ФЕВРАЛЬ - МАРТ 2023

ЖУРНАЛ
Florida & Us
ФЛОРИДА И МЫ

ART BASEL
СТР. 8-9

СТРАХОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ
СТР. 22

ОМОЛОЖЕНИЕ ХОЛОДНОЙ ПЛАЗМОЙ
СТР. 24-25

ОБЪЕДИНЕННЫЕ АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ
СТР. 28-30

Евгения Бортник:
Я сама создаю свой мир

СТР. 12-14, 16-17

METRO CHIROWELL

6200 Metrowest Blvd., Ste 207
Orlando, FL 32835

Text or call
407.440.4104
www.metrochirowell.com

КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ ПОСЛЕ АВАРИИ

Ведущие специалисты по реабилитации помогут восстановлению

ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОЙ КОМПЕНСАЦИИ ОТ ОПЫТНЫХ АДМИНИСТРАТОРОВ, КОТОРЫЕ ВАС БУДУТ КУРИРОВАТЬ ОТ НАЧАЛА ДО КОНЦА ПРОЦЕССА

Восстановление после хлыстовой травмы шеи и спины
Работа с отечностью и циркуляцией
Снятие напряжения и стресса опорно-двигательного аппарата

В комплексе услуг:
- *Функциональная медицина*
- *Хиропрактор*
- *Мануальная терапия*
- *Физиотерапия*
- *Стретч-терапия*
- *Миофасциальная терапия*

Мы Ваша Команда!

LINDA L. SCHWICHTENBERG, P.A.
Orlando Injury Attorney

АВТОАВАРИИ • НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ • МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

135 East Marks Street
Orlando, FL 32803
www.lawyerlinda.com
Text or call
(407) 246-8488

Независимо от сложности складывающейся ситуации, адвокат Линда с вами и нацелена на результат. Ее профессионализм, ответственность и внимание к деталям - залог успешной практики уже 30 лет.

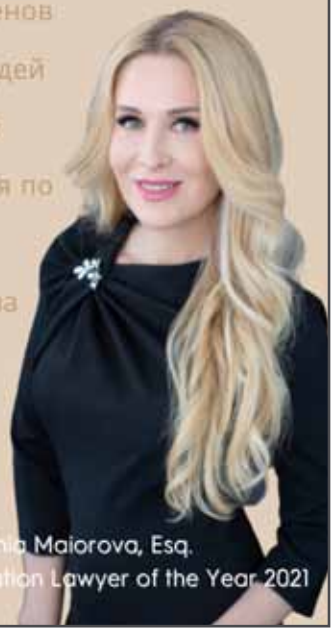
MEMBER
- The Florida Bar
- Florida Justice Association
- Central Florida Trial Lawyers Association
- Orange County Bar Association
- Better Business Bureau

Expertise
Best Personal Injury Lawyers in Orlando
2019

MAIOROVA LAW

6965 Piazza Grande Ave.,
Suite 201
Orlando, FL 32835
(407)705-3345

- Иммиграция Для Спортсменов и Других Талантливых Людей
- Семейная Иммиграция
- Визы Невест и Иммиграция по Браку
- Оформление Гражданства



Ksenia Maiorova, Esq.
Sports Immigration Lawyer of the Year 2021

Церковь Христа Спасителя
г. Орландо

Иисус сказал:
Я есмь воскресение и жизнь…(Иоанна 11:25)

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ:

Воскресное служение *(рус/англ)* **11 AM**
Вживую | онлайн трансляции

- Домашние группы в разных районах *(молитвенная поддержка, общение)*
- Молитвенные служения среди недели *(вживую и по скайпу)*
- Молодежное служение - по пятницам в 18:30

Телефоны для справок:
407-414-9672 *(Инна)*
407-758-4753 *(Татьяна)*
407-202-1024 *(Татьяна)*

2392 W CHURCH ST, ORLANDO, FL 32805

Green Hills Food Market

Самые большие русские супермаркеты в Орландо и Алтамонте Спрингс

Широкий выбор продуктов со всей Европы и Азии, включая русские, украинские, белорусские, молдавские, прибалтийские, турецкие деликатесы

Дополнительно в Altamonte Springs:
- ✓мясной и рыбный отдел
- ✓овощи-фрукты
- ✓кулинария
- ✓отдел бытовой химии

ALTAMONTE SPRINGS
1140 E Altamonte Dr Suite 1000
Altamonte Springs, FL 32701
Phone: (407) 790-7900

ORLANDO
730 Sand Lake Rd #146
Orlando, FL 32809
Phone: (407) 826-1498

GreenHillsFoodMarket
greenhillsfoodmarketorlando

В Орландо проходит выставка

RELENTLESS COURAGE: UKRAINE AND THE WORLD AT WAR

В Orlando Museum of Art вечером 20 января было сложно найти место на парковке. В этот день в музее состоялся прием в честь открытия фотовыставки Relentless Courage: Ukraine and the World at War, организованной фондом Ginsburg Family Foundation.
Почти 400 человек разных национальностей пришли на прием выразить свою гражданскую позицию и сопереживание тому, что сейчас происходит на территории Украины, и поддержать фонд Елены Зеленской, куда будут переведены все вырученные за время экспозиции средства.

Открыл мероприятие украинский фольклорный коллектив Orlando International Folk Dance Club. После вступительных слов Mark Elliott, председателя попечительского совета Orlando Museum of Art, и Marc McMurrin, президента Ginsburg Family Foundation, гости посмотрели видеообращение Оксаны Маркаровой – чрезвычайного и полномочного посла Украины в США, затем к собравшимся обратились с приветственным словом Катерина Смаглий, первый секретарь посольства Украины в США, и Марианна Фалькова, административный директор фонда Ukraine House DC, специально прилетевшие из Вашингтона.

Фуршетную часть мероприятия обслуживал ресторан Veranda: американские гости, которых было большинство, оценили угощения славянской кухни. А закончилось торжественное открытие выставки исполнением а капелла украинского гимна артистками из Orlando International Folk Dance Club.

Перед гостями предстала необыкновенная подборка фотографий, сделанная пятью женщинами-фотографами мирового класса на территории сегодняшней Украины. Это снимки выдающихся фотожурналисток Lynsey Addario, лауреата Пулитцеровской премии и автора бестселлеров New York Times; Carol Guzy, четырехкратного лауреата Пулитцеровской премии; а также обладательниц многочисленных наград Paula Bronstein, Svet Jacqueline и польской фотохудожницы Justyna Mielnikiewicz вошли в книгу Relentless Courage: Ukraine and the World at War, выпущенную на 204 страницах осенью прошлого года издательством Blue Star Press и давшую название фотовыставке. Разрушенные города и селения, миллионы граждан, потерявших кров, сотни тысяч раненых и погибших в боях или во время бомбежек – такой увидели страну фоторепортеры. А еще – несломленной, борющейся за свою свободу и независимость, показывая всему миру, что такое единство нации!

Посетители выставки имеют возможность прочувствовать всю глубину мировой катастрофы и боли – поверьте, невозможно спокойно смотреть на эти шокирующие фотофакты... Как поделилась одна из гостей, иммиграционный адвокат Виктория Шелегина: «Идя на выставку, я понимала, что это будет тяжело. Я только не понимала насколько».

Экземпляры книги Relentless Courage: Ukraine and the World at War можно было приобрести прямо на приеме и подписать их у присутствующих тут трех из пяти фотохудожниц: Carol Guzy, Svet Jacqueline и Justyna Mielnikiewicz, а на стенде каждой из них услышать рассказы этих смелых женщин о поездке и съемках в Украине.
Фотовыставка продлится до 26 марта.

Оксана Жукова
Фото: Сергей Кайдаш, Вадим Клочко, Fl & Us

KURZMAN
LAW GROUP

ПОПАЛИ В АВАРИЮ?
ПОЛУЧИЛИ ТРАВМУ?

ЯНА КУРЗМАН

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ АДВОКАТ

* Более 25 лет в юриспруденции
* Лучший адвокат по ДТП 2018 года
(American Institute of Personal Injuries Attorneys)

Бесплатная консультация

(954) 406-6464

www.kurzmanlawgroup.com

yana@kurzmanlawgroup.com

Kurzman Law Group, P.A.
2881 East Oakland Park Blvd.,Suite 319 Fort Lauderdale, FL 33306

№55

Florida & Us Magazine
(журнал "Флорида и мы")

издатель:
Iryna Nasekailo - Leoni Media LLC
редактор номера:
Irina Novikova
литературный редактор:
Elena Mironova
корректор:
Elena Botyakova
верстка:
Ksenia Sanikovich
Alena Chizhova
дизайн рекламы:
Ksenia Sanikovich
продажа рекламы:
Iryna Nasekailo

Address:
PO Box 3356
Windermere, FL 34786-3356
Phone: 407-883-2984
Email:
flandus.magazine@gmail.com
Facebook:
www.facebook.com/flandus.magazine/
Website: www.flandus.com

Редакция выражает признательность за содействие в выпуске номера:
Татьяне Джонсон (Дикой), Борису Кимлат, Вадиму Клочко, Кристине Мищенко, Anastassia Montoya, Iryna Perry, Светлане Плаксуновой, Виктории Шелегиной

На обложке: Евгения Бортник Фото из архива Евгении Бортник

За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Редакция, главный редактор, журналист не несут ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности и порочащих честь и достоинство граждан и организаций, либо ущемляющих права и законные интересы граждан, либо представляющих собой злоупотребление свободой массовой информации и (или) правами журналиста.

© Copyright 2015-2023
Florida & Us Magazine

RUSSIAN-SPEAKING AMERICAN CHAMBER OF SOUTH FLORIDA ("RAC)

RAC Business Mixer hosted by Terrazas at Hyde in Hollywood, Florida

BACK BY POPULAR DEMAND!! There's no secret why Terrazas at Hyde is one of our members' favorite places for an event! What could be better than networking with amazing business professionals with a backdrop of the beautiful Atlantic Ocean. Our holiday celebration took place on the 9th Floor Rooftop with spectacular views of the city lights and oceanside. It was our last event of 2022 and everyone was in a festive mood, enjoying the evening with old friends, meeting new ones and expanding business connections. RAC has not only been a tremendous source of new business and exposure for local businesses but many have found long- time friendships with people they met at RAC Events.

A very special thank you to Terrazas at Hyde for their hospitality. The food was delicious, cocktails were exquisite and the special VIP section of the rooftop roped off just for us was a special touch!!! It was an

amazing night all around!! Thank you to our dear members for attending our holiday celebration and for your continued support throughout the year and our chamber's mission to bring unity to our community, helping promote local businesses and supporting our local economy. We value your membership and friendship; most of all!

If you haven't been to RAC Business Mixer before, you are missing out! If you own or manage a business in South Florida, RAC events are an amazing opportunity to attract new clients and gain powerful referral sources. Personal relationships are still the number one reason why people do business together. These business networking events allow like-minded business professionals to form new relationships and reconnect with colleagues to help further the growth of their respective businesses.

Not only does RAC give members the opportunity to network at incredible events, but all members receive listings on RAC's comprehensive website, attend events for free and much more. RAC also does extension SEO marketing to drive traffic to their website where members receive even more exposure. Additionally, since RAC has become the "go to" source for information in the community, many people contact RAC for referrals and recommendations of professionals they need for specific services and RAC refers those people to members in the group.

If you are interested in becoming a member of Russian-Speaking American Chamber of South Florida "RAC" and attracting new clients and branding your company name, we invite you to join the RAC family!! The new year is among us and there is no better time to put your marking plan together for the upcoming year!

Thousands of visitors come to www.racsouthflorida.com searching for services or information they need. Are you listed among

your competitors? Memberships begin as low as $275 for the entire year. Visit www.racsouthflorida.com and join today!

A very special thank you to the general sponsors of Russian-Speaking American Chamber of South Florida. It's because of our general sponsors' support and dedication that we are able to do so much in the community. Thank you: Lexus of Pembroke Pines; A&D Mortgage LLC; The Law Offices of Steven S. Farbman; Memorial Healthcare System; Sunshine State Academy; Coffey Burlington Law Office; Lexus of North Miami; Davie Academy; The Team Fit.

PHOTO CREDIT: ELENA FOKINA -- A huge thank you to our incredible photographer, Elena Fokina, for capturing our special memories. Elena specializes in all aspects of photography and has our highest recommendation!

Alla Rios

МЫ ПРЕДОСТАВИМ ВАМ
ЮРИДИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ
ПЛОДОВ ВАШЕГО ИНТЕЛЛЕКТА, РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА
И ДОСТИЖЕНИЯ ВАШЕЙ АМЕРИКАНСКОЙ МЕЧТЫ.

INNOVO LAW

АДВОКАТ
ИРИНА АКАР

- ТОВАРНЫЙ ЗНАК
  защита Вашего бренда
- ЗАЩИТА БИЗНЕСА
  от А до Я
- ИММИГРАЦИЯ
  Через инвестиции, бизнес, работу, талант, и др.

4700 Sheridan Street Suite T,
Hollywood, FL 33021

+1 (833) 346-6686

iakar@innovo.law www.innovo.law

АДВОКАТ ПО АВТОМОБИЛЬНЫМ АВАРИЯМ

LAW OFFICE OF
STEVEN S. FARBMAN, P.A.

Успешный опыт работы во Флориде
более 35 лет

СЕРТИФИЦИРОВАН
ФЛОРИДСКОЙ АССОЦИАЦИЕЙ АДВОКАТОВ
(THE FLORIDA BAR) PERSONAL INJURY TRIAL ATTORNEY

- Автотравмы
- Смерть в результате неправомерных действий
- Несчастные случаи:
  Травмы в бассейне
  Травмы в результате поскальзывания, спотыкания и ушиба
  Травмы на строительных площадках
  Прочие травмы
- Медицинские ошибки и халатность врачей
- Иски о компенсации работникам

1-866-FLA-ATTY

Бесплатная консультация
Оплата только после выигранного дела!

Алла Риос
Администратор офиса

The highest AV® rating under Martindale-Hubbell's
2016 Bar Register of Preeminent Lawyers
Member of the Million Dollar Advocates Forum
Member of the Academy of Florida Trial Lawyers (AFTL)
Member of the Association of Trial Lawyers of America (ATLA)

THE LAW OFFICES OF
Steven Spencer
FARBMAN
PERSONAL INJURY TRIAL ATTORNEY
WWW.FARBMANLAW.COM

TEL: 954.923.3603; EXT 2 FAX: 954.923.3803

7805 S.W. 6th Court, Plantation, Florida 33324
Офисы в Aventura и Boca Raton по предварительной записи

SVETLANA
DENTAL & ESTHETIC CENTER MIAMI

30 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕПУТАЦИИ

Все виды услуг от детской
стоматологии до имплантов
Лечение без боли

Dr. Svetlana Anokhina, DDS
Выпускница NYU

Виниры высокого качества, самые новые технологии!
Лазерная стоматология
Компьютерная диагностика и исправление прикуса
Компьютерный дизайн новой улыбки
Лечение TMJ
Профессиональная чистка и отбеливание (ультразвук и Air Flow)
Безоперационная подтяжка лица (Opus Plasma)
Избавление от храпа и апноэ сна
Удаление папиллом

Улыбка меняет жизнь,
а мы меняем улыбку!!!

2100 E Hallandale Beach Blvd,
Suite 309
Miami, Hallandale, FL 33009

(954) 621-1439

www.svetlanadental.com

Art Basel 2022

побил собственные рекорды за 20 лет

«Я был уверен, что это сумасшедшая идея», – такими словами прокомментировал Марк Шпиглер, являющийся последние 15 лет генеральным директором Art Basel Miami Beach, историю появления во Флориде знаменитой художественной ярмарки. Тогда, в начале 2000-х, группа коллекционеров произведений искусства и магнатов загорелась идеей привезти в залитый солнцем и наполненный вечеринками Майами-Бич высший шик в области искусства из швейцарского Базеля. «И я был не одинок в своем скептицизме, – продолжает Шпиглер, бывший в те времена арт-журналистом. – Многие думали, что эта ярмарка никогда не сможет заполнить гостиничные номера в Майами. А теперь это время одних из самых дорогих гостиничных тарифов года».

Art Basel – ежегодная выставка искусства в Майами, Базеле и Гонконге, где можно увидеть и приобрести лучшие произведения современного искусства – от классических шедевров до работ начинающих мастеров. Одновременно Art Basel является международной ярмаркой и местом старта креативных проектов в сфере живописи, скульптурных композиций, фото-арта, принтов, а также видео и мультимедиа.

Впервые открывшись в 2002 году, Art Basel Miami Beach сразу же стал одной из самых важных художественных ярмарок в Америке, собрав около 200 галеристов и объединив кураторов из более чем 23 стран мира. За последние двадцать лет посещаемость ярмарки неуклонно росла: в 2018 году число посетителей достигло 83 000 человек – примерно столько же, сколько население самого Майами-Бич.

По случаю 20-летия Art Basel Miami Beach привлек рекордное количество экспонентов – 282 из 38 стран. Здесь во время VIP-превью были замечены знаменитости вроде Колина Фаррелла, Винус Уильямс и Марты Стюарт у популярных стендов Джеффри Дейтча и White Cube.

Одним из главных направлений в этом году стали картины, совмещающие в себе диснеевских супергероев и логотипы брендов.
«Мы привезли четыре огромные коробки с картинами, и на второй день уже больше

половины было распродано. Я доволен», – прокомментировал этот тренд Sean Floras, художник из Калифорнии, специализирующийся только на этом направлении.

Были на выставке и наши соотечественницы, например Юлия Доган, создательница популярной картины «Девушка с топором». Юля делится: «Люблю смешивать несовместимое и добавлять какие-то элементы, потому что считаю, что дьявол кроется в деталях».

Let's Talk About Sales: Bisa Butler's textile portrait of Salt-N-Pepa is a focal point of Jeffrey Deitch's booth, and drew eyes—and wallets—during the VIP Preview. It was reserved for "someone special" at $175,000 by day three. JEFFREY DEITCH GALLERY

Еще можно было увидеть картины художницы Татьяны Денисовой со своим абсолютно уникальным почерком, совмещающим духовность и бытовую реальность.
И конечно, мы не смогли пройти мимо стенда Дейча, центром которого стал 10-футовый текстильный портрет альбома Hot, Cool and Vicious группы Salt-N-Pepa художницы Бисы Батлер.
«Что мне нравится в работе Бисы, так это то, что она почти рисует разным текстилем, – говорит Алия Даль, управляющий директор Deitch. – Она использует очень специализированные ткани из Ганы». По словам нашей собеседницы, выставленный гобелен уже «зарезервирован для кого-то особенного за 175 000 долларов».

И да, суммы на ярмарке звучат просто умопомрачительные! Потому что, в конце концов, Art Basel Miami Beach – это продажи. В то время как общая стоимость проданных работ неизвестна, страховые андеррайтеры оценили ее, по словам директора Марка Шпиглера, примерно в 2 миллиарда долларов. Например, за работу Жана-Мишеля Баскии Ruffians на стенде Van de Weghe названа цена в 20 миллионов долларов. Эта картина высотой пять футов датируется 1982 годом, изображает три коронованные фигуры с сильными лицами и считается вершиной карьеры Баскии. Еще один пример: работа Пикассо 1936 года из частной коллекции за 11 миллионов долларов – портрет его возлюбленной Доры Маар.

И конечно же, нельзя не упомянуть Bowl with Eggs (Yellow) Джеффа Кунса из его знаменитой серии Celebration – скульптуру из смолы шириной десять футов за 7,5 миллиона долларов на стенде галереи White Cube.
«Она первая из коллекции представлена на выставке, – говорит Лейла Александр, директор галереи. – Желтый символизирует желток, речь идет о новой жизни и воскресении, это чаша потенциала».

Дана Диллон
Фото предоставлены автором

Good Eggs: White Cube's booth features a rare sculpture by Jeff Koons—one of his five "Bowl of Eggs" works, which has a $7.5 million price tag. WHITE CUBE

Бизнес-нетворкинг русскоговорящих предпринимателей Центральной Флориды

«В бизнесе нет потерянной возможности. Здесь как на остановке общественного транспорта – всегда придет следующий автобус», – говорит американский предприниматель Сет Годин.
Одна из таких возможностей для предпринимателей Центральной Флориды представилась в Орландо в первый день зимы в баре, не так давно открывшем свои двери, – Anqor Lounge Orlando. Организаторами мероприятия выступили медицинский центр Touch of Health, CFL Diagnostics, компании DTP America, VS Immigration Law при информационной поддержке журнала Florida & US.

В Anqor Lounge собрались и владельцы действующих бизнесов, и представители компаний, а кто-то только ищет свою нишу в бизнесе и пришел послушать людей дела. Здесь заводили новые знакомства, находили партнеров, обменивались контактами, советами, бизнес-картами.

В первой части вечера гости представляли себя, знакомили других со своей деятельностью. Кто бы мог подумать, что в Центральной Флориде существует столько русскоговорящих бизнесов! Гости рассказывали о своем деле с таким воодушевлением, что гордость распирала за «наших». Риелторы не только разобрали ситуацию на рынке недвижимости, но и поделились полезной практической информацией. Растет и развивается в нашем солнечном штате число предпринимателей бьюти-индустрии: появились квалифицированные работники, которые улучшают качество предлагаемого сервиса. Оказалось, в каждой сфере бизнеса штата есть русскоговорящие представители!

Самое вкусное, естественно, осталось на десерт. Во второй части мероприятия были разыграны призы и подарки, в том числе посещение спа-процедур, массажной терапии, подарочные сертификаты от «Амазон», годовая подписка на журнал Florida & Us и многое другое. Был накрыт вкусный фуршет от хозяев заведения Anqor Lounge Orlando. Гости остались довольны и едой, и атмосферой вечера. И три часа встречи прошли как один миг, но с огромной пользой для всех.

Каждый опытный бизнесмен понимает, что обмен опытом и советами очень важен для компаний. Мы уверены, что подобных встреч в новом году будет немало! Данные ивенты нужны для поднятия среднего бизнеса. Поэтому не пропустите следующую встречу, обязательно следите за новостями в социальных сетях и в нашем журнале.

Динара Идаялова
Фото Florida & Us

Anna Kostenko
Realtor, GRI
Notary

(407) 616-8748
akostenko@kw.com

Покупка / Продажа Недвижимости

Your Trusted Realtor
in Central Florida
Bringing Your Dreams Home

@anna.floridarealtor
@annaorlandorealtor
@anna.floridarealtor

Speak English/Russian

Keller Williams Realty at the Lakes

SK LAW

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ
КАТЕРИНА КУРБАТОВА
407-477-4143

ИММИГРАЦИЯ:
ГРИН КАРТА
ГРАЖДАНСТВО
УБЕЖИЩЕ
ПРОДЛЕНИЕ/СМЕНА СТАТУСА
ВИЗА НЕВЕСТЫ/ЖЕНИХА
ЗАЩИТА ОТ ДЕПОРТАЦИИ
IMMIGRATION BOND

КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА:
DUI
MISDEMEANORS
FELONIES
RECKLESS DRIVING
DRUG OFFENCES
FEDERAL CRIMES
PETIT THEFT
GRAND THEFT
DWLS
BATTERY
DOMESTIC VIOLENCE
MURDER

SOCIAL SECURITY DISABILITY:
ВЗРОСЛЫЕ (SSD/SSI)
ДЕТИ (Child SSI)

Мы поможем защитить Ваши права!
5570 S US HWY 17-92 Casselberry, Florida 32707
Phone: 407.477.4143 Fax: 407.374.2771 Toll Free: 877. SKLAW39
www.smithkurbatova.com
Если Вам нужна помощь, звоните нам прямо сейчас 407-477-4143 или 1-877- SKLAW39

ШКОЛА ПО ВОЖДЕНИЮ И СДАЧЕ НА CDL ПРАВА

УЧЕБА И ТЕСТИРОВАНИЕ В ТЕЧЕНИЕ 2-Х НЕДЕЛЬ

ГИБКОЕ РАСПИСАНИЕ

ROADPRO CDL TRAINING
BROADEN YOUR HORIZONS
(407)409-6340
A, B & PASSENGER ENDORSEMENT

PAYPAL FINANCING AVAILABLE

ГОВОРИМ НА РУССКОМ, АНГЛИЙСКОМ, ИСПАНСКОМ

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ В АМЕРИКЕ!

(407) 230-0206 | (407) 409-6340
www.roadprocdltraining.com | roadprocdlschool@gmail.com
100 S Airport Rd, Lake Wales, FL 33859
1603 Grove Ave, Haines City, FL 33844
@roadprocdl CDL Training and Testing

Дорогие жители и гости Орландо!

Сердечно приглашаем вас посетить русскоязычную
Церковь ЕХБ "Спасение",
которая собирается по новому адресу:

701 Formosa Ave, Winter Park, FL 32789

Воскресное Богослужение с 1:00 PM до 2:30 PM
Изучение Библии в четверг с 7:00 PM до 8:00 PM

Иисус
ЕСТЬ ПУТЬ, И ИСТИНА И ЖИЗНЬ

Если у вас возникли **вопросы**, нужна **помощь** или **поддержка**, то наша дружная Христианская семья (Церковь "Спасение") вам поможет.

Пастор Андрей Кравчук (407) 399-9567
WWW.RUSSIANCHURCHOFORLANDO.COM

Bela Vida
Med Spa and Wellness

К вашим услугам:

Косметолог
PRP-терапия
Микронидлинг
IPL-фотоомоложение
Удаление растяжек, шрамов и рубцов
Ботокс
Филлеры для увеличения губ и др.

Весь спектр процедур
можно узнать на сайте:
www.belavidamedspa.com

407-439-0786

10131 West Colonial Drive, Suite 4
Ocoee, FL 34761

Bela Vida
Urogynecology

Dr. Bela Kudish
MD, MS, FACOG, FPMRS

Lucy Burgos
APRN-C

Cecelia Dihn
APRN-C

Диагностика и лечение:

- Гиперактивный мочевой пузырь
- Реконструкция тазового дна
- Цистоцеле
  (опущение мочевого пузыря)
- Опущение матки
- Недержание мочи
- Ректоцеле и др.
- Подбор и установка
  маточного кольца (пессария)

Медикаментозные и
хирургические методы лечения
с использованием
гидрогеля ***Bulkamid***,
лапароскопии, роботохирургии

Клиника в Oviedo, FL
Phone (appointments): 407-203-9232 | Phone (general inquiries): 407-982-4852
8400 Red Bug Lake Road, Suite 2090, Oviedo, FL 32765

Клиника в Ocoee, FL
Phone (appointments): 407-203-9669 | Phone (general inquiries): 407-982-4852
10131 W Colonial Drive, Suite 4, Ocoee, FL 34761

Клиника в Celebration, FL
Phone (appointments): 407-318-2740 | Phone (general inquiries): 407-982-4852
400 Celebration Place, Suite A120, Celebration, FL 34747

www.belavidaurogynecology.com

LACOMKA RUSSIAN BAKERY & DELI

ПН, СР-СБ:11 А.М.-8 Р.М. ВСК: 10 А.М.- 5 Р.М., ВТ-ВЫХОДНОЙ

- **Большой выбор продуктов премиум-класса со всей Европы**
- **Широкий ассортимент грузинских и молдавских вин, разных сортов пива**
- **Сувениры и подарки для любого праздника или дня рождения**
- **Красочные детские книги**
- **Кулинария и кафе с разноообразными блюдами и домашней выпечкой**

2050 State Road 436 #140 Winter Park, FL 32792

Tel. (407) 677-1101

WWW.LACOMKAORLANDO.COM

Евгения Бортник:

«Мой путь к победам не был устлан лепестками роз»

Девочка, девушка, женщина, ставшая героиней этого выпуска нашего журнала, – утонченная леди с несгибаемым характером в хрупкой оболочке,– искрящаяся, энергичная, неугомонная и неповторимая Евгения Бортник. Мы знакомы уже несколько лет, поэтому я позволю себе называть ее Женя и на «ты». К тому же Женя такая непосредственная и жизнерадостная, что язык не поворачивается называть ее по-взрослому на «вы».

Итак, позвольте вам представить: одна из основателей шахматной академии Bortnik Chess Academy; радиолог (своего рода фотограф, только на медицинском уровне), получившая образование в США в Cambridge College; национальный директор мировой премии Most Fashionable Awards во Флориде; хозяйка ежегодного международного конкурса Lady of the World в Майами; обладательница наград и высоких званий многих международных конкурсов красоты: Miss Diamond, Miss Key to Riga, Miss Stylist в рамках конкурса Miss Top of the World 2013; The Best Model 2015, Гран-при Super Model World Russian Beauty 2015 и просто очаровательная красавица, молодая мамочка и преданный друг.

Женя, ты прошла большой путь от участницы до хозяйки конкурса красоты. Скажи, пожалуйста, что стало причиной твоего увлечения?

– Мне с детства была интересна эта сфера шоу-бизнеса. Но все вокруг, даже родители, твердили, что моя мечта – это иллюзия, что у меня ничего не получится, что все места на конкурсах красоты куплены и нет смысла даже пытаться в них участвовать.

Но я верила в себя и шла вперед наперекор всему! И я хочу сказать, что мой путь к победам не был устлан лепестками роз. Зато теперь я точно знаю, что если чего-то очень сильно хотеть и двигаться в этом направлении, а не сидеть сложа руки, то все получится. Невозможное возможно. Это действительно так!

После участия и побед в таком количестве конкурсов красоты скажи, о чем важно помнить и какие негласные правила соблюдать для себя?

– Когда ты окружена большим количеством красивых участниц, важно всегда оставаться самой собой, быть личностью. Ведь именно индивидуальность и внутренняя харизма – это то, что выделяет тебя на фоне остальных, привлекает к тебе внимание.

Индивидуальность – это важно, но правда ли, что можно купить титул на конкурсах красоты?

– Это очень популярный вопрос. Не скрою, я сталкивалась с подобным пару раз, поэтому самое главное, на мой взгляд, то, как ты проходишь эти некрасивые ситуации. Был такой прецедент и в моей истории. Я отказалась платить деньги за призовое место и меня просто вычеркнули из претендентов на победу. Что тут скажешь – в конкурсах тоже много несправедливости, как и в жизни. Но кроме решения жюри конкурса есть еще и признание зрителей, а это для меня намного важнее и значимее. Когда ты чувствуешь, что зрители на твоей стороне, то все остальное становится не таким уж важным, отходит на второй план. Мир жесток, и мне хочется сделать его добрее и попробовать показать, что не все продается и покупается, что звания, полученные на конкурсах красоты, по-прежнему достойны уважения. А люди в погоне за славой и деньгами иногда пытаются получить корону или заработать на ней любыми способами. Это привело к обесцениванию и опошлению короны и титулов.

Что ты считала наиболее важным, создавая свой конкурс?

– Я хотела, чтобы это было мероприятие с абсолютно новым подходом, с акцентом на внешнюю и внутреннюю красоту, образованность, взаимную поддержку, благотворительность, мир и единство через красоту. С возможностью показать культуру своей страны через национальные костюмы и конкурс талантов, популяризацию здорового образа жизни и успешности среди максимального количества женщин благодаря участницам из разных городов и стран в возрасте от 21 до 45 лет.

Сегодня параметры красоты очень размыты, а что такое красота в твоем понимании?

– Согласна, в наше время внешние признаки красоты стали достаточно размытыми: у каждого сложился свой идеал пропорций и сочетания параметров. Поэтому я считаю, что красота женщины зависит от ее восприятия самой себя, от того, чем наполнено ее сердце.
В моем понимании, красота прежде всего идет изнутри. Не зря говорят, что тот, кто красив внутри, красив и снаружи. Доводилось ли вам видеть людей, которые светились внутренней уверенностью, любовью и позитивом? А насколько они были красивы, если сравнить их внешние данные с наиболее распространенными стандартами? Правильно, чаще всего именно внутренняя красота будет притягивать взгляды, эмоции и не оставит вас равнодушным. При этом идеальная красавица может оказаться холодной и замкнутой и вам не захочется находиться с ней рядом.

У тебя есть какие-то личные секреты красоты и стиля?

– Софи Лорен очень правильно сказала об этом: «Трудно быть неотразимой, если ты ленива». Многие люди думают, что достаточно родиться красивой, потом можно сложить ручки и просто красиво ждать, пока кто-то придет и принесет тебе все на блюдечке с голубой каемочкой. Но! Ничто хорошее с неба на голову не падает, важно уделять достаточно времени занятиям спортом и танцами. Параллельно с этим я занимаюсь вокалом. Я достаточно серьезно подхожу к своему питанию, но жестких диет не придерживаюсь и часто балую себя чем-то вкусненьким, но все в меру.
Что касается стиля – я слежу за тенденциями моды, оцениваю все новое в точки зрения «мое, не мое», иногда беру для себя какие-то идеи, смешиваю их и таким образом создаю свой собственный стиль. Красота и стиль – это не только внешность и формы. Важно уметь правильно подобрать наряд и красиво себя преподнести в нем. Мне нравится выражение Джей Ло на этот счет: «Красота имеет лишь глубину кожи. Очень важно найти баланс ума, тела и духа».
И вообще, говорят, красота – страшная сила. Если верно обратное, то секрет моей красоты в моей силе.

С чего начался твой путь к американской мечте?

– Мы приехали в США вместе с мужем и сразу же поняли, что здесь и останемся. Америка – страна огромных перспектив и возможностей не только для карьеры и бизнеса, но и для комфортной семейной жизни. С момента нашего приезда все очень гладко и легко складывалось: перед нами распахивались все двери, мы легко добивались желаемого, как будто все было готово заранее и нас давно здесь ждали. Основной плюс жизни в США – это колоссальные возможности для самореализации, творчества и бизнеса.

Неужели все так чудесно складывалось?

– Конечно, не обошлось и без определенных сложностей. В целом все зависит от того, как мы их воспринимаем. Допустим, у вас возникает проблема с груженым траком, который нужно перегнать на другой конец Америки, и, кроме вас, это сделать некому. У вас с мужем на руках маленький ребенок, при этом вы не ноете, что это непосильная задача, а меняете каблуки и удобства квартиры на рабочие ботинки и создаете ребенку игровую комнату в задней части кабины. Вы по очереди сидите с мужем за рулем – и вот у вас в жизни образуется не наказание и мучение длиною в несколько недель, а настоящее дорожное приключение.

Если относиться к возникающим препятствиям с легкостью и позитивом, просто как к ступенькам на пути к цели, то все обязательно получится!

Почему вы выбрали для жизни именно Флориду?

– Во Флориде большая многонациональная русскоговорящая диаспора, есть отдельные районы, где в офисах и компаниях почти весь персонал говорит на понятном многим языке, работают магазины, рестораны с привычными продуктами и кухней. Это важно для начальной адаптации в новой стране. Всегда проще, когда рядом есть соотечественники. К тому же во Флориде очень комфортный климат, роскошный океан и всегда прекрасная погода!

Здесь в основном живут очень приятные и отзывчивые люди. Видимо, это связано с тем, что лето и солнце у нас почти круглый год, а океан на расстоянии вытянутой руки. Любые трудности легко и приятно преодолевать в таком тепле среди счастливых и улыбающихся людей.

Женя, видя твои успехи, могу только подтвердить твою целеустремленность. Какие планы ты строишь на будущее?

– В моей семье заложено много талантов и возможностей. Моя задача – реализовать все наши самые смелые мечты!
Есть огромное желание вывести проект Lady of the World на мировой уровень и сделать подобный ежегодный конкурс и для детей.
Также я хочу уделять больше времени развитию нашей с мужем шахматной школы Bortnik Chess Academy. Мой муж – известный шахматист и гроссмейстер, чемпион мира среди юниоров.

Приходится ли сталкиваться с завистью, когда делаешь что-то настолько масштабное?

– Зависть есть в каждой сфере жизни. Как только твои достижения хотя бы на 1% стали больше, чем у остальных, появляются завистники, пытающиеся вернуть тебя на прежний уровень. В шоу-бизнесе это особенно заметно. Предательство и подмена человеческих ценностей здесь в порядке вещей. Но ничего, и это преодолеем. Ведь если тебе завидуют, значит, ты чего-то стоишь. Хуже, когда завидуешь ты.
Я благодарна за то, что в нашем проекте нет места низменным чувствам. Вселенная мне благоволит и посылает друзей и коллег, объединенных искренними и чистыми помыслами сделать мир лучше. Над Lady of the World трудилось более 50 человек, каждый из которых внес в него частицу своей души, таланта и профессионализма! Каждый был на своем месте и выполнял работу настолько четко и хорошо, что мыслей о зависти просто не возникало!
Нас всех объединила общая цель и, как это ни странно прозвучит для некоторых, – законы Вселенной никто еще не отменял. Мы – это то, что к нам притягивается, и наоборот.
Меня окружают чистые и светлые люди, профессионалы своего дела, чуткие и отзывчивые, добрые и искренние, готовые прийти на помощь в любую минуту! Все они такие разные и обалденно крутые! Если мы с командой сталкивались с препятствиями на пути, то просто брались за руки и делали один большой общий шаг, переступая все преграды!

Получается, что именно в этом секрет твоего успеха?

– Мой секрет – внутренняя сила и вера в себя. Я оптимистка, люблю пошутить и посмеяться. Я веду активный образ жизни. Я верю в себя и в то, что смогу получить желаемый результат, к достижению которого прикладываю свои усилия.
Я никогда не сомневаюсь в том, что все получится, все цели будут достигнуты. Я бесконечно верю в своего мужа, в друзей и людей, с которыми работаю. Я сама создаю свой мир – сначала в позитивных мыслях, а потом переношу его в реальность! Весь мой успех и семейное счастье я создала сама в своих внутренних установках. Потом я поверила в это, и вот теперь все происходит в реальности!

Что тебя больше всего мотивирует и вдохновляет?

– Главный источник моего вдохновения и радости – моя семья, муж и дочка! И конечно, люди, с которыми я работаю, мои партнеры и друзья, а также вера в людей и себя.

Какова твоя принципиальная жизненная позиция?

– Имя Евгения означает «благородная»! Думаю, родители неспроста меня так назвали. Я считаю, что главное в жизни – это любовь, семья, дружба и благородные помыслы.
А благородные помыслы рождаются там, где внутренний мир наполнен позитивными эмоциями и стремлением к светлым целям. А финансовое благополучие приложится!
Главное – идти только вперед, не оглядываясь назад! И если что-то делать, то только хорошее! Любить себя, любить родных и дело, которое ты делаешь!

До встречи на Lady of the World, в Bortnik Chess Academy и на других моих проектах!

P. S. Читайте в этом же номере журнала статью о финале второго ежегодного конкурса Lady of the World 2022, который состоялся 10 декабря в Майами на сцене The Casino Dania Beach.

Sevilen Gassner
Фото из архива Евгении Бортник

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ
СО ВСЕЙ ЕВРОПЫ, ИЗРАИЛЯ, СРЕДНЕЙ АЗИИ,
ВКЛЮЧАЯ РУССКИЕ, УКРАИНСКИЕ, ЛИТОВСКИЕ,
ПОЛЬСКИЕ, ТУРЕЦКИЕ И ДРУГИЕ ДЕЛИКАТЕСЫ

EURO MARKET

КОШЕРНЫЕ И ХАЛЯЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

В нашем КАФЕ-КУЛИНАРИИ можно всегда
вкусно пообедать, а также взять домой
блюда домашней кухни и свежую выпечку

4603 Okeechobee Blvd, St 120,
West Palm Beach, FL 33417

(561) 683-1911

ПРИНИМАЕМ ФУДСТЕМПЫ

(916) 539-9744

WE ARE OPEN
МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС

TEREMOK
FOOD & DELI

Лучшая домашняя еда
Свежайшие продукты
Лекарства
Бесплатная доставка
Hallandale, Hollywood, Sunny Isles,
Truck Stop (min order $50)
716 North Federal Highway,
Hallandale, FL 33009

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ДОМОЙ
WELCOME HOME

Победители LADY OF THE WORLD 2022

10 декабря в Майами на сцене The Casino Dania Beach состоялся грандиозный финал второго ежегодного конкурса Lady of the World 2022.
В проекте приняли участие 14 девушек в возрасте от 21 года до 45 лет из разных стран и уголков Америки. Конкурс состоял из 4 этапов: сбор заявок, отбор финалистов, благотворительные программы и финальное мероприятие. На протяжении полугода конкурсантки проходили кастинги, готовили свои выступления, социальные проекты, принимали участие в благотворительности, поскольку основная цель Lady of the World – привлечение внимания общественности, популяризация благотворительности через красоту.

Одна из особенностей проекта в том, что для участия в конкурсе принимались заявки независимо от семейного положения. Это еще раз подчеркивает основную миссию конкурса – вдохновлять и расширять права и возможности женщин во всем мире, демонстрировать таланты и способности прекрасной половины человечества.

Как отметила Евгения Бортник, главный организатор и идейный вдохновитель конкурса, Lady of the World 2022 прошел на максимально высоком уровне. Это не просто конкурс красоты, а масштабный мегапроект. Благополучно разрушив стереотипы, конкурс внешних данных эволюционировал в проект об истории человечества, о культуре разных народов и национальностей, об их разносторонних талантах и способностях.
Это совершенно новый подход к конкурсам красоты, где акцент в равной степени делается на красоте, интеллекте, таланте, поддержке женщин, а также на здоровом образе жизни и социальной ответственности.

Евгения Бортник, главный руководитель проекта Lady of the World 2022:
Благодарность всем: участницам, партнерам, спонсорам и команде профессионалов!
Коллеги, дорогие мои, спасибо вам огромное за наш сплоченный, дружный коллектив. Спасибо вам за то, что даже в самых сложных, стрессовых ситуациях вы сохраняете свой оптимизм. С вами комфортно и легко работать, что довольно важно и необходимо для результативного труда. Знаете, каждый из вас – особенная, удивительная личность, которая вносит свой вклад в наше общее дело. Благодаря нашим способностям мы создали уникальный коллектив, который не только трудолюбивый, но и очень веселый! Благодарю вас, мои прекрасные!
Это был абсолютный и мегамасштабный нетворкинг людей и всех участников проекта! Горжусь тем, что почти всю команду – всех артистов, участниц, партнеров и спонсоров – сразу же после конкурса начали приглашать на другие проекты! Я получила массу отзывов и благодарностей и поняла, что это был очень успешный год и конкурс стал действительно задавать тренды для всех, так как со мной работают только самые лучшие профессионалы!

Список победителей:

Natali London – *Lady of the World 2022*
Tamia Whitrack – *Lady of the World 1st Runner up*
Dayana Belevitch – *Lady of the World 2nd Runner up*
Damilya Akayeva Collins – *Mrs. People Choice Awards*
Olesia Mashchenko – *Miss People Choice Awards*

Elizabet Vepretska – Best Model Russian America TV
Sasha Syskova – Best Model Reklama Magazine
Liliya Raskina – Best Business Model
Olesia Grishchenko – American Modeling Academy
Zhanna Shevchenko – Best Model Florida & US Magazine
Natalia Shymko – Best Mom Model
Mila Universe – Best Style Model
Maria Mudrova – Best Model Top People Magazine
Kate Darmaeva – Best Fitness Model

Как сообщили организаторы, с начала нового года уже принимаются заявки для участия в женском конкурсе **Lady of the World 2023** на сайте и в социальных сетях проекта.

Но это еще не все: Евгения Бортник поделилась большими творческими планами на 2023 год. Это уникальный проект для талантливых во всем девочек и мальчиков. В рамках проекта для детей, мечтающих о сцене, открывается **«Школа мюзикла и театрального искусства»,** где начинающих артистов научат быть уникальными и неповторимыми, раскроют самые неожиданные таланты! А **«Школа телеведущих»** покажет и расскажет на собственном телевизионном интернет-канале, как делается ТВ-шоу, интервью и детские новости!

И еще одна отличная новость для детишек: в этом году открывается набор детей на самый большой в Майами детский проект – **Kids of the World.**
Как поделилась с нами Евгения, это уникальное событие в Майами для талантливых детей, достойных носить почетный титул Мини-мисс и Мини-мистер. Это будет модельный проект для девочек и мальчиков, который включит в себя творческий, модельный и профессиональный разделы (фотосессии и видеосьемки для портфолио). Участники детского фестиваля смогут представить любые свои творческие работы, которые им помогут реализовать чуткие руководители, педагоги школ и творческих центров всех стран мира! В проекте могут участвовать все школы и творческие центры для детей. Подиум, мода, арт-искусство, музыкальные инструменты, цирковые студии, вокальные, танцевальные и театральные школы!
Победители Kids of the World станут лучшими из лучших на детском международном конкурсе и фестивале красоты и талантов!
В фестивале также могут принимать участие дизайнеры детской одежды, детские бренды и все те, кто живет и творит для детей и ради детей!

Mrs. Bortnik, организатор конкурса Lady of the World, выражает глубокую благодарность всем тем, кто поддерживает данный проект: Max Lebedev, режиссеру проекта, Ary Krau MD Board Certified Plastic Surgeon, @estradabubbly, а также члену жюри конкурса Ilona Nesterova Mrs. Universe International 2022–2023 и Dana Askar; professional @makeupanelyaalim; креативной команде фотографов @makoveevajulia @lilyvepretska @eugenpolyak @daria_photo_art @serdyutskiy_photographer; главному режиссеру-постановщику проекта @american.modeling.academy @maria.usa; менеджеру "Bortnik chess academy" Anastasiya Shevialevich и ее основателю Oleksandr Bortnyk; RS Digital Lab – Anastasiya Shevialevich и Alexey Ravin; ведущему иммиграционному адвокату компании Miami Law Group Aliaksandr Sirytsyn; Flowers Art Antique Tatiana Tint; а также информационным партнерам, журналу R mag (@r_mag_chicago_miami) и газете Reklama; RUSA Radio, Russian America TV, журналу Florida & US («Флорида и мы»). Ресторанам @araratmiami, @theGuest_miami, @sasha_poline Raspoutine Miami, @MishkaSoho_, @CasinoDaniaB.

Leila Iskakova
Фото: Julia Makoveeva, Lili Vepretska, Eugene Polyak, Daria-Photo-Art, Alexey Serdyutskiy

MCK LENDING GROUP

TATIANA CHAPUT

VICE PRESIDENT / MORTGAGE BROKER
LICENSED IN FL, CO AND PA
NMLS #1847330

CELL: 360-305-8655

2075 MAIN ST. STE.30,
SARASOTA FL 34237

ПЕРЕЕЗЖАЕТЕ ВО ФЛОРИДУ?
НЕ ХОТИТЕ ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ НА АРЕНДУ
ИЛИ НУЖДАЕТЕСЬ В РЕФИНАНСИРОВАНИИ?
ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ!
МЫ РАБОТАЕМ С БОЛЕЕ
30 ФИНАНСОВЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ!
А ЭТО ЗНАЧИТ - БОЛЬШЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
И ЛУЧШИЕ ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ.

EQUAL HOUSING LENDER

WWW.MCKLENDING.COM
COMPANY NMLS: 1649216

Drivers who switched to Allstate saved an average of $718.*
How much could you save?

Quality car insurance is available at a lower rate than you might think. In fact, drivers who saved money by switching to Allstate saved an average of $718. Switch today.

Call me to learn more!

MIKHAIL KOZLOV
305-859-3953
10631 N KENDALL DR STE 105
MIAMI
mikhailkozlov@allstate.com

Allstate
You're in good hands.

Many factors go into the cost of your auto insurance policy, including how you purchase the policy: online, through a call center, or with an agent. Subject to terms, conditions, and availability. Not applicable in CA. *Average annual auto insurance savings reported by new customers surveyed who saved with Allstate in 2019. Allstate Fire & Casualty Ins. Co. Allstate Vehicle & Property Ins. Co. & affiliates: 2775 Sanders Rd Northbrook IL 60062. © 2021 Allstate Insurance Co.

14977730

Детство дает много поводов для празднования. С каким нетерпением, предвкушением и воодушевлением ожидает ребенок свой день рождения, Пасху или самый волшебный праздник – Новый год! Мальчики и девочки готовят праздничные наряды, учат стихи и песенки.

СКАЗКА В ПОДАРОК!

Сказочный утренник – замечательный подарок для каждого ребенка, ведь участие в настоящем праздничном приключении – это большое и важное событие, которое подарит массу впечатлений и останется в копилке самых драгоценных воспоминаний. Именно такие мероприятия организует Yellow Bus Events, сертифицированная компания, более 6 лет занимающаяся организацией и проведением детских праздников на любой вкус и бюджет. В ее собственной копилке уже тысячи позитивных отзывов и благодарностей.

В самых свежих из них речь идет о новогоднем детском интерактивном представлении «Как Зайка Новый год спасал», созданном при поддержке детского сада Artec Academy. В этом году праздник получился особенно домашним, теплым, уютным, каждое представление собирало порядка 350 гостей. Сказочные герои встречали маленьких гостей у входа и провожали их к новогодней елке. Каждому ребенку уделялось внимание: с ним играли, смешили, грустных веселили, испуганных успокаивали, шумных утихомиривали. Дальше ребят ждало интерактивное представление: Зайке и Мишке предстояло расстроить козни Бяки Закорюковны и спасти Новый год! Дети много смеялись, веселились и, конечно же, активно помогали лесным жителям!

А когда пришел Дед Мороз, ребята пели новогодние песни, танцевали у елочки и по очереди рассказывали подготовленные стихи. Выслушав каждого, Дедушка Мороз вручал ребятам сладкие подарки.

Новый год прошел, но праздники не закончились. В арсенале Yellow Bus Events около 300 костюмов, штат из профессиональных актеров и сотрудников с высшим педагогическим образованием. Круглый год по пятницам компания организует шоу-программы со всеми праздничными атрибутами: тортами, анимацией, украшением помещений шарами, с фото- и видеосъемкой, бьюти-баром, аквагримом, тату с блестками и многим другим.

А когда у вас появляется собственный праздничный повод, обратитесь в Yellow Bus Events по номеру +1(786)598-1234 или в Instagram: @Yellowbus_events

Sevilen Gassner

НОВОГОДНЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ДЛЯ РУССКОЯЗЫЧНЫХ ДЕТЕЙ *В ОРЛАНДО*

Каждый из нас, выходцев из бывшего СССР, любил в детстве новогодние спектакли и представления. В советскую эпоху Дед Мороз всегда приходил на новогодние утренники в детские сады и школы, дома культуры. Все мы ждали его с нетерпением. Появление Деда Мороза было настоящим волшебством. Будучи взрослыми, хочется продолжать эти добрые традиции, вовлекая в них наших детей и внуков. Для них мы стремимся наполнить новогодний праздник незабываемыми впечатлениями и чудесами.

Именно таким новогодним чудом для русскоязычных детей Центральной Флориды явилось театрализованное интерактивное представление, которое состоялось 18 декабря в Орландо. Благотворительная общественная организация «Русско-американский общественный центр Флориды» (Russian-American Community Center of Florida/RACCF) выступила организатором этого детского новогоднего праздника.
Кстати, RACCF начиная с 2010 года проводит такие новогодние представления ежегодно. И каждый год создается новый сценарий и используется новый формат мероприятия. Исключением не были даже 2020 и 2021 годы, когда подобные массовые общественные мероприятия имели ковидные ограничения. В те годы, соблюдая все санитарные нормы, новогодние елки проводились на свежем воздухе. К счастью, флоридская погода позволяла это сделать.

К нынешнему детскому новогоднему празднику в «Русско-американском общественном центре Флориды» готовились особенно тщательно: подготовили новый уникальный сценарий, закупили и изготовили новые яркие костюмы для персонажей, красочные декорации и реквизит. Мероприятие проходило в комфортном актовом зале с отличным обзором с любого места, что позволяло присутствующим на празднике в полной мере насладиться невероятным представлением и обозревать большую, празднично украшенную новогоднюю елку.

Сказочный интерактивный сюжет, персонажи, развлекательные игры, живой звук, танцы и песни этого новогоднего представления были разработаны с учетом возрастных особенностей детей. Смотреть и тем более участвовать в этой настоящей сказке было интересно как малышам, так и детям постарше.

Яркий спектакль проходил в игровой форме. Сказочные персонажи выходили поочередно в зал и взаимодействовали с юными зрителями. Восторгу детей не было предела, ведь к ним на праздник в ярких костюмах пришли Зимушка-зима, Спанч Боб, Микки Маус, Утенок-танцор и Мишка косолапый. Вместе с детьми они пели и танцевали.
Неожиданный поворот сюжета не оставил равнодушным никого. Когда все дети и персонажи хором стали звать Деда Мороза, зазвучала какая-то жуткая музыка и в костюме Деда Мороза верхом на метле появилась Баба-яга. Она безуспешно пыталась зажечь огни на елочке, старалась убедить детей, что она и есть настоящий Дед Мороз, но ей никто не поверил. А когда фальшивый костюм Деда Мороза с нее слетел, то все увидели, кто был перед ними на самом деле. И тогда Баба-яга стала жалостно просить детей не прогонять ее с праздника. «Мне так хотелось побывать на вашем новогоднем празднике, но меня никто не пригласил. Вот я и решила пойти на обман с переодеванием. Я буду доброй и хорошей и никогда больше не стану обманывать», – говорила она. И конечно же, дети ей поверили и разрешили остаться на празднике.
Ну а когда на праздник прибыл настоящий Дед Мороз со Снегурочкой, дети были в полном восторге. Все вместе они кричали: «Раз, два, три! Елочка, гори!», водили новогодние хороводы, танцевали, пели вживую под минусовки традиционные новогодние песни на русском и английском языках: «В лесу родилась елочка», “We wish you a Merry Christmas” и “Jingle Bells”. Ну а потом Дед Мороз со Снегурочкой развлекали детей веселыми играми.

В финале этого праздника детей ждал новогодний сюрприз: появился Санта-Клаус. Да-да! Появился побратим Деда Мороза – Санта-Клаус. Как оказалось, Снегурочка специально пригласила его, чтобы дети смогли внимательно рассмотреть этих двух волшебников, увидеть и узнать, чем они отличаются друг от друга и что у них общего. А потом, создав команду Деда Мороза и команду Санта-Клауса, дети приступили к традиционной зимней забаве – игре в снежки. Эти снежки (простой и эффектный игровой реквизит), изготовленные из высококачественного легкого и мягкого материала полипропилена, имитировали настоящий снег, создавая волшебную атмосферу новогодней и рождественской поры.

Ну и это еще не все. Санта-Клаус, в роли которого выступал бывший профессиональный артист цирка жонглер Алексей Гаврилов, устроил для присутствующих на празднике настоящее шоу с невероятными цирковыми трюками. Глаза детей сияли от восхищения.
В завершение мероприятия все гости получили новогодние подарки и сфотографировались на память со сказочными персонажами.

Праздник получился веселый и яркий. Он подарил незабываемые впечатления и детям, и их родителям! Родители, бабушки и дедушки, сопровождавшие малышей, искренне благодарили организаторов праздника.

Михаил Фарфел
Фото предоставлены автором

Зимняя сказка от **Vocal Art Studio Miami**

Воспитанники филиала Vocal Art Studio Miami за неполные три года достигли высокого уровня мастерства, демонстрируя артистизм, прекрасное владение вокалом и сценическим искусством, умение зажигать публику на уровне именитых профессионалов.

Мы убедились в этом в очередной раз накануне Рождества. В одном из парков Майами – ArtsPark at Young Circle – на большой профессиональной сцене 20 декабря прошел праздничный концерт Winter Wonderland от выпускников и студентов Vocal Art Studio Miami.

Несмотря на дождливую погоду, концерт прошел на ура и с размахом! Юные артисты чувствовали себя в лучах софитов настоящими звездами. Их горячо поддерживали педагоги и мастера эстрады, выступающие с подрастающими талантами на одной площадке: Miami Force Band с заслуженной артисткой Узбекистана, лауреатом многих международных конкурсов Ларисой Москалевой и ее партнером Сергеем Смирновым; один из лучших русских гитаристов Валерий Долгин; Виталий Дрозд и его клоун от Bright Show; и, конечно же, родители и зрители, которые в резиновых сапогах, с зонтами, в дождевиках с удовольствием смотрели концерт, радостно аплодировали, подпевали и танцевали вместе с выступающими.

Молодые артисты выступили просто потрясающе, проживая свои номера на сцене, демонстрируя любовь к искусству и зрителям! Одно выступление было лучше другого. Мероприятие получилось очень теплым и красочным.

Вообще, все, за что берется тетя Света (Светлана Плаксунова, педагог-музыкант с 36-летним стажем, руководитель Vocal Art Studio в Нью-Йорке, Филадельфии и Майами), обречено на успех.

Удивительная атмосфера праздника и четкой организации царила и за сценой: учитывая, что в концерте было задействовано порядка сотни участников, все были на своем месте, чувствовали и отдавали свою поддержку окружающим, не было никакой суеты.

А в завершение концерта во время общего выхода на сцену каждый ребенок, все педагоги и работники ArtsPark at Young Circle получили ценные подарки от спонсоров: Le Soul Fleur flower boutique, Marky's Caviar and Gourmet, Dr. Branovan, Florida Cooling and Refrigeration LLC, Retire Smart Palm Coast, Hospitality House of Hope Foundation.

Кстати, и представители спонсоров получили в дар не только радость, позитив и огромную благодарность организаторов, но и удивительные елочно-цветочные композиции, украшенные бусами и плюшевыми зайками – символом 2023 года. Это было очень неожиданно и приятно.

Так держать, Vocal Art Studio!
До скорых встреч!

P. S. Ваш ребенок поет с пеленок? Тогда он точно станет звездой, если вы отдадите его заниматься вокалом, игрой на гитаре, сценическим мастерством и хореографией в Vocal Art Studio (в Майами, Филадельфии или Нью-Йорке).

Большая творческая семья Vocal Art Studio дает своим студентам путевку в большую музыку. Талант вашего ребенка не останется незамеченным!

Vocal Art Studio Miami
200 E Dania Beach Blvd
786-452-3660

Sevilen Gassner
Фото: Юлия Маковеева

CFL DIAGNOSTIC

Доступна запись в тот же день

МРТ, РЕНТГЕН

Location:
1405 W.
Colonial Dr.,
Suite B, Orlando FL 32804

(844) 867-4235

(407) 749-6118

mri@cflcare.com

mricfl.com

Hours: 10am – 7pm
Monday – Friday

Touch of Health
MEDICAL CENTER

Восстановление после аварий и спортивных травм

Операции любой сложности:

- Замена межпозвоночных дисков
- Восстановление менисков
- Артроскопия суставов
- Восстановление крестообразных связок
- Удаление межпозвоночных грыж

Email:
info@TOHMC.com

10am – 7pm
Monday – Friday

Phone: (407) 237-0915
Fax: (407) 386-7332

1405 W. Colonial Dr.,
Suite B, Orlando FL 32804

THE NUNEZ LAW FIRM

Попали в ДТП?
Звоните СЕЙЧАС!

THE NUNEZ LAW FIRM
ORLANDO LOCATION

1337 W. Colonial Dr.
Orlando, FL 32804

(407) 203-2769

(407) 264-8773

info@thenunezlaw.com

THE NUNEZ LAW FIRM
FORT MYERS LOCATION

3610 Broadway
Fort Myers, FL 33901

(239) 204-4220

(407) 264-8773

info@thenunezlaw.com

Режим работы:
Понедельник-Пятница 9am-5pm

Мы говорим по-русски

The Law Firm of
Don Mathews & Associates, P.A.
"Your accident attorneys"

www.dmathewslaw.com

Попали в ДТП?
Звоните сейчас!

Mon – Fri
8:00 am – 5:00 pm

6735 Conroy Rd., Suite 416
Orlando, FL 32835

Main: (407) 866-0738
Fax: (321) 256-8229
Toll Free: (877) 362-8439

1700 Medical Ln #103
Fort Myers , FL 33907

Main: (239) 489-4915
Alternate: (407) 866-0738
Toll Free: (877) 362-8439
Fax: (239) 489-4159

Spanish Portuguese Creole Russian English

Как правильно застраховать свою недвижимость

Среди тех, кто работает в страховой отрасли, есть поговорка: люди покупают страховые взносы, а не полисы *(people by premiums – not policies*). Это означает, что при покупке страховки на дом, таунхаус или квартиру (condo) большинство домовладельцев, особенно впервые покупающих жилье, будут просто искать самый дешевый план.
Действительно, люди часто рассматривают страхование недвижимости просто как дополнительную стоимость владения домом, никогда не думая, что они ей воспользуются.
Однако полисы страхования жилья представляют собой сложные контракты. Часто они перечисляют в начале страхового полиса то, что покрывается данным страховым договором, только чтобы позже указать в конце этого полиса, что это совсем не так. Например, часто бывают ограничения для таких явлений, как возникновение плесени или повреждение водой.

Вот совсем недавний случай. К нам обратилась клиентка, чей дом был поврежден ураганом Ян *(Hurricane Ian)*. При изучении ее страхового полиса мы обнаружили, что он полностью исключает возмещение ущерба в случае урагана. Вот в таких случаях невероятно неприятно открывать claim (иск) о возмещении ущерба недвижимости домовладельца, только чтобы узнать, что он/она исключили этот вид ущерба в обмен на премиальную скидку, чтобы уменьшить свои страховые взносы.

Вот почему очень важно поговорить со своим страховым агентом и приобрести правильный вид покрытия, а не просто самый дешевый план страхования. Так, снова и снова нам приходится напоминать клиентам, что существует ограничение в возмещении ущерба на такой риск, как повреждение недвижимости от воды, и что им в этом случае придется заплатить из своего кармана, чтобы сделать ремонт дома.

Также важно отметить, что часто после открытия claim страховая компания пытается выдать страховой случай за непокрываемые страховым планом повреждения недвижимости. Это можно увидеть, например, в кровельных претензиях, когда буря или ураган наносит значительный ущерб крыше. Страховая компания проводит осмотр, а затем заявляет, что это нормальный износ крыши или неправильное техническое обслуживание, которое не покрывается договором. Они используют это, чтобы опровергнуть страховой иск.
Если такое случилось, вам было бы полезно проконсультироваться с третьей стороной, например с public insurance adjuster (общественным страховым оценщиком) или адвокатом, чтобы определить с независимым специалистом, действительно ли то, что предъявляет страховая компания, соответствует действительности. Мы нередко сталкиваемся с такими случаями и доказываем, что должно существовать возмещение ущерба страховой компанией.

Недавно Florida Legislature (Законодательное собрание Флориды) провело значительные реформы в страховой отрасли, которые позволят страховым компаниям размещать всевозможные исключения и дополнения в договорах страхования. Если жители Флориды не будут внимательно читать, что содержится в полисах, они могут полностью лишить себя возможности оспорить действия страховой компании, если она примет неправильное решение в рассмотрении их иска.
Наша фирма предлагает бесплатную проверку страхового полиса, чтобы определить, какие повреждения покрывает данный договор, а какие нет.

Также мы рекомендуем домовладельцам встречаться со своими страховыми агентами по крайней мере не реже одного раза в год и обсуждать условия имеющегося у них договора и его покрытие.

Стоимость ремонта недвижимости после страхового случая может очень быстро выйти из-под контроля. Поэтому наличие надлежащего страхового договора служит для защиты не только вашего дома, но и вашего финансового здоровья.
Адвокаты нашей компании успешно вернули миллионы долларов, выступая от имени домовладельцев, чьи claims были необоснованно отклонены.

Вы должны знать: во Флориде, если ваша страховая компания неправомерно недоплачивает или вообще отклоняет иск и вы вынуждены нанять адвоката, эта компания может нести ответственность за ваши финансовые расходы. Вот почему такие фирмы, как наша, не взимают никаких первоначальных платежей за рассмотрение подобных дел. Скорее, как только мы выигрываем судебный процесс, мы отправляем наш счет в страховую компанию.

Если вы считаете, что вам неправомерно отказали в страховом возмещении, мы бесплатно рассмотрим ваше дело. Или, если вы просто хотите узнать, что содержится в вашем договоре, мы будем рады просмотреть его бесплатно.

Страхование, конечно, может быть не самой захватывающей темой. Но как только наступит страховой случай, вы будете рады, что у вас есть правильный полис. Так что потратьте дополнительное время, чтобы узнать, что действительно содержится в страховых документах, которые защищают ваш дом и семью. В конце концов, ваш дом, вероятно, является вашей крупнейшей инвестицией!

WOOLSEY | MORCOM
ATTORNEYS AT LAW

WOOLSEY MORCOM

Attorneys at Law

Ponte Vedra, FL | 203 Fort Wade Road, Suite 105 | Ponte Vedra, FL 32081
Jacksonville, FL | 630 West Adams Street, Suite 102 | Jacksonville, FL 2204
Destin/Niceville, FL | 34990 Emerald Coast Pkwy, Suite 318 | Destin, FL 32541
Palm Coast, FL | 4875 Palm Coast Pkwy NW, Suite 5 | Palm Coast, FL 32137
San Antonio, TX | E. Grayson St., Suite 21D| San Antonio, TX 78215

Тел. (904) 638-4235
www.woolseymorcom.com

iMortgage4U

Natallia Mann

407-970-8245

- Специальные программы для First-time Homebuyers!
- Ипотека для самозанятых
- Подайте заявку на ипотеку через QR-code и получите $500 скидку на оценку недвижимости (appraisal)!

IMORTGAGE4U Inc

NMLS ID: 2322976

NMLS ID: 2014061

LICENSE: LO73211

8743 THE ESPLANADE, APT.33

ORLANDO, FL 32836

EQUAL HOUSING LENDER

Революция в индустрии красоты и безоперационного омоложения – ХОЛОДНАЯ ПЛАЗМА

Индустрия красоты не стоит на месте, все время появляются новые технологии, предотвращающие преждевременное старение и способствующие омоложению кожи. Одно из таких новшеств – «холодная плазма». В чем преимущества этой процедуры, мы попросили рассказать Евгению Иволгу, плазмолога, медицинского косметолога и бьюти-эксперта с международным сертификатом.

В эру нанотехнологий и квантовых ускорений, казалось бы, что еще может произвести фурор среди докторов, косметологов и всех специалистов, сопричастных к здоровью и омоложению?

Аппарат холодной плазмы – это абсолютно новая концепция борьбы со старением, это омоложение, восстановление и оздоровление кожного покрова широкого спектра действия. И я с радостью по порядку вам об этом расскажу.

Как бы ни уверяли, что внешность – не главное, каждый человек мечтает как можно дольше оставаться молодым и красивым. Возрастные изменения на лице, может, и придают импозантности, но радовать не могут.

К счастью, современным технологиям удается обмануть время, притормаживая процесс, который еще пару десятилетий назад казался неизбежным. Среди этих технологий выделяется холодная плазма – метод безоперационной или инъекционной подтяжки лица. От 2–3 сеансов требуется, чтобы визуально помолодеть на 5–10 лет в течение трех-четырех месяцев с сохраненным эффектом на 2–3 года.

Сегодня я хочу ответить на распространенные вопросы об этой методике, а именно:

Каков принцип ее действия?

Как проходит сеанс?

Есть ли побочные эффекты?

При каких проблемах показана холодная плазма?

Существуют ли противопоказания?

Итак, главное, что следует знать о холодном плазменном лифтинге, – это востребованная методика anti-age, которая способствует повышению упругости кожи, нормализации водного баланса и цвета лица, улучшению эластичности (тургора), это борьба с пигментацией, шлифовка застарелых шрамов и глубоких морщин…

Эффективное оружие против ранних и средних возрастных изменений. Чем старше клиентка, тем больше сеансов требуется для заметного эффекта.

Проводится только опытными косметологами, плазмологами на специализированном оборудовании под местной анестезией или без, так как зачастую болевые ощущения минимальны и сравнимы по воздействию с аппаратом дарсонваль.

До развития аппаратной косметологии омоложение было рискованной и болезненной затеей: чтобы обмануть время, нужно было либо терпеть болезненные уколы, либо рисковать собой, ложась под нож пластического хирурга. Холодная плазма, как и все аппаратные методики, смогла это изменить.

Главная задача описываемой технологии – запустить естественную функцию регенерации кожных покровов и улучшить обмен веществ внутри, что приводит к постепенному (накопительному) эффекту омоложения.

Холодная плазма: что это и как происходит омоложение

Холодная плазма – это ионизированный нейтральный газ температурой в 30–40 градусов по Цельсию. Но в воздействие ХП входит не только газ, но также активные молекулы, заряженные частицы, тепло и УФ-излучение незначительной мощности. Достаточно для пользы, но слишком мало для вреда – по такому принципу рассчитана эта мощность.

Аппарат похож на специальную ручку со съемной насадкой, работающей в режиме «холодная плазма». Под ее точечным воздействием биологическая ткань нагревается до безопасных 40 °С. В результате этого нагрева стимулируется выработка коллагена и эластина – веществ, которые отвечают за молодость и упругость кожи. Обработка поверхности длится менее 10 минут. При этом клиент не испытывает боли, только тепло и незначительное покалывание.

Как проходит процедура

Пригласив клиента в кабинет, косметолог проводит осмотр кожи с целью определения ее типа и состояния. После этого специалист обязан рассказать клиенту о противопоказаниях и расспросить, нет ли у него каких-либо состояний, запрещающих проводить такой сеанс.

Перед началом работы кожа должна быть тщательно очищена. Как только удалены остатки макияжа, косметики и себума (кожного сала), можно дезинфицировать прибор и начинать воздействие. Сеанс в среднем занимает от 30 минут до 1 часа.

По завершении работы необходимо снова обработать лицо антисептиком, нанести увлажняющие и питательные средства, чтобы дерма быстрее заживала.

Некоторое время на лице будет держаться покраснение и небольшое раздражение – они сойдут сами, для таких методов это нормально.

Уход после холодноплазменного омоложения прост. В зависимости от протокола и желаемого эффекта в течение недели необходимо регулярно обрабатывать участок, где прошло вмешательство, антисептиком и увлажняющими средствами. В эту неделю важно воздержаться от посещения бассейнов, сауны, купания в открытых водоемах.

Чуть дольше, а именно на протяжении 10 дней, нельзя попадать под прямые солнечные лучи и нужно наносить солнцезащитный крем.

Количество сеансов зависит от возраста клиента и типа кожи. Клиенткам помоложе будет достаточно 1–2 визитов к плазмологу. Если возрастные изменения достаточно заметные, это может быть 4–5 сеансов с перерывом между ними не менее 30 дней.

Холодная плазма срабатывает не сразу – максимальный результат виден через 3–4 месяца. Поэтому не стоит слишком огорчаться и разочаровываться, если, встав с кушетки, вы не помолодели сразу на 10 лет.

Побочные эффекты

Как я уже говорила выше, при соблюдении всех правил и мер предосторожности побочные эффекты минимальны. Это легкое покраснение, раздражение, припухлость, возможно шелушение на первых порах. Все, что сверх этого – ожоги, синяки и избыточная пигментация, – появляться не должно. Если так произошло, вероятнее всего, это вина неквалифицированного специалиста.

Поэтому, чтобы избежать этого, при возникновении острой боли, чрезмерного жжения и других «несанкционированных» ощущений, работу с аппаратом следует немедленно прекратить.

Показания и противопоказания к процедуре

Холодная плазма эффективно борется с такими проблемами:
Старение и фотостарение
Угри, акне и постакне
Кератоз
Нависшее веко
Шрамы, рубцы и стрии
Нежелательная пигментация
Дряблость, утрата тургора
Застарелые рубцы и шрамы
Венозная сетка
Целлюлит
Очаговая алопеция и облысение
Устранение подкожного жира в нежелательных зонах
Есть также список противопоказаний. В него входят онкологические заболевания, нарушения целостности эпидермиса в зоне обработки, беременность и лактация, критические дни, эпилепсия.
Лифтинг не проводят, если в организме есть кардиостимулятор и встроенный дефибриллятор.
Отправить клиента домой следует, если у него повышена температура, если есть острая фаза инфекционного заболевания.
С осторожностью применяют технологию при гормональных сбоях, ведь тогда организм может непредсказуемым образом отреагировать на вмешательство.

Преимущества и недостатки холодного плазмолифтинга

Преимущество холодной плазмы, несомненно, в ее эффективности. Ведь результат от ее проведения может сравниться с результатом хирургической подтяжки лица, притом что процедура неинвазивна и риски сведены к минимуму.
Другое достоинство в том, что методику можно применять и на самой чувствительной коже лица – это веки и участки вокруг глаз. Холодная плазма – одна из немногих методик, которая избавляет от мешков под глазами и нависших век, при этом не нарушая целостность тканей. За это ее и любят косметологи и их клиенты.
Преимущество, о котором уже говорилось выше, – способность технологии запустить естественные процессы регенерации (восстановления) кожи. Омолаживая, нейтральный газ совершенно не влияет на мимику, как, например, ботулотоксин, и не производит эффекта «фарфоровой куклы». Лицо при этом выглядит максимально естественно.
К недостаткам можно отнести высокую стоимость и достаточно острые реакции кожи сразу после проведения сеанса. Не все любят, когда два-три дня держится покраснение, воспаление и т.д. Особенно это неприемлемо для людей с насыщенным графиком и для тех, у кого заработок напрямую зависит от внешнего вида (актрисы, модели, хостес и т.д.).

Если же вы готовы к феноменальным результатам на вашем лице и теле за минимальное количество времени, то с радостью вас жду на сеанс холодной плазмы в самом сердце Орландо в клинике пластической хирургии Advanced Aesthetics со специалистом Евгенией Иволга.

Телефон для записи
407-480-7201
Или используйте **QR CODE - Advanced Aesthetics**
Адрес: 7425 Conroy Windermere Rd Orlando, FL 32835

Book now

Книжный мир

ДЕНИС РЕЕНТЕНКО

Поэт, писатель, публицист. Живет в нашей солнечной Флориде в North Miami Beach.
На сегодняшний день у него вышли в свет две книги: «Счастье в жизни скоро будет» и «Поднимается мать ранним утром».

«Стою, как тогда, у въезда на скоростную дорогу. Тогда было начало апреля 2018 года. Сейчас начало 2021 года. Мне до сих пор тяжело.
Казалось, прошло всего лишь три года, два месяца и два дня. Снова ночь. Снова та же скоростная дорога I-95. Снова тот же ветер дует мне в спину. Все должно быть хорошо, но все не так.
Все почти как тогда. Именно «почти», потому что тебя нет со мной. Между прочим, нам не надо было с тобой тогда ехать. Ты тогда заболевал и рисковал своим здоровьем из-за меня, а мне просто надо было тебя спасать...»
Из рассказа «Памяти очень близкого человека»,
сборник «Поднимается мать ранним утром».

АНГЕЛ
Полон эфир новостями.
Что-то бубнит телевизор.
Бред здесь в газетах писали.
Радио тоже противно.
Ложь я послал подальше.
Крылья свободно расправил.
Сделал я это без фальши.
Все, что вредило, оставил.
И полетел я свободно
над нашей большой страною.
Не был давно так доволен,
признаюсь, друзья, я собою.
В небе летит добрый ангел,
любит ночное он небо.
Нет для него жестких правил.
Радость дарить он намерен.
Чувствуешь ли, милый друг, ты
это тепло, это счастье?
Так испей же свободы,
и станет тогда все прекрасно!

***
Счастье в жизни скоро будет,
интуиция права.
И про грусть свою забудет
мой прекрасный персонаж.
Путешествовать поедет
он с подругой – иль один.
Станет вдруг ему теплее
на душе, и господин
вновь расслабится – и ляжет,
и немного он вздремнет...
Долго он стоял на страже,
а теперь он отдохнет.
Из сборника «Счастье в жизни скоро будет»

Приобрести книги Дениса Реентенко можно в магазинах Books & Toys по адресу 18090 Collins Ave, unit T-7, Sunny Isles Beach, FL 33160; Lacomka Russian Bakery & Deli по адресу 2050 State Road 436 #140, Winter Park, FL 32792.

Ссылки на покупку электронной версии книг: https://libertypublishinghouse.com/shop/poetry/happiness-will-soon-descend/
https://libertypublishinghouse.com/shop/new-arrivals/mother-rises-at-dawn/
Также можно заказать книги, связавшись с автором:
тел. 786-247-0004
имейл: denisvreyentenko@gmail.com.

Познакомьтесь с творчеством нашего соотечественника! Денис Реентенко будет рад любой обратной связи.

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА В НАШЕМ МАГАЗИНЕ В ORLANDO

International FOOD CLUB

Specialty Food Market & Cafe

- Кефир
- творог
- сметана
- сливочное мисло
- сыры и колбасы

- подарочные и новогодние ниборы конфет
- красная икра
- селедки
- соленья
- и многое другое

НАШ АДРЕС: 4300 LB MCLEOD RD. ORLANDO, FL 32811

ТЕЛ: 321-281-4300 WWW.IFOODCLUB.COM

«Придите ко Мне все труждающиеся
и обремененные, и Я успокою вас»
Евангелие от Матфея 11:28

NEW LIFE SLAVIC

Славянская церковь
«Новая Жизнь»

приглашает вас на Богослужения
по адресу:
118 E. Par St. Orlando, FL 32804

Пастор церкви Богдан Полячок

(208)863-0297

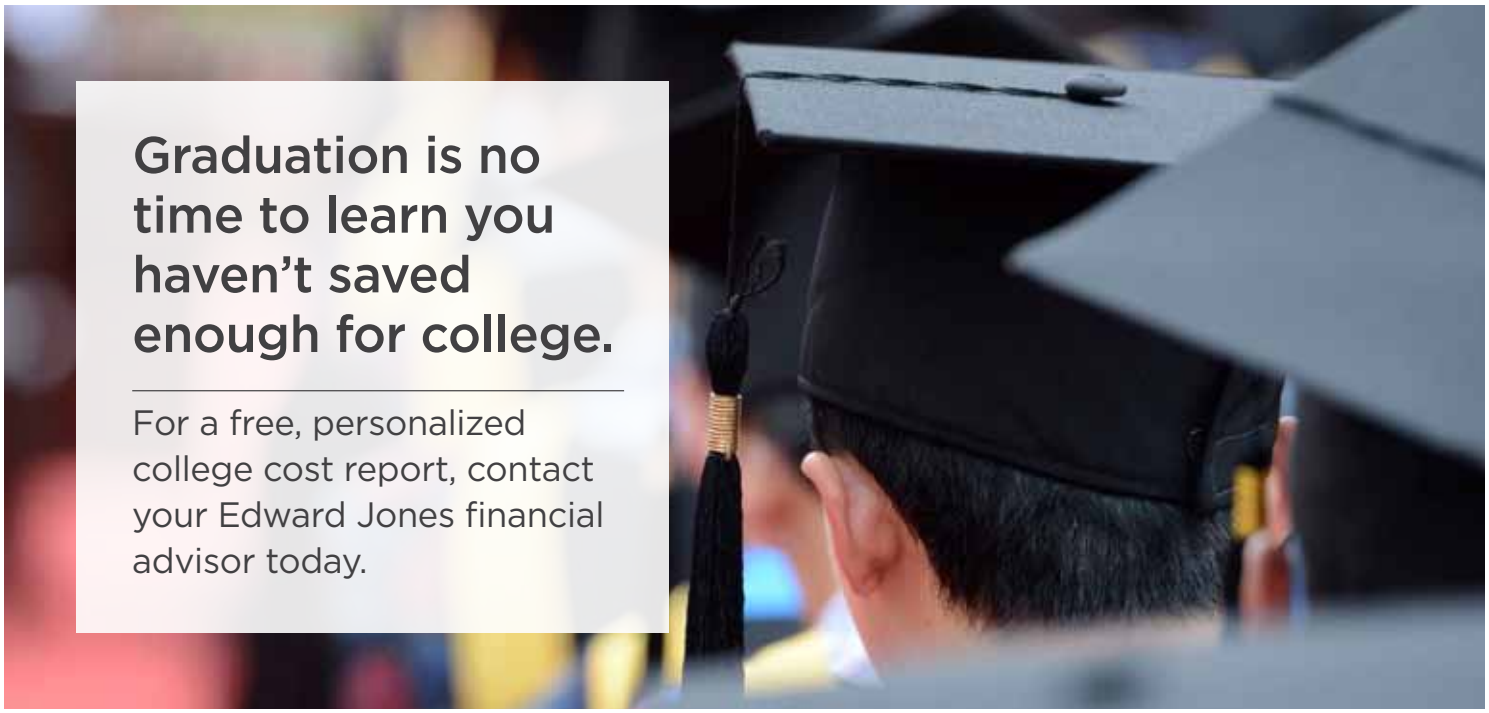
Воскресенье: 1 pm
(проповедь с переводом на анлийский язык)
Детская воскресная школа: 1:30 pm
(на русском и английском языках)
Пятница: 7 часов вечера (молитва)
Школа русского языка: пятница 7 часов вечера

FIVE STAR REAL ESTATE AGENT 2020 / 2021

NATALIYA VOROSHYLO-HYLTON
CRP, NHCB, PSA, ABR

☆ РЕАЛИЗУЮ И ДОБИВАЮСЬ ЗАДУМАННОГО
☆ ВСЕГДА С ЛЮБОВЬЮ И ПОНИМАНИЕМ К КЛИЕНТУ
☆ ВАШ ПРОВОДНИК В МИРЕ НЕДВИЖИМОСТИ
☆ ДВИГАЮ НЕДВИЖИМОЕ

Cell: 407-284-7247
VNATASHA85@GMAIL.COM
WWW.YOURREALAGENT.COM



Graduation is no time to learn you haven't saved enough for college.

For a free, personalized college cost report, contact your Edward Jones financial advisor today.

Vadim Klochko, CFP®
Financial Advisor
1134 E State Road 434
Winter Springs, FL 32708
407-327-3473

edwardjones.com
Member SIPC

Edward Jones®
MAKING SENSE OF INVESTING

EDS-1927H-A

По дороге в Непал: НЕОЖИДАННЫЙ ДУБАЙ

Уже много-много лет Непал был в моем списке стран, обязательных к посещению. Но все как-то не складывалось. В прошлом году, очень тяжелом в моральном плане, я еще раз задумалась о том, что жизнь быстротечна и постоянно откладывать свои мечты на потом не стоит. К тому же рюкзак и горы – это именно то, что мне было необходимо. Путь неблизкий, самый удобный и экономичный маршрут, который я нашла, – Орландо – Дубай – Катманду – Дели – Дубай – Орландо. Так Дубай стал первой остановкой на нашем пути. Мы провели там 3 дня по дороге в Непал и еще полдня по пути домой. По прилете мы получили бесплатную туристическую визу на 30 дней и сим-карту.

Объединенные Арабские Эмираты стали самым большим сюрпризом нашей поездки. Изначально Дубай не был основной целью нашей программы. Я ошибочно полагала, что Арабские Эмираты – это главным образом дорогие отели, рестораны и шоу а-ля Лас-Вегас. Но чем больше я находила информации об этой стране, тем сильнее росла моя заинтересованность. Очень рекомендую прочесть *Arabian Sands by Wilfred Thesiger* или одну из книг этого автора, рассказывающую о его жизни с кочевниками Аравийского полуострова.

Еще 100 лет назад, даже 50, большинство местного населения вело традиционный образ жизни – кочевало с верблюдами по пустыне, а на месте Дубая была небольшая деревня, где жили ловцы жемчуга и рыбаки. Когда в 30-х годах прошлого века цены на жемчуг пошли вниз, правители озаботились новым источником доходов. Было решено пригласить торговцев из Ирана, для них было создано что-то вроде свободной экономической зоны. С тех пор эмират Дубай превратился в мировой экономический центр с небоскребами, пятизвездочными отелями и представительствами многих ведущих мировых корпораций.

В стране до сих пор большая диаспора иранцев, шииты и сунниты (представители исламских течений, расходящихся в вопросе перехода верховной власти. – Прим.) мирно сосуществуют.

Конечно же, процветанию очень способствовал тот факт, что в конце 60-х были разведаны запасы нефти на полуострове, в 70-х цены на нефть пошли вверх. Это очень помогло новому независимому государству (ОАЭ получили независимость в 1971 году). Страна состоит из семи эмиратов (Абу-Даби, Дубай, Шардж и несколько более мелких), каждый из которых имеет весьма высокую степень автономии. Глава государства – президент, которого специальный совет избирает каждые 5 лет. Традиционно уже многие годы президент страны – эмир Абу-Даби, а премьер-министр – эмир Дубая.

После 14 часового прямого перелета из Орландо мы отправились в гостиничный номер, расположенный на 65-м этаже отеля в районе небоскребов на улице имени шейха Зайда. Условно районы Дубая можно поделить на старый город (старые районы расположены по обе стороны от ручья Dubai creek) и новый с его самым высоким зданием в мире Бурдж-Калифа, со знаменитым парусом – гостиницей «Бурдж-аль-Араб», искусственными островами в виде пальм и дорогой имени шейха Зайда, вдоль которой и расположено большинство небоскребов. Насладившись видами небоскребов, мы переехали в отель в старом городе. Он расположен на берегу ручья Дубай, который на самом деле вовсе не ручей, а морской залив шириной где-то 150 метров и длиной 15 километров. В этом районе есть несколько небольших музеев, множество кафе, ресторанов, где можно вкусно и недорого поесть. Набережная – одно из любимых мест для прогулок жителей. Здесь расположен старый текстильный рынок (один из старых традиционных базаров), а через ручей (в Дейре) есть рынок специй, рынок золота. Перебраться через ручей можно на традиционной деревянной лодке. В определенные часы над набережной раздается призыв муэдзинов – приглашение на молитву. В городе очень много мечетей. В одну из них – Джумейра – можно попасть на экскурсию (вход бесплатный, экскурсии каждый день в 10 утра или в 2 часа дня, кроме пятницы). Мы гуляли по городу в пятницу, так что наслаждались только видом со стороны. Недалеко от мечети Джумейра находится иранская мечеть с удивительной по красоте облицовкой фаянсовой плиткой. Если собираетесь посетить мечеть, лучше одеться соответственно. Я читала, что в Дубае существует дресс-код (туристам рекомендуют закрывать плечи и колени при посещении торговых центров или любых учреждений, причем

как женщинам, так и мужчинам), но большое количество туристов и сотрудников международных компаний вносят разнообразие, встречались девушки в шортах или мини-юбках. На пляже можно находиться в купальнике.

На юге Объединенные Арабские Эмираты граничат с Оманом. Огромные пространства юга Аравийского полуострова называют еще Empty Quarter. Это одна из самых больших пустынь нашей планеты. Песчаные дюны разбавляют участки с мелким кустарником. Говорят, что даже одного хорошего дождя раз 5 лет достаточно для того, чтобы оазисы продолжали существовать. Люди жили на этой территории еще 100 тысяч лет назад. А 2 тысячи лет до нашей эры на территории Объединенных Арабских Эмиратов существовала древняя цивилизация, которая вела торговлю с шумерами и протоиндийской цивилизацией хараппа.

Оазисы были центрами жизни в этих необъятных пустынных просторах. Один из крупных оазисов – Аль-Аин в эмирате Абу-Даби. Туда мы и направились. Чтобы посетить этот оазис, можно заказать тур в одном из многочисленных туристических агентств. Но есть и другой способ – просто купить билет на рейсовый автобус. Автобусная станция Al Ghubaiba Bus Station оказалась рядом с нашей второй гостиницей. Проезд на автобусе оплачивается такой же картой, как и метро, стоимость 25 дирхам (примерно 7 долларов). Автобус идет 1 час 45 минут. Возле автобусной станции в Аль-Аине есть стоянка такси. Интересно, что все водители такси говорят по-английски, но не все говорят по-арабски. На таких позициях работают мигранты, и английский язык как язык межнационального общения им нужнее. Город оказался намного больше, чем я предполагала. Это был вовсе не аутентичный поселок вокруг старого оазиса, а очень чистый, ухоженный современный городок с парками, фонтанами и дорожками. Итак, первой точкой нашего маршрута был рынок верблюдов. Минут через 20 мы прибыли на место. Именно здесь можно почувствовать, какими эти места были в прошлом. Для кочевников верблюд был вообще всем: и средством передвижения, и источником молока, очень важного компонента скудного рациона, и мяса. Если во время войн или конфликтов одно племя нападало на другое, то прежде всего уводили верблюдов. Типичное имущество семьи, живущей в пустыне, состояло из нескольких верблюдов, пары коз, ножей, казана для готовки на костре и ружья . Хижина строилась из подручных материалов – веток, остальное имущество составляла разве только немногочисленная одежда.

Если приехать на рынок верблюдов на рассвете, можно застать шумные торги и аукционы. Мы приехали после 10 утра, покупатели были единичные. Но скучающие продавцы верблюдов с удовольствием показывали нам своих подопечных, не против были сфотографироваться. Возьмите с собой мелкие деньги: несколько долларов порадуют хозяев. Жаль, что английский среди торговцев ограничен отдельными словами, нам не удалось разузнать подробности местной жизни. Не знаю, живут ли они в пустыне или это что-то наподобие ферм. Но все же рынок стал местом, где можно было словно увидеть персонажей из книги «Арабские пески».

Проведя на рынке верблюдов где-то около часа и вдоволь нафотографировавшись с бедуинами, мы позвонили нашему таксисту и отправились к следующей точке маршрута – крепости Аль-Джахили. Она была построена в конце 19-го века для защиты населения, живущего вокруг оазиса и выращивающего финики. Крепость была реконструирована первый раз в 1980-х, а потом еще в 2000-х годах, музей небольшой, но очень приятный для посещения. Можно подняться на смотровую башню, в отдельном крыле музея расположена выставка фотографий Уильфреда Тесайджера – автора книги, которую я упоминала ранее.

От форта за 20–30 минут можно дойти до дворца-музея шейха Зайда, первого президента Арабских Эмиратов. Нас удивила скромность убранства комнат дворца. Кроме кроватей, ковриков и подушек и нескольких шкафчиков, в комнатах практически ничего нет. В каждой комнате для собраний обязательное место для варки кофе. Кофе и финики – еще одна из основных традиций пустынных кочевников.

Непосредственно к дворцу прилегает и сам оазис – большая территория с плотными рядами финиковых пальм. Для прогулки по оазису сделали дорожки. Можно взять напрокат двойной велосипед и прокатиться по удобным дорожкам. После прогулки уже было самое время возвращаться на автостанцию, чтобы не пропустить последний автобус в Дубай.

Пожалуй, самой популярной экскурсией в Дубае является поездка в пустыню, которая обычно включает езду по барханам на джипе (dune bashing), прогулку на верблюде, традиционный ужин, развлекательную программу. В более дорогой версии экскурсии включена езда на квадроциклах в специально оборудованном месте. За дополнительную плату можно погонять и по барханам. Хотя эти туры можно отнести к тому, что называют tourist trap, но для нашей остановки на обратном пути это было идеальное времяпрепровождение. За дополнительную плату нас забрали прямо из аэропорта, и туда же доставили по завершении экскурсии. Место, куда привезли нас, мне не очень понравилось: на горизонте высились линии электропередач. Но все же наблюдать, как солнце садится за барханы, было очень приятно. Время на квадроцикле, включенное в программу, составило около 20 минут. Прогулка на верблюде с минут 10, не больше. Культурная программа состояла из девушки, танцующей восточные танцы, и парня, выполняющего довольно интересные трюки с огнем. Множество туристов, очередь к буфету, навязчивые продавцы кальянов – не самый аутентичный опыт в этой поездке, но все же было довольно любопытно. Судя по информации, которую я нашла, для того чтобы посмотреть на более традиционную жизнь бедуинов, нужно съездить в Оман. Но у нас не было на это времени: нас ждал самолет Дубай – Орландо авиакомпании Emirates.

Продолжение следует…
Ирина Климов
Фото автора

Пора оформить Медикер или поменять план?

Лицензированный страховой агент MEDICARE в 25 штатах: AZ, CA, CO, CT, FL, GA, ID, IL, IA, MD, MA, MI, MN, MO, NV, NJ, NY, NC, OR, PA, SC, TX, VA, WA, WI

MEDICARE

Рамзан Магомедов

503-704-7532

BESTINSURANCE1@OUTLOOK.COM

www.securetomorrowinsurance.com

Звоните незамедлительно!
Моя консультация БЕСПЛАТНА

LIFE INSURANCE

Лицензированный LIFE INSURANCE агент найдет лучший для вас план в любом штате Америки

Страхование жизни – это защита ВАШЕЙ СЕМЬИ!

Secure Tomorrow INSURANCE

COLDWELL BANKER | REALTY

ПРОДАЖА И ПОКУПКА НЕДВИЖИМОСТИ

Edouard Sarkissian

Central Florida Realtor

(407) 729-9703

Edouard.Sarkissian@floridamoves.com

My Knowledge and Experience at your Service since 2004

Speak English, Russian, Armenian and Georgian

@EdouardOrlandoRealtor

АДВОКАТ ИРИНА НЕМЦЕВ

LAW OFFICES of IRINA NEMTSEV, P.A.

СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- Оформление и юридический анализ документов (договоры купли-продажи, акты, документы продавца, расчеты и т.д.)
- Титульное страхование при покупке недвижимости и перефинансирования
- Хранение депозита на «escrow account»
- Защита ваших интересов при покупке или продаже недвижимости
- Консультация при выборе формы собственности – преимущества и недостатки при наследовании и налогообложении
- Регистрация сделок с недвижимостью
- Нотариальные услуги

ДРУГИЕ УСЛУГИ

- Регистрация новых компаний и закрытие бизнеса
- Заявление на получение налогового номера (ein) компаниям с регистрацией в налоговой службе irs
- Составление различных контрактов
- Апостиль и доверенности для зарубежных стран
- Завещание и Доверенности

БОЛЕЕ 25 ЛЕТ
ОПЫТНОЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Выбор адвоката - важное решение, которое не должно быть основано только на рекламе.
Перед принятием решения попросите нас бесплатно выслать Вам информацию о нашем опыте и квалификации.

АДВОКАТ ИРИНА НЕМЦЕВ
ATTORNEY IRINA NEMTSEV
Member of Old Republic National Title Insurance Company
ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Boca Raton (561) 226-3924
Cell: 305-933-0523 • Fax: 954-458-7165
IrinaLaw@aol.com • www.nemtsevlaw.com • способы оплаты

7777 Glades Road, Suite 100, Boca Raton, FL 33434

WINE, BEER & DELI

European delicatessen
Enjoy our Amazing food
Unbeatable selection and prices
Excellent service

mon-sat 8 am – 9:30 pm sun 9 am – 9 pm

217 N. Federal Hwy
Hallandale, Fl 33009

Ph/ (954) 458-9880
Fax/ (954) 458-1377

ANNA BYRNES

ПОДОЛОГ, МАСТЕР НОГТЕВОГО СЕРВИСА

- Аппаратная косметология для рук и ног
- Неоперационные системы решения проблемы вросшего ногтя
- Уход за диабетической стопой
- SPA уход и многое другое

GERLACH CND GEHWOL

225 N Ronald Reagan Blvd, Longwood, FL 32750
407.331.5007 407.492.8285

WWW.SALONZION.COM

salon Zion

WORLD MARKET & CAFE

РУССКИЙ ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН

тел. 954 – 923 – 2727
1328 S Federal Hwy,
Hollywood, FL 33020

Свежие продукты со всего мира

Мы ждем вас каждый день
с 8 утра до 9.30 вечера

Все виды страхования здоровья и жизни

Для любого возраста, дохода и статуса.
Страхование вашей поездки или гостей.

БОРИС КИМЛАТ
Лицензированный Брокер/ Агент

407.808.4545
boriskimlat@gmail.com

Русский TheEuroMarket

(407)346-1592 (407) 933-0091

4147 West Vine St. Kissimmee, FL 34741

Find us on Facebook! At www.facebook.com/EuropeanFood

www.Theeuromarket.com

AD Mortgage
NMLS# 2274058
EQUAL HOUSING LENDER

OLGA LETUSHKO

Client Relationships Manager
MLO NMLS# 2274058 | Licensed in 26 states

Email: olga.letushko@admortgage.com
Phone: 855-342-5123 | **Cell:** 786-222-3733
www.admortgage.com

Conventional, FHA, and Non-QM Loans

Euro Food and Deli

Продукты питания на все вкусы,
времена и народы

Двери для вас открыты каждый день
10:00 -19:00, кроме воскресенья

Clearwater: 4100 E Bay Dr.
Clearwater, FL 33764
tel. (727) 538-3060

Tampa: 3949 W Kennedy Blvd.
Tampa, FL 33609
tel. (813) 207-2020

OPTIMA FLOORING CENTER

МЫ СДЕЛАЕМ ВАШ ДОМ
УЮТНЫМ И СТИЛЬНЫМ

OPTIMA FLOORING CENTER | Телефон: 407.203.8906
3725 Silver Star Rd Orlando, FL 32808
E: optimaprogroup@yahoo.com | F: facebook.com/optimaflooringcenter

Kalinka Euro Deli

EURO-DELI KALINKA SINCE 1998

Магазин-кулинария с лучшими домашними блюдами
и продуктами из стран бывшего Союза и Европы

Tel. 305-705-9333

18090 Collins Ave T-24,
Sunny Isles Beach, FL 33160

MediPedi USA

Advanced and Unique Foot Care
by Dilara Mikayed

Ph 689-777-3443
@medipediusa
www.medipediusa.com

821 Douglas Ave #183
Altamonte Springs, FL 32714

- Medical E-file pedicure
- Ingrown toenails
- Nail fungus
- Toenail restoration
- Cracked heels
- Calluses & Corns

Инвестиции в недвижимость Центральной Флориды
ТОП 5 риелторов Орландо
по версии realtor.com
Irina Paul
Realtor
GRI, PSA, NHCB
FUTURE HOME REALTY
407-432- 0941
Irina.paul@futureHomeRealty.com
1035 Orlando Ave, #203, Winter Park, FL 32789

Юлия Лысенко
Специалист по ипотекам
во Флориде/ Mortgage Banker
FEMBi
727.251.5089
jlysenko@epm.com
324 N Dale Mabry Hwy #100,
Tampa, FL 33609
ЛУЧШЕ НЕ НАЙДЕТЕ!

Детский Садик
Alenka
Phone:
407-910-7351
2622 S Ferncreek Ave,
Orlando, FL 32806
your LEARNING KIDS ACADEMY

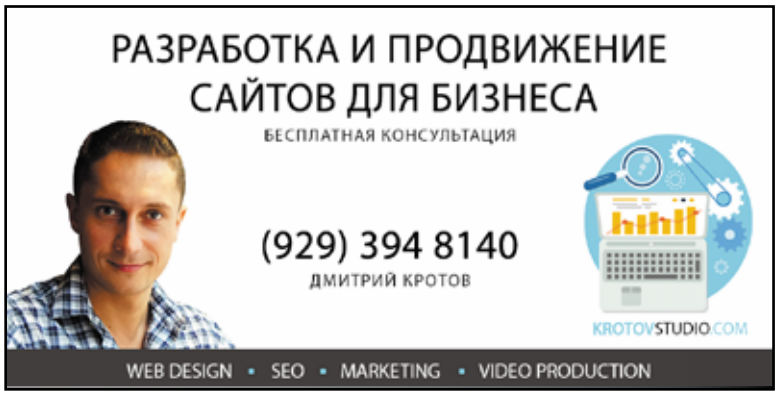
FL Investment REALTY
2022 Featured Top Agent
TOP AGENT MAGAZINE
Alla Panteleeva
Broker, Investment Property Specialist,
SRS, PSA, CNE, REO certified and Certified Property Manager
AllaRealtor@hotmail.com
6463 Central Ave, St Petersburg, FL 33710
Cell 727-251-4004
Office 727-363-6000
www.flinvestrealty.us
www.russianrealtytampabay.com
My Experience - Your Success!

Православная Церковь Святой Нины в Орландо
St. Nina Orthodox Church
Настоятель/Father: Andrey Syrkin
6832 Hanging Moss Rd,
Orlando FL 32807
Contact: 407-536-1071, frandreysyrkin@gmail.com
Services: Saturday 5:00 PM Sunday 9:30 AM

Mobile Dog Grooming Menestrelli
Орландо и близлежащие города
Янина
407-493-3607
Email: menestrelli.dogs@gmail.com
Facebook: @OrlandoDogGroom
WWW.MOBILEGROOMINGMENESTRELLI.COM
BY APPOINTMENT

Самые интересные КРУИЗЫ И ТУРЫ
ПО ВСЕМУ МИРУ
Tel: 727-877-0130
Email: info@luckycattravel.com
WWW.LUCKYCATTRAVEL.COM
Одыхайте с нами! Вам понравится!

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ
НАТУРАЛЬНАЯ КРАСОТА 24/7
БРОВИ правильной формы и цвета
ГУБЫ сочного оттенка и с четким контуром
МЕЖРЕСНИЧКА сделает взгляд открытым,
а ресницы визуально более пышными
@yb_studio_pmu (instagram)
+14074122800 (text)
ybstudio.glossgenius.com
$40
СКИДКА
НА 1-ую ПРОЦЕДУРУ


РАЗРАБОТКА И ПРОДВИЖЕНИЕ
САЙТОВ ДЛЯ БИЗНЕСА
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
(929) 394 8140
ДМИТРИЙ КРОТОВ
KROTOVSTUDIO.COM
WEB DESIGN • SEO • MARKETING • VIDEO PRODUCTION

TOP
MOBILE
Mechanic
SERVICES
ANY CAR MAINTANCE
ANY CAR FIX
ENGINE REPAIR
VIRTUAL CONSULTATIONS
ON SITE DIAGNOSTICS
ANY CAR PROBLEM
Name ANDRE
Number +1 (279) 895-4025
10
YEARS
EXPERIENCE

Солянка от Алексея Гребнева,

организатора игры «ХОД КИНОМ» в Орландо

В детстве мама всегда говорила: «Если в доме нет супа, значит, в доме нет еды». Суп – это то, чего больше всего мне не хватало на первых порах после переезда в Америку, поэтому именно разные варианты супов я осваивал на кухне в последние 2 года. Ну и конечно, особое место в суповой линейке для меня занимает солянка. Существует множество различных способов ее приготовления, но я выбрал для себя тот, который нравится мне и моей семье.

Ингредиенты

400 грамм куриной грудки
400 грамм молочных сосисок (или докторской колбасы)
2 средние моркови
1/2 большой луковицы
5–6 картофелин
10 маленьких маринованных огурчиков
2 средних помидора
Маленькая упаковка бекона
Банка черных оливок без косточек
Соль, специи, зелень по вкусу.

Приготовление

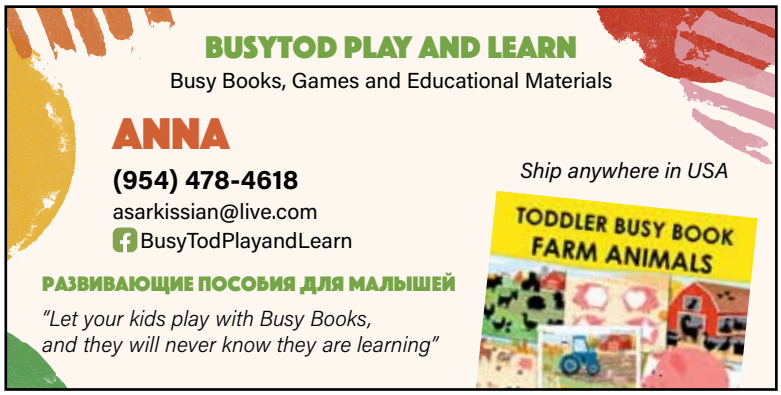
Куриную грудку нарезаем средним кубиком и отвариваем до закипания. Курица дает много пены, не забываем ее снимать.

Пока мясо варится, в сковороде готовим зажарку: для этого морковь трем на крупной терке, добавляем нарезанный лук и пассируем несколько минут. Добавляем сосиски, маринованные огурчики и нарезанный бекон. Даем им подружиться. Затем на терке трем мякоть двух помидоров, добавляем их в сковороду вместе со столовой ложкой томатной пасты и тушим все это еще 3–5 минут.

Куриное мясо варим 10 минут, затем к курице добавляем картофель и варим еще 10 минут. После чего всыпаем оливки и зажарку из сковороды. Добавляем соль, специи по вкусу (я использую готовую смесь специй для солянки), лавровый лист и зелень.
При подаче в суп добавляем дольку лимона (если кто-то, как и я, любит покислей, то можно добавить две), сметану и порубленную зелень.

Приятного аппетита!

Готовка – это творческий процесс. Возможно, именно поэтому многие новые идеи для самой зрелищной киновикторины «ХОД КИНОМ» мне приходят часто во время того, когда я что-то делаю на кухне. Посмотреть, какие игры уже прошли, а также следить за анонсами новых игр и записаться для участия можно на странице киновикторины в **Facebook https://fb.com/HodKinomFL.**



VS Immigration Law

Talent Immigration
- O visas
- P visas
- EB-1A, EB-1B, EB-2 NIW visas

Employment-Based Immigration
- EB-2 visas
- EB-3 visas
- EB-4 visas

Investment & Business Immigration
- E-2 visas
- L visas
- EB-5 visas

Family Immigration

Waivers & Naturalization

From American Dream to Reality

VICTORIA SHELEGINA

IMMIGRATION ATTORNEY

1060 Woodcoock Rd
Orlando, FL 32803
(by appointment only)

+1 (847) 208-1914
immigration_lawyer_usa
vshelegina.com

THE RED SCARLET SALON

Haircuts and Style
for women, men and children;
Hair Color and Other

Keratin - Botox
Texture/ Extensions

Nail Care/Classic, Spa,
and Gel Manicure/ Classic,
Spa, and Gel Pedicure/
Kid's Manicure-Pedicure

Permanent Makeup

Eyelash and Brow
Extension/Tint
Eyebrow Care

Waxing

717 E Washington St., Orlando, FL 32801

(407) 246-5488

WWW.REDSCARLETSALON.COM

БУХГАЛТЕР и НАЛОГОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

- ПОДГОТОВКА ГОДОВЫХ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ;
- НАЛОГОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ;
- РЕГИСТРАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ НОВЫХ КОМПАНИЙ;
- QUICK BOOKS И PEACH TREE SOFTWARE: ОБУЧЕНИЕ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ;
- КВАРТАЛЬНЫЕ И ГОДОВЫЕ ОТЧЕТЫ ПО ЗАРПЛАТЕ;
- ВЕДЕНИЕ БУХГАЛТЕРИИ И ПОДГОТОВКА БУХГАЛТЕРСКИХ ОТЧЕТОВ (BALANCE SHEET, INCOME STATEMENT & CASH FLOW STATEMENT)

ОПЫТ РАБОТЫ ВО ФЛОРИДЕ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ

LICENSED BY THE
U.S. DEPARTMENT OF THE TREASURY (IRS)

1073 WILLA SPRINGS DR SUITE 2045
WINTER SPRINGS, FL 32708

TEL.: 407-334-0551
IRINATAX@OUTLOOK.COM

IRINA PINCHENKOVA, EA PA
IRS ENROLLED AGENT, ACCOUNTANT & TAX ADVISOR

Нужна хорошая, надежная и недорогая машина?

Нет кредитной истории? Нет SSN?

Добро пожаловать!

LC MOTORS

* 20 лет в бизнесе
* Большой выбор а/м от 2-х до 6-ти лет с момента выпуска
* Стоимость большинства а/м не более $10 000
* Финансирование при отсутствии кредитной истории и даже SSN
* Все автомобили проходят техническую проверку перед продажей

www.lcmotorsorlando.com

Tel: 407 522 4163

2930 Old Winter Garden Rd, Orlando, FL 32805

Мы заинтересованы в качестве каждого продаваемого автомобиля!

DTP AMERICA

Квалифицированная помощь пострадавшим в ДТП

ПОПАЛИ В АВАРИЮ?

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ ПРИ АВАРИЯХ, ТРАВМАХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ И В ПУБЛИЧНЫХ МЕСТАХ

Обращайтесь за бесплатной консультацией

Мы поможем вам получить:

- медицинскую помощь,
- денежную выплату,
- проверенного адвоката

+1 833-387-2637

dtpamerica.com

info@dtpamerica.com