
Iryna Nasekailo - Leoni Media LLC
редактор номера:
Irina Novikova
литературный редактор:
Elena Mironova
корректор:
Elena Botyakova
верстка:
Ksenia Sanikovich
дизайн рекламы:
Ksenia Sanikovich
продажа рекламы:
Iryna Nasekailo,
Tatyana Samsonenko

Address:
PO Box 3356
Windermere, FL 34786-3356
Phone: 407-883-2984
Email:
flandus.magazine@gmail.com
Facebook:
www.facebook.com/flandus.magazine/
Website: www.flandus.com

Редакция выражает признательность за содействие в выпуске номера:
Марине Бочиарелли,
Татьяне Джонсон (Дикой),
Вячеславу Клименко,
Маше Мищенко, Ирине Перри,
Оксане Россано

На обложке:
Евгения Фредериксен

Фото: Svetlana Hollin

За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
Редакция, главный редактор, журналист не несут ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности и порочащих честь и достоинство граждан и организаций, либо ущемляющих права и законные интересы граждан, либо представляющих собой злоупотребление свободой массовой информации и (или) правами журналиста.

© Copyright 2015-2018
Florida & Us Magazine

Не стало **Галины Мищенко...**

Добрая, но справедливая, честная, но бескомпромиссная, порядочная, но принципиальная, умная, но осторожная, безотказная, но избирательная – такой знала русскоязычная Флорида Галину Мищенко. Эта женщина помогла сотням девушек, оказавшимся в беде. Наперекор всем недоброжелателям и преградам создала и развила благотворительный фонд и многотысячную группу «Иммигрантка» в «Фейсбуке». К Галине Мищенко шли за помощью, к ней обращались за советом, она всегда была рядом, она вытягивала людей из самых сложных и безвыходных ситуаций, она спасала животных, она была прекрасной женой, матерью и дочерью... Казалось, Галина не боится сложностей, она знала ответы на все бытовые вопросы, она знала, как разрешить любую проблему, знала нужных людей, умела дергать вовремя за нужные веревочки... Да что там говорить, своими силами эта хрупкая женщина дважды победила рак... Казалось, что она всесильна...

Но страшная болезнь вернулась снова, и в этот раз она оказалась сильнее. Никто, кроме родных и близких, даже и не подозревал, что сильная и выносливая Галина последнее время мучалась от беспощадной боли, никто не мог и подумать, что что-то может остановить ее в деле помощи окружающим. Внешне она держалась, внутри она отчаянно боролась... И вот 16 октября 2018 г. как гром среди ясного неба на всю русскоязычную Флориду прогремела страшная и для многих очень неожиданная новость: от рака легких скончалась Галина Мищенко.

Детище Галины Мищенко – ее благотворительная «Фейсбук»-группа «Иммигрантка» – до сих пор принимает соболезнования друзей и знакомых Галины. Женщины, которым она помогла, когда они только ступили на американскую землю, те, кого она спасла от насилия в семье, друзья, родные, знакомые и даже незнакомые люди продолжают в своих постах вспоминать Галину. Люди приходят в группу сказать ей спасибо и проводить добрым словом... Для каждого человека, кто знал лично или заочно админа «Иммигрантки», она стала очень близким человеком.

Около 25 лет назад Галина с семьей переехала из Москвы в Америку, где ее сын должен был пройти курс лечения. Уже тогда судьба приготовила Гале серьезные испытания, белые полосы неизменно сменялись черными. Вскоре после приезда на Аляску мужа Галины насмерть сбила машина, и молодая девушка с ребенком осталась одна в чужой стране. К счастью, сын Галины получил лечение, а через какое-то время на ее пути встретился замечательный человек Сергей Мищенко, который вскоре стал ее мужем, а также настоящей поддержкой и опорой по жизни. Вскоре на свет появились их дети – дочь Мария и сын Максим.

В счастливой семье Галины все было прекрасно, пока она впервые не услышала от врачей диагноз «рак груди». В тот момент, когда местные врачи не давали Гале надежд, они с мужем не сломились! И началась борьба за жизнь. Надо сказать, что Сергей был главным борцом! Он поддерживал жену и вселял в нее веру в исцеление. Тогда болезнь отступила. Дети подрастали, Галина Мищенко строила успешную карьеру судебного переводчика и нотариуса, жизнь снова вернулась в прежнее счастливое русло.

Но коварная болезнь через какое-то время вернулась уже в новом обличье. На сей раз это был рак легких. И снова врачи не давали оптимистических прогнозов, и снова своими силами и упорством Галина с огромной помощью Сергея боролась с неутешительным диагнозом. И опять, несмотря на все препятствия, она вышла иэ этой борьбы победителем. Тогда чудесное спасение и излечение побудили эту бесстрашную женщину в благодарность судьбе создать благотворительный фонд в поддержку наших женщин, оказавшихся в беде на чужой земле. Злые языки и завистники всячески пытались скомпрометировать Галю и ее новое детище, социальные сети пестрели постами злопыхателей, но Галина упорно продолжала идти вперед, верить в лучшее, творить добро, спасая несчастных женщин от насилия в семье. Постепенно число подписчиц в информационно-благотворительной группе «Иммигрантка» перевалило за несколько тысяч. Люди под началом Галины, воодушевленные ее верой в силу взаимопомощи, объединялись, чтобы помогать друг другу. Одной становилось все

тяжелее поддерживать группу на должном уровне, и в помощницы она пригласила свою лучшую подругу Марину Бочиарелли, с которой познакомилась и подружилась восемь лет назад, когда оформляла Марининой маме документы. А вскоре и дочь Маша подключилась.

– Галя всегда была настоящей, она – человек без маски, – со слезами на глазах говорит о подруге Марина Бочиарелли. – Что она говорила, то она и имела в виду. Никогда не кривила душой. У Гали было большое сердце, она всем помогала, дома у нее порой был «перевалочный пункт» для тех, кто нуждался в помощи. У нее чудесная семья, они с мужем и детьми всегда друг друга во всем поддерживали. Галина семья жила скромно, но они имели удивительный дар – вдохновлять других людей. У Галины сильный и бескомпромиссный характер, благодаря которому для нее не было преград в ее благотворительной деятельности. Она не всем доверяла, но она могла прощать. К сожалению, абсолютно все она переживала внутри себя, все через себя пропускала. Стрессы серьезно пошатнули ее здоровье.

Дочь Галины Мария стала правой рукой мамы. Получая высшее юридическое образование, молодая девушка по стопам отца освоила профессию автодилера. И несмотря на всецелую занятость дочери, вместе с ней Галина могла перевернуть горы, спасая несчастных женщин, укрывая их от тиранов-мужей, расселяя их в шелтерах. Они помогали жертвам насилия морально и материально, находили тех, кто мог бы бесплатно оказать юридическую, психологическую, финансовую помощь пострадавшим. Доброта Галины и Маши Мищенко не ограничивалась помощью людям: они спасали также брошенных собак, выхаживали, возвращая их практически с того света...

Теперь, когда неутомимой и очень сильной Галины Мищенко не стало, ее дело – нести добро людям – продолжат верные ей дочь Маша и подруга Марина. Группа «Иммигрантка» все также остается полезной информационной площадкой для всех русскоязычных подписчиц, живущих во Флориде и других штатах. По-прежнему в «Иммигрантке» смогут найти поддержку те, кто в ней нуждается. Память о Галине, о ее добрых делах навсегда останется в сердцах множества спасенных ею женщин и их семей. А ее достойные преемники будут с гордостью и с открытым сердцем продолжать этот непростой труд, начатый дорогой Галечкой.

Алина Гаращенко

Благодарим Марину Бочиарелли за помощь в написании материала

Редакция Florida & Us выражает глубокие соболезнования родным и близким Галины Мищенко

Вспоминая Галину Мищенко в ее любимой «Иммигрантке»:

Alla Markova И понимаешь, что словами не поможешь, и слов нет. Ощущение полной пустоты. И это при том, что лично так никогда и не увиделись – только по Интернету да пару раз по телефону. Такой энергии, такого желания помочь всем, кто в этом нуждается, я никогда ни у кого больше не видела. Одно могу сказать: семья должна гордиться Галиной!

Elena Sumtsova Именно о таких людях говорят, что на небо уходят лучшие. Кто знает, может, там они нужнее? Светлая память!

Oksana Thomas Мои соболезнования близким и родным! А это означает, что всем нам! Прекраснейший человек покинул наш мир! Спасибо вам, Галина, за всю теплоту, добро, что вы сделали ич собрали столько людей вместе. Я знаю, что вы нас слышите... Молюсь... Согласна с постом выше... Вы Боженьке, наверное, нужны очень. Ангел... Но больно очень...

Marina Piantanida Я сама себя поймала на мысли вчера, что всегда читала «Иммигрантку», а не Галину личную страничку. У нее была только группа. Так тронуло, что даже в последний момент для нее это было важно.

Anna Ozhered Вивat, Королева! Великолепная женщина, это не свеча, которая горела, а факел или костер огромный, который согревал всех и каждому помогал. Вот так надо жить, посмотрите, сколько людей ей благодарны. Галина оставила неизгладимый след в наших сердцах, и сегодня нам темно и страшновато без нее, но она показала нам, как можно жить и что делать, чтобы реально помогать людям. Упокой ее, Господи...

Maryna O'Malley Целый день думаю об этой страшной новости... И все никак не укладывается в голове... ПОЧЕМУ ТАК РАНО?!
Живешь, спешишь, летишь, суета, проблемы... И только вот когда уходит кто-то знакомый или близкий человек, начинаешь задумываться о Смысле Жизни... О своем предназначении на Земле...
Я помню, как рождалась группа «Иммигрантка», как много было ехидных комментариев и злых участниц, но Галина все расставила по своим местам, всем дала понять, что группа честная, полезная и нужная... Так и получилось, сейчас нас почти 8 тысяч участниц!!!
Скольким девочкам она помогла, и не сосчитать. Галина, нам всем вас будет очень не хватать....

Iraida Danilova Да, это очень больно! Ушла из своей жизни и из жизни своих любимых людей Уникальная женщина!!! Когда такие люди рядом, почти все время люди недооценивают этих людей, потом уже поздно – по разным причинам они уходят! Много энергии чужой и часто плохой Галина взваливала на себя и не убереглась сама...

Наталия Вячеславовна (Наталья Быстрова-Минчо) Каждый человек оставляет после себя след, Галина оставила неизгладимый след в жизнях и судьбах многих, кто ее знал или был каким-то образом с ней связан, она проторила дорогу для помощи слабым... Сильная женщина...

Valeria Shevchenko ...Она, жертвуя собой и своим здоровьем, помогала всем нуждающимся. Она до последнего участвовала в жизни иммигранток (ровно неделю назад она поздравляла меня с днем рождения, и я еще подумала: «Когда она все успевает?» А я ведь даже и не подозревала, что она мучается метастазами). А еще мне кажется, что она готова была отдать последнюю рубаху. Ей было стыдно просить деньги на фонд… Она не хотела навязываться… Она была действительно уникальной. И очень сильной… Мало таких сильных людей... Я никогда не видела Галину вживую, но я могла чувствовать ее сердце и душу здесь, в этой группе... Я не успела познакомиться с ней лично, но она была какая-то родная! Маша, не оставляй мамино дело, она жила ИММИГРАНТКОЙ. Мы все ее будем помнить.. Галина, мой низкий Вам поклон в последний раз...

в России окончательно определились параметры **ПЕНСИОННОЙ РЕФОРМЫ**

Без преувеличения можно сказать, что ни одна реформа в России за последние полтора десятка лет не вызывала столь бурной негативной реакции общества и не заставляла власть тратить на ее продвижение столь много ресурсов, в том числе репутационных. Соцопросы показывают снижение рейтинга доверия к власти и связывают это с увеличением возраста выхода на пенсию.

В июне текущего года председатель правительства России Дмитрий Медведев анонсировал ряд кардинальных изменений пенсионного законодательства страны. Главным стал вопрос увеличения возраста выхода на пенсию. Для мужчин – с 60 до 65 лет, а для женщин – с 55 до 63.

Основные аргументы за:

1. К 2030 году численность пенсионеров и работающих сравняется. Так как пенсионные выплаты формируются из отчислений работающей части населения, пенсия существенно снизится.
2. В середине 50-х годов XX века средняя продолжительность жизни в СССР составляла 67 лет. В 2018 году в России это значение увеличилось до 73,5. К 2019-му прогнозируется ее увеличение до 74,3. К окончанию переходного периода этот показатель для женщин составит 85 лет, а для мужчин – 75 лет.
3. Негативная тенденция изменения соотношения количества работающих и пенсионеров. В 1970 г. на одного пенсионера приходилось 3,7 работающих граждан. Уже в 2018 году эта величина уменьшилась до 2. В скором будущем на одного работающего будет приходиться один пенсионер.
4. Увеличилось время жизни после выхода на пенсию. К 2030 году этот показатель для женщин должен составить 24 года, а для мужчины – 15 лет.
5. Низкие доходы пенсионеров. Если ничего не предпринимать, то количество бедных людей в России будет постоянно увеличиваться за счет пенсионеров.
6. Россия осталась практически последней страной постсоветского пространства, которая еще не подняла возраст выхода на пенсию.

Важно!

В июле 2018 года Госдума РФ ратифицировала Конвенцию № 102 Международной организации труда. Согласно ей пенсия должна быть не меньше 40 % от среднего заработка. Поскольку Конвенция ратифицирована, пенсии в России необходимо повышать. Сейчас они составляют примерно 34 % от средней зарплаты и меньше, чем в советское время, когда пенсионер не должен был получать менее 50 % от средней зарплаты.

Первоначальный вариант пенсионной реформы от правительства РФ вызвал недовольство населения, общественных организаций и оппозиционных партий. Все ждали, когда свое решающее слово скажет президент России Владимир Путин. И 29 августа президент Путин выступил с получасовым обращением к гражданам России, где обосновал острую необходимость начать пенсионную реформу именно сейчас. Он прямо заявил, что ни один из вариантов увеличения возраста выхода на пенсию ему не нравится, но если ничего не предпринимать в течение ближайших 7–10 лет, то меры, которые будет вынуждена принять власть по истечении этого срока, будут на порядок жестче предлагаемых. В конце сентября текущего года Государственная дума окончательно приняла предложенный президентом вариант, Совет федерации утвердил, а 3 октября 2018 года президент Путин подписал закон о повышении пенсионного возраста с 1 января 2019 года.

Итак, с 1 января 2019 года в России:

1. Пенсионный возраст будет увеличен одинаково – на 5 лет для мужчин и женщин. Происходить это будет не сразу, а поэтапно.
2. Досрочно будут выходить на пенсию многодетные матери, воспитавших 3 и более детей. Тем, у кого их пятеро, будет сохранена возможность выхода на пенсию в 50 лет.
3. Если по старому закону до выхода на пенсию осталось менее 2 лет, то на нее можно будет выйти досрочно. Это касается женщин и мужчин, которые по старому закону должны были бы выйти на пенсию в 2019 и 2020 годах.
4. Будут приняты жесткие меры по защите прав лиц предпенсионного возраста на рынке труда. Это будет как административная, так и уголовная ответственность для работодателей за увольнение или отказ в приеме на работу по причине возраста! Штрафы – до 200 тыс. рублей (3 000 USD) или 360 часов принудительных работ.
5. Будет введена специальная программа повышения квалификации для предпенсионеров, повышен размер пособия по безработице с 4 900 рублей (74 USD) до 11 280 рублей (171 USD).
6. Пенсионный возраст не изменится для коренных малочисленных народов Севера (для работников вредных производств такая льгота была предусмотрена и в первой версии законопроекта).
7. Для досрочного выхода на пенсию теперь нужно заработать 37 лет стажа для женщин и 42 года – для мужчин.
8. В рамках старых правил (55 лет для женщин и 60 лет для мужчин) до 2028 года останутся федеральные и региональные льготы для пенсионеров.
9. В ближайшие шесть лет средняя пенсия в стране вырастет с 14 до 20 тысяч рублей (212–303 USD). Такие темпы примерно вдвое выше инфляции.

Министр финансов РФ Антон Силуанов сообщил, что недостающие средства для внедрения президентских поправок Минфин предоставит из федерального бюджета.

Россия vs ближнее и дальнее зарубежье. Возраст выхода на пенсию.

Государство	Мужчины, лет		Женщины, лет	
	было	станет	было	станет
Россия	60	65	55	60
Азербайджан	63,5	65	60,5	65
Армения	63	63	63	63
Беларусь	61	63	56	58
Великобритания	65	65	65	65
Германия	65,5	67	65,5	67
Израиль	67	68	62	63
Казахстан	63	63	58,5	63
Канада	65	65	65	65
Молдова	62,8	63	58	58
США	66	67	66	67
Франция	62,5	62,5	62,5	62,5
Таджикистан	63	63	58	58
Япония	65	65	65	65

А бывает и так!

В двух крупнейших экономиках мира пенсионным обеспечением охвачены далеко не все граждане.

В Китае пенсии получают только бывшие госслужащие и занятые в промышленности. Мужчины – с 60 лет, а женщины – с 50 (занятые физическим трудом) или 55 (служащие). Сейчас обсуждается предложение о постепенном повышение пенсионного возраста к середине XXI века до 65 лет для всех категорий пенсионеров.

В Индии пенсии получают только государственные служащие. Возраст выхода на пенсию в каждом штате свой, обычно это 60–65 лет. Размер пособия и пенсионный возраст остальных граждан зависят от их работодателя.

По материалам: www.ria.ru; www.tass.ru; www.news-easy.ru; www.iz.ru; www.tut.by; www.social-benefit.ru; www.rosinformmburo.ru

«Придите ко Мне все труждающиеся
и обремененные, и Я успокою вас»
Евангелие от Матфея 11:28

NEW LIFE SLAVIC

Славянская церковь

«Новая Жизнь»

приглашает вас на Богослужения

по адресу:

118 E. Par St. Orlando, FL 32804

Пастор церкви Богдан Полячок

(208)863-0297

Воскресенье: 1 pm
(проповедь с переводом на анлийский язык)
Детская воскресная школа: 1:30 pm
(на русском и английском языках)
Пятница: 7 часов вечера (молитва)
Школа русского языка: пятница 7 часов вечера

VS
VICTORIA SHELEGINA
www.vshelegina.com

Business & Employment Immigration

- Employment Green Cards,
- Labor Certification: EB-1, EB-2, EB-3
- Non-Immigrant Work and Study: F-1, H1B, J1, L1, O1, P, R1

Investment Immigration

- E-1, E-2, EB-5

Family Immigration & Citizenship

- Family Green Cards
- Citizenship & Naturalization
- Fiance Visa: K-1

Asylum

Иммиграционный адвокат

Виктория Шелегина

CLEARWATER OFFICE:
2380 Drew St STE 2
Clearwater, FL 32792
Phone: (847)208-1914
(by appointment only)

ORLANDO OFFICE:
2050 State Road 436, Unit 144
Winter Park, FL 32792
Phone: (847)208-1914

Andre Morgunoff Presents

22-25 ноября 2018

Фестиваль детского творчества

Planet of Art Florida, Orlando 2018

Planet of Art Florida

Avanti Palms Resort
6515 International Drive
Orlando, Florida 32819

+1(561)644-0735

www.facebook.com/PlanetOfArtFlorida

Специалист по покупке и продаже недвижимости в Орландо и окрестностях
Широкий спектр профессиональных риелторских услуг на высоком профессиональном уровне

JULIJA KNAPP
Realtor®

Cell: **407-446-6141**

Office: **407-696-8000**

julijaknapp@gmail.com

COLDWELL BANKER RESIDENTIAL REAL ESTATE

http://www.floridamoves.com/julija.knapp

5965 Red Bug Lake Rd,
Suite 101
Winter Springs,
FL 32708

Я говорю по-русски
I speak English
Es runāju latviski
Jeg snakker Norsk

Генок Лейзерович Смелянский

Про таких, как Генок Лейзерович, раньше говорили: «Они ковали нашу Победу в тылу». И, несмотря на весь кажущийся пафос, это выражение прямым и недвусмысленным образом справедливо уравнивает борьбу в тылу за каждую деталь, каждый выпущенный самолет или танк с борьбой в окопах Сталинграда или полях под Курском. Двенадцать часов смены, а иногда и целые сутки изо дня в день без выходных и праздников, из месяца в месяц четыре года подряд.

Родился я и провел детство на Украине в городе Кременчуге. Десятилетку я не окончил, так как стране нужны были рабочие руки, и осенью 1940 года я уже учился в фабрично-заводском училище (ФЗУ) при вагоностроительном заводе. Наш курс, 150 человек, готовили по основным рабочим специальностям: токарь, фрезеровщик, строгальщик. И в самый канун начала Великой Отечественной войны, 1 июня 1941 года, весь наш курс в полном составе был отправлен в Москву, на Оборонный завод № 22 имени Горбунова, который относился к Наркомату авиационной промышленности. Он был расположен в московском районе Фили, и его еще называли «завод в Филях».

Таким образом, 22 июня, когда началась война, я был в Москве. Первоначально мы работали на заводе по 8 часов, но, учитывая то, что многие рабочие жили не в самой столице, они не успевали добраться домой после смены. И тогда график работы стал таким: сутки работаем, сутки отдыхаем. Жили мы в деревянных бараках при заводе, и во время немецких налетов на Москву нам приходилось дежурить на их крышах, чтобы сбрасывать вниз и тушить немецкие зажигательные бомбы – «зажигалки».

Так продолжалось до 10 октября, когда было принято решение об эвакуации нашего завода в Казань. Эвакуировали нас не в чистое поле, а на территорию Казанского авиазавода, который вскоре получил наш номер и стал называться Казанский авиационный завод № 22 им. С.П. Горбунова.

Эвакуация проходила непросто, эшелоны с рабочими, станками и материалами несколько дней непрерывно двигались по Московской окружной железной дороге (сейчас она стала частью единой московской пассажирской транспортной системы – Московское центральное кольцо (МЦК) – Прим. ред.). И так продолжалось, пока нам не дали авиационное прикрытие до Муромa. Только тогда началась наша десятидневная поездка в Казань, которая в мирное время занимала всего сутки.

Всю войну я проработал токарем в механическом цехе. Мы делали детали для знаменитого советского бомбардировщика Пе-2, который выпускал наш авиазавод. Главным конструктором был Петляков, по первым буквам его фамилии назывался и сам самолет. Все делалось на заводе и с заводского испытательного аэродрома бомбардировщики улетали на фронт. При нашем заводе было и конструкторское бюро, в котором работал знаменитый советский конструктор Туполев. Я видел его, он ходил по цехам. Не один – с охраной. Там же работал и будущий главный конструктор советской космической программы Сергей Павлович Королев…

Комментарий Florida & Us:

И Туполев, и Петляков, и Королев, и еще много других конструкторов и ученых были репрессированы перед войной. Формальным основанием были жалобы летного состава на низкое качество и плохую конструкцию советских самолетов, которые, по мнению пилотов, были причиной высокой аварийности. Однако большинство инженеров не попало в лагеря или их вернули оттуда (как, например С. П. Королева) и отправили работать в так называемые шарашки – особые конструкторские бюро при НКВД СССР. Причем там работали не только заключенные, но и вольнонаемные инженеры. Конструкторам ставили задачи по проектированию самолетов, и от успеха их работы напрямую зависела длительность срока пребывания в заключении. Так, Владимир Михайлович Петляков, долгое время бывший одним из ведущих конструкторов у Андрея Николаевича Туполева, получил задачу сконструировать дальний высотный скоростной истребитель. Он его создал, а когда приближавшаяся война вынудила как можно скорее принять на вооружение скоростной фронтовой пикирующий бомбардировщик, за полтора месяца переделал истребитель в бомбардировщик. Да так, что он был сразу принят на вооружение и одновременно запущен в производство на нескольких авиазаводах! После этого Петлякова освободили, дали Сталинскую премию 1-й степени. И именно он руководил эвакуацией завода № 22 из Москвы в Казань, о которой рассказал наш сегодняшний герой. К сожалению, Владимир Михайлович не дожил до Победы, он погиб в авиакатастрофе в январе 1942 года. Но Казанский авиазавод работал и всю войну выпускал такие нужные фронту пикировщики, ставшие самым массовым советским бомбардировщиком в истории – более 11 500 машин вышло из его цехов! Знаменитые Пе-2, или, как их ласково называли, «Пешки», наряду с «летающим танком» Ил-2 внесли решающий вклад в победу над нацизмом. Это всю жизнь помнили и ценили ветераны войны, а нам остались их воспоминания и замечательный художественный фильм «Хроника пикирующего бомбардировщика».

Всю войну мы работали каждый день, без выходных, по 12 часов. 12 часов работаешь, 12 – отдыхаешь. Жили мы одно время и в землянках, где один раз чуть не угорели, жил я одно время у местной жительницы – татарки, а потом мне дали место в заводском общежитии, которое было переоборудовано из бывшего гаража. Главное, что там было тепло! Уставали сильно, все время хотелось спать! Нехватка отдыха, сна была

даже сильнее, чем желание есть. Надо сказать, что нас неплохо кормили. На заводе нас кормили обедом днем, если работали в дневную смену, и в полночь, если в ночную. Получал я зарплату – 690 рублей. Хлебная карточка была 800 грамм хлеба. В общежитии был специальный магазин, где по карточкам отоваривали хлеб, разные крупы, масло, другие продукты. Что-то покупали на рынке.

Но тяжелая работа и неустроенный быт давали о себе знать. В 1943 году я заболел сыпным тифом. Меня еле выходили в городской больнице! И вот когда я вышел оттуда и еле-еле живой добрался до завода, несмотря на то, что шла война, мне на месяц предоставили специальное диетическое питание. На целый месяц! И я здорово поправился, быстро восстановился и продолжал работать.

Тогда же, в 1943 году, ко мне приезжал мой брат. Он был проездом из Ташкента, куда его и родителей успели эвакуировать в 1941 году. Я не знал, что он приедет. Он меня разбудил. Представляете, какая была встреча?! Я его уговаривал: оставайся у меня, будем вместе до конца войны. Но вскоре его призвали в армию. Мы переписывались, последнее письмо от него было в 1944 году, из Югославии. Он писал, что был контужен. Больше от него не было никаких вестей. Пропал без вести, не вернулся… Так, наверное, было суждено.

До конца войны я с родителями не виделся. В конце 1945 года мне разрешили выезд в Ташкент, к родителям. Но я потом вернулся на этот же завод и продолжал работать до 1946 года. Был награжден.

Надо сказать, что из тех 150 человек, кто перед самым началом войны уехал из Кременчуга в Москву, домой вернулось максимум 15 человек. Многие ушли на фронт и погибли там, кто-то умер от болезней в тылу…

В 1949 году в Ташкенте я познакомился со своей будущей женой, Броней Анатольевной Нежной! С ней мы уже здесь, в Америке, успели отметить 65 лет совместной жизни! К сожалению, Брони уже четыре года нет с нами… В 1950-м в Ташкенте у нас родилась старшая дочь Анна, тогда же мы ненадолго съездили к родителям в Кременчуг и до 1994 года жили в Узбекистане. В 1955-м родилась младшая – Лиля. У моего внука Ромы четверо детей, а у внучки Инны – трое.

В Америку мы приехали в декабре 1994 года. Уехала старшая дочка в 1992 году, и она нас вызвала к себе – нас и свою младшую сестру. И вот в этом доме в Майами мы живем уже 22 года…

Ирина Насекайло
Вячеслав Клименко
(консультант, военный историк)
Фото из архива Г. Смелянского

Персона

Евгения Фредериксен:

«Наша задача – поделиться с людьми Божьей любовью, поддержать в трудную минуту, порадоваться вместе»

Копна рыжих волос, обезоруживающая улыбка и задорный блеск в глазах – вот что всегда выделяет мою собеседницу среди окружающих. Владельцам малого бизнеса Орландо она известна как balloon-lady (*balloon по-английски – воздушный шар. – Прим. ред.*), русскоязычной общине Флориды – как генератор идей для различных пикников и фестивалей с целью объединения соотечественников и пастор церкви Христа Спасителя. Да и просто добрый и позитивный человек! Позвольте представить вам: Евгения Фредериксен, которая ко всему вышеперечисленному – жена героя Америки и мать троих сыновей.

Жень, глядя на тебя, всегда удивляешься твоей энергии и энтузиазму.

- Я выросла в СССР, причем в его южной части, а именно в бывшей столице Казахстана городе Алма-Ата. Я всегда была очень общительной и целеустремленной. Мне повезло в том, что в детстве меня учили, что трудности (например, школьные экзамены) – это праздник и возможность проверить свои силы; наверное, поэтому для меня что-то новое – всегда приключение. К тому же для меня норма, когда вокруг много народу, все что-то делают, помогают друг другу, общаются. Я советский общественный человек с налетом восточного гостеприимства. В одиночестве я скучаю.

Избитый вопрос, но все же: как ты попала в США?

- Родные моей бабушки в далекие революционные годы перебрались в Америку. К сожалению, по приглашению советской власти они вернулись, и их перемолола сталинская машина, но осталось очень много рассказов о чудесной заокеанской стране. Моя бабушка была прекрасной рассказчицей, и я верила, что обязательно уеду жить в Америку. К слову сказать, на тот момент не было никаких даже мало-мальских возможностей это осуществить, а после выхода одноименного фильма ко мне прилепилось прозвище «Джек Восьмеркин – американец». Мои родители развелись, и отец жил в России. Он покаялся и стал ходить в церковь, а когда Союз распался, церковь, к которой отец принадлежал, вместе со своими прихожанами переехала в Америку. Мои друзья шутят, что ради моей мечты отцу пришлось переехать за океан. Я выросла в семье атеистов, но отец мне сказал, что если я хочу приехать в Америку, мне нужно ходить в церковь. Я всегда хорошо училась и решила, что я похожу пока, выучу все, что надо для интервью, и все. В тот момент я еще не знала, что у Бога был свой план для меня. Я, как хороший студент, изучала Слово Божье, а Библия говорит, что вера приходит по мере того, как мы Его изучаем. Интервью я успешно прошла. Естественно, офицер сразу понял, что я неверующая, и спросил меня, почему я хочу поехать в Америку. Я честно призналась, что жить в Америке – моя мечта, и я, молодая, здоровая и хорошо образованная, буду полезна стране. Так моя мечта осуществилась. Начало новой жизни не было безоблачным, но я до сих пор с улыбкой вспоминаю, как проснулась среди ночи в слезах оттого, что во сне я поехала домой в Казахстан и меня не хотели пускать обратно в США. Практически с первого дня в Америке я почувствовала себя как дома. Я живу тут около 20 лет и не перестаю благодарить Бога за то, что Он исполнил желание моего сердца.

Ты выросла в профессорской семье и окончила институт с красным дипломом. Как прошел процесс акклиматизации на новом месте?

- Как и большинству переселенцев, мое образование на первых порах мне никак не помогло. К тому же я изучала французский язык, а по-английски не могла сказать ни слова. По совету своей мачехи я записалась на курсы английского и в течение года не общалась с русскоговорящими людьми. Даже мои сокурсники в колледже не догадывались, что я говорю по-русски. Они считали меня албанкой. Я тяжело работала, учила английский язык и ездила на автобусе. Порой от усталости приходило отчаяние, тогда я вспоминала о том, как мама одного из моих друзей учила меня взывать к Иисусу о помощи. Я просила Его помочь, не особо в Него веря, но помощь всегда приходила. Очень скоро у меня уже были свои апартаменты, старенькая «Хонда» и работа по специальности в «Кредит Юнион» (*по образованию Женя банкир. – Прим. ред.*).

Сегодня ты успешная бизнес-леди, владеющая небольшой рекламной компанией. Сфера деятельности несколько отличается от банковской. Как пришло решение развиваться в другом направлении и почему твои постоянные клиенты называ-

ют тебя balloon-lady?

- В моей семье все работали и никто не мечтал делать бизнес. Моя мама всегда говорила, что мы исполнители, к тому же деньги у нас считались чем-то второстепенным. Когда я все же пришла к Богу, я узнала, что Он хочет, чтобы мы были благословением для других. Я в тот момент особо благословлять никого не могла: маленькие дети не позволяли работать в полную силу. Наш старший пастор Василий Иванович Кузин учил нас, что мы не должны соглашаться с малым, когда Бог приготовил для нас большее. Так я начала задумываться о том, что, может быть, я должна пересмотреть свои планы. Я стала молиться о том, что Бог для меня приготовил, и тут в нашу церковь пришла семья, которая имела свой рекламный бизнес. Они продали его за приличные деньги и переехали в наш город. Поговорив с ними, я решила, что это как раз то, о чем я молилась. Как раз в это время мы уезжали во Флориду. Я заплатила за обучение, прошла тренинг и на новом месте пустилась в свободное плавание под названием «предпринимательство». Поначалу было нелегко, но оно того стоило. Я сама выбираю, когда и сколько мне работать, у меня есть время заниматься воспитанием своих детей, а не доверять их школе и Интернету, а самое главное – могу служить Богу тогда, когда Он во мне нуждается. Забавное прозвище я получила от моих клиентов благодаря специфике моего бизнеса. Для того чтобы прорекламировать, к примеру, парикмахерскую или автомобильного дилера, мы устанавливаем рядом с бизнесом огромный баллон (18–25 футов высотой) с рекламным плакатом. Проезжающие мимо люди видят его, читают, какой именно сервис предлагается, и заглядывают на огонек. Так как малым бизнесом в сфере услуг чаще всего занимаются иммигранты, им легче запомнить меня и посоветовать другим как balloon-lady, чем запоминать мое сложное для них имя.

У тебя трое прекрасных сыновей и любящий муж-американец – просто образец американской мечты. Вокруг столько разбитых семей, как тебе удается сохранить семейное благополучие?

- Сказать по правде, если бы мне кто-то сказал лет 20–25 назад, что у меня будет семья и трое детей, я бы ни за что не поверила. Я замуж не очень-то собиралась, чужих детей не любила и думала, что у меня будет один – и хватит. Сейчас я очень люблю своих пацанов и не представляю, как бы я жила без них. Что касается моего мужа Дэвида, естественно, поначалу все было непросто. Мы были как два инопланетянина, оказавшиеся на необитаемом острове. Если бы Бог меня не нашел, нашей семьи давно бы уже не было. В трудную минуту жизни мой муж, когда-то в детстве ходивший в воскресную школу, воззвал к Богу и попросил у Него верующую жену. Через пару дней он встретил меня – неверующую бунтарку. У Бога прекрасное чувство юмора. На тот момент мой муж, выросший в маленьком американском городке, имел довольно расистские настроения и вдруг получил жену-иностранку и кучу русскоговорящих людей в окружении. Первые годы семейной жизни скорее напоминали затяжные военные действия, когда победа переходит от одной стороны к другой. Именно это и привело меня к Господу. Он учил меня быть женой по Слову Божьему и менял сердце моего мужа. Дэвид раньше считал, что верующая жена – это такая, которая не пьет, не курит и ходит в церковь только по воскресеньям. Когда я начала помогать в церкви, служить людям, воспитывать сыновей в строгости, он пытался меня убедить, что наш русский Бог – неправильный. Именно моя твердость в следовании за Богом, смирение перед Его волей, а не волей Дэвида или моей собственной плюс молитва церкви изменили нас обоих. Любовь – это не только чувства, но и поступки, ежедневная работа. Однажды у Дэвида появился верующий напарник-американец и выяснилось, что американский Бог говорит то же, что и русский. Это помогло моему мужу стать настоящим христианином и мужем, который и сам при каждой возможности говорит людям о вере, прощении грехов, молится с детьми и с удовольствием участвует в жизни церкви.

Я помню, в Интернете пару лет назад появилось видео, как Дэвид спасает людей из горящей машины.

- Именно Бог помог ему спасти из горящей машины женщину и ее внучку и стать героем Америки. В своих интервью для «Доброе утро, Америка», «Клуб 700» и прочих он говорил, что, когда бежал к месту аварии, взывал к Богу, чтобы Он дал ему возможность вытащить людей, о себе думать было некогда. Дэвид выломал заклинившую дверь машины и вытащил пострадавших.

Как ты справляешься с тремя пацанами, двое из которых уже подростки?

- Детям нужны любовь, уверенность, что родители всегда на их стороне, и дисциплина. Когда в семье нет дисциплины, уважения к старшим, придут проблемы. Сейчас популярна теория о том, что детей нельзя наказывать, надо быть с ними на равных и давать право выбора. На самом деле, если вы не научите детей уважать старших и не объ-

ясните, что есть хорошо, а что плохо, они не смогут сделать правильный выбор. Бог доверил нам детей, чтобы мы их воспитывали, а не отдавали на волю Интернета, компьютерных игр и прочего. Мы учим сыновей трудолюбию, ответственности за свои поступки. Дети должны понимать, что именно от них требуется, и знать, что их любят. Мы часто разговариваем по душам, и наши дети по серьезным вопросам обращаются именно к папе. Двое старших сыновей уже вовсю помогают мне в бизнесе, так что я понемногу осваиваю новые сферы деятельности: я нотариус и вместе с Eagle Service & Taxes считаю налоги.

Жень, ты генерируешь идеи для всевозможных фестивалей и пикников для русскоязычной общины. Я пытаюсь мысленно прикинуть, сколько на все это уходит времени, и удивляюсь, как тебе удается еще и пастором быть.

- На самом деле у нас в церкви Христа Спасителя прекрасная команда, которая с Божьей помощью реализует все наши общественные мероприятия. Каждый делает свою часть проекта, всем работа находится. Наша задача как верующих – поделиться с людьми Божьей любовью, поддержать в трудную минуту, порадоваться вместе. Например, во время урагана «Ирма» мы в прямом эфире до четырех утра пели песни, до сих пор иногда подходят люди с благодарностью. Они чувствовали, что не одни, и вместе с нами легко пережили ураган.

Не часто встретишь женщину-пастора. Как это произошло в твоей жизни?

- Во-первых, в нашей церкви есть старший пастор Василий Иванович Кузин. Все проповеди и церковные мероприятия проводятся под его чутким руководством, и я очень благодарна ему за это. А во-вторых, Библия говорит, что в Иисусе Христе нет ни мужского, ни женского начала… Женщины созданы помощницами – наверное, поэтому нам легче изменяться. Даже в нашей главной церкви в Бишкеке изначально было больше женщин, а теперь, после 25 лет, почти все служения возглавляют мужчины. Лет 10 назад Василий Иванович приехал во Флориду на конференцию и увидел, что здесь огромное количество людей, нуждающихся в Боге, а помочь им некому. Бог проговорил ему, что нужно строить церковь тут. Так мы переехали в солнечный Орландо. Поначалу было нелегко, и из Бишкека к нам на помощь приехала пастор-миссионер Елена Крохалева. Мы знакомились с людьми, рассказывали им о Боге и Его любви, молились за них, а Бог исцелял, восстанавливал семьи, давал надежду. Так понемногу и родилась церковь Христа Спасителя.

Что помогало не испугаться и не бросить все в самом начале?

- Наверное, осознание того, что люди нуждаются в Боге и Его помощи и иногда, кроме нас, некому им в этом помочь... У нас был случай лет пять назад. Поздно вечером раздался телефонный звонок. Звонила женщина, она рыдала от отчаяния, потому что муж ее выставил на улицу, по-английски она не говорит, что делать – не знает. Она в Google набрала «русская церковь» и, увидев название «Церковь Христа Спасителя», в последней надежде позвонила. Что делать? Говорю ей: дайте адрес, мы приедем за вами. Она дает названия улиц, а я не могу их найти. Спрашиваю: «Вы в Орландо или Киссимми?», а она мне: «В Лос-Анджелесе…» В общем, пришлось молиться и искать церковь там. Бог такой чудесный! Пастор одной из местных церквей сам ответил на звонок, все понял и сказал, что обо всем позаботится. Через пару дней та женщина позвонила, она была очень счастлива. Ей нашли жилье и работу, а самое главное – она примирилась с Богом. Такие истории дорогого стоят. Когда люди живут без Бога и Его поддержки, у них нет защиты и надежды. Мы стараемся дать им возможность увидеть, что из самой тяжелой ситуации есть выход, а Бог подкрепляет это своими чудесами.

На странице Церкви Христа Спасителя в «Фейсбуке» написано: «Сообщество русскоязычных христиан, верующих в Живого, Всемогущего Бога. Поможем, поддержим, помолимся – для Бога ничего невозможного нет». Может, так оно и есть? У каждого есть возможность поверить и проверить.

Татьяна Самсоненко
Фото из архива Евгении Фредериксен

БУХГАЛТЕР и НАЛОГОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

- ПОДГОТОВКА ГОДОВЫХ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ;
- НАЛОГОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ;
- РЕГИСТРАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ НОВЫХ КОМПАНИЙ;
- QUICK BOOKS И PEACH TREE SOFTWARE: ОБУЧЕНИЕ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ;
- КВАРТАЛЬНЫЕ И ГОДОВЫЕ ОТЧЕТЫ ПО ЗАРПЛАТЕ;
- ВЕДЕНИЕ БУХГАЛТЕРИИ И ПОДГОТОВКА БУХГАЛТЕРСКИХ ОТЧЕТОВ (BALANCE SHEET, INCOME STATEMENT & CASH FLOW STATEMENT)

10 ЛЕТ СТАЖА РАБОТЫ ВО ФЛОРИДЕ

LICENSED BY THE
U.S. DEPARTMENT OF THE TREASURY (IRS)

3001 ALOMA AVE, SUITE 210
WINTER PARK, FL 32792

TEL.: 407-334-0551
IRINATAX@OUTLOOK.COM

IRINA PINCHENKOVA, EA PA
IRS ENROLLED AGENT, ACCOUNTANT & TAX ADVISOR

SK LAW

РУССКО-ГОВОРЯЩИЙ ЮРИСТ
КАТЕРИНА КУРБАТОВА
407-477-4143

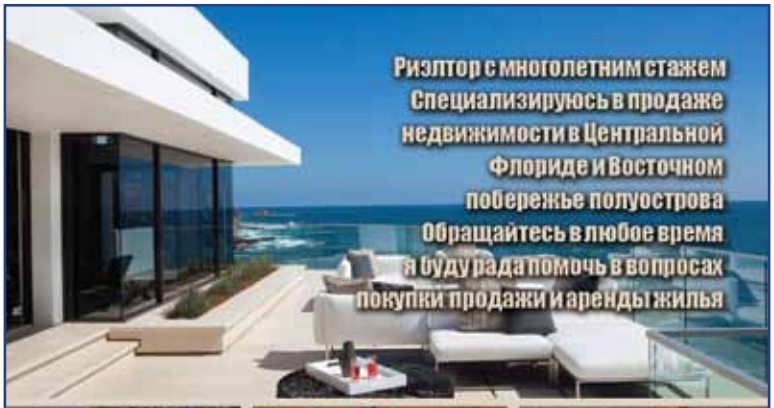
КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- DUI
- MISDEMEANORS
- FELONIES
- RECKLESS DRIVING
- DRUG OFFENSES

ИММИГРАЦИЯ
- ГРИН КАРТА
- ГРАЖДАНСТВО
- УБЕЖИЩЕ
- ПРОДЛЕНИЕ/СМЕНА СТАТУСА
- ВИЗА НЕВЕСТЫ/ЖЕНИХА

ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- РАЗВОДЫ
- НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ДЕЛА
- GUARDIANSHIP
- CUSTODY DISPUTES
- DEPENDENCY
- SOCIAL SECURITY DISABILITY (Взрослые и дети)

Мы поможем защитить Ваши права!

5570 S. US HWY 17-92 • Casselberry, Florida 32707
Phone: 407.477.4143 • Fax: 407.374.2771 • Toll Free: 877.SKLAW39 • www.SmithKurbatova.com
Если вам нужна помощь, звоните нам прямо сейчас 407-477-4143 или 1-877-SKLAW39



Риэлтор с многолетним стажем
Специализируюсь в продаже
недвижимости в Центральной
Флориде и Восточном
побережье полуострова
Обращайтесь в любое время
я буду рада помочь в вопросах
покупки продажи и аренды жилья

Marina Baranska
Coldwell Banker RE

cell: 321-689-5275
office: 407-696-8000

5965 Red Bug Lake Rd, S 101
Winter Springs, FL 32708

email: baranska.marina@gmail.com
website: http://www.floridamoves.com/marina.baranska

THE LAW OFFICE OF
LOUIZA TARASSOVA P.A.
Your Law Advocate

Мы представляем ваши интересы в следующих сферах

- Выплаты по страховым исковым заявлениям при автоавариях
- Корпоративная ответственность за физические травмы
- Смерть в результате противоправных действий

1-855-554-6534
WWW.MYLAWADVOCATE.COM

Наши соотечественницы стали чемпионками в бодибилдинге

Сила красоты и красота силы – первое, что приходит на ум, когда видишь этих прекрасных спортсменок – Эллу Капуль и Марию Барнес. Эти две девушки, наши землячки, своим огромным трудом достигли самых высоких результатов в женском бодибилдинге. Обе они живут в Орландо. Мария и Элла – профессиональные бодибилдеры, на местных, национальных и международных конкурсах эти сильные девушки берут только призовые места в категориях «фигура» и «бикини». Сегодня ими гордится практически все русскоязычное комьюнити Флориды.
И хотя женский бодибилдинг до сих пор вызывает у некоторых людей смешанные чувства и реакцию, нельзя не отметить, что этот вид спорта становится все более популярным и востребованным у прекрасной половины человечества. Безусловно, далеко не каждой женщине, впрочем, как и мужчине, под силу достичь здесь высоких результатов, ведь бодибилдинг требует огромных усилий, самодисциплины, силы воли, упорства и организации. Потому смело можно сказать, что сегодняшние наши героини – девушки сильные прежде всего характером!

Элла Капуль:

«А вы готовы серьезно над собой работать и менять свою жизнь?»

Неоднократная чемпионка и призер по женскому бодибилдингу в категории «бикини».
Абсолютная чемпионка в соревновании NPC DAYTONA CLASSIC 2018.

Не верите в свои силы, думаете, что после сорока невозможно достичь шикарных результатов в профессиональном спорте? Ошибаетесь! Явный тому пример – россиянка Элла Капуль. С самого детства в родной Пензе она занималась гимнастикой. После того как Элла получила образование в нутрициологии и психологии, судьба закинула ее в США. Здесь девушка продолжила изучать диетологию и знакомиться с тонкостями правильного питания. Парадоксально, но, зная все о правильном и здоровом питании, Элла долгое время работала кондитером и готовила потрясающие сладости! Однако когда ей исполнилось 40 лет, Элла Капуль приняла очень смелое и отчасти дерзкое решение – заняться женским бодибилдингом в категории «бикини».
– У меня не сразу получилось прийти в этот спорт, я начинала раза три. Уж очень много здесь нужно дисциплины, работы и терпения. Занимаясь бодибилдингом, нужно понимать, что ты меняешь в себе все: стиль жизни, абсолютно все привычки, распорядок дня, социальную жизнь и, соответственно, попадаешь в совершенно новое окружение.
Стремление быть лучшей, подпитанное невероятными усилиями, уже скоро привело девушку к желаемым результатам. Тело Эллы заиграло красивыми мышцами, ее стали приглашать на различные соревнования, она открыла свой тренажерный зал, и теперь в Орландо на тренировки к Элле выстраиваются очереди.
– За шесть лет в этом виде спорта я приняла участие в 15 соревнованиях и в каждом из них занимала призовые, с 1-го по 5-е, места. Я горжусь своими результатами, – говорит Элла Капуль. – Но совсем недавно, достигнув звания абсолютного чемпиона в NPC DAYTONA CLASSIC 2018, я приняла решение больше не выступать. Теперь я хочу посвятить всю себя помощи другим людям: продолжу тренерскую карьеру и буду работать диетологом. Делиться знаниями о правильном питании, помогать в достижении красивой формы тела, менять жизненные стили людей – главная цель тренера Эллы Капуль. Тут же помогают в работе и полученные ею знания по психологии. Ведь от правильной мотивации зависит если не все, то очень многое. И хотя Элла Капуль конкретно на подготовке людей к профессиональным соревнованиям не специализируется, тем не менее на ее счету уже несколько взращенных ею призеров больших соревнований среди бодибилдеров.
– Я тренирую не только бодибилдеров. Одна из основных моих специализаций – работа с девушками во время и после беременности. Также очень часто ко мне приходят за помощью полные люди, это 75 % моих клиентов. И если они выполняют все мои рекомендации, то результаты не заставляют себя долго ждать, – рассказывает Элла. – На самом деле потерять вес может каждый, если он готов серьезно над собой работать и менять свою жизнь.

Перед началом нашей совместной работы я рассказываю о здоровой пище, расписываю индивидуальный план питания. Я не прописываю диеты – это понятие применимо только к болезням. Я учу человека худеть на здоровом питании и тренировках в зале.
Но главными ценителями побед Эллы Капуль являются ее дети. И если дочь принимает мамины победы достаточно спокойно, то сын Эллы – настоящий мамин фанат. Он делится победами Эллы в своих соцсетях, рассказывает о ее победах в кругу своих друзей и очень гордится достижениями своей мамы!

Мария Барнес:

«Быть чемпионом – это быть очень дисциплинированным человеком»

Многократная чемпионка по боевым видам спорта, многократная чемпионка в категории «фигура» в женском бодибилдинге в России и Европе, призер и чемпионка российских женских бодибилдинг-соревнований. В 2018 году стала чемпионкой в самых высоких по уровню соревнованиях мира Miss Olympia Amateur Figure Champion 2018.

– В родном Краснодаре в свой адрес я очень часто слышала обидные прозвища и глупые вопросы. В США люди мною восторгаются, я чувствую себя красивой, желанной и сексуальной, – рассказывает бодибилдер в категории «фигура» Мария Барнес.

Непонимание и даже порицание со стороны обывателей Мария испытала на себе еще в детстве, придя в «мужской» спорт. Но, к счастью, ничто и никто не смог стать на пути у этой целеустремленной девушки-спортсменки. В 1999 году она стала чемпионкой Европы по боевым искусствам. Затем получила образование по специальности «врач-диетолог». Когда же в 2001 году девушка серьезно занялась бодибилдингом, в глазах своих земляков она стала и вовсе белой вороной. Красивые рельефные мышцы, особенное питание и абсолютно непривычный для всех вокруг стиль жизни порой вызывали у окружающих очень обидные реакции. Но у Марии была цель: она очень хотела переехать в Америку и добиться здесь высоких результатов и признания в мире бодибилдинга.

Приехав в США, буквально сразу же на местных соревнованиях бодибилдеров во Флориде Мария Барнес попала в топ-5. Вскоре, получив визу для одаренных людей, Мария решила совмещать спорт с еще одним своим любимым занятием.

– Мы с моей командой готовим под заказ полезную еду для людей, которым необходимо здоровое питание. У нас есть доставка, многие заказывают себе питание сразу на весь день – по 3–4 полезных блюда. Наша особенность в индивидуальном подходе, – говорит Маша. – Поскольку я врач-диетолог, я точно знаю, сколько чего нужно есть человеку для достижения той или иной цели. Нашим клиентам очень нравится сервис заказа здоровой еды у нас, так как они экономят значительную часть своего времени. Ведь человек должен питаться не менее 4 раз в день, а время на приготовление стольких блюд есть далеко не у каждого.

Как Марии удается совмещать сразу столько дел, неизвестно. Помимо ведения бизнеса и тренерской работы, она находит возможность поддерживать себя в шикарной форме, готовиться к различным соревнованиям и неизменно привозит первые места. К слову, в арсенале этой сильной девушки уже есть звание чемпионки Флориды и чемпионки мира в женском бодибилдинге.

– Я тренируюсь по три раза в день. У меня два тренера, один из них – мой муж. Мы – одна команда, к соревнованиям готовимся вместе. Быть чемпионом – это быть очень дисциплинированным человеком: без самоконтроля и самоорганизации высоких результатов в бодибилдинге не достичь.

Профильное образование и огромный опыт в профессиональном спорте позволяют Марии Барнес не просто тренировать людей, которые хотят в большой спорт, но и помогать тем, кто желает сбросить лишние килограммы. И конечно, Мария может помочь человеку с трансформацией его тела:

– С помощью реабилитационного фитнеса и правильного восстанавливающего питания я могу помочь человеку корректировать такие серьезные заболевания, как рассеянный склероз, диабет и многие другие хронические болезни.

Алина Гаращенко

Фото из архива Эллы Капуль и Марии Барнес

Украинские народные танцы нашли поклонников **во Флориде**

21 октября в Орландо выступал украинский народный ансамбль танца «Радость». Гастроли ансамбля прошли в рамках участия в международной программе культурного обмена Golden Gates под эгидой Rotary International и при поддержке Rotary Children's Fund (www.rotarychildrensfund.org). Проект дает возможность подросткам из разных стран объединяться в творческие группы и в рамках 4-недельного тура по США знакомить американского зрителя с культурой своего народа.

Как рассказал основатель Rotary Children's Fund Виталий Безроднов, такой гастрольный тур – от Вашингтона Ди-Си до Орландо – у ансамбля «Радость» состоялся впервые. В своей концертной программе коллектив представил публике народные танцы разных регионов Украины.

Во Флориде выступление прошло в украинской католической церкви Св. Марии в Апопке, пригороде Орландо. На сцене с танцевальным ансамблем выступила также хорошо известная в штате украинская певица Наталья Браташ.

«Когда концерт закончился, наверное, минуты две люди стояли, хлопали и кричали по-украински: "Дякуємо!"», – поделился директор ансамбля Дмитрий Васильев.

Зрители – члены украинской диаспоры и местные жители – восприняли мероприятие с восторгом и отметили сильную энергетику молодых артистов. Концерт прошел на одном дыхании.

«Радость» – один из старейших народных танцевальных коллективов Украины. В следующем году ансамбль отметит 70-летие со дня основания.

Валерия Сулоева

Фото из архива Виталия Безроднова

Белорусский экипаж принял участие в *World Rowing Masters* регате в **Сарасоте**

С 27 по 30 сентября на новом гребном канале в Nathan Benderson Park в Сарасоте прошел уже второй подряд чемпионат мира по академической гребле. Если в прошлом году большая вода Флориды принимала действующих профессиональных спортсменов, то в этом году старт приняли ветераны, те, у кого достижения в большом спорте остались позади.

По международной спортивной классификации такие турниры носят названия с приставкой masters, в русскоязычном пространстве их называют турнирами ветеранов. Но как бы мы ни называли их участников – любители или ветераны, их объединяет проверенная годами преданность своему виду спорта. Во Флориду приехало около 2 000 спортсменов из 48 стран.
Возраст участников по правилам чемпионата ветеранов начинается с 27 лет. А самому старшему гребцу, принимавшему участие в соревнованиях, Odilon Maia Martins из Бразилии исполнилось 89 лет! Всего в регате участвовало 18 спортсменов в возрасте 80 лет и выше.

Мы пообщались с двумя участниками чемпионата, приехавшими из Беларуси. Это Дмитрий Плечистик и Дмитрий Мирончик. На двоих мастеров спорта международного класса Республики Беларусь – многолетняя спортивная карьера, три олимпийских цикла (в 1996 году – в Атланте, в 2000 году – в Сиднее, в 2004 году ¬– в Афинах), многократные победы и призовые места на чемпионатах своей страны, Европы и мира.
По словам спортсменов, они активно занимаются и тренируются в стране и стараются при любой возможности участвовать в подобного рода соревнованиях за рубежом. Они были на двух последних чемпионатах ветеранов, которые проводились в Европе. И когда появилась возможность приехать в Америку, они с радостью согласились. Это была замечательная возможность открыть для себя новый гребной канал в Сарасоте и принять участие в чемпионате мира. Поездка состоялась при существенной поддержке и помощи Белорусской федерации гребли и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь. Ведь на The 2018 World Rowing Masters Regatta (так по-английски звучит чемпионат мира по академической гребле среди ветеранов) гребцы выступали в двойке без рулевого под белорусским флагом, защищая честь своей страны.

– Мы с детства занимаемся спортом, и это осталось, стало как бы нашим хобби, когда стали взрослыми. Мы преданы академической гребле, и она будет с нами всю жизнь, – поделился с нами Дмитрий Плечистик. – *Это уже в нашей ДНК. И когда есть возможность поехать на такие большие соревнования, мы ее не упускаем. Кроме того, в Америке живут наши близкие друзья и тренер Леонид Насекайло, это был дополнительный стимул не пропустить участие в чемпионате. Ведь в США последний раз чемпионат мира был 18 лет назад.*

Белорусским гребцам очень понравилось во Флориде, понравилась организация турнира и инфраструктура гребного канала в Сарасоте, сданного в эксплуатацию всего несколько лет назад. Единственное, с чем им приходилось бороться, это жара и высокая влажность нашего штата.

– Когда выходишь из автобуса на гребном канале – как в парилку попадаешь, – рассказал Дмитрий Мирончик. – *Очень тяжелые условия. Нужно какую-то одежду носить, иначе снял – и через полчаса ты сгорел. Погодные условия тяжелые, но на*

канале все супер организовано: аренда лодок, вода, питание, сувениры, ВИП-зона, все есть. Одним словом, гребной канал мирового уровня!

Спортсмены высоко оценили и результаты чемпионата. Хоть в этот раз медалей им не досталось, они отметили высокий уровень подготовки гребцов.
– *Уровень высок, медали зарабатывают не все,* – объясняет Дима Мирончик. – *Наши результаты по нашим силам, нам есть над чем работать, и в следующем году мы выступим лучше.*

Поездка во Флориду еще запомнится белорусским спортсменам уникальной возможностью потренироваться в смешанном экипаже с американскими гребцами. Надо сказать, что эта идея зародилась еще в Минске, когда там гостил мастер спорта по академической гребле Леонид Насекайло, их земляк и тренер. Сейчас Леонид живет во Флориде и тренирует masters в местном гребном клубе Orlando Area Rowing Society (OARS).

– *Я много рассказывал бывшим коллегам по спорту об уровне мастерс (по-белорусски – любительской гребли) в Америке, и к чему нужно стремиться,* – делится Леонид. – *И в совместном разговоре выносили идею, что было бы неплохо посидеть в одной лодке белорусским гребцам с моими американскими. Это всегда непрогнозируемо. И мы это осуществили! Я провел тренировку интернационального экипажа перед чемпионатом, когда ребята остановились в Орландо на пару дней. Понравилось и белорусам, и американцам.*

– *Впечатления приятные,* – подтверждает Дмитрий Плечистик. – *Сначала было немного волнительно, но, когда мы сели в лодку, мы нашли общий язык. Некоторая корректировка со стороны тренера по заданию, чтобы мы понимали, что он желает и что мы должны делать. Это было очень интересно! Раньше я никогда не садился в такие экипажи… без общего языка!*

Поскольку эксперимент по созданию смешанного экипажа прошел успешно, а спортсмены уже начали общаться на всевозможных спортивных языках и при помощи жестов, тренер Леонид Насекайло предложил развивать такого рода спортивное сотрудничество и дальше – поучаствовать в нескольких регатах в США, а также выступить интернациональным экипажем на «Янтарных веслах», международных соревнованиях, ежегодно проходящих на знаменитом литовском гребном канале в Тракае.

Ирина Новикова
Фото из архива Леонида Насекайло

Воспитание музыкой:

в Орландо появился детский хор

Любовь к классической музыке необходимо прививать с юных лет. С этой целью в Орландо и создавался Детский хор Центральной Флориды. Его инициатором и руководителем стала магистр оперного вокала и преподаватель английского языка Александра Варгас. Саша – выпускница высшей музыкальной школы «Джуллиард», консерватории г. Перчас при Государственном университете штата Нью-Йорк, а также консерватории при Государственном университете штата Флориды.

Совершенно естественно, что Александра хочет делиться своим профессиональным опытом с детьми, интересующимися музыкальным и вокальным искусством, развивать хоровое пение. Под руководством наставника молодые певцы совершенствуют музыкальный слух, формируют художественный вкус, учатся работать в коллективе и, что важно для будущих артистов, получают возможность выступать. В реализации этого замысла Саше Варгас помог служитель православной церкви Св. Стефана отец Андрей. Он предоставил хору помещение для занятий.

А первый выход детского хора на сцену состоится уже 24 ноября в рамках участия в фестивале «Пластилиновая ворона МУЛЬТ ОРЛАНДО». Коллектив исполнит песни из советского и американского мультфильмов. Помимо этого, планируется, что Детский хор Центральной Флориды выступит в Центральной библиотеке г. Орландо и в церквях города на рождественские праздники и Масленицу.

Набор детей в хор продолжается. На прослушивание приглашаются русско- и англоговорящие дети с музыкальными способностями в возрасте от 7 до 15 лет. Конфессиональная принадлежность не имеет значения. Занятия проходят еженедельно по воскресеньям в православной церкви Св. Стефана.

Валерия Сулоева

Фото предоставлено Александрой Варгас

Детский хор Центральной Флориды

Тел.: 863-393-6957, Александра Варгас

E-mail: sashavargas@aol.com

1895 Lake Emma Rd, Longwood, FL 32750

Телеканал «Русская Америка»: *первые 365 дней пройдены!*

Единственный в стране частный независимый телеканал на русском языке отмечает свой первый день рождения! Это были отличные 365 дней!

Этот уникальный медиапроект родился всего год назад, а мы уже не представляем, что когда-то жили без новостей «Русской Америки». О том, как все начиналось, мы расспросили его основателей Сергея Данилова и Анастасию Горшкову.

– В США нас, людей, говорящих по-русски, примерно 5 миллионов. Почему же мы так мало общаемся, так мало знаем друг о друге? Почему, попадая в трудные ситуации на новом месте, мы с трудом можем узнать, а что в таких случаях делают другие иммигранты? И мы решили, что больше так не будет. Что мы создадим уникальное мультимедийное СМИ, где будем ***рассказывать о том, как устроена прекрасная страна, ставшая нашим вторым домом, и будем помогать друг другу устроиться в новой жизни,*** – делится Анастасия.

– Мы действовали быстро, – говорит Сергей. *– За час придумали название – телеканал «Русская Америка», зарегистрировали бренд, компанию, открыли счет. Еще за пару дней мы разработали план действий, раздали техзадания для создания сайта и мобильных приложений, завели страницы в соцсетях, кинули клич на сбор команды и сразу начали генерировать полезные и интересные новости.*

Новости

– Не секрет, что почти в каждом русскоязычном доме все еще смотрят российское телевидение. ***Но смотреть новости об Америке в интерпретации людей, которые не имеют ни малейшего представления о том, как устроена эта страна, нельзя.*** *Особенно в нынешнее непростое время буйного расцвета пропаганды, подменяющей настоящую информацию,* – считает Анастасия Горшкова. *– У нас же вы найдете все события, которые обсуждает реальная Америка. И иногда мы освещаем новости постсоветского пространства. Особенно те, которые предпочитают замалчивать по ту сторону океана.*

Образ жизни

– Мы делаем репортажи и программы обо всем, что составляет образ жизни американцев. Автомобили, юридические и бизнес-советы, сюжеты о трудоустройстве, образовании, медицине, детях, здоровом образе жизни, спорте, культурных событиях, – рассказывает Сергей. *– С нами работают лучшие эксперты, люди, добившиеся в США впечатляющих успехов. У нас сильная профессиональная команда, и за это нас любят.*

Политика

Хорошая работа и нейтральная позиция журналистов помогли каналу заручиться доверием американского истеблишмента. Постоянными спикерами канала стали мэры городов, сити-менеджеры, сенаторы и конгрессмены, республиканцы и демократы. Так что теперь мнение представителей власти и политиков все мы можем услышать на родном языке!

Только цифры

365 дней. Более 3 000 сюжетов. Более 10 000 000 просмотров.

Вещание 24/7. www.russianamerica.tv

Apple TV; Instagram TV; Amazon Fire TV

Russian America TV также смотрите в Facebook, YouTube, Twitter, VKontakte

РЕКЛАМА НА КАНАЛЕ 786 406 9329

Зима или зимнее СПАсение

Ближе к зиме многие женщины стараются спрятать ноги в брюки и закрытую обувь. И рассуждают примерно так: стоит ли делать зимой педикюр, ведь никто не увидит его отсутствие. Неаккуратные ногти, шершавые пяточки и свеженькие мозоли никому не бросаются в глаза! Однако педикюр зимой нужен не для красоты, а для здоровья. Открытая летняя обувь минимизирует контакт стоп с обувью, ножки в ней легко проветриваются. Зимой же мы носим закрытую обувь, нога плотно прилегает к сапогу, кожа не дышит, потеет, а поэтому образуются натоптыши и мозоли. Большинство может сказать, что это противоречит климатическим условиям проживания во Флориде. И я с вами не соглашусь – это не зависит от климата! Наш организм, и это создано природой, замедляет свой рост: в зимнее время ногти и волосы растут медленнее, кожа рук более сухая, происходят другие изменения.

Вот и педикюр – это не только дань моде, а необходимость с медицинской (подологической) точки зрения. Ведь вашим ногам неважно, каким ультрамодным цветом покрыты ваши ноготочки, если у вас есть дискомфорт при ходьбе, усталость в ногах, патология роста ногтей, потливость, мозоли, варикозное расширение вен, микротрещины на коже пальцев, ступней и пятках.

Одним из самых эффективных методов ухода за стопами считается аппаратный педикюр. Это высокотехнологичная и сравнительно новая процедура ухода за кожей и ногтями ног. Она основана на применении косметологического аппарата со множеством насадок. Машинка для аппаратного педикюра более качественно, легко и безопасно удаляет омертвевшие кожные клетки. Обработка кожи ног выполняется шлифованием, а не срезанием кожи, как при классическом методе. Это особенно важно для тех мест, где кожа тонкая, например боковые валики у ногтей, область между пальцами, кутикула. Для ступней и пяток используются широкие насадки, которые легко счищают плотные слои ороговевшей кожи, а затем шлифуют ее. Для обработки пальцев ног и кутикулы выбираются тонкие насадки, способные выполнить самую ювелирную работу.

С помощью аппаратного педикюра можно избавиться от таких проблем, как вросшие ногти, трещины в ступнях и застарелые мозоли. Это не только эстетическое направление, но и терапевтическое. Это единственный оптимальный вариант для сохранения здоровья ног людей с сахарным диабетом. Эта процедура позволит сохранить приятный и красивый внешний облик ног и ногтей.

Чем еще аппаратный педикюр отличается от классического?

Одно из главных достоинств использования аппаратного метода – процедура производится без применения воды. Для размягчения ороговевших тканей используются специальные средства, которые дезинфицируют кожу ног и способствуют заживлению мелких трещин и ранок. Таким образом исключается возможность травм и в разы уменьшается риск возникновения грибковых заболеваний.

Аппаратный педикюр дает лечебный эффект, позволяющий бороться с различными заболеваниями стоп: микоз, стержневые мозоли, гиперкератоз, подошвенные бородавки, гипергидроз, утолщение ногтевых пластин, врастающие ногти, трещины пяток.

В отличие от обычного аппаратный педикюр не травмоопасен, безболезнен и безопасен, поэтому риск заражения каким-либо заболеванием сведен к минимуму. А после обработки ног аппаратным способом кожа на ступнях нарастает медленно и равномерно.

При работе аппарата происходит своеобразный массаж ступней. Это способствует улучшению кровоснабжения и состояния кожи ног.

У аппаратного способа обработки ног нет противопоказаний. Проводить аппаратный педикюр должен только дипломированный мастер.

Анна Бирнс,
сертифицированный мастер-подолог
Salon Zion
225 N Ronald Reagan Blvd
Longwood, FL 32750
Тел. 407-331-5007, 407-492-8285

Уход за ногами в зимний период времени не менее важен, ведь только так повышается вероятность того, что весенние деньки вы встретите с безупречными ножками.

Здоровья вам и вашим ногам!

РУССКОЯЗЫЧНЫЕ АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ ЮЖНОЙ ФЛОРИДЫ

Приглашаем всех желающих, кто столкнулся с проблемой алкоголизма и ищет решения. Наши собрания проходят каждое **Воскресенье в 7 вечера** и **Вторник в 8:30 вечера**.

Do you know any **Russian-speaking friend**, who has drinking problem? Please, invite them to our **7 p.m. Sunday** and **8:30pm Tuesday** Russian-speaking Alcoholics Anonymous Meeting.

888 601 22 61

12 Step House Inc. 205 SW 23rd Street
Fort Lauderdale FL 33315.

www.russianaa.com RussianAA.florida@gmail.com

— ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ! —
ВОСКРЕСНОЕ СЛУЖЕНИЕ 11:30AM
ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ ЧЕТВЕРГ 7:00PM

City on a Hill Church
ДЛЯ ВСЕХ НАРОДОВ

Пастор Пётр Кипко 503.930.6180
cityhillflorida@gmail.com
facebook.com/cityhillorlando
11513 S Orange Blossom Trail Orlando, FL 32837

Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас... Иисус

Touch of Health
Medical Center

Медицинский центр

Touch of Health –

комплексная забота о вашем здоровье после травм и аварий

Даже самый уверенный и законопослушный водитель не застрахован от встречи на дороге с теми, кто нарушает правила. И если аварийная ситуация произошла, знаете ли вы, что делать? Ведь, даже имея в наличии страховку, вам придется выбирать, куда именно обратиться за врачебной помощью.
Сегодня мы расскажем о команде врачей, много лет занимающихся помощью людям, пострадавшим в ДТП. Работает эта команда в медицинском центре Touch of Health в городе Орландо. Центр предоставляет ряд медицинских услуг для диагностики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. Здесь работают мануальный терапевт (chiropractor) и хирург-ортопед, можно сделать МРТ, рентген, пройти курс физиотерапии и акупунктуры (альтернативного лечения). Кроме того, тренер с большим опытом Елена Буряк проводит в центре занятия йогой. Стоимость индивидуальных занятий – $50, а групповых – $15. Пробное занятие можно посетить бесплатно.

Команда медицинского центра Touch of Health работает под девизом One stop for complete injury care.

– Наша клиника изначально занималась только помощью после аварий, затем мы начали развивать и другие сферы, – рассказывает менеджер по развитию, маркетингу и рекламе Ирина Перри. – *В нашей клинике много пациентов, которые регулярно приходят для профилактики здоровья и коррекции позвоночника, особенно люди, ведущие сидячий образ жизни (водители и офисные работники). Мы также помогаем при хлыстовых и спортивных травмах, хронических болях в спине, шее, суставах, головных болях и мышечных спазмах.*
*Помимо автомобильных страховок, мы принимаем медицинские страховки с *out of network coverage*, а для пациентов без страховки – вполне лояльные цены. Кстати, направление на МРТ и рентген при необходимости вы можете получить здесь же, в клинике, после визита к врачу, как и полную информацию о необходимой вам помощи.*

Кроме того, медицинский центр тесно сотрудничает с компанией «ДТП Флорида» (DTP Florida), которая помогает с бесплатной консультацией по получению максимально выгодных денежных выплат после аварии и с поиском подходящего для вас адвоката.
Очень часто после дорожно-транспортного происшествия человек остается без автомобиля. Сами знаете, в Орландо общественный транспорт не очень развит, поэтому пострадавших после аварий наш водитель абсолютно бесплатно доставит из дома в клинику и обратно.

Врачи Touch of Health гарантируют квалифицированную помощь. Обязательно сохраните написанные ниже номера телефонов, и пусть они вам так и не понадобятся.

Берегите себя!

Динара Идаялова

Touch of Health
1405 W Colonial Dr, Suite B
Orlando, FL 32804
Phone: 407-237-0915
Fax: 407-386-7332
Facebook: @TouchofHealthMedicalCenter

Товары со всего света в нашем магазине а Орландо

International FOOD CLUB

Specialty Food Market & Cafe

НОВЫЙ ТОВАР ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

ланч комбо $7,49

в 5-ти минутах от Millenia Moll

International Food Club

4300 LB MCLEOD ROAD | ORLANDO, FL 32811 | TEL. 321-281-4300

WWW.IFOODCLUB.COM

Ресницы – искусство и наука:

в Майами собрались лэшмейкеры со всего мира

«Кто-кто?» – спросите вы. Этим необычным словом называют специалистов по наращиванию ресниц. И лучшие из лучших специалисты в этой области собрались во Флориде 23 сентября на профессиональный чемпионат и конференцию The Beauty Factor. Неудивительно, что это красивое мероприятие проходило в самом красивом отеле Майами – Trump International. Более 300 заявок на участие в Beauty Factor пришло из 23 стран мира. Работы конкурсантов оценивали судьи из Канады, Колумбии, Мексики, Украины, России, Латвии и Бразилии. Спикерами во время конференции были Наталья Лова, Дарья Субботина, Ирина Ашерь и другие.
Но главной здесь была, конечно, неповторимая атмосфера торжества красоты! Официальным стилем гала-ужина Beauty Factor был объявлен стиль Гэтсби. Богатство, роскошь, перья, стразы, шик и блеск, одним словом, настоящий гламур 20-х годов 20-го столетия. В этой тематике было выдержано все до малейших деталей: от интерьера и декора на столах до музыкальных номеров и развлечений для гостей.
Волшебная сказка под названием The Beauty Factor состоялась благодаря Наталье Лова и ее команде. Они поделились с нами прекрасной новостью: следующее аналогичное мероприятие лэш-индустрии состоится уже в июне 2019 года. А это значит, что талантливых, амбициозных и креативных лэшмейкеров ждет новый праздник и уникальная возможность для профессиональной реализации и общения.

Евгения Иволга
Фото Irina Iskanova, Igor Heifetz, Daria Kapustina,Olga Reva

С 28 сентября по 4 октября прошла вторая Неделя российского кино в Майами: за время киномарафона зрители Южной Флориды смогли увидеть 20 премьер. Драмы, комедии, фэнтези, триллеры, документальное кино, анимационные фильмы – в рамках Недели кино были представлены все жанры современного российского кинематографа. А премьеры некоторых фильмов состоялись в Майами задолго до проката в России!

Российское кино в Майами: *новые премьеры и рекорды*

Неделя российского кино в Майами обещает стать традицией, ведь число зрителей растет. Осенью 2018 года мероприятие посетило около 4 тысяч человек, среди которых были как русскоязычные, так и другие поклонники российского кинематографа (почти все фильмы транслировались с английскими субтитрами).
Фильмом открытия стала нашумевшая драма Сарика Андреасяна «Непрощенный» о трагической истории инженера-строителя Виталия Калоева, который в 2002 году потерял семью в авиакатастрофе над Боденским озером. Дмитрий Нагиев, исполнивший главную роль в этом фильме, сказал, что именно к этой роли он шел 20 лет. В рамках Недели российского кино также был показан последний фильм режиссера и актрисы Веры Глаголевой «Не чужие».
Организатор Недели российского кино в Майами, соучредитель проекта Russian Movies Miami Марианна Агекян осталась довольна: «Вторая в истории Неделя российского кино в Майами оказалась насыщенной на события и премьеры. Мы благодарим всех, кто на протяжении этого марафона из более 20 фильмов нашел время приехать в кинотеатр. Многие – не раз и даже не два, а намного больше. С женами и мужьями, братьями и сестрами, родителями, детьми и друзьями. Были даже те, кто не пропустил ни одного сеанса».
В программу Недели российского кино в Майами 2018 года попали такие фильмы, как «Временные трудности» с Иваном Охлобыстиным в главной роли, драма «Тренер» – режиссерский дебют Данилы Козловского, документальный фильм «Инто_нация Большой Одессы», «Амбивалентность» Антона Бильжо, «Слоны умеют играть в футбол» Михаила Сегала, «Рубеж» Дмитрия Тюрина, комедии «Днюха», «Короткие волны», «Ночная смена», «Счастья! Здоровья!» и «Доминика», триллеры «Гоголь. Начало» и «Гоголь. Вий», кино для всей семьи «Последний богатырь», мультфильм «Фиксики. Большой секрет», а фильмом закрытия Недели стала драма «На районе» Ольги Зуевой с Данилой Козловским в главной роли.

Оксана Жукова
Фото предоставлены Марианной Агекян

Нужна хорошая, надежная и недорогая машина?

Нет кредитной истории? Нет SSN?

Добро пожаловать!

LC MOTORS

* 20 лет в бизнесе
* Большой выбор а/м от 2-х до 6-ти лет с момента выпуска
* Стоимость большинства а/м не более $10 000
* Финансирование при отсутствии кредитной истории и даже SSN
* Все автомобили проходят техническую проверку перед продажей

www.lcmotorsorlando.com

Tel: 407 522 4163

2930 Old Winter Garden Rd, Orlando, FL 32805

Мы заинтересованы в качестве каждого продаваемого автомобиля!

Pristine Spas

3374 CANOE CREEK,
SAINT CLOUD FL 34772

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ:

МАССАЖА
КОСМЕТОЛОГИИ
ДЕПИЛЯЦИИ ВОЛОС
ЛАМИНИРОВАНИЯ РЕСНИЦ

НОВИНКА

DERMALINFUSION

407-917-0607

Дорогие жители и гости Орландо!

Сердечно приглашаем вас посетить русскоязычную

Церковь ЕХБ "Спасение",

которая собирается по новому адресу:

4236 N. John Young Pkwy, Orlando, Fl 32804

Воскресное Богослужение с 1:00 pm до 2:30 pm
Изучение Библии в четверг с 7:00 pm до 8:00 pm

Иисус

ЕСТЬ ПУТЬ, И ИСТИНА И ЖИЗНЬ

Если у вас возникли **вопросы**, нужна **помощь** или **поддержка**, то наша дружная Христианская семья (Церковь "Спасение") вам поможет.

Пастор Андрей Кравчук (407) 399-9567

WWW.RUSSIANCHURCHOFORLANDO.COM

ATLANTIS
APPLIANCE REPAIR

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

МАСТЕРОВ ПО ДИАГНОСТИКЕ
И РЕМОНТУ КРУПНОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

С ОПЫТОМ РАБОТЫ ОТ 2-Х ЛЕТ

ORLANDO

Телефон для записи на собеседование:

407- 501- 6511

СДЕЛЬНАЯ ОПЛАТА ТРУДА
$500 - $2000 в неделю
в зависимости от квалификации и опыта

Путешествие по Западной Вирджинии и Северной Каролине: *горы, водопады и жизнь в лесу*

После пары дней в Детройте (читайте об этом путешествии в октябрьском номере журнала) мы двинулись в Западную Вирджинию в Национальный заповедник Мононгиела (Monongahela National Forest). По дороге встретили странный парк заржавевшей древней техники. Очень самобытное и интересное место. А на ночевку мы остановились на горнолыжном курорте Snow Shoe, который расположен на вершине горы. Вид из окна сумасшедший!!! Вот бы зимой туда. Прямо на лыжах (сноуборде) выходишь с утра из отеля, а гора уже началась!

Эх, горы, горы!

Для меня, девушки с Урала (из Уфы), горы имеют особое значение. Летом поездки с друзьями и родственниками на водохранилища, озера, горные реки с палатками и просто на турбазу. Походы в пещеры. Зимой все выходные на горнолыжке. В Америке я очень скучаю по горам, этому особому воздуху, сплошному лесу, шуму быстрых бурных рек... Во Флориде свои прелести, и я обожаю здесь все. Но как у Высоцкого: «Лучше гор могут быть только горы, на которых еще не бывал».

После ночевки на Snowshoe мы весь день шатались по природным достопримечательностям, а их здесь очень много. Что удивило: на водопадах, смотровых точках и в прочих интересных местах обязательно есть большая парковка и санузел. То есть в абсолютно глухом лесу, увидев небольшой указатель и съезд в лес, где-то там, в глубине, ты вдруг оказываешься на парковке. На водопады, как правило, ведет деревянная тропинка с перилами, периодически превращаясь в небольшие смотровые помосты, где можно сделать красивые фото. Все подписано и описано и сделано так, чтобы никто, лазая по скользким камням, ноги не переломал.

Мы осмотрели водопады Blackwater Falls, затем посетили Lindy Point, находившуюся неподалеку. Вид там настолько захватывающий, что хочется побыть настолько дольше, насколько это возможно. По фото вы поймете, о чем я говорю. Интересно, что, когда я искала местные достопримечательности, про это место нигде не было ни слова. Его подсказали случайно встретившиеся на пути туристы.

Затем мы поехали осматривать водопад Falls of Creek. Водопад многоуровневый и очень живописный. Я побоялась скакать по скользким камням для суперкадра, а вот мой муж Вадим излазил водопад вдоль и поперек.

Пещера дома твоего

Нашим следующим пунктом был мост New River Gorge. Народу там просто нереальное количество. Мост громадный и красивый. В визитор-центре этого моста (бывает и такое!) нам предложили для осмотра несколько маршрутов на выбор. Кстати, все бесплатно. Из-за нехватки времени мы решили спуститься на смотровую площадку и еще прокатиться по автомобильному маршруту.

Последней достопримечательностью в этот день стала пещера Lost World Cavern. Когда мы приехали по адресу, очень удивились: поле, ферма, дом. На доме надпись: Lost World Cavern. Мы, конечно, посмеялись, что пещера находится у кого-то дома. Как оказалось, мы были недалеки от истины. Мы зашли в здание с надписью, заплатили за вход, кассир открыл дверь за кассой и пригласил нас пройти в пещеру! Мы, мягко говоря, обалдели. И пошли. Длинный, хорошо освещенный туннель действительно привел нас в пещеру. Здесь тоже было освещено, все подписано, про все рассказано, везде дорожки с перилами. В такой пещере я еще не бывала! Пару раз, еще в России, ходила в пещеры. Ну как ходила... на корточках, попластунски, по веревочным лестницам, вся в земле, с кучей фонариков. А тут такая цивилизация! Как мы потом узнали, у них есть такой триал с инструктором на три часа по дикой пещере, как раз в грязи, на карачках, все, как я люблю, короче.

Рай в лесном «шалаше»

Переночевали мы в маленьком отельчике в городе, где посещали пещеру, и двинулись в путь в последнюю точку нашего путешествия – в Северную Каролину. А точнее, в национальный парк Nantahala National Forest. Мы, по обыкновению, сняли кабину, но в этот раз в лесу, а не на горе, как обычно делали до этого. Нашего домика даже на картах не было – почти шалаш! Искали по опознавательным знакам: второй поворот после поломанного дерева, почтовый ящик с номером, зеленый забор и т. д. Домик был небольшим и очень уютным. Мы засыпали и просыпались под журчание горного ручейка, который тек рядом с домом, и пение

птиц. Настоящий отдых от города.

Муж по утрам ходил на рыбалку на горную реку. Есть пару фото моего мужа-рыбака на реке. Он приносил свежую форель, которую мы потом готовили на барбекю. Да и вообще, мы все готовили на барбекю, вечерами сидели у костра, смотрели на звезды, жарили зефирки, грелись в хаттабе.

В один из дней мы выбрались в поместье Билтимор в городе Эшвилл. Конечно, это сооружение просто поражает. Особенно здесь, в Америке, с небольшим разнообразием памятников архитектуры, это строение вызывает восторг. Билтимор был построен между 1889 и 1895 годами в стиле архитектуры французского Возрождения, принадлежит потомкам Джорджа Вандербильта II и управляется его внуком Биллом Сесилом. Это единственное поместье такого плана, которое находится в частных руках. На сегодняшний день поместье занимает территорию в 3200 га. Конюшни, винодельни, реки, озера, лесные массивы и огромный сад. Ну вы поняли размах. Огромное удивление у нас вызвала цена за вход – $75!! Я таких цен на вход не встречала ни в одном музее. В цену, кстати, входит дегустация вин на винодельне.

Мы погуляли по самому поместью, осмотрели интерьеры, потом прогулялись по саду. Затем поехали на винодельню, а она неблизко, надо заметить. Продегустировали вино, приобрели для домашнего употребления, погуляли по окрестностям. Территория поместья просто огромная – так и представляешь людей в старинной одежде, на лошадях, выезжающих на охоту или прогуливающихся по огромному цветущему саду. В общем, своя атмосфера.

И цена свободы на мотоцикле!

На обратном пути мы заскочили в Outdoor Center. Там очень мило. Можно остановиться в кабинах на территории, и они предоставляют разные пакеты на развлечения типа зиплайна, рафтинга, горных велосипедов. Мы, кстати, хотели один день посвятить всем этим делам. Но просто отдых в домике в тишине привлек нас больше.

В самом парке мы жили 4 дня в кабине – маленьком уютном домике в лесу. С собой брали мотоцикл, чтобы прочувствовать всю прелесть передвижения по горным дорогам. Больше воздуха, больше свободы – совсем другие ощущения, нежели в машине. До этого наш мотоцикл, прикрепленный в кузове трака, преодолел почти 2 500 миль без дела. В Северной Каролине посетили пару водопадов в пределах часа езды от домика, озеро Нантахала и одну смотровую площадку на вершине горы.

Сначала мы остановились на озере Nantahala. Огромное, красивое, окруженное лесистыми сопками. Там есть небольшой центр развлечений, где можно взять лодку в аренду, каяки, катамараны и прочие средства передвижения по воде. Также там расположен маленький уютный ресторанчик с домашней кухней. Ну, на американский лад, конечно: все в кляре, на масле и т. д.

Следующая наша остановка – водопад Dry Falls. Один из водопадов, который больше всего запомнился, рекомендую к посещению. Потом по дороге мы заехали на еще один маленький водопадик Bridal Veil Falls, который, в принципе, оправдывает свое название. Затем по плану был Sequoyah Falls, который больше не водопад, а небольшая плотина, но тоже интересно.

Настало время возвращаться в наш домик. По дороге мы планировали еще заскочить на смотровую площадку и хотели успеть затемно. Впервые за все время, что мы были в путешествии, прекрасная погода резко закончилась и начался проливной дождь, когда мы на мотоцикле и далеко от дома! Прятаться смысла не было, да и негде. Узкая горная дорога: с одной стороны – обрыв, с другой – горы, а льет очень сильно. Потихоньку ехали – все мокрые насквозь. Хорошо, что дождь довольно быстро закончился, и мы, мокрые и замерзшие, поспешили домой.

Но я буду не я, если не осмотрю все, что только можно! Уговорила мужа заехать на смотровую площадку Wayah Bald. Заезжаем мы в лес – там неасфальтированная дорога. Мы подумали, наверное, она

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

короткая, и сейчас мы уже будем наслаждаться видом. Но в итоге ехали по ней минут 20 и все в гору. Быстренько не получилось. Кстати, это не совсем смотровая площадка, а на самом деле наблюдательная башня. Находится она на самой высокой точке района (5 385 футов). Каменная смотровая башня была построена корпусом гражданской защиты в 1937 году для обнаружения огня. Когда мы туда доехали, обнаружили там просто толпу туристов, которые пришли туда пешком и уже раскладывали по периметру башни свои спальные мешки, вещи и прочую утварь, видимо, собираясь там ночевать под открытым небом. Сумасшедшие и счастливые люди!

Ольга Лысых
Фото автора

11

1 – Blackwater Falls, WV
2, 3 – Парк старой техники, WV
4 – Lost World Cavern, WV
5 – Lindy Point, WV
6 – Рыбалка, NC
7,8 – Biltmore Estate, NC
9 – Lake Nantahala, NC
10 – Bridal Veil Falls, NC
11, 12 – Wayah Bald, NC
13 – Dry Falls, NC
14 – Sequoyah Falls, NC

12

13

14

Розыгрыш!

Победителем октябрьского розыгрыша стала Yuliya Wesevich из Winter Springs. Поздравляем победительницу!

Она получает Body Shield – специальный кулон, нейтрализующий вредное воздействие мобильного телефона, компьютера и т. д., предоставленный церковью Христа Спасителя, на рекламном объявлении которой была расположена метка.

Продолжаем ежемесячный розыгрыш призов, предоставляемых нашими партнерами, чьи объявления находятся на страницах журнала Florida & Us. Минимальная стоимость приза – $50. Для участия в розыгрыше необходимо найти вот такой значок на одном из объявлений, зайти на страницу журнала Florida & Us Magazine в «Фейсбуке» (https://www.facebook.com/flandus.magazine), где будут также объявлены условия конкурса, поставить лайк страничке и написать в комментариях ключевую фразу из найденного объявления и номер телефона.
Конкурс продлится до 30 ноября. Победитель будет определен с помощью генератора случайных чисел в прямом эфире в 7 вечера.

Если у вас нет своего профиля в «Фейсбуке», присылайте смс на номер телефона 407-883-2984 с указанием ваших имени-фамилии и правильного ответа. Мы вас внесем в список для голосования на «Фейсбуке».

Желаем победы!!!

СПРОСИТЕ Меня
О НЕДВИЖИМОСТИ
ОРЛАНДО
ЗА ЧАШЕЧКОЙ КОФЕ
АЛЁНА НИКОЛЬ КОЛЯДЧИК • РИЕЛТОР
AlenaNicoleSellsFlorida@gmail.com
407.545.9000
Javani & Associates, LLC

Все виды страхования здоровья и жизни
Для любого возраста, дохода и статуса.
Страхование вашей поездки или гостей.
БОРИС КИМЛАТ
Лицензированный Брокер/ Агент
407.808.4545
boriskimlat@gmail.com

EXPRESS LOCK SERVICE
Shawn
407-869-6626
speak English
Specializing in residential & commercial rekeying
Master keying
Door installation
Door hardware
Марина
407-766-0667
говорю по-русски
Вскрытие замков
Установка дверей
Установка дверной фурнитуры
ExpressLockServiceLLC@gmail.com

imagination GROUP
GLASS & CABINETS
www.imagination.group
Тел. 407-920-7889
3779 Silver Star Rd.
Orlando, FL 32808
ИЗГОТАВЛИВАЕМ НА ЗАКАЗ:
* Кухонные кабинеты
* Отделка деревом
* Разные виды жалюзи
* Стеклянные душевые кабины и зеркала
Email: imaginationgroupllc@gmail.com

CHARLES RUTENBERG REALTY
"The Standard of Excellence"
1545 S. Belcher Rd. Clearwater, FL 33764
Natalya Halprin
Realtor®
727-481-6363
Natalya@NatalyaHalprin.properties

OPTIMA FLOORING CENTER
МЫ СДЕЛАЕМ ВАШ ДОМ УЮТНЫМ И СТИЛЬНЫМ
OPTIMA
OPTIMA FLOORING CENTER | Телефон: 407.203.8906
3725 Silver Star Rd Orlando, FL 32808
E: optimaprogroup@yahoo.com | F: facebook.com/optimaflooringcenter

Русский TheEuroMarket
(407)346-1592
(407) 933-0091
4147 West Vine St. Kissimmee, FL 34741
Find us on Facebook! At www.facebook.com/EuropeanFood
www.Theeuromarket.com

Edward Jones
MAKING SENSE OF INVESTING
Vadim Klochko
Financial Advisor
1134 E. State Road 434
Winter Springs Town Center
Winter Springs, Fl 32708
Bus. 407-327-3473 Fax 866-873-7511
Cell 407-948-4886
vadim.klochko@edwardjones.com
www.edwardjones.com

Свято-Григорьевский Патриарший Приход
Русская Православная Церковь
Священник Андрей Ковалёв
9615 US HWY 92
Тампа, FL 33610
Тел. +1-862-571-7770
REVPRIESTANDREY@GMAIL.COM
WWW.RUSSIANTAMPA.CERKOV.RU

WINE, BEER & DELI
European delicatessen
Enjoy our Amazing food
Unbeatable selection and prices
Excellent service
mon-sat 8 am – 9:30 pm sun 9 am – 9 pm
217 N. Federal Hwy
Hallandale, Fl 33009
Ph/ (954) 458-9880
Fax/ (954) 458-1377

ANNA BYRNES
МАСТЕР НОГТЕВОГО СЕРВИСА

- Аппаратная косметология для рук и ног
- Неоперационные системы решения проблемы вросшего ногтя
- Уход за диабетической стопой
- SPA уход и многое другое

GERLACH CND GEHWOL

225 N Ronald Reagan Blvd, Longwood, FL 32750
407.331.5007 407.492.8285
WWW.SALONZION.COM
salon Zion

Eagle Services & Taxes

- ведение бухгалтерии;
- бухгалтерские отчеты;
- зарплата, sales tax отчеты;
- подготовка годовых налоговых деклараций;
- регистрация компаний;
- услуга registered agent;
- медицинское страхование;
- нотариальные услуги, апостиль.

tel. 407-300-2243
eagleservices.taxes@gmail.com

WORLD MARKET & CAFE
РУССКИЙ ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН
тел. 954 – 923 – 2727
1328 S Federal Hwy,
Hollywood, FL 33020
Свежие продукты со всего мира
Мы ждем вас каждый день
с 8 утра до 9.30 вечера

RELIABLE COLLISION CENTER
407-575-8548
WWW.RELIABLECENTER.COM
CLIENTCARE@RELIABLECENTER.COM
3777 BENGERT STREET ORLANDO, FL 32808
- Любой ремонт вашего а/м
- Принимаем все Insurance Claims
- Deductible Assistance

PRESTIGE AUTO OF USA
Покупаем и продаем автомобили всех марок

Радио Патриархших Приходов в США
Православное радио Спасение
Radio Station of The Patriarchal Parishes in the USA
www.pravoslavnoeradio.com

ПРАВОСЛАВНЫЙ ДОМ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
в честь иконы Божией Матери
«Взыскание погибших»
MOST HOLY THEOTOKOS RESCUER OF THE PERISHING
ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В НАШЕЙ ЧАСОВНЕ СЛУЖИТСЯ ЛИТУРГИЯ
926 South Myrtle Ave
Clearwater, FL 33756
Phone: 727-421-0718
http://theotokosrescueroftheperishing.org/

Euro Food and Deli
Продукты питания на все вкусы, времена и народы
Двери для вас открыты каждый день
10:00 -19:00, кроме воскресенья
Clearwater: 4100 E Bay Dr, Clearwater, FL 33764 tel. (727) 538-3060
Tampa: 3949 W Kennedy Blvd, Tampa, FL 33609 tel. (813) 207-2020

Insurance Agency Plus.
www.insurancefla.org
ДЕШЕВЫЕ СТРАХОВКИ
Подберем вам страховки на автомобили, дома, бизнес, грузовые машины, ТРАКИ по выгодным расценкам.
У нас вы можете оформить страховки по телефону, факсу или e-mail в удобное вам время.
У нас низкие цены на страховки, так как мы имеем независимое страховое агентство и предоставляем максимальное количество скидок.

Best Pro Services Inc.
www.floridabestpro.com
Сертифицированные переводы документов, свидетельств и т.д. Нотариус.
Оформление российских загранпаспортов и гражданство детям без поездки в Вашингтон
Открытие компаний: LLC, INC. Tax Return, Payroll.
Insurance agency: 727-623-9885; 5041870@gmail.com
Best Pro Service: 727-826-0806; Fax 727-683-9500; 4help123@gmail.com

BELA TECH
ELECTRICAL CONTRACTOR, LLC
Yury Kuzhalevich
Owner - Electrician
Tel. 407-473-9853
Email: BelaTechLLC@gmail.com
EC13008329 www.BelaTechLLC.com

ЕЛЕНА ЮРОВА ПРЕДСТАВЛЯЕТ

НОВОГОДНИЕ ВСТРЕЧИ ЗВЕЗД

в Майами

10 ЯНВАРЯ
В 8:00 ВЕЧЕРА
THE FILLMORE MIAMI BEACH
AT THE JACKIE GLEASON THEATER

ЛЕОНИД АГУТИН ★ АНЖЕЛИКА ВАРУМ ★ ВАЛЕРИЙ ЛЕОНТЬЕВ ★
КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ ★ ХУЛИО ИГЛЕСИАС МЛ.
АЛЕКСЕЙ ВОРОБЬЕВ ★ ЕЛЕНА ЮРОВА

БИЛЕТЫ И ИНФО : (305) 610-2655 МАГАЗИН СОЮЗ: (305) 792-2636
WWW.JBARTISTBOOKING.COM/EVENTS WWW.TICKETMASTER.COM

HVAC DEPOT, Inc.
Air Conditioning, Heating, and beyond.

Winter Park, Maitland, Casselberry, Orlando, Lake Mary, Sanford and entire Greater Orlando area

www.HvacDepotFL.com

HVAC Depot - обслуживание, ремонт, установка кондиционеров для дома или бизнеса

Возможна установка в кредит

Air Conditioning Repair, Maintenance, Replacement. Residential and commercial

Easy financing available

407.923.3371

Lic.# CMC1250394

(407) 432 0941
irina@estatesharp.com
estatesharp.com
8421 South Orange Blossom Trail Suite 128 Orlando, Florida 32809

Irina Paul
Realtor
International Florida Properties INC

Продам ваш дом за 1% комиссии.
Полное сопровождение сделки.
SHARP SOLUTIONS FOR YOUR REAL ESTATE NEEDS

Юлия Лысенко

Специалист по ипотекам во Флориде/ Mortgage Banker

FEMBi
727.251.5089
Julia.Lysenko@fembi.com
324 N Dale Mabry Hwy #100,
Tampa, FL 33609
ЛУЧШЕ НЕ НАЙДЕТЕ!

NATALIYA VOROSHYLO–HYLTON,
CRP, NHCB, PSA, ABR

Certified New Home Co-Broker

charles RUTENBERG REALTY

Ваш специалист по недвижимости

Давайте вместе купим и продадим одновременно недвижимость

MOBILE: 407-284-7247
EMAIL: VNATASHA85@GMAIL.COM
WEBSITE: NATALIYAVOROSHYLO.CRRMOVE.COM

Вегетарианский суп «Здоровье»

от журнала Florida & Us

Ингредиенты

Брокколи – 200 г
Капуста кейл (kale) – 100 г
Сельдерей – 150 г
Батат (sweet potato) – 1 шт.
Морковь – 1 шт.
Помидор средний – 2 шт.
Лук – 1 средняя головка
Оливковое масло – 1 столовая ложка
Приправы, соль по вкусу

Приготовление

1 Наливаем в кастрюлю 1,5 литра воды и ставим ее на огонь. Вместо воды можно использовать любой мясной или овощной бульон. Крупно нарезаем все овощи. Не бойтесь экспериментировать с овощами и их пропорциями, все равно суп получится вкусный. Комбинации могут быть различные. Можно также использовать шпинат, стручковую фасоль, цветную капусту, кабачок и т.д.

2 Когда вода закипит, бросаем по очереди лук, морковь, сельдерей, томаты, кейл, батат. Все перемешиваем.

3 Добавляем соль и специи по вкусу. Все специи – на ваш выбор: это может быть просто перец, а могут быть различные смеси пряностей и перцев.

4 Кастрюлю накрываем крышкой и оставляем на слабом огне на 20 минут. Если вы используете замороженные овощи, можно их варить меньше, около 15 минут после закипания. После этого добавляем брокколи. Вливаем ложку растительного масла. Когда овощной бульон закипит, варим 5 минут. Выключаем огонь.

5 Сваренный овощной суп взбиваем погружным блендером. Если такого нет, можно использовать обычный блендер – тогда нужно суп взбивать в чаше блендера, разделив на порции.

6 Хорошо взбитый суп выглядит так, как на картинке.

7 Разливаем готовый суп по тарелкам. По желанию в него можно добавить тертый сыр, сметану или веганский майонез, украсить зеленью.

Приятного аппетита!

THE NUNEZ LAW FIRM

ЮРИДИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ПОСТРАДАВШИХ В АВТОМОБИЛЬНЫХ АВАРИЯХ

1337 W. Colonial Dr. Orlando FL 32804

Tel: (407) 203-2769

Fax: (407)264-8773

TheNunezLawFirm@gmail.com

TheNunezLawFirm.com

TOP RANKED

ПОПАЛИ В АВАРИЮ?

ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИЕЙ

+1 (855) 534 2548

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЛУЧИТЬ

МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ | ДЕНЕЖНУЮ ВЫПЛАТУ | ПРОВЕРЕННОГО АДВОКАТА

ОТ $500 ДО $50,000

DTPFLORIDA.COM

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

BOTOX
FILLERS
FACE LIFTS

SKIN REJUVENATION
VAMPIRE BREAST LIFT ®
HAIR RESTORATION AND REMOVAL
CHEMICAL PEELS AND MUCH MORE

(407) 237-0915

TOUCHOFHEALTHMEDICAL@GMAIL.COM

Touch of Health
Medical Center

1405 W. COLONIAL DR., SUITE B,
ORLANDO FL 32804

MON-FRI 10AM - 7PM

WWW.TOUCHOFHEALTHMEDICAL.COM

@TOUCHOFHEALTHMEDICALCENTER

YOGA

FIRST CLASS - FREE

$ 50/HR PRIVATE LESSON

$ 15 ONE GROUP LESSON
GROUPS UP TO 8 PEOPLE

MEDICAL DOCTOR
CHIROPRACTOR
PHYSICAL THERAPY
X-RAY / MRI

FRIDAY SPECIAL*

*EVERY FRIDAY
FREE 10 UNITS OF BOTOX
FOR FIRST-TIME CUSTOMERS

(407) 237-0915

Touch of Health

Medical Center

К вашим услугам:

- Терапевт
- Мануальный терапевт
- Массажист
- Ортопед
- Нейрохирург
- Физиотерапия
- Рентген
- МРТ (MRI)
- Студия йоги и многое другое

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ В ДТП

ПОМОЖЕМ В ВЫБОРЕ АДВОКАТА

ОБЕСПЕЧИМ ТРАНСПОРТОМ

Your Health is Your Wealth

Phone: (407) 237-0915
Fax: (407) 386-7332
TouchOfHealthMedical@gmail.com

Hours: 10am – 7pm, Monday – Friday
Address: 1405 W. Colonial Dr., Suite B, Orlando FL 32804

www.touchofhealthmedical.com

Присоединяйтесь к "Activities Club" от Touch of Health Medical Center.

ACTIVITIES CLUB

TouchOfHealthMedical.com

Мероприятия проводятся в помещениях и на открытом воздухе.
Настольные игры (Мафия, шахматы и т.д..), hiking, теннис, кросс-фит, скалолазание, виндсерфинг, боулинг и многое другое.

Будем рады видеть всех желающих активно провести свои выходные с нами. Мероприятия проводятся в Орландо и Центральной Флориде. Следите за обновлениями в группе в Facebook. ("Touch Of Health" Activities Club)

facebook.com/groups/activities.club.toh/