Florida & Us

ФЛОРИДА И МЫ

Foundation for Foster Children CTP. 4 Kohkypc LADY OF THE WORLD CTP. 16-17

> НАВИГАТОР: ПУЭРТО-РИКО СТР. 24-26

PACCKA3
BETEPAHA BOB
CTP.8-9

Яна Курзман:

Я ТОТ АДВОКАТ, КОТОРЫЙ СМОЖЕТ ДОБИТЬСЯ СПРАВЕДЛИВОЙ КОМПЕНСАЦИИ ДЛЯ КЛИЕНТА

CTP. 12-15







WWW.KMIMMIGRATION.COM

ORLANDO, FL 32835



When it comes to your to-do list, put your future first.

To find out how to get your financial goals on track, contact your Edward Jones financial advisor today.





Vadim Klochko Financial Advisor 1134 E State Road 434 Winter Springs, FL 32708 407-327-3473

edwardjones.com Member SIPC

Edward Jones

MAKING SENSE OF INVESTING







EUROPEAN FOOD STORE

Все виды колбасных изделий; шикарный ассортимент молочных продуктов; огромная секция чаев и кофе; крупы на любой вкус; множество видов вареников и пельменей; икра, рыба; кондитерские изделия





Самый большой русский супермаркет в Орландо

с самыми низкими ценами

Приходите и убедитесь сами!

730 Sand Lake Rd #146 Orlando, FL 32809 Phone: (407) 826-1498





День рождения церкви Христа Спасителя

В водовороте событий мы нередко ощущаем недостаток общения. Дом – работа, работа – дом... Дни летят. День рождения – прекрасный повод увидеться со старыми друзьями. В последнее воскресенье февраля церковь Христа Спасителя в Орландо распахнула свои двери для всех друзей, чтобы отпраздновать девятый день рождения. Праздничная суета, звонкие голоса и улыбки детей, знакомые лица и новые друзья...

Но тут вдруг с вами басом здоровается проходящий мимо юноша, и вы понимаете, что это тот самый малыш, которого вы еще недавно качали на качелях. Удивительно, как быстро растут дети. Наверное, так и должен выглядеть настоящий семейный праздник, ведь церковь — это собрание близких по духу людей.

Детская театральная студия «Теремок», как всегда, порадовала новой музыкальной постановкой и веселыми песнями малышей. После праздничного концерта прозвучало Слово от пастыря.

Праздник завершился традиционным потлаком с разносолами от радушных хозяев. Приятное общение, ласковое февральское солнышко, малыши, весело играющие на детской площадке. Народ еще долго не хотел расходиться. Расставаясь, мы говорили друг другу, что нужно почаще встречаться. Почему бы и нет? Церковь Христа Спасителя каждое воскресенье в 11 утра открывает свои двери. Зачем искать специальный повод? Просто приходите в гости.



Адрес церкви Христа Спасителя: 2392 W Church St Orlando, FL 32805

> Татьяна Булах Фото автора





Бог помогает руками людей



В Орландо прошла благотворительная акция для приемных детей

Каждый месяц в Центральной Флориде более 60 детей забирают из неблагополучных семей и отправляют в приемные. Из них только 36 молодых людей оканчивают среднюю школу, как минимум 12 человек становятся бездомными после 18 лет, а каждый четвертый в конечном итоге оказывается в системе уголовного правосудия в возрасте 24 лет.

Детей из неблагополучных семей в Америке называют Foster Children, их помещают в палату, групповой или частный дом опекуна, сертифицированный государством. Все оформляется через правительство или агентства социальных услуг.

В 2008 году в Центральной Флориде был создан Фонд для приемных детей (Foundation for Foster Children), который помогает им находить семьи, обеспечивает средствами для существования. Ирина Шутко, волонтер фонда, стала инициатором благотворительной акции в Орландо среди русскоязычного комьюнити в канун Дня святого Валентина. Администрация медицинского центра Touch of Health любезно предоставила место в своем здании для проведения акции, компании CFL Diagnostic и DTP America помогли организовать развлечения (игры в шахматы, чаепитие, рисование для детей и т. д.) для людей, которые пришли на ивент.

Желающих помочь оказалось много. Люди приезжали с игрушками, одеждой, канцелярскими товарами, кремами, маслами и прочими нужными для детей вещами. Те, кто не смог посетить мероприятие, переводили деньги на счет организации.

«В нашей организации мы помогаем родителям обустраивать дом, чтобы ребенок как можно быстрее смог в него заехать. У некоторых семей средний заработок. Таким организация помогает материально, — говорит волонтер Ирина Шутко. — Я хочу поблагодарить русскоязычное общество за отзывчивость,

оперативность и желание помочь этим деткам. Я получила огромное количество отзывов и обратной связи».

Следующая благотворительная акция запланирована на 1 июня — День защиты детей. Чтобы стать волонтером, вы можете заполнить форму, размещенную на официальном сайте фонда www. foundationforfosterchildren.org.

Из-за ситуации с коронавирусом в качестве пожертвований в Foundation for Foster Children принимаются только новые вещи. Уже бывшие в употреблении вещи можно передавать в JMJ Pregnancy Center Орландо (1401 W Colonial Dr, Orlando, FL 32804). Центр помогает беременным женщинам и женщинам с детьми до 2-летнего возраста, оказавшимся в трудной ситуации. Например, потерявшим работу, оказавшимся на улице без определенного места жительства, а также тем, кто не уверен в беременности и т. д. В центре таким женщинам предлагают бесплатную консультацию со специалистом, делают УЗИ, тесты, в зависимости от ситуации помогают продуктами, одеждой, какими-то вещами для дома. Помогают получить государственную помощь: талоны на питание (food stamps), оформляют страховку Medicaid, а также на роды. А в некоторых случаях подыскивают семью для усыновления, если будущая мама решает отдать своего ребенка.



Помните: большое сердце, как океан, никогда не замерзает. Пусть доброта всегда живет в ваших сердцах!

Динара Идаялова Фото предоставлено Ириной Шутко

Принимаем БЕЗ СТРАХОВКИ



PRIMARY CARE: консультация врача, prescription, направление на рентген, MPT, KT, УЗИ. У нас большие скидки на анализы крови



Медицинская карта для CDL: медицинское обследование для CDL и не CDL



СЕРТИФИКАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАРИХУАНЫ:

в форме таблеток, масел, кремов, курения



МЕДИЦИНСКАЯ ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВЕСА:

с индивидуальной комбинацией лекарств, гормональными инъекциями для похудения, планированием питания и физической активности



ТЕРАПИЯ БИОИДЕНТИЧНЫМИ ГОРМОНАМИ:

эстроген, прогестерон, тестостерон, гормоны щитовидной железы



КОСМЕТИЧЕСКИЙ И МЕДИЦИНСКИЙ БОТОКС:

морщины, головные боли/мигрень, бруксизм (синдром скрежета зубов)



ЛИПОТЕРАПИЯ / МЕЗОТЕРАПИЯ:

удаление подкожного жира с помощью липолитиков



СКЛЕРОТЕРАПИЯ: удаление сосудистых звездочек

Tерапевт Olga Aleksandrova, MD



Это ВАШ ДОКТОР!

Предварительная запись:

(407) 717-4400

7491 Conroy Windermere Rd, Suite C, Orlando, FL 32835



www.mahohealth.com



Florida & Us Magazine

(журнал "Флорида и мы")

издатель:
Iryna Nasekailo Leoni Media LLC
редактор номера:
Irina Novikova
литературный редактор:
Elena Mironova
корректор:
Elena Botyakova
верстка:
Кsenia Sanikovich
дизайн рекламы:
Кsenia Sanikovich
продажа рекламы:
Iryna Nasekailo

Address: PO Box 3356 Windermere, FL 34786-3356 Phone: 407-883-2984 Email:

flandus.magazine@gmail.com Facebook: www.facebook.com/flandus.magazine/

www.facebook.com/flandus.magazine/ Website: www.flandus.com

Редакция выражает признательность за содействие в выпуске номера:
Дане Аскар, Татьяне Джонсон (Дикой), Елене Calderon,
Вячеславу Клименко,
Татьяне Кристиансен,
Ирине Реггу, Ирине Филицян,
Ирине Шутко

На обложке: адвокат Яна Курзман

Фото: Olga Reva

За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Редакция, главный редактор, журналист не несут ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности и порочащих честь и достоинство граждан и организаций, либо ущемляющих права и законные интересы граждан, либо представляющих собой элоупотребление свободой массовой информации и (или) правами журналиста.

© Copyright 2015-2021 Florida & Us Magazine

Новый формат встреч *«завтрак-знакомство»* пришелся по вкусу жителям Майами







Рады сообщить, что в Майами возобновила свою работу компания Orange Florida Events под руководством очаровательных Даны

под руководством очаровательных Даны Аскар и Анны Деленкло. Они всегда радовали нас своими праздниками и торжественными меропри

своими праздниками и торжественными мероприятиями. И за время вынужденного перерыва мы уже успели по ним соскучиться.

В настоящее время в Майами проводится очень много встреч для женщин по самым разным темам — йога, медитация, личностный рост и так далее. Но компания Orange Florida Events предложила нам совершенно новый формат — «завтрак-знакомство». Серию подобных встреч Дана и Анна начали 7 февраля с удивительного утреннего девичника в компании сексолога Юлии Усольцевой за превосходным бранчем в ресторане The Guest Miami.

Мероприятие прошло буквально на одном дыхании! Если честно, не припомню, чтобы у кого-то прежде возникла идея поговорить с женщинами на интимные темы, обсудить вопросы, которые некоторые до сих пор боятся и стесняются даже произнести вслух. А ведь говорить было о чем, несмотря на интимность темы. Ведь опытный сексолог знает, как правильно вести беседу, чтобы снять зажимы и тактично обсудить «запретные» моменты. Собравшиеся были

в восторге, улыбались и светились от счастья, получив яркие и незабываемые впечатления от встречи, а также обзавелись приятными знакомствами!

А 20 февраля Orange Florida Events провела еще один завтрак-знакомство в прекрасной резиденции Armani Casa. В этот раз спикером мероприятия выступил дипломированный мастер международной школы цифровой науки «Сюцай», владелец групп компании Center Group Самат Урмагамбетов. Он провел мастер-класс, познакомил участниц с наукой о дисциплине ума и реализации души Сюцай, с помощью которой происходит гармонизация всех сфер жизни, обретение баланса и выполнение миссии человека. На мастер-классе Самат объяснил цели и задачи Сюцая, показал, как работает личная энергия цифр, а также энергия второй половинки и других близких людей, разобрал природу человека и три стадии эго с позиции Сюцая.

Ждем новых завтраков. А по секрету скажем вам, что Orange Florida Events готовят уже целую серию встреч и интересных знакомств с известным блогером, со стилистом, с финансовым консультантом — и это еще не все!

Sevilen Gassner Фото Yuliana Shev









Воскресенье: 1 рт

(проповедь с переводом на анлийский язык)

(208)863-0297

Детская воскресная школа: 1:30 pm (на русском и английском языках)

Пятница: 7 часов вечера (молитва)

Школа русского языка: пятница 7 часов вечера



Business & Employment Immigration

- · Employment Green Cards,
- · Labor Certification: EB-1, EB-2, EB-3
- Non-Immigrant Work and Study: F-1, H1B, J1, L1, O1, P, R1

Investment Immigration

· E-1, E-2, EB-5

Family Immigration & Citizenship

- · Family Green Cards
- · Citizenship & Naturalization
- Fiance Visa: K-1

Asylum

Свяжитесь с нашим иммиграционным адвокатом

Викторией Шелегинов

1060 Woodcock Road, Suite 103 Orlando, FL 32801 (847)208-1914 victoria@vshelegina.com

WWW.VSHELEGINA.COM





Человек - легенда

В предыдущих двух номерах нашего журнала мы печатали отрывки из автобиографической повести ветерана Великой Отечественной войны Хони Борисовича Эпштейна «Привет, тезка, или Письмо к прапраправнуку», а в этом предлагаем вашему вниманию его рассказ.

У этой легенды есть имя – **Моисей Нудельман.** Это друг моей партизанской юности, я до конца дней своих буду гордиться тем, что судьба подарила мне эту дружбу.

15 июня 1942-го немцы расстреляли еврейское местечко Шепелевичи, что на севере Могилевской области Белоруссии. Расстреляли и всю мою семью, я чудом остался жив, целую неделю, хоронясь, скитался от деревни к деревне и наконец с помощью добрых людей попал к партизанам. Было мне тогда 13 лет от роду. И вот тогда же, в первый день, когда меня только привели в штаб бригады и я сидел у штабной землянки и ждал решения своей участи, я услышал, как ходившие рядом партизаны передавали друг другу новость: Мишка Нудельман взорвал мост! Нудельман... мост! Мишка взорвал!

В моем мальчишеском воображении сразу представился образ богатыря, что-то вроде Ильи Муромца с еврейской фамилией огромный, бородатый, ручищи - во... Похожий на нашего местечкового кузнеца Хаима и того Моисея из Торы, о котором мне рассказывал дедушка. А Нудельмана тоже зовут Моисеем – наверное же, не зря. И я не сразу признал в невысоком светловолосом человеке, которого восторженно встречал сам командир бригады и остальные командиры, того самого героя, что один, переодетый немецким офицером, снял часового у железнодорожного моста и стоял наверху, охраняя подрывников, которые закладывали заряды под опоры моста. После доклада начальству он освободился, увидел еврейского мальчишку, подошел.

- Как тебя зовут?
- Хоня.
- Откуда?
- Из Шепелевичей.
- Знаю. Куда тебя определили?
- В отряд к Суворову.
- Жаль, что я в другом отряде. Но это недалеко, буду наведываться.
- Подружимся!

Отряды наши действительно располагались всего в нескольких километрах один от другого. Иногда вместе ходили на большие операции, вместе переносили и немецкие

блокады. Виделись мы с Моисеем не так часто, но во всех отрядах нашей бригады партизаны из уст в уста передавали рассказы об исключительной находчивости и дерзости командира роты Нудельмана — рассказов вполне достало бы на отдельную книгу или боевик.

В мае 1943 года после долгой и трудной зимы наша бригада вернулась в Шкловский район Могилевской области — в места, где мы год назад начинали и тогда разгромили все полицейские гарнизоны. За истекшее время немцы восстановили разгромленные нами гарнизоны, усилили охрану железной дороги. Но ведь на то и есть партизаны, чтобы не давать врагу спокойно спать на нашей земле.

Одним из самых укрепленных был гарнизон в деревне Троица. Сама деревня — на холме средь чистого поля, все подходы просматриваются и, конечно, пристреляны, подобраться к ней невероятно трудно. И торчал этот гарнизон как кость в горле у всей бригады — ни обойти его, ни объехать.

Через местных жителей Моисей познакомился с двумя полицаями, которые, похоже, служили в полиции не совсем по своей воле и готовы были сотрудничать с партизанами. И Моисей решил рискнуть, решающая встреча состоялась на опушке леса поблизости от гарнизона.

- Сколько ж вас? усомнился полицай Галецкий, увидев лишь Моисея и его связного, гарнизон укреплен основательно, это тебе не прошлый год...
- Батальон, не задумываясь ответил Нудельман. – Триста штыков, на всю вашу шарагу более чем достаточно!

Повернулся и отдал приказ связному:

- Передай командирам третьей и четвертой рот выдвинуться на исходный рубеж атаки! Начало – по моему сигналу.
- Ecmь! по-армейски крутанулся тот и побежал передавать команду... несуществующим ротам. У Нудельмана было всего двадцать пять бойцов!

То ли армейская терминология и выправка, то ли непоколебимо уверенный тон командира заставил полицая поверить. Он указал



расположение караульных постов, огневых точек, вызвался быть проводником. Тихо сняли часовых, без шума и грома разоружили караульную команду, немногих сопротивлявшихся ликвидировали.

– Запрягай лошадей, грузи телеги, – скомандовал Нудельман.

К утру партизаны всей бригадой выстроились на лесной поляне встречать победителей. Наконец показалось шествие: впереди Моисей, за ним под конвоем несколько десятков пленных, за ними большой обоз – нагруженные боеприпасами и продовольствием телеги. Стоял в строю встречающих и я и едва сдерживал слезы радости, что вот впереди всех шагает Моисей, мой старший друг, маленький богатырь, а вся бригада – сотни партизан – восторженно приветствует его.

Много потом было боев, от Шипова и почти до Бреста прошагала наша бригада по лесам и болотам Беларуси. Много было славных дел на ее пути, многие из них связаны с именем Моисея Нудельмана.

Незадолго до начала войны он окончил Ленинградское военно-фельдшерское училище, по распределению попал служить в кавалерию. В первый же месяц войны кавалеристы части, где служил военный фельдшер Нудельман, вступили в бой с немецкими танками в районе белорусского города Орша. И конечно, были разбиты, бронированных коней тогда еще не придумали, а лихие кавалерийские атаки танкам не страшны.

В плену светловолосый, голубоглазый Моисей выдал себя за татарина, так как жил среди татар и знал их язык. А еще он неплохо знал немецкий. При сортировке пленных немцы отобрали группу технарей для ремонта своей техники, и в качестве переводчика туда попал и военфельдшер «татарин» Ахмед.

В маленьком лагере при ремонтных мастерских и охрана была небольшой и не так чтобы строгой. В мастерских работали и некоторые жители окрестных деревень. Был среди пленных такой же, как и Моисей, армейский офицер Никитченко. Они сдружились, подобрали группу, организовали побег из лагеря, конечно, с помощью местных рабочих, хорошо знавших местность. Удобный момент пришелся на 30 апреля 1942 года, немцы тоже праздновали 1 Мая, конечно, как-то по-своему, но на банкете веселились все – и охрана, и начальство. Ночью, в самый разгар немецкого веселья, на пяти подводах подъехали местные рабочие. Моисей снял единственного часового у склада с оружием и боеприпасами, все добро из склада – автоматы, гранаты, винтовки – быстро погрузили на телеги и спокойно выехали из лагеря. Так километрах в пятнадцати от города Шклова в густом лесу обосновался только что родившийся партизанский отряд, командиром которого был избран Андрей Степанович Никитченко.

Отряд сразу же начал действовать. Первым делом одна за другой были уничтожены все ближайшие полицейские управы. Немецкая власть оставалась только в самом городе Шклове.

...Война катилась к концу, пушки уже гремели где-то западнее Бреста, командование расформировывало партизанские отряды. Партизаны помоложе и поздоровее пополнили армию, ушли с ней на запад добивать врага. Народу постарше, поопытнее было приказано оставаться на местах, налаживать порушенную войной жизнь, заново создавать гражданскую администрацию.

Бывший командир одного из отрядов нашей бригады Корсаков стал председателем Жабинковского района Брестской области, а бывший командир роты Моисей Нудельман, как фельдшер по образованию, назначен заведующим районным отделом здравоохранения.

Работали бывшие партизанские командиры дружно. Как-то, сидя за отдельным столом в кабинете председателя, Моисей изучал карту района, рисовал схему размещения фельдшерских пунктов – о настоящей врачебной помощи населению речи пока и быть не могло. Не было ни врачей, ни больниц. На дорогах войны оставались лишь развалины да угроза эпидемий.

Увлеченный работой Моисей не заметил, как в кабинет зашел человек в меховой безрукавке. И сам остался незамеченным. А может, тот, кто вошел, просто не обратил внимания на невзрачного человечка, склонившегося над картой. Человек в безрукавке был новым хозяином района — первым секретарем райкома партии, только-только присланным сюда аж из самой Москвы.

— Привет, председатель! Как дела с кадрами? Укомплектовал? Ну-ка, где твои списки руководящих работников района?

Список пока был еще довольно коротким, однако дойдя до фамилии Нудельман, секретарь удивленно вскинул брови.

- Нудельман? Что, кроме жида у тебя и человека не нашлось?
- Это ж Миша, командир роты из нашей бригады! Он...
- Он Нудельман! отрезал секретарь. Жидам в аппарате не место, усвой это раз и навсегда! Что за близору...

Закончить фразу он не успел: в лоб ему врезалась вылетевшая из угла стеклянная чернильница-невыливашка, раскололась, залила фиолетовыми чернилами щеку, лоб, изрядно подпортив не только надетую на нем меховушку, но и физиономию остолбеневшего от неожиданности юдофоба. И пока секретарь растерянно моргал, пытаясь сообразить, что там такое на него свалилось, из дальнего угла выскочил тот невзрачный человечек в офицерском кителе с двумя орденами Боевого Красного Знамени и, едва сдерживаясь, сказал председателю:

- Все, Павел Алексеевич, кончилась наша с тобой дружба! Ищи себе нового райздрава!
 Стой, ты куда?
 - Только на фронт... Туда, где этот хмырь еще не бывал! Вот пусть он сам и руководит всеми вошебойками района! Бывай! В тылу не останусь!

И в тот же день, а может, и час примкнул к идущей на запад танковой части, где был... обезоружен и арестован особистами НКВД. «Как ты, еврей, выжил в плену? Ты предатель!» К счастью, нашлись свидетели – бойцы его бывшей партизанской роты, и он был вскоре освобожден. И вновь – передовая... Командир санитарного взвода стрелкового батальона



Моисей Нудельман принял участие в штурме Рейхстага, а спустя несколько дней в городе Млада Болислава неподалеку от Праги встретил долгожданный день Победы.

Вместо послесловия

После войны Моисей вернулся к учебе в родном Ленинграде, стал врачом-педиатром... Впереди были радости и горести (чего стоит «дело врачей»!) и целая жизнь. Переехав в Израиль, Моисей принимал активное участие в работе Всеизраильского союза инвалидов и ветеранов Второй мировой войны...

Вот уже несколько лет, как он ушел из жизни, но о нем, о его делах очень трудно говорить в прошедшем времени...



Хоня Эпштейн Бруклин, Нью-Йорк



RUSSIAN AMERICAN CHAMBER OF SOUTH FLORIDA ("RAC")

Bringing People Together

It's time to get back to business! Finally, the time Russian American Chamber of South Florida (RAC) members and friends have been waiting for is here. RAC will be resuming their monthly business networking events in May. Just recently it was announced that all Floridians over the age of 18 years old will be eligible for vaccines which brings a big glimmer of hope for those who have been drastically affected by the pandemic. RAC is looking forward to bringing people back together and allowing for like-minded businesses professionals to network and make relationships to help the growth of their business.

There's never been a more important time for the community to come together, to rebuild our businesses, embark on new ventures and to improve our local economy. RAC's motto has always been that personal relationships are still the number one reason why people do business together. That very fundamental is what has helped so many of us through these difficult challenges. If you've never been to a RAC event, you are missing out. Join us and meet amazing business professionals to not only help attract new business but to make long lasting friendships.

It's time to come together and heal as a community. It's all about people helping people. Members helping members.

The rebuilding starts now. Stay tuned for the announcements of upcoming events. As a small glimpse of what's to come, we are sharing some photos of our treasured memories from past events. If you are a business owner or manager and looking to get involved in the community or looking for additional exposure for your business, Russian American Chamber of South Florida invites you to become a member of their growing network. Visit www.racsouthflorida.com and join today!

A very special thank you to the general sponsors of Russian American Chamber of South Florida. It's because of our general sponsors' support and dedication that we are able to do so much in the community. Thank you: Lexus of Pembroke Pines, A&D Mortgage, The Law Offices of Steven S. Farbman, P.A., Memorial Healthcare System, Sunshine State Academy, Coffey Burlington, Lexus of North Miami, Home Federal Bank.

Alla Rios

















Настал тот день, которого ждали все члены и друзья Русско-американской палаты Южной Флориды (RAC). В мае RAC возобновит свои ежемесячные мероприятия, направленные на развитие деловых контактов. Этому решению немало способствовал и тот факт, что теперь все жители Флориды старше 18 лет имеют право на вакцинацию против коронавируса, что дает большую надежду бизнесам, серьезно пострадавшим от пандемии. RAC с нетерпением ждет момента снова объединить единомышленников-профессионалов в своих отраслях бизнеса, дать им возможность наладить отношения и способствовать их росту. Никогда еще не было более важного времени для русско-американского сообщества, чтобы собраться вместе с целью обсудить вопросы восстановления бизнесов, открытия новых предприятий и улучшения местной экономики.

Девизом RAC всегда было то, что личные отношения по-прежнему являются причиной номер один, благодаря которой люди ведут совместный бизнес. Это очень фундаментально, ведь именно поддержка друг друга помогла многим из нас преодолеть это трудное время.

Если вы никогда не были на мероприятиях RAC, вы много пропустили! Присоединяйтесь к нам и вы познакомитесь с удивительными бизнес-профессионалами, с которыми помимо деловых контактов и помощи в бизнесе, наверняка установите длительные дружеские отношения. Пришло время снова объединиться нам как обществу, чтобы поддерживать друг друга.

Восстановление начинается. Следите за новостями о предстоящих мероприятиях. В качестве небольшой картины того, что нас ждет впереди, мы делимся фотографиями наших драгоценных воспоминаний с прошлых ивентов.

Если вы являетесь владельцем бизнеса или менеджером, хотите принять участие в жизни сообщества, ищете дополнительные возможности для своего бизнеса, Российско-Американская палата Южной Флориды приглашает вас стать участником своей растущей семьи. Посетите www.racsouthflorida.com и присоединяйтесь уже сегодня!

Особое спасибо генеральным спонсорам Российско-Американской Палаты Южной Флориды. Благодаря поддержке и преданности наших генеральных спонсоров мы можем сделать так много в сообществе. Благодарим: Lexus of Pembroke Pines, A&D Mortgage, The Law Offices of Steven S. Farbman, P.A., Memorial Healthcare System, Sunshine State Academy, Coffey Burlington, Lexus of North Miami, Home Federal Bank.

LAW OFFICE OF STEVEN S. FARBMAN, P.A.

OTOPILICKOÑ ACCOURAUMEÑ AJBOKATOB (THE FLORIDA BAR) PERSONAL INJURY TRIAL ATTORNEY

- Смерть в результите неправомерных вействий
- Несчастные случан:
- Травмы в бассейне
 - Травмы в результате поскальзывания
 - Травмы на строительных площадках Прочие травмы
- Медицинские ошибки и халатиость врачей
- * Иски о компенсации работникам





Бесплатная консультация Описта только после выигранного дела!

The highest AV® rating under Martindale-Hubbell's 2015 Sar Register of Preeminent Lawyers Member of the Million Dollar Advocates Forum Member of the Academy of Florida Trial Lawyers (AFTL) Member of the Association of Trial Lawyers of America (ATLA)



Администратор офиса

TEL: 954.923.3603; EXT 2

FAX: 954.923.3803

7805 S.W. 6th Court, Plantation, Florida 33324 Офисы в Aventura и Boca Raton по предварительной записи МЫ ПРЕДОСТАВИМ ВАМ ЮРИДИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПЛОДОВ ВАШЕГО ИНТЕЛЛЕКТА, РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА И ДОСТИЖЕНИЯ ВАШЕЙ АМЕРИКАНСКОЙ МЕЧТЫ.

INNOV® LAW



АДВОКАТ ИРИНА АКАР



- ТОВАРНЫЙ ЗНАК защита Вашего бренда
- ЗАЩИТА БИЗНЕСА от А до Я
- **ИММИГРАЦИЯ** Через инвестиции, бизнес, работу, талант, и др.

4700 Sheridan Street Suite T. Hollywood, FL 33021

+1 (833) 346-6686

iakar@innovo.law

www.innovo.law





Arslan Kalandarov, Esq.

18851 NE 29th Ave, Suite 727 Aventura, FL 33180

Email: info@kalandarovlaw.com www.kalandarovlaw.com

Юридическая фирма Kalandarov Law, PLLC



Scott A. Levine, P. A.

PNC Bank Building 6550 North Federal Hwy, Suite 220 Fort Lauderdale, Florida 33308

E-mail: slevine@scottlevinepa.com www.levinefamilylaw.com

Серцифицирован

Верховным судом штата Флорида

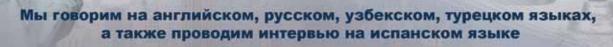
Адвокат по семейному праву с 24-летним опытом

305-928-5236

Полный спектр иммиграционных услуг:

- Все виды виз, получение/продление виз, изменение/продление статуса
- Получение вида на жительство и гражданства
- Защита от депортации, представление в иммиграционном суде
- Первая консультация БЕСПЛАТНО

- Разводы, опекунство, права ребенка, алименты
- Раздел имущества, в том числе особо высокой стоимости
- Брачные и бракоразводные договоры
- Мировые соглашения по правам ребенка и другим вопросам в сфере семейного права
- Травмы и ущерб здоровью
- Защита интересов клиентов по уголовным делам в судах всех уровней
- Домашнее насилие



Адвокат Яна Курзман:

«Мое жизненное кредо – помогать людям»



Автоавария, несчастный случай во время шопинга... К сожалению, от этого не застрахован никто. Но мало кто знает, что в случае подобных инцидентов закон всецело на их стороне. Настоящий профессионал может добиться для пострадавшего человека достойной компенсации за нанесенный ущерб. Но найти опытного адвоката, который сумеет сделать невозможное, то, что не под силу большинству его конкурентов, действительно сложно. К счастью, у нас во Флориде есть такой специалист в области права, и стать ее клиентом — это залог будущего успеха.

Адвокат Яна Курзман — настоящий профессионал своего дела — она амбициозна, уверена в себе и своих силах. Яна — адвокат, четко знающий закон и отстаивающий права своего клиента. Она всегда на связи и ради защиты интересов своего подопечного сворачивает горы. «Для каждого моего клиента на время работы с кейсом я — и защитник его прав, и мама, и лучший друг, и наставник, и тот, для кого нет невозможного, — говорит Яна, — я делаю все, чтобы выиграть даже самое сложное дело на максимально выгодных условиях для моего клиента».

В чем секрет успешного адвоката Яны Курзман? Почему практически все ее кейсы обречены на успех и как ей удается добиваться справедливо больших компенсаций для своих клиентов, мы узнали у нее лично.

Яна, как давно вы переехали в Америку и почему ваш выбор пал именно на эту страну и на штат Флорида?

— Мы с моим тогдашним мужем выиграли грин-карту и переехали в США в 2000 году. Хотя я никогда особо не интересовалась этой страной, у мужа во Флориде жил брат и он тоже хотел сюда переехать. Соответственно, мы долго не задумывались и сразу же приехали в этот штат. Я сразу же влюбилась во Флориду, климат и

необыкновенную красоту ее природы.

Помню, арендовали мы наше первое жилье в Бока-Ратоне с великолепным видом на озеро. И вот однажды, разбирая вещи, я засмотрелась в окно — на безоблачное голубое небо, пальмы, озеро с плавающими утками... Меня настолько потрясла красота и безмятежность этой картины, что в тот момент я осознала, что никогда не покину этот райский штат! До тех пор я даже и не подозревала, что климат настолько помогает человеку преодолевать все трудности и бороться со стрессом.

Будучи сегодня очень успешным адвокатом, расскажите, как вы выбрали для себя этот род деятельности?

— У меня было достаточно сложное детство. В конце 80-х в связи с беспорядками на этнической почве наша семья была вынуждена навсегда покинуть свой дом и искать убежища в разных уголках бывшего Союза. Мы превратились в скитающихся беженцев и много лет переезжали с места на место, в результате чего я сменила много школ. В те годы, будучи жертвами террора и варварства, нам пришлось столкнуться с жестокой реальностью несправедливости и беззакония. Хотя все это оставило незабываемый горький след в жизни моей семьи, это также сыграло огромную роль в формировании моей личности.









Это ужасно...

— Это правда страшно, но зато это помогло мне в раннем возрасте осознать необходимость борьбы за фундаментальные права человека, будь то на индивидуальном уровне или в массовом масштабе. С детства я была справедливым и смелым ребенком. Я всегда была на стороне угнетаемых в школе и никогда не давала в обиду слабых. И вот, несмотря на множество моих творческих увлечений и ожиданий моих родителей, после школы я приняла твердое решение, что поступаю в университет на юридический факультет. Это было неожиданным сюрпризом, про который мои родители узнали только после моего поступления в университет.

Помогал ли вам ваш сильный характер во время учебы?

 Да, я хорошо училась, была активисткой и всегда помогала обществу. Мои преподаватели уважали и ценили во мне эту черту. Я никогда не сомневалась, что сделала правильный выбор, поступив на юридический факультет, который окончила с отличием.

Удалось ли вам построить карьеру адвоката после получения диплома, ведь, по сути, вы были совсем молодым специалистом?

– После окончания университета я устроилась в крупную московскую юридическую компанию помощником адвоката. Я помогала вести сложные дела, что послужило отличным профессиональным опытом для меня как для молодого специалиста.

На взлете карьеры, наверное, сложно все бросить и переехать в другую страну?

— Отчасти да, но не для меня. Я всегда открыта новым возможностям и не боюсь изменений. А в те годы я была еще решительнее, потому я ехала в такую загадочную и далекую для меня на тот момент Америку с большим чемоданом всего, что у меня на тот момент было, и с огромной верой, что у меня все получится на новом месте. Конечно, было очень тяжело расставаться с моими родными, но я знала, что однажды заберу их к себе. К слову, они до сих пор так и не решились на переезд, но мы стараемся видеться как можно чаще.

После переезда в США перед вами стоял выбор профессии?

— Нет, юриспруденция с раннего возраста определяет мою личность, и я ни на минуту не сомневалась, что стану адвокатом в США. Первые годы, пока была дома с ребенком, я усиленно изучала английский язык. В 2003-м я почувствовала, что готова реализовать себя как адвокат, и поступила в Университет Майами на программу LLM (магистр права). Магистр права — это степень, которая создана для юристов, желающих получить узкую специализацию. Чтобы поступить на LLM, мне пришлось добрать дополнительные курсы, и тогда, в совокупности с моим первым дипломом, у меня набралось достаточно кредитов для получения степени доктора юриспруденции (JD). После получения постдокторской степени LLM, позволяющей мне практиковать только федеральный закон, я решила, что этого недостаточно и я не хочу ограничиваться федеральным законодательством. Я хотела иметь возможность практиковать законы штата Флорида. Таким образом, я поступила в следующий юридический университет Nova Southeastern University (он был ближе к моему дому) и, отучившись там 3 года, сдала Ваг Ехат и получила свою вторую докторскую степень юриста (JD). После получения заветной лицензии я какое-то время поработала в нескольких юридических компаниях и вскоре открыла свою практику.

Будучи иммигранткой, вы и свой путь начали с практики иммиграционного права?

– Да, первые свои специализации я выбирала, основываясь исключительно на своем личном опыте. Как иммигрант, я хотела помогать вновь прибывшим в Америку. И я действительно очень люблю помогать людям и делать их счастливыми. Я бралась за сложные кейсы, от которых отказывались другие адвокаты, и выигрывала их. Клиенты получали свои заветные грин-карты. Одним случаем я могу прямо гордиться. Это была ситуация, когда мне нужно было добиться политического убежища для одной семьи из Москвы, у которой было 15 (!) детей. Это была чудесная православная семья, замечательная мама, которую я всегда вспоминаю с особой теплотой. Но сразу было понятно, что получить для них положительное решение по политическим мотивам было нереально. Они были русскими, из Москвы, но жили все вместе в малюсенькой квартире. И я, приложив максимум усилий, смогла добиться политического убежища по... экономическим причинам!

Помимо иммиграционных дел я глубоко погрузилась в семейное право. Пройдя через тяжелый развод, я знала, как нужна помощь людям в таких делах. Я помогала женщинам, которые оставались в несчастных браках только по причине своей финансовой нестабильности. Каждую горькую историю я пропускала через себя. Все свое время проводила на работе. Я практически не видела свою семью, постоянно летала на суды в другие штаты и вела сразу две практики — по имиграционному и семейному законодательству. Когда приходила домой, все мои мысли были о печальных историях моих клиенток. И я постоянно работала над тем, чтобы им помочь, максимально защитить их права и дать им возможность самостоятельного материального существования...

























Как же вам удавалось совмещать ведение двух практик и свою личную жизнь?

Я перфекционист, не могу доверить комуто свои кейсы, все основные дела делала и делаю я сама, оставляя помощникам лишь работу с документацией. Мне было очень жаль женщин, переживающих насилие в семье, им ведь некуда и не с чем было идти. Многим я помогала бесплатно и в конечном итоге поняла, что выгораю на работе, разрываясь между двумя офисами.
 Тогда я решила поменять направление и применить мой прежний опыт работы по защите людей, получивших травмы в

Чем вас так привлекает работа именно с автоавариями?

результате аварий или несчастных случаев.

Эта сфера мне была знакома по прошлой

работе в юридических фирмах, где я

трудилась после получения лицензии.

– В этой сфере мне максимально комфортно. Мое жизненное кредо - помогать людям! Я обожаю свою работу, потому что здесь огромная возможность помощи клиентам, которые в большинстве случаев даже не знают своих прав. Человек, попавший в аварию или упавший где-то в торговом центре, вряд ли сам сможет добиться достойной компенсации от своей страховой. Зачастую людям даже не хватает денег покрыть свои медицинские счета. Я тот адвокат, который сможет добиться справедливой компенсации для клиента. Кроме того, меня очень радовала мысль, что мне больше не придется обременять оплатой счетов за мои услуги людей, которым нечем платить. В этой сфере по счетам платят страховые компании, а им мы с вами ежемесячно платим немалые суммы именно для компенсации таких случаев.

В чем же секрет вашего успеха, как вам удается добиться невозможного для своих клиентов?

– Повторюсь, я обожаю свое дело. Мне говорят, а не скучно ли заниматься автоавариями – всегда одно и то же? Это неправда, каждый случай индивидуален. Каждая

авария для меня — это пазл. Вместе с моей командой, с экспертами мы восстанавливаем инцидент посекундно, собираем весь пазл, как я это называю. Мы привлекаем врачей для оценки ущерба здоровью и последствий аварии для клиента в будущем. Под каждый случай я разрабатываю стратегию защиты интересов своего клиента и тактику дальнейших действий, которые помогают мне побеждать.

Многие люди, приходя ко мне, даже не осознают, что им полагается большая компенсация и масштабная помощь. Часто они просто хотят, чтобы я помогла им получить временное авто от страховой, пока их машина в ремонте. Или же консультируются по мелочам. Обсуждая с клиентом инцидент, я провожу полное интервью с ним, вникая в каждую деталь произошедшей аварии - куда и откуда он ехал, что произошло, что у него болит, буквально с головы до ног. Я часто сталкиваюсь с тем, что люди, особенно молодежь, не понимают, что у них произошла травма головы. Порой они даже не обращают внимания на участившиеся головные боли после аварии. Поэтому я назначаю полное медицинское обследование. Далее я объясняю пострадавшему человеку все нюансы его конкретного случая, все возможные варианты развития событий. И приступаю к делу только после того, как согласую с клиентом полную тактику защиты его интересов.

Также каждый случай я рассматриваю в ракурсе будущей жизни клиента. Если пострадавший — молодой человек или молодая девушка, страховые компании смотрят на них с позиции сегодняшнего возраста. А ведь им еще жить и жить, может, до 70, 80, 90 лет. Поэтому я готовлю для представителей страховой компании или суда, если дело доходит до него, яркие графические презентации жизненных периодов моего клиента с учетом полученной травмы по мере его старения. Что его ждет через 5—10 лет, когда появятся дети и нужно будет поднимать и опускать детскую коляску; когда

он станет еще старше и насколько снизится его активность из-за болей в спине по причине аварии, случившейся в молодости; когда придется нанимать сиделку и т. д. Это очень помогает видеть реальную картину случившейся трагедии и выигрывать даже самые сложные дела, добиваясь высокой компенсации.

И какова реакция клиентов на результаты вашего труда и размеры их компенсаций?

– Я принципиально стараюсь, чтобы ущерб клиенту был покрыт по возможному максимуму. У меня очень агрессивный подход – например, если максимальное страховое покрытие виновника \$ 100 000, мы требуем и взыскиваем именно \$ 100 000, даже если в практике рассмотрения подобных дел таких сумм еще никто не выплачивал. Еще раз скажу: на здоровье никогда не было и не будет ценника, оно бесценно, поэтому моя задача – получить как можно более высокое возмещение.

Когда я приглашаю клиента в свой офис за чеком от страховой, я не говорю ему об этом. Дело в том, что мои клиенты до последнего не подозревают о сумме компенсации. Понимаете, я работаю на максимум, поэтому мне не нужно получать согласие пострадавшего на согласованную со страховой компанией цифру. И когда в офисе я вручаю своему клиенту чек, человек, видя, на какую сумму он выписан, иногда начинает даже плакать от счастья, не в силах осознать, что это реальность. Люди благодарят и обнимают меня и мою команду, они поначалу не могут поверить, что их здоровье и жизнь действительно оценены по достоинству. Приятно видеть такую искреннюю радость, я получаю от этого самое большое удовлетворение!

Вы работаете по всей Флориде?

– Да, с недавних пор я расширила географию своей работы и теперь веду кейсы по всей Флориде. По рекомендациям моих прежних клиентов ко мне обращаются люди отовсюду.

Конечно, ведь довольный клиент – лучшая реклама адвокату!

- За все время моей практики у меня не было НИ ОДНОГО недовольного клиента! Я думаю, это потому, что я им все подробно объясняю, обучая их с самого начала общим законам и тому, как будет идти их дело, какие есть варианты решения, какие плюсы и минусы в каждом из них.

Я вам даже больше скажу: только представьте, до чего я удивилась, когда ко мне за помощью обратились по рекомендации адвоката, у которого я выиграла дело в суде. Он настолько был в восторге от моей работы, что теперь советует меня своим знакомым. Профессиональный адвокат нужен и конкурентам тоже.

Как вы оцениваете размер компенсации, полагающийся вашему клиенту после автоаварии?

– В моей работе для меня пределов компенсации нет. Если я считаю, что человек очень сильно пострадал, я добьюсь для него самой высокой оплаты. И я готова привлекать в качестве соответчиков в том числе и муниципальные службы, которые зачастую виновны в плохом состоянии дорог, разметки, освещения и других подобных вещах. Иногда, когда я озвучиваю цифры, которые буду выбивать для моего подзащитного, в шоке даже мои коллеги. Говорят, что столько никто не заплатит. А я уверена, что у здоровья нет цены. Я и мои сотрудники вносим человеческий личный фактор в работу, ставим себя на место нашего клиента, его семьи. Если мы считаем, что жить как прежде он уже не сможет, мы идем до конца. В моем понимании жизнь человека бесценна, и на основании своего подхода мы добиваемся высоких результатов.

Случается, что виновник аварии скрывается с места происшествия. Есть ли надежда на компенсацию у пострадавшего человека в таком случае?

– Я часто берусь за такие кейсы, но здесь сложно сразу гарантировать результат, так как многое зависит от свидетелей и видеозаписей. Не всегда и не везде есть видеокамеры на дорогах. Но если видео есть, то мы находим виновника и добиваемся справедливости.

В одном из предыдущих выпусков журнала вы в рубрике «Ликбез» советовали нашим читателям, как быть, если с ними произошел несчастный случай в торговом центре, магазине, общественном месте. Как часто к вам обращаются за такой помощью?

– Для очень многих людей, а особенно для наших соотечественников (таков уж зачастую наш менталитет) падение в общественном месте – это не только неудобный момент, но и причина винить себя в случившемся. Человек думает, что он упал по невнимательности или неосторожности. Узнав детали происшествия, почти всегда мне приходится объяснять клиенту, что здесь нет его вины. Взявшись за такое дело, я сама еду на место происшествия, опрашиваю свидетелей, изучаю все обстоятельства. Очень важно не признавать свою вину в момент несчастного случая, нельзя ничего подписывать, особенно если вы плохо владеете языком, до разговора с вашим адвокатом. Следует требовать отчет о случившемся. Вам могут доказывать, что вы упали по неосторожности, но это не всегда точно. К примеру, засмотревшись на рекламную вывеску в супермаркете, человек может наткнуться на стоящие по

центру ряда акционные товары. Разве это невнимательность? Это вина магазина нельзя ставить товар на проходе, при этом отвлекая внимание покупателя рекламой.

В такой напряженной работе очень важна поддержка семьи. Ваша семья ваша опора?

– О да! Моему сыну Дэниелу сейчас 25 лет. Я обожаю его. Он себя считает русским и обожает Россию. Там живут мои родители, мой старший брат и вся моя родня. Дэниелу настолько близка наша культура, что после окончания школы он однажды решил, что хочет выучить русский язык. Я же почемуто подумала, что это достаточно сложно сделать, когда ты уже взрослый. И что вы думаете? Тайком от меня он взял курс русского языка и литературы в колледже и теперь свободно говорит по-русски. Это был большой сюрприз для меня. Понимая, что он сам может добиться всего, что задумает. я чувствую, что он таки пойдет по моим стопам и выучится на юриста. Недавно, будучи у него в гостях, я заметила на полке учебник по подготовке к юридическому тесту. Теперь жду очередного сюрприза (улыбается). Мой второй муж – совершенно замечательный и во всем меня поддерживающий человек. Он тоже юрист, работает в строительной сфере. Самое главное – у нас с ним общие жизненные ценности, видно, поэтому нас и свела судьба.

Алина Гаращенко Фото Olga Reva и из архива Яны Курзман



АДВОКАТ ЯНА КУРЗМАН

КОМПЕНСАЦИЯ и ЗАЩИТА прав пострадавших в результате автомобильных аварий несчастных случаев не по своей вине

Контактная информация:

T. (561) 404-4411 T. (954) 406-6464

Kurzman Law Group, P.A. 2881 East Oakland Park Blvd., Suite 217 Fort Lauderdale, FL 33306

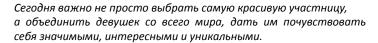
www.kurzmanlawgroup.com yana@kurzmanlawgroup.com

КЛИЕНТ НЕ НЕСЕТ НИКАКИХ ДЕНЕЖНЫХ ЗАТРАТ Компенсация выплачивается со страховки и только в случае выигрыша дела

Lady of the World

– новая концепция конкурса красоты





В 2021 году в рамках Lady of the World впервые состоится конкурс в возрастных номинациях Miss/Mrs 'Lady of the World Miami 2021'. Это грандиозное событие объединит девушек со всего мира и завершится в ноябре в Майами, где состоится финал конкурса.

Организатор Lady of the World — основательница Bortnik Chess Academy Евгения Бортник — о конкурсах красоты знает очень много, если не все! Она обладательница высоких званий и наград многих международных конкурсов красоты: Miss Diamond, Miss Key to Riga, Miss Stylist в рамках конкурса Miss Top of the World в 2013 году; The Best Model в 2015-м; Гран-при Super Model World Russian Beauty 2015, «Звезда подиума — 2015». И по совместительству — национальный директор мировой премии Most Fashionable Awards во Флориде.

«Lady of the world Miss International – это конкурс не только о красоте, он о создании и следовании образу современной успешной девушки, которая заботится о себе, своем здоровье и собственном личностном развитии, – рассказывает Евгения Бортник. – Lady of the World – уникальная, новая концепция женского конкурса красоты, соревнования в формате fashion show с элементами токшоу, в течение которого женщины не просто соперничают за звание Miss и Mrs, но и объединяются, поддерживают друг друга, помогают.

Мы хотим разрушить общественные стереотипы о конкурсах красоты, донести до широкой общественности идею благотворительности через красоту. В рамках конкурса пройдет ряд акций, направленных на помощь и поддержку женщин в разных странах — например, посещение Мексики и Колумбии, продвижение темы женского здоровья в населенных пунктах страны с низким уровнем жизни».

Планируется, что в рамках благотворительной миссии конкурса участницы посетят ряд стран совместно с благотворительными организациями с целью оказания помощи и поддержки женщинам,



оказавшимся в сложных жизненных ситуациях. Не секрет, что сегодня во многих странах мира (независимо от их уровня развития) женщины находятся в сложных жизненных обстоятельствах.

Это физическое и эмоциональное насилие, тяжелое материальное положение, отсутствие доступа к медицинской помощи. Организаторы Lady of the World Miami отмечают необходимость благотворительности и помощи таким женщинам. В разных странах будут проводиться бесплатные лекции и мастер-классы, выставки.

Lady of the World 2021 пройдет в 3 этапа. До 31 мая 2021 года принимаются заявки.

«Мы видим нашу участницу такой: это девушка из любой страны мира в возрасте от 21 до 45 лет, самодостаточная и уверенная в себе, реализующая себя в семье, бизнесе, хобби или благотворительности. Она гордится своими достижениями, собственным окружением и не боится отстаивать свою точку зрения, открыта всему новому и обязательно великодушна, — так описывают потенциальных участниц организаторы Lady of the World.

Заявку можно заполнить онлайн на сайте конкурса или отправить на e-mail организаторов. Жюри отберет девушек, которые смогут участвовать в следующих этапах.

Отборочный этап пройдет в июле — сентябре при поддержке Fashion & Style 4K в Торонто, Москве, Санкт-Петербурге, Киеве, Таллинне, Минске, а также в Колумбии и некоторых городах США. В течение всего конкурса девушки будут получать поддержку в различных областях: спортивные тренировки, развитие личного бренда и бизнеса, встречи с психологом, профессиональные фотосессии, прогулки на яхте, встречи с успешными людьми.

Финальный этап соберет в Майами (США) 30 финалисток. В течение одной недели девушки будут участвовать в различных мероприятиях Lady of the World, готовиться к дефиле, репетировать свои выступления. На 7-й день состоится сам финал и церемония награжде-

ния.

Если вам близки задачи конкурса Lady of the World — популяризация здорового, активного образа жизни, продвижение образа женщины, которая достигает поставленных целей, помощь женщинам в вопросах профессии и построения бизнеса, несение идеи сочетания внешней и внутренней женской красоты, — присоединяйтесь. В качестве участницы, спонсора или зрителя. Ведь только красота спасет мир!

Mrs Bortnik, организатор Lady of the World, выражает глубокую признательность всем поддержавшим данный проект: Dana Askar, активному деятелю русской комьюнити Майами и члену жюри конкурса; Ирине Соловьевой из Санкт-Петербурга (Россия), главному хореографу и наставнику проекта; фотографу Alexey Olivenko; Olga Anisko, Professional makeup artist / hair; Юлии Колбыко, etiquette coach (этикет-коуч) из Чикаro; Oksana Diakonova, Flamingofitness studio, за предоставленное место для съемки; Anastasiya Shevialevich, менеджеру Bortnik chess academy и ее основателю Oleksandr Bortnyk; Дарье Русаковой, международному арт-куратору и модели, основательнице Art Guest Agency & Auction; Solea Beauty Clinic and Medical Spa - Sunny Isles; Flowers Art Antiques, а также информационным партнерам Fashion & Style 4K, ZB Media, Radio RUSA MIAMI, Russian America TV, журналу Florida & Us («Флорида и мы»).

> Оксана Жукова Фото Alexey Olivenko





















Почему женщинам необходим регулярный осмотр у гинеколога



Ежегодный осмотр женщины — это основа профилактики хронических недугов, выявления и лечения заболеваний, а также укрепления здоровья женщины на протяжении всей ее жизни. Ведь даже если вы уверены, что с вашим организмом все в порядке, нет никаких тревожных симптомов, в нем могут происходить серьезные негативные изменения. Если вас ничего не беспокоит, профилактический осмотр у гинеколога необходимо проходить один раз в год. При наличии жалоб к врачу следует обратиться без промедлений.

При сборе анамнеза гинеколог задает пациентке вопросы о характере менструаций, наличии беременности и предыдущей акушерской истории. Также он учитывает жалобы женщины на конкретные симптомы.

После беседы врач делает физический осмотр, берет мазок (PAP-test), проводит пальпацию молочных желез. Анализы позволят определить наличие в органах малого таза патологических изменений. Нередко на период ожидания результатов исследования назначается трансвагинальное УЗИ. Ультразвуковое исследование позволяет определить положение и размеры матки и яичниновообразований повреждений. Если присутствуют симптомы гормональных нарушений, гинеколог назначает анализы для определения уровня гормонов. При наличии подозрений на изменения тканей в области шейки матки может быть назначена кольпоскопия (осмотр шейки матки под увеличением с помощью специального оптического прибора – кольпоскопа).

Что такое PAP-test?

PAP-test (также называемый пап-мазком или скринингом на рак шейки матки) — это специальный тест, который проверяет шейку матки на наличие аномалий, которые могут включать воспаление, инфекцию, предраковые и раковые клетки. Во время обследования клетки шейки матки аккуратно удаляются и исследуются под микроскопом, чтобы проверить наличие каких-либо проблем.

Как часто нужно сдавать PAP-test?

Хотя вы должны проходить обследование у гинеколога каждый год, Американский колледж акушерства и гинекологии рекомендует следующий график PAP-test:

- Моложе 21 года: PAP-test не требуется.
- Возраст 21–29 лет: PAP-test проводится один раз в три года, если тесты остаются отрицательными на отклонения.
- Возраст 30–65 лет: PAP-test с тестированием на ВПЧ каждые три года, если оба теста остаются отрицательными.
- Старше 65 лет: PAP-test не требуется, поскольку заболеваемость раком шейки матки после этого возраста минимальна.

Если у вас был ненормальный PAP-test, положительный результат на ВПЧ (вирус папилломы человека), у вас есть определенные медицинские условия (ВИЧ, пациент с трансплантацией, прием определенных лекарств) либо в анамнезе имеется дисплазия шейки матки или рак, ваш врач может дать

другие рекомендации относительно того, нужен ли вам PAP-test или нет.

Обследование молочных желез

Обследование молочных желез врачом остается лучшим способом раннего выявления рака груди в сочетании с правильно запланированной маммографией и регулярным самообследованием груди.

Сначала грудь исследуют путем осмотра. Пальпация молочных желез помогает выявить проблемные зоны, на которые следует обратить внимание и исследовать с помощью маммографии или УЗИ молочных желез. Пальпация производится в разных положениях пациентки (лежа и стоя), что позволяет получить полную картину и в ряде случаев сразу и с вероятностью до 90% определить злокачественный характер образования или изменений в молочной железе.

Маммография — это рентгенография молочной железы, позволяющая получить изображение органа в нескольких проекциях. Это один из самых информативных методов исследования, позволяющий выявить непальпируемые новообразования, микрокальцификации, оценить степень распространенности процесса в молочной железе и его многоочаговость. На маммографию направляются женщины, имеющие изменения в молочной железе, и женщины, которым рекомендуется ежегодный скрининг с 40 лет.

Регулярное посещение врача-гинеколога позволит избежать серьезных гинекологических проблем и заболеваний.
Позаботьтесь о себе!



OB-GYN Care Group

Svetlana Cascio, MD, FACOG (слева) Oksana Kononenko, MD, CMA (справа)

> 2830 Casa Aloma Way, Winter Park, FL 32792

Phone: 407-644-9730

www.ob-gyncaregroup.com





РУССКО-ГОВОРЯЩИЙ ЮРИСТ КАТЕРИНА КУРБАТОВА

407-477-4143



ИММИГРАЦИЯ:
ГРИН КАРТА
ГРАЖДАНСТВО
УБЕЖИЩЕ
ПРОДЛЕНИЕ/СМЕНА СТАТУСА
ВИЗА НЕВЕСТЫ/ЖЕНИХА
ЗАЩИТА ОТ ДЕПОРТАЦИИ
IMMIGRATION BOND

KPUMUHAJIBHASI SAIIIUTA:
DUI
MISDEMEANORS
FELONIES
RECKLESS DRIVING
DRUG OFFENCES
FEDERAL CRIMES
PETIT THEFT
GRAND THEFT
DWLS
BATTERY
DOMESTIC VIOLENCE

SOCIAL SECURITY DISABILITY: B3POC/IbIE (SSD/SSI) JETH (Child SSI)

Мы поможем защитить Ваши права! 5570 S US HWY 17-92 Casselberry, Florida 32707 Phone: 407.477.4143 Fax: 407.374.2771 Toll Free: 877. SKLAW39 www.russianspeakingfloridaattorney.com

Если Вам нужна помощь, звоните нам прямо сейчас 407-477-4143 или 1-877- SKLAW39

LACOMKA RUSSIAN BAKERY & DELI

ПН, СР-СБ: 11 А.М.-7 Р.М. ВСК: 10 А.М.- 5 Р.М., ВТ-ВЫХОДНОЙ



- Расширенный ассортимент продуктов из России, Украины,
 Беларуси, Литвы, Польши и других европейских стран
- Известные марки грузинских и молдавских вин, а также Советского шампанского
- Большой выбор кулинарных блюд с кавказскими нотками
- Уютное домашнее кафе



2050 State Road 436 #140 Winter Park, FL 32792 Tel. (407) 677-1101

WWW.LACOMKAORLANDO.COM













Американский национальный финал конкурса чтецов

«Живая классика» прошел в *Zoom*

14 марта 2021 года прошел американский национальный финал Международного конкурса юных чтецов «Живая классика», который в этом году отметил свой 10-летний юбилей. В США конкурс проводится 8 лет и уже стал значительным событием культурной жизни русскоговорящего сообщества. Одна из основных задач конкурса – поиск и поддержка талантливых детей в возрасте от 10 до 17 лет.

В этом году национальный финал впервые проводился в онлайн-формате на платформе Zoom. Это позволило участникам финала собраться вместе, пригласить кураторов школ и регионов, родителей и педагогов, но главное - выступить вживую. Прямая трансляция финала проходила на странице конкурса в Facebook.

В национальный финал вышли 34 чтеца из 10 штатов: Джорджия, Флорида, Вирджиния, Мэриленд, Калифорния, Техас, Вермонт, Висконсин, Миннесота, округ Колумбия.

Каждый из участников был достоин стать победителем! В каждое выступление вложено много сил: выбрать произведение, близкое ребенку по характеру, проникнуть в его смысл, выучить наизусть текст, пройти речевые тренинги для развития грамотной речи, освоить актерские навыки для исполнения.

В состав жюри вошли настоящие профессионалы: председатель жюри Светлана Кифа, заслуженная артистка России, актриса театра и кино, актриса театра «Тракт», ведущая ТВ-программы «Мир кино» RTN (Нью-Йорк, США); Марта Жефарская, организатор фестивалей русского творчества «Матрешка», «Мозаика», директор Молодежного театра-студии «Терра Инкогнита» (Филадельфия, штат Пенсильвания); Марина Карманова, актриса театра и кино, актриса русского театра «Атриум» и театра By the way, создатель детской театральной студии при Ort Institute (Чикаго, штат Иллинойс); Андрей Кузнецов, режиссер, актер, музыкант, сценарист, композитор, директор школы искусств «Маэстро» (Нью-Йорк, США); Екатерина Третьякова, главный редактор детского журнала «Кот в мешке» (штат Орегон).

Победителями национального финала стали:

- 1. Анжелика Утагава из штата Вирджиния, с глубоким чувством прочитавшая отрывок из повести Михаила Шолохова «Судьба человека».
- 2. Anne Valerie Ter из Школы актерского мастерства Алины и Светланы Ольшанских, штат Флорида. Anne читала отрывок из произведения Наринэ Абгарян «Манюня» и так вжилась в образ, что казалось, что рассказывает историю про себя.
- 3. Алексей Пьех из театра «СОЛО», штат Джорджия, с отрывком из повести Анатолия Приставкина «Ночевала тучка золотая».

Трое молодых людей станут участниками международного финала, где встретятся конкурсанты из 84 стран мира. Международный финал конкурса юных чтецов «Живая классика» будет проводиться онлайн в мае.

Победители национальных этапов (финалисты) в возрасте от 14 до 17 лет получают возможность



приехать в Россию по программе «Здравствуй, Россия!» от фонда «Живая классика» и Россотрудничества. А для победителей (финалистов) в возрасте от 10 до 14 лет будет организована актерская онлайн-школа. Летом они будут учиться у педагогов Щукинского театрального училища.

Организаторы выражают благодарность всем спонсорам: представительству Россотрудничества в Вашингтоне, русским школам «Эрудит» и «Олимп» из штата Мэриленд, образовательному центру «Росинка» и русской школе Orange County из штата Калифорния, Русскому клубу «Эрудит» из штата Висконсин, Русскому культурному центру города Остин и Austin Russian Academy из штата Техас, центру русского языка и культуры «Метафора» из штата Вирджиния, журналам «Кот в мешке» и Florida & Us («Флорида и мы»), а также замечательным друзьям и семьям участников конкурса, кто лично поддержал fundraising на Facebook. Благодаря спонсорам каждый финалист получит призы и подарки.

Огромная благодарность президенту фонда «Живая классика» Марине Смирновой и организатору Международного конкурса Лилии Шафранской за грандиозную идею создания самого масштабного литературного проекта в мире. Вы вдохновляете нас на творчество!

Татьяна Шелокова

РУССКОЕ РАДИО



Слушайте по вторникам c 6.30 pm do 7.30 pm из NORTH PORT.



НОВОСТИ ПОЛИТИКА МУЗЫКА

97.5 WOBE-FM

RUSSIAN /UKRAINIAN RADIO program OCEAN FM



R.J. Malloy 941-564-8739 Station Manager

Regina Melman 941-525-6818 Talk Show Host

Дорогие жители и гости Орландо!

Сердечно приглашаем вас посетить русскоязычную

Церковь EXБ "Спасение",

КОТОРАЯ СОБИРАЕТСЯ ПО НОВОМУ АДРЕСУ:

4236 N. JOHN YOUNG PKWY, ORLANDO, FL 32804

Воскресное Богослужение с 1:00 рм до 2:30 рм Изучение Библии в четверг с 7:00 рм до 8:00 рм

исус ЕСТЬ ПУТЬ, И ИСТИНА И ЖИЗНЬ

Если у вас возникли вопросы, нужна помощь или поддержка, то наша дружная Христианская семья (Церковь "Спасение") вам поможет.

Пастор Андрей Кравчук (407) 399-9567

WWW.RUSSIANCHURCHOFORLANDO.COM

International FOOD CLUB

Specialty Food Market & Cafe

ланч комбо \$6,49



попробуйте чаи и кофе бесплатно

В нашем магазине в Орландо вас ждет эксклюзивная продукция со всего света.



2 4300 LB Mcleod Road, Orlando FL 32811





m www.ifoodclub.com

ВАКЦИНА ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА: ЗА И ПРОТИВ

Elena C. Кто уже привился от COVID-19? Где и какова цена? Как самочувствие? Пожалуйста, без негатива и оскорблений.

І. J. Говорят , записаться невозможно.

L. G. B Valencia College можно привиться. Мама подруги уже привилась, чувствует себя хорошо, даже очень, я бы сказала:))

Darya К. Я сделала первую прививку в Валенсии. Без записи. Они работают с 7 утра до 7 вечера 7 дней в неделю. Я медработник, еще дают тем, кто работает в школах с детьми, помоему, работникам полиции тоже, независимо от возраста и кому положено по возрасту, на тот момент 65 и старше. Прививки всем дают бесплатно. Проверяют документы, я предоставляла свою лицензию. Чувствовала себя после прививки нормально. Плечо немного поболело один день.

Marina M. Бесплатно. После первой прививки на второй день немного болела рука. После второй была очень уставшая и сонная. И это было опять на второй день.

Elena К. Я сделала первую - Модерной, место прививки болело пару дней, вторую буду делать уже скоро. Бесплатно.

Мария М. Да, 2 укола уже сделала... все ок... чуть поднялась температура после второй дозы, на пару часов... потом все прошло. Я знаю большое количество людей, которые получили 2 дозы (со всеми все ок): минимальные симптомы, может, один день только были, и все.

Yelena F. Без оскорблений, стараюсь без негатива - просто вопрос: а кто из тех, кто сделал, планирует иметь детей, и что слышал о последствиях?

Oksana K. Yelena F., встречный вопрос: кто из тех, кто переболел ковидом, впоследствии забеременел и родил здорового ребенка?... жестоко! Извините! Но вы об этом думали?

Yelena F. Oksana K., да нет, нормально. Тогда встречный вопрос - а где гарантия? Что после прививок не заболеют?

Elena C. В том-то и дело - нет гарантии. Да и антитела 3-5 месяцев и исчезают. Это надо по 2 раза в год прививаться. Как-то смущает все это меня. Уже много, где читала, что это по сути и не прививка.

L. M. Yelena F., заболеют, но не умрут...

E. G. Luiza M., будут жить вечно?

L. M. E. G., не сомневайтесь)))

Yelena F. Elena C., я переболела похоже, но еще в 2019 в марте, когда об этом никто еще не знал, просто заболела типа простудой, мне 3 разных антибиотика давали - симптомы точно, как при ковиде были...Когда температура спадала, ходила на работу. Больше 3-х месяцев кашляла, еще месяц после того как температура пропала. Потеряла обоняние и вкусуже почти 2 года - не вернулось.

Да и диабет у меня уже давно и долго. Я никого не хочу обидеть или запугать - просто мне

кажется, это немного необдуманное решение - ведь пока неизвестно, как организм на это отреагирует... я по специальности учитель -дефектолог, столько страшного насмотрелась...

I. J. Elena C., в прививке не антитела, там какая-то часть вируса. Поэтому вырабатываются антитела и даже если подхватить ковид, то будет легкая форма. Мне так объяснили.

Elena C. I. J., ну это понятно, что не антитела. Они вырабатываются организмом.

L. M. Yelena F., и у меня то же самое с начала ноября по конец января 2019. Высокая температура 39,2; 3 недели не было запаха и кашель очень долго.

Alla N. COVID-19 vaccine не дает гарантии не заболеть, а защищает от тяжелой формы болезни, осложнений и смертельного исхода.

Elena C. Alla N., так вроде мрут от прививок тоже. Для меня все непонятно. От ковида до прививок.

Alla N. Elena C., смертность от прививок 0,0018%, это ничтожный шанс, а от болезни на сегодняшний день умерло больше полумиллиона только в одной Америке. Это даже не считая, сколько миллионов переболевших ковидом, осталось инвалидами.

Yelena F. Alla N., ну это хорошо, когда люди написанному верят... у меня так не получается.

Alla N. Yelena F., верят в бога, а «написанному» можно доверять или нет, в зависимости от достоверности источника информации. Я доверяю research based evidence published in official medical sources, not Facebook posts or other similar sources.

L. M. Сделала. Бесплатно. Не читала, не хотела делать. Никогда не делала. Была несколько месяцев назад в госпитале — операция на почках. Этот же госпиталь позвонил и спросил, хочу ли я сделать бесплатно прививку. Я сказала. да.

Ничего не зная, пошла и сделала. После 12 дней огромной красной шишки и раздражения... муж спросил, как долго это должно быть??? Оказалось, максимум 2 дня. Спросила доктора, что делать. Вызвали СРОЧНО К ВРАЧУ. Первый вопрос врача, а кто вам сказал, что вы должны делать?.. никто...

Спросила врача, делала ли она? HET!!! А будет делать?? HET!!!!

Без комментариев.

В Чикаго очень известный парадантолог с больным сердцем боялся заразиться от клиентов. При первом же случае побежал делать прививку. Сделал. А утром умер.

На вторую НЕ ПОЙДУ!!!! Даже, если МНЕ заплатят

Наташа Н. Берегите себя! Я тоже не пойду.

L. B. Вся семья уже привита. Тем, которым было положено по очереди. Старенькие и essential. У всех все нормально, даже не было симптомов никаких. У всех Файзер. Друзей привили Модерной. У одного от второй дозы

где-то день были небольшие симптомы простуды.

Добавлю, в семье врачи. Привиты все. И всем советуют.

Elena C. Olga B., недавно смотрела российскую передачу. Там один профессор сказал, что в крупных мегаполисах мира уже переболела половина населения. Кто-то сильно, кто-то бессимптомно. Также он сказал, что у 30% есть иммунитет к этой заразе. В основном это у людей, часто болеющих разными видами ОРЗ. Была затронута тема и прививок. Он сказал, что это авантюра. Но это его мнение.

Olga B. Я считаю, что переболело уже 100% населения. Коронавирус был оооочень заразный, от него укрыться можно было только костюмом химзащиты - это не мое мнение, а многих медиков и вирусологов. Переболели не только все, переболели еще и многими мутациями, и до сих пор продолжают болеть. Прививка от инфекции не защищает и от передачи этой инфекции тоже, только от тяжелого протекания болезни. Но если мы уже и так все переболели и болеем легко, то смысла я не вижу ее делать (это мое мнение). Одно меня удивляет, что несмотря на выработавшийся иммунитет, люди продолжают цеплять мутации этого вируса снова и снова... как будто каждую неделю-вторую опять мини-вирус с мини-симптомами... там мутаций уже за 50 тысяч перевалило, вариантов тоже 6-7 новых, поэтому мне кажется прививками за этим всем не угонишься.

К. О. Я бы с радостью сделала, но пока не попадаю под категорию, допущенную к вакцинам. Несколько дней назад заболела и, пока не пришел негативный результат анализа на корону, места себе не находила. Не хочу играть в русскую рулетку. Если что, детей больше рожать не собираюсь, к антипрививочникам не испытываю никаких чувств, в сказки не верю, мнения чужие читала и имею свое. Всем мир.

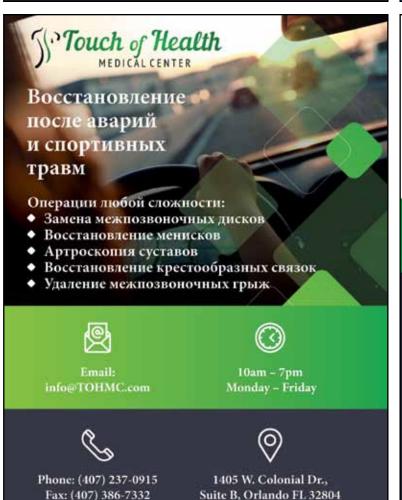
Elena C. А я, наверно, пару лет подожду. Сейчас по сути проводятся опыты на людях. Спешить не буду.

От редакции. С 5 апреля 2021 г. все жители Флориды имеют право на получение вакцины от COVID-19. Вакцина Pfizer разрешена для лиц от 16 лет и старше. Вакцины Moderna и Janssen (Johnson and Johnson) разрешены для лиц в возрасте 18 лет и старше (Источник: floridahealthcovid19. qov).

Редакция Florida & Us благодарит администрацию группы «Флоридчанка» и ее участниц.









История с географией



В конце зимы захотелось погреться на белом песочке с бирюзовой водой. Мексика, Багамы и прочие Карибы сразу отпали из-за опасений закрытия границ в связи с ковидом. И тут мы задумались про Пуэрто-Рико — все-таки это американская территория, поэтому проблем с возвращением не ожидалось.

Ковидный ПЦР-тест, \$90 за авиабилет туда-обратно и 3,5 часа – и вот мы уже приземлились в аэропорту Луиса Муньяса в Сан-Хуане. Аренда авто на неделю стоила около 200 долларов. Но еще 140 запросили за пользование толл-пасс, так как оказалось, что главная дорога вокруг острова платная, а нам так или иначе необходимо было пользоваться ей. По местным законам при аренде авто плата за толл снимается за все время аренды, даже если пользоваться этой дорогой вам придется один раз. Имейте это в виду. Мы заселились в Airbnb в районе Кондадо и сразу же ушли исследовать город. Кондадо нам напомнил Майами с высотными зданиями, фешенебельными магазинами и океаном прямо у порога. Все чистенько, много едален на любой бюджет, и даже в период пандемии улицы полны людей. На фоне богатства, благополучия, всеобщей «причесанности» этого района очень удивило заброшенное здание на первой линии побережья. Позже мы увидим достаточно таких «заброшек», а местные нам объяснят, что многие жители покинули остров после прошлого урагана, и восстанавливать эти дома теперь просто некому.

На следующее утро мы добрались в район старого Сан-Хуана и потерялись среди его пестрых улиц. Я бы там могла бродить бесконечно и впитывать в себя красоту испанского колониального стиля с его балкончиками и завитушками на лестницах и дверях. 500-летняя история Сан-Хуана наполнила этот город своим особым шармом. Колониальный стиль архитектуры, горячие африканские танцы на улицах, сочные блюда — смешение культур и породило эту неповторимую атмосферу.

Прогулка по старой крепости

Немного истории. Несколько столетий остров заселялся племенами таино. Они жили в кланах и добывали пищу охотой, рыболовством и сельским хозяйством, и хотя народ этот исчез, местный диалект до сих пор богат словами языка таино.

Кристофор Колумб открыл этот остров в 1493 году во время своего второго мореплавания в Новый Свет. Изначально остров был назван

именем Иоанна Крестителя, однако вскоре, после открытия золотых запасов в местных реках, его переименовали в Пуэрто-Рико, что означает на испанском «Богатый Порт».

Под испанским покровительством на острове сельское хозяйство вышло на новый уровень, и там начали выращивать на экспорт табак, кофе и сахарный тростник. Из-за недостатка местной рабочей силы в Пуэрто-Рико стали завозить рабов из Африки.

Богатство острова и выгодное расположение сделало Пуэрто-Рико желанной добычей для многих стран, и его часто атаковали французы, голландцы и англичане в попытке захватить. Ни она из этих попыток не увенчалась успехом, а крепости Эль-Морро и Сан-Кристобаль, которые защищали остров от атак столетия назад, до сих пор стоят непобедимые, и их можно посетить.

Именно туда мы и направились. Крепость Сан-Фелипе-дель-Морро стоит на самом краешке полуострова, который образует Сан-Хуан, и почти со всех сторон окружена водой. Постоянные ветры с Атлантического океана не позволяли пришвартовать корабли у берега, и им приходилось огибать перешеек полуострова, а тут их и поджидал огонь из пушек крепости. Вот так она и выстояла в течение столетий. Надо сказать, что крепость сама по себе не имеет каких-либо архитектурных излишеств, все сугубо функционально, и она до сих пор в отличном состоянии. А какие там виды...

Сигналы в космос, океанический разлом и акуна матата

В часе езды от Сан-Хуана есть обсерватория «Аресибо», ее радиотелескоп считается вторым в мире по величине после китайского FAST. Из всех телескопов мира именно «Аресибо» — единственный, который мог не только принимать радиосигналы из космоса, но и подавать сигналы в космос. Первый и последний раз «Аресибо» отослал информацию по радиоволнам в ноябре 1974 года. Сигнал этот был направлен на скопление звезд под названием М13, которое находится на расстоянии в 25 тысяч световых лет. Может, когда-нибудь наши потомки получат ответ.

А пока... 1 декабря 2020 года тарелка телескопа разбилась из-за трещин в платформе под ней. Сейчас все работы там заморожены из-за ковида, к лаборатории никого не подпускают, однако в будущем планируется восстановить обсерваторию. Вдоль побережья очень часто нам попадались щиты-предупреждения о цунами с указанием эвакуационного пути. Цунами?

Оказалось, что в 100 милях от острова находится так называемый желоб Пуэрто-Рико — разлом океанических плит на границе Карибского моря и Атлантического океана. И разлом этот считается самым глубоким в Атлантическом океане (до 8 км)! Поэтому там не только ураганы случаются, но еще и землетрясения. И хотя раньше тема цунами не была подробно освещена в медиа, после цунами в Индийском океане местные власти стали больше говорить о его угрозе и о возможных путях спасения.

Получив от ворот поворот у «Аресибо», мы решили исследовать пляжи по пути обратно в Сан-Хуан. Из-за сильного ветра купаться на северной стороне озера можно только в бухтах. Но какие там бухты!!! Изумрудная вода, волны, разбивающиеся о каменные глыбы, пальмы прямо на берегу, под которыми можно найти тень. Все эти пляжи — дикие и не обремененные благоустройством. Зато в бухтах нет волн, вода спокойная и прозрачная, а недалеко от пляжей можно найти стихийные лотки с мини-холодильниками. Из них достают холодный кокос, сбивают верхушку с помощью мачете, втыкают трубочку — и вот ты уже расслабленный после пляжа сидишь, пьешь кокос и ловишь акуну матату за хвост.

Хайк через забор, по грязи и на четвереньках

На следующее утро нам захотелось активного отдыха. Тропический лес Эль-Юнке расположен в горах на северо-востоке острова, и от Сан-Хуана до него час езды на авто. Во всех путеводителях советуют ехать туда с утра, потому что днем начинается туман, который покрывает все виды плотным облаком. А что там можно увидеть? Джунгли, водопады, тропы, а по скользким камням одного из водопадов можно даже съехать вниз в речку! Звучит здорово, но из-за ковида посещение леса возможно только по предварительной резервации онлайн, чего мы не сделали. Пришлось поцеловать порог и поехать обратно.

Но у меня был один план. Я нашла хайк посреди джунглей. Хайк назывался «Водопад Чако-Прието». В описании был указан путь с примерным началом хайка где-то позади заброшенного дома сразу после очередного поворота. Звучало интригующе, и мы двинулись в путь.

Дороги стоят отдельного рассказа. Дорожное покрытие, за исключением главного хайвея, идущего вокруг острова, далеко не в идеальном состоянии. Сами дороги узкие, а так как местность в Пуэрто-Рико холмистая, то и дороги вьются змейкой по горам. Местные ездят исключительно посреди дороги, и когда навстречу им выезжает другое авто, они не спешат съезжать в сторону. Лично я не рискнула там сесть за руль ни разу.

В поисках начала хайка мы проезжали через деревни, поселки в горах и смотрели, как там живут люди. Было ощущение, что идет постоянная борьба между человеком и джунглями, потому что лес подступает отовсюду! Начало хайка действительно оказалось за заброшенным домом, где до сих пор был забор и знак «Осторожно, злая собака!». Мы перелезли через забор и углубились в лес. Очень скоро я начала сомневаться в правильности этой затеи. Я столько троп исходила, и горных, и лесных, и пустынных, но это было просто нечто! Влажный лес, вязкая и скользкая грязь под ногами, дорога холмистая, ноги скользят, камни угрожающе торчат, вода где-то журчит, листья и прочие корешки цепляются за тебя. Но глаза боятся, а ноги двигают вперед. Сам хайк недолгий, и когда мы услышали водопад, нашим глазам открылись каменные глыбы, через которые надо было пройти под отвесом. Чья-то добрая душа натянула там веревки, без которых этот переход был бы, я думаю, невозможен. Даже будучи на четвереньках, там не за что ухватиться, потому что камни мокрые и скользкие. Я до сих пор не знаю, как я туда дошла, а дойдя, озадачилась, что теперь надо еще и вернуться той же дорогой! Зато водопад оказался прекрасен. Он падал отвесно с полукруглой стены, покрытой зарослями, а внизу был просто оазис свежести и красоты посреди тропического леса!

В общем, рискованный опыт, но он как раз больше всего и запоминается. Впрочем, повторять за мной я не рекомендую.

А что же пляжи?

Помните рекламу шоколадки «Баунти»? Кокос падает с пальмы, разбивается о пляжный песок и разбрызгивает кокосовую воду — белый песок, прозрачно-голубая вода и чистое небо... На острове Пуэрто-Рико со мной случилось











дежавю, думается, что тот ролик снимали именно здесь! На восточном побережье почти никогда не бывает ветра, практически нет волн, на пляжах растут пальмы прямо у воды, и можно целый день пробыть там и не обгореть.

На пляже «Ринкон» можно погружаться с аквалангом прямо с берега. На пляже «Степс» («Ступеньки») почти сразу начинается глубина 6–10 метров, кораллы, рыбки и прочие морские ежики для любителей снорклинга. Пляж «Буй» напоминает райскую картинку с кокосовыми пальмами на берегу около изумрудной воды с белым песком, а прямо на пляже за пятак продают пинаколаду в пластиковом стакане.

Кстати, про пинаколаду. В 1954 году Рамон Морреро, бартендер в отеле «Карибе Хилтон», смешал в блендере кокосовое молоко, белый ром и ананасовый сок со льдом, украсил этот коктейль в бокале долькой ананаса и решил, что этот коктейль вобрал себя всю суть этого острова, назвал его пинаколадой, и с тех пор этот напиток считается официальным напитком Пуэрто-Рико. Поэтому пинаколаду можно найти везде и в разных вариациях. Мохито, между прочим, изобрели тоже здесь.

На западе острова в поселке Фахардо можно отправиться в туры на каяке в биолюминесцентный залив. В ночное время планктон в заливе начинает выделять химикат и сиять в темноте, если потревожить воду рукой или веслом. Ощущения просто непередаваемые, когда каяк плывет, а вода под ним будто воспламеняется голубым свечением!

Вернувшись в Сан-Хуан, мы еще раз прогулялись по старому городу и его улочкам, послушали ритмы сальсы и регаттона (эти танцы тоже изобрели в Пуэрто-Рико), распили еще один вариант пинаколады и решили, что мы сюда обязательно вернемся!

Наталия Манн Фото автора





www.securetomorrowinsurance.com











ANNA BYRNES

подолог, мастер ногтевого сервиса

- Аппаратная косметология для рук и ног
- Неоперационные системы решения проблемы вросшего ногтя
- Уход за диабетической стопой
- SPA уход и многое другое



MGERLACH CND. GEHWOL

225 N RONALD REAGAN BLVD, LONGWOOD, FL 32750 407.331.5007 407.492.8285

WWW.SALONZION.COM



WINE, BEER & DELI

European delicatessen Enjoy our Amazing food Unbeatable selection and prices Excellent service



mon-sat 8 am - 9:30 pm sun 9 am - 9 pm

217 N. Federal Hwy Hallandale, FI 33009

Ph/ (954) 458-9880 Fax/ (954) 458-1377



Все виды страхования здоровья и жизни

Для любого возраста, дохода и статуса. Страхование вашей поездки или гостей.

БОРИС КИМЛАТ рованный Брокер/ Агент

407.808.4545

boriskimlat@gmail.com

Русский **TheEuroMarket**

(407)346-1592

(407) 933-0091

4147 West Vine St. Kissimmee, FL 34741

Find us on Facebook! At www.facebook.com/EuropeanFood

www.Theeuromarket.com



www.imagination.group

Тел. 407-920-7889

3779 Silver Star Rd. Orlando, FL 32808

ИЗГОТАВЛИВАЕМ НА ЗАКАЗ:

- Кухонные кабинеты
- Отделка деревом
- Разные виды жалюзи
- * Стеклянные душевые кабины

Email: imaginationgroupllc@gmail.com

GURO FOOD AND DELL

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НА ВСЕ ВКУСЫ. ВРЕМЕНА И НАРОДЫ

ДВЕРИ ДЛЯ ВАС ОТКРЫТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 10:00 -19:00, КРОМЕ ВОСКРЕСЕНЬЯ

CLEARWATER: 4100 E BAY DR. CLEARWATER, FL 33764 TEL. (727) 538-3060

TAMPA: 3949 W KENNEDY BLVD. TAMPA, FL 33609 TEL. (813) 207-2020



OPTIMA

МЫ СЛЕЛАЕМ ВАШ ЛОМ УЮТНЫМ И СТИЛЬНЫМ



OPTIMA FLOORING CENTER | Телефон: 407.203.8906

3725 Silver Star Rd Orlando, FL 32808

E: optimaprogroup@yahoo.com | F: facebook.com/optimaflooringcenter





РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ

- Ремонт и профилактика компьютеров и ноутбуков
- Антивирусная обработка
- Установка пользовательских программ
- Восстановление данных
- Подключение оргтехники, Wi-Fi



847. 208. 0539 Возможен выезд на дом



zizcomp19@gmail.com





Орландо и близлежащие города

Янина

407-493-3607

Email: menestrelli.dogs@gmail.com Facebook: @OrlandoDogGroom

WWW.MOBILEGROOMINGMENESTRELLI.COM

BY APPOINTMENT





EC13008329 www.BelaTechLLC.com



Юлия Лысенко

Специалист по ипотекам во Флориде/ Mortgage Banker

> **FEMBi** 727.251.5089

jlysenko@epm.com 324 N Dale Mabry Hwy #100, Tampa, FL 33609 ЛУЧШЕ НЕ НАЙДЕТЕ!



СЛУЖЕНИЕ БЕСПЛАТНО

Если v вас депрессия (появилось желание уйти из этой жизни), есть зависимость (курение, алкоголь, наркомания и т.д., или демонизация вашего духа и тела, а также болезни), приглашаем вас на служение

«ОСВОБОЖДЕНИЕ».

Пастор-евангелист Олег Вяжевич Тел. 407-529-9991

FL Investment R E A L T Y Alla Panteleeva 727-251-4004

FLInvestmentRealtv.us

We sell new houses prices \$220,000 - \$250,000 Homes located 20 -25 min for St Pete Beach

Great for Investment

Call / Text Alla Panteleeva cell 727-251-4004

Office 727-363-6000

More Info on www.flinvestrealty.us

РУССКОЯЗЫЧНЫЕ АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ ЮЖНОЙ ФЛОРИДЫ

Приглашаем всех желающих, кто столкнулся с

ПРОБЛЕМОЙ АЛКОГОЛИЗМА И ИЩЕТ РЕШЕНИЕ

ВСТРЕЧИ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ И ВОСКРЕСЕНЬЕ С 7-8 ЧАСОВ ВЕЧЕРА В ZOOM: HTTPS://ZOOM.US, MEETING ID: 949 084 6073

ТЕЛ. 888-601-261 /239-771-2484/ 754-301-9391

12 STEP HOUSE INC.

205 SW 23RD STREET, FORT LAUDERDALE, FL 33315

WWW.RUSSIANAA.COM

RUSSIANAA.FLORIDA@GMAIL.COM



РАЗРАБОТКА И ПРОДВИЖЕНИЕ САЙТОВ ДЛЯ БИЗНЕСА

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

(929) 394 8140 ДМИТРИЙ КРОТОВ



WEB DESIGN . SEO . MARKETING . VIDEO PRODUCTION

Грибной суп с перловой крупой

от журнала Florida & Us («Флорида и мы»)

Ингредиенты

Свежие грибы — 300 г Крупа перловая — ½ стакана Лук репчатый — 1 шт. Батат (sweet potato) — 1 шт. Сельдерей (по желанию) — 2—3 стебля Лавровый лист — 3 шт. Сушеная петрушка по вкусу Черный перец, соль по вкусу Укроп свежий или сушеный Масло растительное — 1—2 ст. ложки



Приготовление

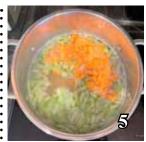
- **1.** Наливаем в кастрюлю 3 литра воды, доводим до кипения и добавляем хорошо промытую перловую крупу. Варим, периодичеки снимая образовавшуюся пену шумовкой.
- **2.** В это время нарезаем кубиками лук, сковороду ставим на минимальный нагрев и обжариваем лук на растительном масле до полуготовности.
- **3.** Пока жарится лук, нарезаем грибы пластинами или кубиками. Грибы можно брать любые, даже сушеные. У нас Portobello. Нарезанные грибы отправляем к луку, перемешиваем, увеличиваем огонь.
- **4.** Режем кубиками стебли сельдерея и добавляем к кипящей перловке. Если кто-то не любит сельдерей, можно приготовить суп без него. Просто пропустите этот шаг.











- **5.** Также маленькими кубиками нарезаем sweet potato (это диетический вариант) и закладываем в кастрюлю к остальным ингредиентам. По желанию можно использовать обыкновенный картофель. В этом случае мы бы порекомендовали добавить морковь, натерев ее на крупной терке.
- 6. Добавляем в готовящийся суп лавровый лист, сушеную петрушку и можно сушеный укроп.
- 7. Пустившие сок грибы солим, перчим, перемешиваем и, пока не выкипел сок, загружаем в кастрюлю.
- **8.** Досаливаем суп по вкусу и варим до готовности под крышкой на маленьком огне минут 30. В конце варки добавляем свежую зелень укропа (по желанию).
- 9. Подаем супчик со сметаной, для постящихся можно с вегетарианским майонезом.

Приятного аппетита!













TATIANA CHAPUT

LICENSED MORTGAGE BROKER
NMLS #1847330

CELL: 360-305-8655

2075 Main St. Ste.30, Sarasota FL 34237

Переезжаете во Флориду? Не хотите тратить деньги на аренду

или нуждаетесь в рефинансировании?

Обращайтесь к нам за информацией!

Мы работаем с более

30 финансовыми организациями!

А это значит - больше финансовых программ

и лучшие процентные ставки.



WWW.MCKLENDING.COM

COMPANY NMLS: 1649216

Нужна хорошая, надежная и недорогая машина? Нет кредитной истории? Het SSN? Добро пожаловать! LC MOTORS www.lcmotorsorlando.com * 20 лет в бизнесе * Большой выбор а/м от 2-х до 6-ти лет с момента выпуска * Стоимость большинства а/м не более \$10 000 * Финансирование при отсутствии кредитной истории и даже SSN * Все автомобили проходят техническую проверку перед продажей Tel: 407 522 4163 2930 Old Winter Garden Rd, Orlando, FL 32805

Мы заинтересованы в качестве

каждого продаваемого автомобиля!



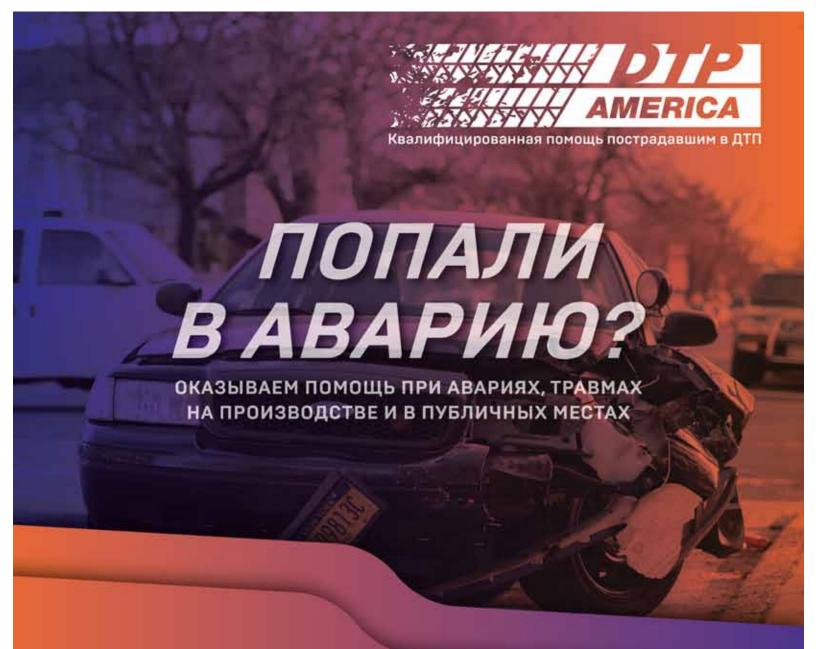


407-202-1024

407-222-8877

@eagleservices.taxes

eagleservices.taxes@gmail.com



Обращайтесь за бесплатной консультацией

Мы поможем вам получить:

- медицинскую помощь,
- денежную выплату,
- проверенного адвоката



+1833-387-2637



dtpamerica.com



info@dtpamerica.com

