ЖУРНАЛ
Florida & Us
ФЛОРИДА И МЫ

ОКТЯБРЬ - НОЯБРЬ 2022

ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ
УКРАИНЫ
СТР. 4-5

ГОДОВАЯ РЕГИСТРАЦИЯ
В ПЛАНЫ MEDICARE
СТР. 14

ВЕРНИТЕ МОИХ ДЕТЕЙ
СТР. 16-17

LADY OF THE WORLD
СТР. 20

Елена Солодилова:

Я ЭСТЕТ И ГУРМАН, И САМА ПОЛУЧАЮ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ВСЕГО, ЧТО СВЯЗАНО С ЕДОЙ

СТР. 10-11

METRO CHIROWELL

6200 Metrowest Blvd., Ste 207
Orlando, FL 32835

Text or call
407.440.4104
www.metrochirowell.com

КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ ПОСЛЕ АВАРИИ

Ведущие специалисты по реабилитации помогут восстановлению

ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОЙ КОМПЕНСАЦИИ ОТ ОПЫТНЫХ АДМИНИСТРАТОРОВ, КОТОРЫЕ ВАС БУДУТ КУРИРОВАТЬ ОТ НАЧАЛА ДО КОНЦА ПРОЦЕССА

Восстановление после хлыстовой травмы шеи и спины
Работа с отечностью и циркуляцией
Снятие напряжения и стресса опорно-двигательного аппарата

В комплексе услуг:
- *Функциональная медицина*
- *Хиропрактор*
- *Мануальная терапия*
- *Физиотерапия*
- *Стретч-терапия*
- *Миофасциальная терапия*

Мы Ваша Команда!

LINDA L. SCHWICHTENBERG, P.A.
Orlando Injury Attorney

АВТОАВАРИИ • НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ • МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

135 East Marks Street
Orlando, FL 32803
www.lawyerlinda.com
Text or call
(407) 246-8488

Независимо от сложности складывающейся ситуации, адвокат Линда с вами и нацелена на результат. Ее профессионализм, ответственность и внимание к деталям - залог успешной практики уже 30 лет.

MEMBER
- The Florida Bar
- Florida Justice Association
- Central Florida Trial Lawyers Association
- Orange County Bar Association
- Better Business Bureau

Expertise
Best Personal Injury Lawyers in Orlando
2019

Green Hills Food Market

Широкий выбор продуктов со всей Европы и Азии, включая русские, украинские, белорусские, молдавские, прибалтийские, турецкие деликатесы

Самые большие русские супермаркеты в Орландо и Алтамонте Спрингс

ALTAMONTE SPRINGS
1140 E Altamonte Dr Suite 1000
Altamonte Springs, FL 32701
Phone: (407) 790-7900

ORLANDO
730 Sand Lake Rd #146
Orlando, FL 32809
Phone: (407) 826-1498

Дополнительно в Altamonte Springs:

- ✓ мясной и рыбный отдел
- ✓ овощи-фрукты
- ✓ кулинария
- ✓ отдел бытовой химии

GreenHillsFoodMarket

greenhillsfoodmarketorlando

Церковь Христа Спасителя
г. Орландо

Иисус сказал: Я есмь воскресение и жизнь…(Иоанна 11:25)

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ:

- **Домашние группы в разных районах** *(молитвенная поддержка, общение)*
- **Молитвенные служения среди недели** *(вживую и по скайпу)*
- **Молодежное служение - по пятницам в 18:30**

Воскресное служение *(рус/англ)*
Вживую | онлайн трансляции
11 AM

Телефоны для справок:
407-414-9672 *(Инна)*
407-758-4753 *(Татьяна)* 407-202-1024 *(Татьяна)*

2392 W CHURCH ST, ORLANDO, FL 32805

№53

Florida & Us Magazine
(журнал "Флорида и мы")

издатель:
Iryna Nasekailo - Leoni Media LLC
редактор номера:
Irina Novikova
литературный редактор:
Elena Mironova
корректор:
Elena Botyakova
верстка:
Ksenia Sanikovich
Alena Chizhova
дизайн рекламы:
Ksenia Sanikovich
продажа рекламы:
Iryna Nasekailo

Address:
PO Box 3356
Windermere, FL 34786-3356
Phone: 407-883-2984
Email:
flandus.magazine@gmail.com
Facebook:
www.facebook.com/flandus.magazine/
Website: www.flandus.com

Редакция выражает признательность за содействие в выпуске номера:
Евгении Бортник, Дане Диллон, Татьяне Джонсон (Дикой), Mykola Havrylyuk, Olena Nikulina Kolyadchik

На обложке: Елена Солодилова
Фото: Sevilen Gassner

За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Редакция, главный редактор, журналист не несут ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности и порочащих честь и достоинство граждан и организаций, либо ущемляющих права и законные интересы граждан, либо представляющих собой злоупотребление свободой массовой информации и (или) правами журналиста.

© Copyright 2015-2022
Florida & Us Magazine

С Днем Независимости, Украина

Свой государственный суверенитет украинцы всегда отмечают с особым трепетом и уважением к этому важному событию. Путь к свободе и отстаиванию своей независимости для Украины во все годы ее существования был и остается очень сложным. В этом году празднование Дня Независимости Украины было невероятно трогательным, важным и знаковым для большинства украинцев и всех, кто им сочувствует. Сейчас, когда Украина долгие месяцы в тяжелейших боях отвоевывает у российского агрессора свою свободу и суверенитет, украинцы (и не только) со всех уголков мира оказывают ей максимальную моральную, информационную и материальную поддержку. Украинская диаспора Центральной Флориды отметила день независимости своей родины сразу несколькими мероприятиями.

24 августа более ста украинцев Орландо присоединились к общемировому флешмобу «Ланцюг єднання українців», в котором представители украинской диаспоры со всех уголков планеты, взявшись за руки, создавали длинную цепочку, олицетворяющую украинское единство. По сложившейся традиции участники все вместе прошли вокруг центрального озера Орландо Lake Eola с украинскими флагами в руках. Настоящим сюрпризом для собравшихся в даунтауне Орландо стали неожиданные гости мероприятия – доблестные солдаты – ветераны ВСУ и легендарная медик-волонтер Юлия Паевская Тайра, недавно освобожденная из российского плена. Наши герои в те дни были во Флориде с крайне важной миссией: представляли Украину в спортивных соревнованиях Warrior Games, которые проводятся в Америке среди ветеранов, получивших ранения в боях.

Вместе с украинцами Орландо гости спели «Ой, у лузі червона калина», гимн Украины и другие любимые песни. Затем бойцы обратились к местным украинцам с очень трогательными словами благодарности за поддержку родной страны и ВСУ.

Еще одно мероприятие в Орландо, где украинцы и их друзья собрались все вместе отметить день независимости любимой Украины-неньки, состоялось в ресторане «Веранда». Здесь прошел благотворительный концерт, сборы и пожертвования от которого были переданы в помощь Украине.

Организаторы мероприятия – компания Armbread, выпекающая армянский лаваш, и цветочный бутик Le Bouquet Fleurs Orlando – собрали в зале ресторана более ста человек. Под любимые украинские песни в исполнении семейного дуэта из Майами Оксаны и Влада Денищенко собравшиеся участвовали в благотворительных розыгрышах и аукционах, призы для которых приобретены благо-

даря спонсорам R&B One Corporation, Restaurant Veranda, Worldwide Property Transfer. Главный приз – семь ночей в одном из резортов на Багамах – был предоставлен компанией Armbread.

Разыгрывались также букеты, оформленные в цветах украинского флага, от Le Bouquet Fleurs и майки с национальной символикой. В результате общая сумма, собранная в этот вечер для помощи Украине с учетом реализованных билетов, продаж маек, аукциона и пожертвований, составила $ 6238,55. Деньги в сумме $ 1310 за проданные футболки и вырученные на аукционе за книги и почтовые украинские марки были переданы в фонд International Humanitarian Foundation (www.ihf-charity.org) через Ирину Гунько, юрисконсульта и координатора по закупкам IHF. Фонд снабжает раненых в Украине, в том числе детей, индивидуальными аптечками для оказания первой медицинской помощи.

Остальная сумма, которую организаторы округлили до $ 5000, перечислена местной благотворительной организации *Revived Soldiers Ukraine (RSU, www.rsukraine.org*), руководимой *Irina Vashchuk Discipio. RSU* уже восемь лет занимается медицинской адаптацией и помощью с протезированием в госпитале Орландо раненых украинских солдат, а теперь еще закупает и отправляет в Украину машины скорой помощи, генераторы для больниц, мобильные аппараты для УЗИ, рентгена и другое оборудование.

Празднично-благотворительные мероприятия в день 31-й годовщины независимости Украины прошли также в Майами, Сарасоте, Тампе, Санкт-Петербурге и других городах штата.

Алина Гаращенко
Фото автора, Andrei Sam, Yaryna Levytsk, Facebook и Florida & Us Magazine

УКРАЇНА
ПРЕДСТАВЛЕНА НА INTERNATIONAL FOOD AND DRINK FESTIVAL

Кожну подію, що проходить у нашому штаті, українська діаспора намагається використати для допомоги своїй батьківщині, максимально популізуючи українську культуру і традиції, щоб привернути увагу американської громадськості до війни в Україні та показати єдність українського народу.

Не став винятком і International Food and Drink Festival, що відбувся 18 вересня в Орландо. На фестивалі були представлені різні країни, які демонстрували свої традиційні напої, їжу, національний одяг та культуру, а також найкращі ресторани Центральної Флориди. Біля українського стенду, організованого і спонсорованого доброчинною організацією Ukrainian Project, Inc, не припинялася черга за знаменитим борщем, варениками з картоплею, грибами та іншими стравами національної кухні. Гості фестивалю з цікавістю розглядали та купували сувеніри та майки з українською символікою.

Дівчата, хлопці та дітлахи у вишиванках стали справжньою окрасою фестивалю, а українські пісні у виконанні Наталії Браташ, Божени Кравченко та Ірини Шутько звучали на весь даунтаун Орландо!

На усі виручені кошти Ukrainian Project, Inc закупив та відправив теплий одяг для наших воїнів. Треба сказати, що Ukrainian Project, Inc з перших днів війни сталв оплотом української діаспори Центральної Флориди. Це на їхньому річному фестивалі Ukrainian Festival Orlando Vatra що розпочався 25 лютого уся українська і американська громада Флориди згуртувалася у єдиному пориві допомоги Україні! З того часу, під егідою Ukrainian Project, Inc було відправлено десятки пакунків із медициною, сумками першої медичної неохідності та іншими необхідними речами у фронтові зони України, закуплено машини і накормлено бійців домашньою їдою, перераховано десятки тисяч доларів у фронтові підрозділи на закупку бензину, генераторів, пічок і т.п. На американській землі, багато приїзджих українських діток завдяки Ukrainian Project отримали нові компютери, українським сім'ям надана допомога з одягом та необхідними речами, та й просто порадами. Ukrainian Project, Inc проводить щонедільні мітинги в Орландо щоб не дати світу забути про війну в Україні! На цей час вже проведено безліч мітингів, ходів, авторалі, зустрічей, концертів та fundraising заходів. Вони не можуть дочекатися щоб на своєму щорічному Ukrainian Festival Orlando Vatra у лютому 2023 святкувати Перемогу!

Слава Богу!

Слава Україні!

Героям Слава!

God Bless America!

Roksalana

Photo F&Us

KURZMAN
LAW GROUP

ПОПАЛИ В АВАРИЮ?
ПОЛУЧИЛИ ТРАВМУ?

ЯНА КУРЗМАН
РУССКОЯЗЫЧНЫЙ АДВОКАТ

* Более 25 лет в юриспруденции
* Лучший адвокат по ДТП 2018 года
(American Institute of Personal Injuries Attorneys)

Бесплатная консультация

(954) 406-6464

www.kurzmanlawgroup.com

yana@kurzmanlawgroup.com

Kurzman Law Group, P.A.
2881 East Oakland Park Blvd.,Suite 319 Fort Lauderdale, FL 33306

RUSSIAN-SPEAKING AMERICAN CHAMBER OF SOUTH FLORIDA ("RAC)

RAC Business Mixer at Pulse Restaurant in Aventura, Florida

WHAT A NIGHT!! On September 22nd, RAC Members and Friends gathered for another incredible business mixer at Pulse Restaurant in Aventura, Florida. Although a relatively new restaurant, Pulse is quickly becoming a popular hot spot! Guests were blown away by the endless array of delicious, European-Fusion style food, exquisite cocktails and the beautiful atmosphere of Pulse! A very special thank you to Pulse Restaurant for hosting this incredibly, memorable event! Guests will be talking about this one for a long time to come!

The evening was full of surprises and the biggest treat was a guest performance by World- Renowned Performer, Tanya Melamed. Tanya Melamed is a multilingual singer and pianist who takes her audience on a journey around the world through multiple music genres, languages and ethnicities. Tanya's deep and sensual voice, charming style performance and eclectic repertoire of international songs was a huge delight for our audience! She was the talk of the evening and everyone wanted to know, when and where she was performing next!

Of course, we cannot forget to mention the most important thing about a RAC Business Mixer, and that is the people! Once again, some of South Florida's top business professionals came together to enjoy great food, drinks and mix and mingle with each other. What better to grow your business than to make connections and build personal relationships? Bringing people together is what Russian-Speaking American Chamber of South Florida does best! If you own or manage a business in South Florida, RAC events are an amazing opportunity to connect with like-minded business professionals to help further the growth of your business.

If you are interested in becoming a member, we invite you to join the RAC family!! During the month of October, we are celebrating our 12 Year Anniversary and offering new members 20% off any membership level and current members 20% off towards any upgrade. Thousands of people come to www.racsouthflorida.com searching for services or information they need. Are you listed among your competitors? During the month of October, memberships begin as low as $220 for the entire year. Visit ***www.racsouthflorida.com*** and join today!

A very special thank you to the general sponsors of Russian-Speaking American Chamber of South Florida. It's because of our general sponsors' support and dedication that we are able to do so much in the community. Thank you: Lexus of Pembroke Pines, A&D Mortgage LLC, The Law Offices of Steven S. Farbman, Memorial Healthcare System, Sunshine State Academy, Coffey Burlington Law Office, Lexus of North Miami, The Team Fit.

Alla Rios

Photo Elena Fokina

PHOTO CREDIT: ELENA FOKINA -- A huge thank you to our incredible photographer, Elena Fokina, for capturing our special memories through her camera lens. By far, Elena was the most popular person at the RAC Business Mixer because everyone wanted to be in her photos. Elena specializes in many aspects of photography including events, weddings, business, commercial, family and much more.

MAIOROVA LAW

6965 Piazza Grande Ave.,
Suite 201
Orlando, FL 32835
(407)705-3345

- Иммиграция Для Спортсменов и Других Талантливых Людей
- Семейная Иммиграция
- Визы Невест и Иммиграция по Браку
- Оформление Гражданства

Ksenia Maiorova, Esq.
Sports Immigration Lawyer of the Year 2021

АДВОКАТ ПО АВТОМОБИЛЬНЫМ АВАРИЯМ

LAW OFFICE OF
STEVEN S. FARBMAN, P.A.

Успешный опыт работы во Флориде более 35 лет

СЕРТИФИЦИРОВАН
ФЛОРИДСКОЙ АССОЦИАЦИЕЙ АДВОКАТОВ
(THE FLORIDA BAR) PERSONAL INJURY TRIAL ATTORNEY

- Автотравмы
- Смерть в результате неправомерных действий
- Несчастные случаи:
  - Травмы в бассейне
  - Травмы в результате поскальзывания, спотыкания и ушиба
  - Травмы на строительных площадках
  - Прочие травмы
- Медицинские ошибки и халатность врачей
- Иски о компенсации работникам

1-866-FLA-ATTY

Бесплатная консультация
Оплата только после выигранного дела!

Алла Рюс
Администратор офиса

The highest AV® rating under Martindale-Hubbell's
2016 Bar Register of Preeminent Lawyers
Member of the Million Dollar Advocates Forum
Member of the Academy of Florida Trial Lawyers (AFTL)
Member of the Association of Trial Lawyers of America (ATLA)

THE LAW OFFICES OF Steven Spencer FARBMAN
PERSONAL INJURY TRIAL ATTORNEYS
WWW.FARBMANLAW.COM

TEL: 954.923.3603; EXT 2 FAX: 954.923.3803

7805 S.W. 6th Court, Plantation, Florida 33324
Офисы в Aventura и Boca Raton по предварительной записи

МЫ ПРЕДОСТАВИМ ВАМ
ЮРИДИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ
ПЛОДОВ ВАШЕГО ИНТЕЛЛЕКТА, РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА
И ДОСТИЖЕНИЯ ВАШЕЙ АМЕРИКАНСКОЙ МЕЧТЫ.

INNOVO LAW

АДВОКАТ
ИРИНА АКАР

- ТОВАРНЫЙ ЗНАК
  защита Вашего бренда
- ЗАЩИТА БИЗНЕСА
  от А до Я
- ИММИГРАЦИЯ
  Через инвестиции, бизнес, работу, талант, и др.

4700 Sheridan Street Suite T,
Hollywood, FL 33021

+1 (833) 346-6686

iakar@innovo.law www.innovo.law

Акушерство OB-GYN Care Group Гинекология
Women Caring for Women

Мы специализируемся на проблемах женского здоровья, включая диагностику и лечение бесплодия, гормональную терапию, многочисленные офисные процедуры (УЗИ, кольпоскопия, гистероскопия и т.д.), лапароскопические операции, а также сопровождение беременности и родов.

Врачи OB/GYN Care Group всегда относятся к своим пациенткам с вниманием, заботой и уважением и предоставят вам высокопрофессиональный сервис.

Svetlana Cascio, MD Camie Carson, CNM Evelyn Morning, MD

2830 Casa Aloma Way, Winter Park, FL 32792

407-644-9730

www.ob-gyncaregroup.com

Наша страница в Facebook:
https://www.facebook.com/ObGynCareGroup/

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГИНЕКОЛОГ СВЕТЛАНА КАССИО

Елена Солодилова:

«Может быть, я стану ресторанным критиком, но прежде открою еще пару магазинов»

Гость сегодняшнего номера и, без сомнения, украшение нашей обложки – очаровательная хрупкая хозяйка «вкусного бизнеса» ***Елена Солодилова***, известная в «Фейсбуке» как ***Elena Sol***. Хамон, прошутто, трюфели, фуа-гра, икра… Даже простое перечисление этих деликатесов вызывает повышенное слюноотделение. Еще вкуснее обсуждать разнообразные национальные гастрономические особенности и традиции. А Елена, благодаря бизнесу которой все это появляется на нашем праздничном столе, поверьте, знает в этом толк!

В Москве вы работали на крупную международную фармакологическую компанию, занимались маркетингом препаратов, обучением торговых представителей, рекламой. Как это привело вас в мир деликатесов?

– Благодаря регулярным командировкам я объездила почти все страны, перепробовала практически все кухни мира. Постепенно я стала оценивать и запоминать места, в которых я побывала, по оставшимся в памяти вкусовым ощущениям и гастрономическому опыту. Самой любимой для меня была и остается французская кухня. Из самого любимого – жареное фуа-гра, сырой тартар, утка во всех вариантах приготовления, паштеты. За много лет работы во французской компании я практически поселилась в Лионе – гастрономическом центре Франции. Поэтому могу назвать себя экспертом и дать вам рекомендации по французским ресторанам, в том числе и на территории Америки.

На контрасте – я люблю пельмени и котлеты с картофельным пюре, равнодушна к стейкам, в восторге от уличной еды в Таиланде. Куску торта предпочту чебурек, ем и люблю практически все. Люблю вина, особенно белые, разливное пиво. Крепкий, а также сладкий алкоголь и коктейли почти не пью. При этом я обожаю готовить различные блюда – от корейской до узбекской кухни. Я очень требовательна к качеству используемых продуктов, люблю баловать себя чем-то вкусным и красивым. Я эстет и гурман, получаю удовольствие от всего, что связано с едой.

Впрочем, Елена, приехав в США шесть лет назад (переехать в Америку больше всех мечтала ее дочь, много раз приезжавшая сюда с мамой в качестве туриста) не сразу сделала ставку на любимые деликатесы. Майами был выбран в качестве города для новой жизни за вкусный воздух, синее небо и зелень, в которой утопает все вокруг. Одним из первых мест работы стала местная радиостанция и продажа рекламы в одной из передач (как-никак за плечами 20-летний опыт работы в маркетинге). Благодаря работе на радио, своей общительности и активности Елена обрела огромное количество друзей и знакомых в разных сферах.

– Бизнес по продаже икры и деликатесов появился случайно. Я продолжала работать на радио, проводила интеллектуальные игры в Южной Флориде и часто ездила по друзьям в небольшие города, где нет ни русских

магазинов, ни отделов деликатесов в супермаркетах. Однажды я ехала в очередной раз в Тампу, чтобы провести там игру. Кто-то из друзей попросил захватить с собой икры и вкусностей… Постепенно это стало настолько обязательной традицией, что возник вопрос с основной целью поездок. Благодаря сарафанному радио и хорошим рекомендациям покупателей объемы продаж росли, а среди рекламодателей на радио нашелся очень крупный поставщик икры и деликатесов.

Так начала постепенно развиваться сеть продаж, а четыре года назад появился онлайн-магазин ***https://caviar.city/****, расширился ассортимент товаров, мы активно развозили заказы по домам. Ко мне присоединился Павел – бывший коллега из Москвы, а ныне партнер по бизнесу. Из нас получилась слаженная команда: я занимаюсь продвижением, а Павел – аналитикой, статистикой, продажами и администрированием магазинов.*

Видимо, для работы на радио сил и времени уже не осталось…

– Деликатесы все же перетянули меня на свою сторону, – смеется Елена. – Со временем заказов стало так много, что открытие реального магазина было

Лайфхак от Елены:

«На праздники лучше сделать предзаказ»

логическим продолжением развития вкусного бизнеса: этого просто стали требовать наши клиенты.

В процессе подготовки самым сложным этапом стал поиск помещения – на это ушло около 9 месяцев. Оформление документов, обучение food management заняло еще 3–4 месяца.

Мы долго не могли подобрать название. Оказалось, что англоговорящие знают слово «икра», а русскоговорящие

даже из постоянных клиентов не знают слова caviar. А «море» и more получаются своеобразной игрой слов, понятной всем. Когда размещали вывеску, люди стояли у входа и спрашивали, когда откроют.

Первый магазин ***IKRA*** and ***MORE*** появился год назад. Интересно, что с открытием магазина онлайн-продажи не только не упали, но и выросли: из-за ковида люди мало ходили по магазинам, и им хотелось, сидя дома, побаловать себя чем-то особенным.

– На сегодня наша сеть состоит из двух реальных магазинов и онлайн-магазина с доставкой вкусностей по всем штатам на следующий день overnight delivery, – подводит сегодняшние итоги Елена. – Мы гордимся отменным качеством товаров и особым клиентским сервисом. Мне важно сохранять положительную энергетику бизнеса и положительные отзывы клиентов. Я чувствую себя абсолютно счастливой в своей работе, мне приятно, что покупатели благодарят меня за новый гастрономический опыт, открывают для себя новые продукты.

Мы предлагаем широкий ассортимент деликатесов на любой вкус: хамон, сыровяленые колбасы, прошутто, сыры, трюфели, фуа-гра и MORE икры, без которых многие из нас уже не представляют своей жизни и праздников.

Елена, а ваша дочь нашла себя в Америке, в которой так мечтала жить?

– Лизе исполнился 21 год. Она работает в магазине и открыла в нашем бизнесе отдельное направление – элитные чаи. Это целиком ее проект от идеи и поиска поставщиков до реализации. Иногда дочь выступает в роли чайного миксолога.

Хочется задать еще один традиционный звездный вопрос – о ваших творческих и бизнес-планах.

– Мне посчастливилось найти свой путь в бизнесе, удалось в одном занятии совместить хобби, удовольствие и возможность получения дохода. Может быть, когда-нибудь я стану ресторанным критиком, но перед этим хочется открыть еще пару магазинов. Такие планы у нас есть.

В ноябре Елена отпразднует свое 45-летие. Поздравляем!!!

Sevilen Gassner

Фото Sevilen Gassner
и из личных архивов Елены Солодиловой

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

IKRA AND MORE

1815 Wiley St
Hollywood, FL 33020

CAVIAR CITY

196 Minorca Ave,
Coral Gables, FL 33134

+1 786 817 4394
caviarcityusa@gmail.com
https://caviar.city/

ДЕНИС РЕЕНТЕНКО

Денис Реентенко. Поэт, писатель, публицист. Живет в нашей солнечной Флориде в North Miami Beach. Иногда в жизни случаются такие события, что не сломаться помогает только творчество, высвобождая у человека дремлющий до поры до времени талант. Вот так получилось и у Дениса... В своих стихах и рассказах автор размышляет о жизни, о своих отношениях с этим непростым миром, в котором мы сейчас живем, о людях, которые его окружают. На сегодняшний день вышли в свет две книги Дениса Реентенко: **«Счастье в жизни скоро будет»** и **«Мать поднимается утром».**

«Неужели я, Денис Реентенко, до сих пор жив? Неужели, несмотря на весь этот год, протесты, стрельбу, поджоги и все прочее, я по-прежнему живой? Неужели я пишу, хоть враги и гадят нам неустанно? Неужели я могу расслабиться и начать писать, несмотря на то что наш мир в основном уродлив?..»

Из рассказа **«Я жив»**, сборник **«Счастье в жизни скоро будет».**

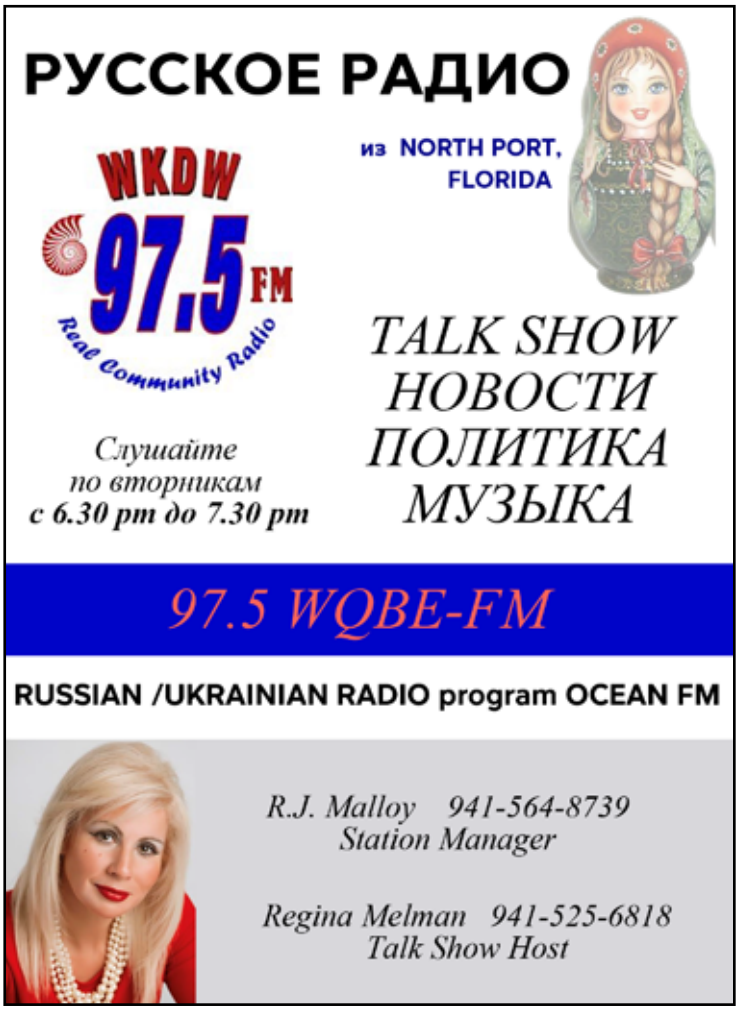
***

Лей, дождь,
на наши бедные души.
Смой все,
что лежит на пути.
Легко
потом станет, отпустит
вся дрянь, -
будем дальше идти.
Легко,
Хоть все ближе к закату,
Пойдем, ничего не боясь.
И пусть
герои так погибают,
Но все ж
Нам не страшно так пасть.

ТЕМА

Уберите войну.
Уберите погромы.
Уберите стрельбу.
Я хочу лишь свободы.
Я пошлю весь кошмар
и вздремну хоть на время.
От всего я устал.
Не буди в это время
ты, дружище, меня,
все равно не разбудишь –
сплю средь ночи и дня.
Ты меня не погубишь –
не сумеешь поднять,
будет сон мой глубоким.
Буду спать и мечтать,
как не стать одиноким.

Приобрести книги Дениса Реентенко можно в магазине ***Books & Toys*** по адресу:
18090 Collins Ave, unit T-7, Sunny Isles Beach, FL 33160.
Ссылки на покупку электронной версии книг:
https://libertypublishinghouse.com/shop/poetry/happiness-will-soon-descend/
https://libertypublishinghouse.com/shop/new-arrivals/mother-rises-at-dawn/
Также можно заказать книги, связавшись с автором:
Тел. (**786) 247-0004** | Имейл: **denisvreyentenko@gmail.com**
Познакомьтесь с творчеством нашего соотечественника!
Денис Реентенко будет рад любой обратной связи.



iMortgage4U

407-970-8245

Natallia Mann

Your Mortgage Broker

IMORTGAGE4U.COM

NMLS ID 2322976

NMLS ID: 2014061

LICENSE: LO73211

8743 THE ESPLANADE, APT.33

ORLANDO, FL 32836

Планы программы Medicare:
ежегодный регистрационный период. Что мы знаем?

В США людям от 65 лет и старше предоставляется программа Medicare («Медикэр») – медицинская страховка, которая финансируется федеральным правительством. Вы имеете право зарегистрироваться в Medicare в течение 3 месяцев до того, как вам исполнится 65 лет. Вы также можете получить страховку раньше, если есть инвалидность в течение 2 лет, терминальная стадия почечной недостаточности (ESRD) или БАС (также называемый болезнью Лу Герига). Чтобы иметь «Медикэр», необязательно быть гражданином США, минимальное требование – проживание с грин-картой минимум 5 лет и возраст 65 лет и старше.

Программа Medicare состоит из четырех частей: A, B, C и D.
Служба социального обеспечения (SSN) регистрирует вас в Original Medicare (Part A и Part B). Причем жители США, которым исполнилось 65 и они уже получают пенсию, автоматически подписываются на «Медикэр». Если они отработали в США в общей сложности 10 лет (40 условных очков трудового стажа), часть A для них бесплатная (не нужно платить ежемесячные страховые взносы (monthly premium) за нее). Part B платная, страховые взносы взимаются в зависимости от дохода. В некоторых случаях стоимость Part B, исходя из дохода, оплачивает программа штата (MSP).

Part A (больничное страхование) помогает оплатить стационарное лечение в больнице или временное пребывание в учреждении квалифицированного медсестринского ухода (после пребывания в больнице). Часть A также оплачивает некоторые услуги по уходу на дому и в хосписе.

Medicare Part B (медицинское страхование) помогает оплачивать услуги врачей и других поставщиков медицинских услуг, амбулаторное лечение, уход на дому, медицинское оборудование длительного пользования и некоторые профилактические услуги.

Другие части Medicare (C и D) предоставляются посредством частных страховых компаний, которые следуют правилам, установленным Medicare (Medicare Advantage, Prescription Drug Plans).

Medicare Part D (покрытие рецептурных препаратов) помогает покрыть стоимость рецептурных лекарств: страховые взносы – в зависимости от дохода и выбранного плана.

Если вы не подписались на часть B или часть D «Медикэр», когда впервые получили право на них, а присоединились позже, вам, возможно, придется выплачивать штрафное увеличение месячной стоимости на все время работы страховки Medicare.

Расширенные планы Medicare Advantage (известные как часть C) объединяют в себе сразу три (A+B+D) или две (A+B) части Medicare, а также дополнительные льготы, такие как зрение, слух и стоматология и др., объединенные в один план. То есть, зарегистрировавшись в Part C, вы получаете обычно сразу покрытие госпиталя, врача и лекарств в рамках одного плана. Такие планы имеют очень низкую стоимость ежемесячных членских взносов (premium) или вообще никаких premium платить не нужно, а оплата медуслуг, как правило, фиксированная и только при обращении за медицинской помощью. Что еще очень важно в части C, это покрытие лекарств, потому что в подавляющее число планов входит Part D. Но если вы зарегистрировались в плане Advantage без лекарственного покрытия (A+B), дополнительно купить Part D не получится, нужно будет ждать следующего ежегодного регистрационного периода и уже тогда поменять план на тот, в который входит Part D.
Чтобы не утонуть в потоке информации, не сделать ошибку в выборе, а получить полис, максимально подходящий именно вам, необходим опытный страховой агент, который не просто зарегистрирует в первый попавшийся план, но из множества найдет тот, который будет принимать большинство или всех ваших докторов и покроет лекарства, которые вы принимаете. И важно знать, что услуги агента для вас абсолютно БЕСПЛАТНЫ!

«Медикэр» предоставляется всем, имеющим на него право. Но есть некоторые дополнительные моменты. Если у человека или супружеской пары доход достаточно низкий, подключается совместная федерально-штатная программа Medicaid («Медикэйд»), которая дополнительно помогает оплачивать определенные медицинские услуги: визиты к врачу, рецептурные лекарственные препараты, госпитализацию. При этом лица dual-eligible с низким доходом, т. е. имеющие двойное покрытие – Original Medicare (части A и B) и «Медикэйд», могут регистрироваться в Dual Special Needs Plans, являющиеся частью Medicare Advantage. Эти планы предоставляют много услуг бесплатно. Здесь тоже существует разнообразие, поэтому делать выбор лучше с опытным агентом по страхованию.

Нужно знать также, что планы немного меняются каждый год. Например, планы этого года чуть-чуть другие, чем были в 2021 году. Поэтому возникает необходимость раз в год при регистрационном периоде (Annual Enrollment Period) проверять свой план, чтобы понять, что изменилось в нем, остались ли нужные врачи, покрытие необходимых лекарств, оплата визитов к врачам, как изменилось покрытие дополнительных льгот и др. Может оказаться, что вам выгоднее будет зарегистрироваться в другой план на следующий год. Моя роль как лицензированного страхового агента заключается в том, чтобы проанализировать вашу ситуацию и подобрать оптимальный вариант. Я консультирую абсолютно бесплатно, все, кому необходима помощь в регистрации, могут обратиться ко мне за услугой без каких-либо обязательств.
Годовой период регистрации в Medicare на 2023 год длится с 15 октября по 7 декабря 2022 года. В это время тем, кто имеет страховку «Медикэр», будут приходить всевозможные предложения и информация как по телефону, так и по почте. Для тех, кто не разбирается в системе страхования США или не говорит на английском, это все выглядит непонятным и запутанным, поэтому многие из таких лиц остаются годами на оригинальном Medicare A и B и в итоге много переплачивают за медицинские услуги. А кто-то еще до сих пор не знает, что план можно переоформить или поменять в течение регистрационного периода. Они думают, что, если им прислали по почте какой-то план, больше ничего с ним не надо делать. Что прислали, то и положено. А ведь планов, как я писал выше, множество, и лицензированный агент может помочь выбрать лучший именно для вас.

В заключение: переезд на новое место жительства; потеря работы и вместе с ней страховки от работодателя; снижение дохода до уровня, когда положен «Медикэйд», и некоторые другие обстоятельства дают вам право оформить или поменять план вне Annual Enrollment Period. Те, у кого помимо «Медикэр» есть еще и «Медикэйд», имеют право менять план раз в квартал.

Я работаю дистанционно, обслуживаю более 26 штатов Америки в течение 9 лет. С удовольствием помогу подобрать вам самый оптимальный план.

RAMZAN MAGOMEDOV

Лицензированный страховой агент MEDICARE в штатах AZ, CA, CO, CT, FL, GA, ID, IL, IA, MD, MA, MI, MN, MO, NV, NJ, NY, NC, OR, PA, SC, TX, VA, WA, WI

Phone: (503) 704-7532
Email: bestinsurance1@outlook.com
www.securetomorrowinsurance.com

We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we do offer in your area. Please contact Medicare.gov or 1-800-Medicare to get information on all of your options.

Bela Vida
Med Spa and Wellness

К вашим услугам:

Косметолог
PRP-терапия
Микронидлинг
IPL-фотоомоложение
Удаление растяжек, шрамов и рубцов
Ботокс
Филлеры для увеличения губ и др.

Весь спектр процедур
можно узнать на сайте:
www.belavidamedspa.com

407-439-0786

10131 West Colonial Drive, Suite 4
Ocoee, FL 34761

Bela Vida
Urogynecology

Dr. Bela Kudish
MD, MS, FACOG, FPMRS

Lucy Burgos
APRN-C

Cecelia Dihn
APRN-C

Диагностика и лечение:

- Гиперактивный мочевой пузырь
- Реконструкция тазового дна
- Цистоцеле (опущение мочевого пузыря)
- Опущение матки
- Недержание мочи
- Ректоцеле и др.
- Подбор и установка маточного кольца (пессария)

Медикаментозные и хирургические методы лечения с использованием гидрогеля ***Bulkamid***, лапароскопии, роботохирургии

Клиника в Oviedo, FL
Phone (appointments): 407-203-9232 | Phone (general inquiries): 407-982-4852
8400 Red Bug Lake Road, Suite 2090, Oviedo, FL 32765

Клиника в Ocoee, FL
Phone (appointments): 407-203-9669 | Phone (general inquiries): 407-982-4852
10131 W Colonial Drive, Suite 4, Ocoee, FL 34761

Клиника в Celebration, FL
Phone (appointments): 407-318-2740 | Phone (general inquiries): 407-982-4852
400 Celebration Place, Suite A120, Celebration, FL 34747

www.belavidaurogynecology.com

АДВОКАТ **ИРИНА НЕМЦЕВ**

LAW OFFICES of IRINA NEMTSEV, P.A.

СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- Оформление и юридический анализ документов (договоры купли-продажи, акты, документы продавца, расчеты и т.д.)
- Титульное страхование при покупке недвижимости и перефинансирования
- Хранение депозита на «escrow account»
- Защита ваших интересов при покупке или продаже недвижимости
- Консультация при выборе формы собственности – преимущества и недостатки при наследовании и налогообложении
- Регистрация сделок с недвижимостью
- Нотариальные услуги

ДРУГИЕ УСЛУГИ

- Регистрация новых компаний и закрытие бизнеса
- Заявление на получение налогового номера (ein) компаниям с регистрацией в налоговой службе irs
- Составление различных контрактов
- Апостиль и доверенности для зарубежных стран
- Завещание и Доверенности

БОЛЕЕ 25 ЛЕТ
ОПЫТНОЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Выбор адвоката - важное решение, которое не должно быть основано только на рекламе.
Перед принятием решения попросите нас бесплатно выслать Вам информацию о нашем опыте и квалификации.

АДВОКАТ ИРИНА НЕМЦЕВ
ATTORNEY IRINA NEMTSEV
Member of Old Republic National Title Insurance Company
ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Hollywood **(754) 210-6991** • Boca Raton **(561) 226-3924**
Cell: **305-933-0523** • Fax: **954-458-7165**
IrinaLaw@aol.com • www.nemtsevlaw.com • способы оплаты

3440 Hollywood Boulevard, Suite 415, Hollywood, FL 33021
7777 Glades Road, Suite 100, Boca Raton, FL 33434

ВЕРНИТЕ ДОМОЙ МОИХ ДОЧЕК!

Историю кошмара, происходящего в жизни Елены Багджи последние несколько месяцев, невозможно комментировать. Мы просто расскажем ее со слов главной героини…

«Мы жили на три страны»

Елена родом из Беларуси. Будучи студенткой (девушка училась на специальности «социальная работа»), познакомилась с будущим мужем – владельцем туристической компании и недвижимости из Турции.

– Я оставила учебу ради семьи. Мы были женаты почти 10 лет. Я получила турецкое гражданство, мы много путешествовали, приобрели совместную недвижимость, в том числе и в США.

В 2014-м в Калифорнии родилась наша дочь Зоя (8 лет), а 2017 году во Флориде – Лара (5 лет).

Мы, можно сказать, жили на три страны – Беларусь, Турция, Америка.

Около 4 лет назад отношения супругов стали ухудшаться. Муж начал с моральных унижений, а в 2019 год Елене пришлось несколько раз обратиться в турецкую полицию, чтобы зафиксировать побои. Все это, по ее словам, происходило в присутствии детей.

– У меня обнаружили онкологию. Муж стал еще более грубым – он кричал, что я это заслужила и так мне и надо. После успешной онкологической операции я поняла, что так не может дальше продолжаться: судьба дает мне еще один шанс и ради счастья детей я должна жить по-другому.

«Летом 2021 года мы с дочками окончательно переехали во Флориду»

В марте 2020 года девушка с детьми приехала к родным в Беларусь, и из-за пандемии они остались там. В январе 2021-го пришли бумаги о разводе и определении опеки. Отец девочек иногда приезжал, чтобы увидеться с ними.

– Я не настраивала их против отца, – рассказывает Елена. – Покупала иногда от его имени подарки, несмотря на то что муж заблокировал счета и карточки.

Елена наконец закончила вуз и получила диплом соцработника. После этого она с дочками улетела во Флориду, где училась онлайн на международного маркетолога.

– Мы с дочками жили в квартире, которая была куплена в браке с бывшим мужем. Началась новая жизнь. Через друзей я познакомилась со своим будущим мужем. Он очень легко вошел в семью, ездил с нами в Беларусь. Мы поженились, я забеременела, и в феврале 2022 года родилась Анна. Я чувствовала себя совершенно счастливой. Отец девочек регулярно прилетал из Турции на все каникулы, общался с ними, иногда помогал финансово. Старшая дочь продолжила заниматься балетом. Бывший муж даже купил девочкам собаку. Осталось очень много счастливых видео и фото общения отца с дочками. Ему 67 лет, и для него непривычно заботиться о детях 24/7, когда он приезжал во Флориду. Я была в положении и нашла ему помощницу, оставила в школе заявление с его паспортом, чтобы он мог забирать детей. В конце марта, уезжая, он со слезами на глазах просил заботиться о девочках, что бы ни случилось.

«Бывший муж попросил привезти детей, чтобы попрощаться»

В апреле ассистент бывшего мужа написала Елене, что у мужчины диагностировали рак легких. Отец говорил девочкам, что боится умереть, так и не увидев их. Он рассказал, что ему удалили часть легкого, и сам он прилететь теперь не может.

– Бывший муж просил привезти детей, чтобы попрощаться, его родственники стали давить, говоря, что я плохая, если не даю детям повидаться с умирающим,

– вспоминает Елена. – Я ведь и сама пережила подобную ситуацию. Поэтому я стала искать способы организовать встречу.

Я советовалась с адвокатами о том, как обезопасить себя и детей. 9 июня 2022 года семейный адвокат подписал в турецком суде все необходимые документы и регламент приезда детей с 1 июля по 10 августа 2022 года.

24 июня Елена с новым супругом и детьми прилетели в Беларусь. Ее бывший муж не хотел ее появления в Турции с четырехмесячной малышкой на руках: его семья и друзья, следующие мусульманским семейным традициям, этого бы не поняли. Поэтому 30 июня девочки вылетели из Беларуси в Турцию с бабушкой, а Елена вернулась во Флориду.

«Бывший муж запретил выезд детей из Турции»

– 8 августа я должна была прилететь в Турцию, чтобы забрать девочек и вылететь назад в США: их американские паспорта остались у меня. Старшая дочь была постоянно на связи со своего американского телефона. 3 августа бывший муж написал, что хочет дать денег на школьные принадлежности.

За пару дней до вылета Елена узнала об отмене своих билетов. Турецкий семейный адвокат обещал помочь и выслал другие билеты. Но накануне вылета Елена узнала, что бывший муж снова отменил билеты.

– Он поставил запрет на выезд детей. У них есть турецкие паспорта, они остаются, хотя не жили в Турции уже почти 3 года и не знают турецкий язык. В запрете на 6 месяцев, принятом в Анкаре, а не по месту жительства, указано, что дети в опасном положении, они были украдены, жилище матери не соответствует нормам. Если я приближусь к детям, то могу быть отправлена на 6 месяцев на психиатрическое лечение или заключена в электронные наручники. Оказалось, наш семейный адвокат знал об этом решении заранее.

Отец забрал у старшей дочери телефон и дал мне поговорить с детьми со своего телефона. Я попыталась как можно спокойнее сказать девочкам, что я не могу сейчас их забрать. Естественно, дети разревелись. За это меня обвинили, что я плохо воздействую на детей, и звонок оборвался.

Младшая дочь позвонила мне со своего айпада, – продолжает Елена историю своего кошмара. – Сказала, что везде охрана, камеры, что она не может выйти. Я слышала, как она кричала на отца, говорила, что он их обманул. Во время звонка в комнату вошла какая-то женщина. Связь прекратилась…

«Рассмотрение дела о незаконном удержании гражданок США может длиться годами»

Отобрали телефон и у ассистента бывшего мужа, с которой Елену связывали приятельские отношения. Она с телефона охраны написала, что позаботится о девочках. А также предупредила, что в доме поменяли пароль от интернета, поэтому связи у девочек больше не будет.

– Я пошла в полицию, написала заявление об удержании моих детей (граждан США).

16 августа по моему запросу было заведено дело, к рассмотрению его приняли как обычный несрочный случай и передали в US Central authority Department of state EUR abductions officer по вопросам в Турции. Я безрезультатно пыталась связаться с ними в течение трех дней. Я была в ужасе от того, что бывший муж может быть при смерти, а дети неизвестно где, с кем и в каком состоянии.

Я связалась с посольством США в Стамбуле. После этого мне наконец перезвонили из US Central authority. Это государственный орган США, занимающийся подобными вопросами.

*Наконец мне посчастливилось найти поддержку и почти моментальную помощь от **"I stand Parent network", "The coalition to end international parental child abduction", "Team Hope. National center for missing & exploited children", "Missing kids"**. Именно сотрудники одной из этих организаций добились моей встречи с представителями департамента по вопросам незаконно удерживаемых детей и рассмотрения представленных мной документов.*

На встрече 30 августа было подтверждено, что Флорида – постоянное место проживания дочерей Елены. 1 сентября пришло подтверждение отправки документов в Турцию. Однако нашу собеседницу предупредили, что, учитывая связи отца девочек, местную специфику и менталитет, рассмотрение дела может длиться годами.

Для начала процесса необходима процедура локализации места проживания детей. Даже это достаточно сложно. Отец девочек, будучи владельцем туристической компании, может в любой момент вывезти их в другую страну.

На попытки представителей посольства США навестить девочек, проверить их состояние мужчина ответил отказом, прислав

фотографии и сообщив лишь город, в котором они проживают.

– Мне сообщили, что наш семейный турецкий адвокат находится в тюрьме, поэтому получить его помощь в решении вопроса не представляется возможным, – резюмирует Елена. – У меня нет никакой связи с моими детьми. Был только один светлый момент во всем этом кошмаре: сын моего бывшего мужа позвонил со своего телефона 1 сентября без видеосвязи, думаю, чтобы иметь возможность записать разговор, и дал поговорить с дочками. Я как могла старалась сохранять спокойствие в этой ситуации – любое мое неосторожное слово могло привести к тому, что дети начнут плакать, а меня обвинят в плохом влиянии на них и используют это против меня в будущем…

Вот такая душераздирающая история происходит практически у нас на глазах… Мы решили поделиться ею, чтобы показать, насколько беззащитными могут оказаться дети, попавшие в похожую ситуацию, насколько уязвимыми могут оказаться граждане одной страны на территории другой… Страшно, что дети могут быть годами оторваны от семьи, мамы и никто не гарантирует их безопасность и скорое возвращение на родину…

Мы очень надеемся, что справедливость восторжествует и Елена скоро обнимет своих дочек. И будем продолжать следить за этой историей.

Вы можете связаться с Еленой, поддержать ее через страницу в Instagram ***@lara_zoya.***

P. S. На момент сдачи номера в печать Елене пришло разрешение на 30-минутное общение в день с дочерьми по телефону или видеосвязи в ответ на поданное адвокатами в Турции в начале сентября прошение о соблюдении прав мамы и детей. Елена смогла пообщаться немного со своими девочками по видеосвязи, которую постоянно прерывали. У малышек один вопрос к маме: *«Когда ты нас заберешь? Ты уже посчитала дни?»*

Sevilen Gassner

Фото из архива Елены Багджи

LinixTech

SECURITY NETWORK DATA VOICE

- CCTV
- STRUCTURED CABLING
- HOME AUTOMATION
- ACCESS CONTROL
- NETWORK
- ALARM SYSTEM
- INTERCOM SYSTEM
- PHONE SYSTEM

КОМАНДА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ ОКАЖЕТ ЭКСТРЕННУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ОТ УРАГАНА НА ВОСТОЧНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ

www.linixtech.io alex@linixtech.io

929.99.LINIX

917.684.2332

LICENSED & INSURED

Touch of Health
MEDICAL CENTER

Восстановление после аварий и спортивных травм

Операции любой сложности:

- Замена межпозвоночных дисков
- Восстановление менисков
- Артроскопия суставов
- Восстановление крестообразных связок
- Удаление межпозвоночных грыж

Email:
info@TOHMC.com

10am – 7pm
Monday – Friday

Phone: (407) 237-0915
Fax: (407) 386-7332

1405 W. Colonial Dr.,
Suite B, Orlando FL 32804

The Law Firm of
Don Mathews & Associates, P.A.
"Your accident attorneys"

www.dmathewslaw.com

Попали в ДТП?
Звоните сейчас!

Mon – Fri
8:00 am – 5:00 pm

6735 Conroy Rd., Suite 416
Orlando, FL 32835

Main: (407) 866-0738
Fax: (321) 256-8229
Toll Free: (877) 362-8439

1700 Medical Ln #103
Fort Myers , FL 33907

Main: (239) 489-4915
Alternate: (407) 866-0738
Toll Free: (877) 362-8439
Fax: (239) 489-4159

Spanish | Portuguese | Creole | Russian | English

CFL
DIAGNOSTIC

Доступна запись в тот же день

МРТ, РЕНТГЕН

Location:
1405 W.
Colonial Dr.,
Suite B, Orlando FL 32804

(844) 867-4235

(407) 749-6118

mri@cflcare.com

mricfl.com

Hours: 10am – 7pm
Monday – Friday

THE NUNEZ
LAW FIRM

Попали в ДТП?
Звоните СЕЙЧАС!

THE NUNEZ LAW FIRM
ORLANDO LOCATION

1337 W. Colonial Dr.
Orlando, FL 32804

(407) 203-2769

(407) 264-8773

info@thenunezlaw.com

THE NUNEZ LAW FIRM
FORT MYERS LOCATION

3610 Broadway
Fort Myers, FL 33901

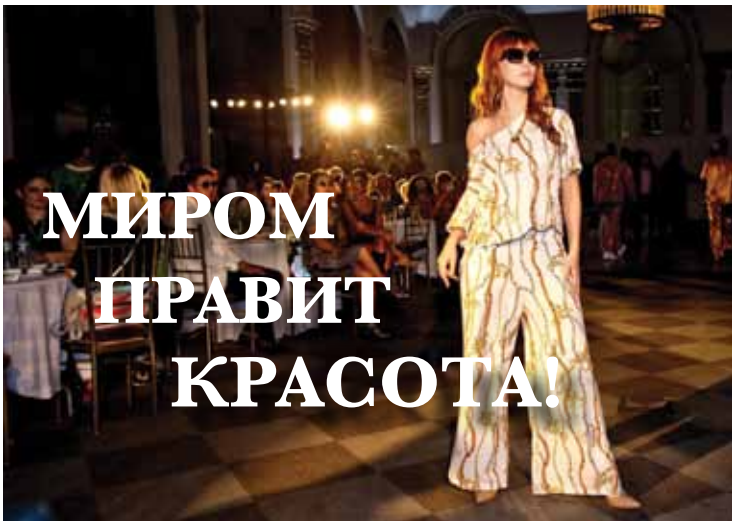
(239) 204-4220

(407) 264-8773

info@thenunezlaw.com

Режим работы:
Понедельник-Пятница 9am-5pm

Мы говорим по-русски



МИРОМ ПРАВИТ КРАСОТА!

С 4 по 10 декабря 2022 года в Майами пройдет второй ежегодный конкурс Lady of the World. Напомним, что это мероприятие – с новым подходом к конкурсам красоты, где делается акцент не только на внешнюю, но и на внутреннюю привлекательность, образованность, взаимную поддержку, благотворительность, мир и единство через красоту, возможность показать культуру своей страны через национальные костюмы и конкурс талантов, успешность и популяризацию здорового образа жизни. Участие в конкурсе примут девушки в возрасте от 21 года до 45 лет из разных городов и стран. Например, в прошлом году отбор претенденток на участие в финале конкурса в Майами проводился в Торонто, Санкт-Петербурге, Киеве, Таллинне, Минске и Москве.

В этом году география пополнилась Баку, Сан-Диего, Филадельфией, Нью-Йорком и Чикаго.

Финал Lady of the World пройдет на профессиональной сцене концертного зала Dania Beach Casino, которая в прошлом году принимала участниц Miss Universe. Но это будет в последний день конкурса, 10 декабря. А накануне каждой из 30 участниц предстоит немало работы: отборочные мероприятия и начало сотрудничества со спонсорами, подготовка сценических костюмов, вечерних платьев, примерки и почти неделя напряженного труда непосредственно перед конкурсом.

Над подготовкой конкурса работает сплоченная талантливая команда из 40 человек под руководством Евгении Бортник.

Готовьтесь и приобретайте билеты заранее: 10 декабря вас ждет настоящий праздник красоты!

P. S. По секрету хотим сообщить, что в скором времени подобный конкурс пройдет и среди детей.

Sevilen Gassner
Фото из архива Евгении Бортник

Только взгляните на их расписание!

- *Ежедневные репетиции с девяти утра до часу дня, прогоны, проходки, сценическая работа под руководством режиссера-постановщика American Modeling Academy, California. Оттачивание навыков публичных выступлений – тоже каждый день.*
- *Предстоят также ежедневные фотосессии в студиях и на открытом воздухе (одна из съемок – в свадебных платьях и с дизайнерскими букетами!).*
- *Общественная работа: в прошлом году это была акция по уборке парковой территории совместно с организацией Green Planet.*
- *Работа в соцсетях по популяризации конкурса Lady of the World.*
- *Спортивные мероприятия и соревнования между участницами.*
- *Выездные ужины в различные рестораны, где участницы смогут представить себя, свой бизнес, продемонстрировать свои таланты и тем самым заработать дополнительные баллы.*
- *Женские практики, медитации.*

И за все это время всего один «полувыходной» день на яхте либо пикник на океане.

Модель на обложке VOGUE Mexico
Член жюри Кристина Мениссова, Мисс Вселенная World International 2022

Член жюри Илона Нестерова
Mrs Universe International 2022–2023

Над подготовкой конкурса работает сплоченная талантливая команда из 40 человек под руководством Евгении Бортник. Неоценима помощь в подготовке этого некоммерческого проекта многочисленных спонсоров. Mrs. Bortnik, организатор конкурса Lady of the World, выражает глубокую благодарность всем, кто поддерживает данный проект: Ary Krau MD Board Certified Plastic Surgeon @estradabubbly, членам жюри конкурса Ilona Nesterova, Mrs. Universe International 2022–2023 и Dana Askar; professional @makeupanelyaalim; креативной команде фотографов @makoveeevajulia, @lilyvepretska, @eugenpolyak, @daria_photo_art, @serdyutskiy_photographer; главному режиссеру-постановщику проекта @american.modeling.academy, @maria.usa; менеджеру Bortnik Chess Academy Anastasiya Shevialevich и ее основателю Oleksandr Bortnyk; RS Digital Lab – Anastasiya Shevialevich и Alexey Ravin; ведущему иммиграционному адвокату компании Miami Law Group Aliaksandr Sirytsyn; Flowers Art Antique Tatiana Tint; а также информационным партнерам, журналам R mag (@r_mag_chicago_miami) и Florida & US («Флорида и мы»); газете Reklama; RUSA Radio, Russian America TV; ресторанам @araratmiami, @theGuest_miami, @sasha_poline Raspoutine Miami, @Askaneli_florida, @MishkaSoho_ , @CasinoDaniaB.

SK LAW

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ
КАТЕРИНА КУРБАТОВА
407-477-4143

ИММИГРАЦИЯ:
ГРИН КАРТА
ГРАЖДАНСТВО
УБЕЖИЩЕ
ПРОДЛЕНИЕ/СМЕНА СТАТУСА
ВИЗА НЕВЕСТЫ/ЖЕНИХА
ЗАЩИТА ОТ ДЕПОРТАЦИИ
IMMIGRATION BOND

КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА:
DUI
MISDEMEANORS
FELONIES
RECKLESS DRIVING
DRUG OFFENCES
FEDERAL CRIMES
PETIT THEFT
GRAND THEFT
DWLS
BATTERY
DOMESTIC VIOLENCE
MURDER

SOCIAL SECURITY DISABILITY:
ВЗРОСЛЫЕ (SSD/SSI)
ДЕТИ (Child SSI)

Мы поможем защитить Ваши права!
5570 S US HWY 17-92 Casselberry, Florida 32707
Phone: 407.477.4143 Fax: 407.374.2771 Toll Free: 877. SKLAW39
www.smithkurbatova.com
Если Вам нужна помощь, звоните нам прямо сейчас 407-477-4143 или 1-877- SKLAW39

Anna Kostenko
Realtor, GRI
Notary

(407) 616-8748
akostenko@kw.com

Покупка / Продажа
Недвижимости

Your Trusted Realtor
in Central Florida
Bringing Your Dreams Home

@anna.floridarealtor
@annaorlandorealtor
@anna.floridarealtor

Speak English/Russian
Keller Williams Realty at the Lakes

ШКОЛА ПО ВОЖДЕНИЮ И СДАЧЕ НА CDL ПРАВА

УЧЕБА И ТЕСТИРОВАНИЕ
В ТЕЧЕНИЕ
2-Х НЕДЕЛЬ

ГИБКОЕ
РАСПИСАНИЕ

ROADPRO CDL TRAINING
BROADEN YOUR HORIZONS
(407)409-6340
A, B & PASSENGER ENDORSEMENT

PAYPAL
FINANCING
AVAILABLE

ГОВОРИМ НА
РУССКОМ,
АНГЛИЙСКОМ,
ИСПАНСКОМ

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ В АМЕРИКЕ!

(407) 230-0206 | (407) 409-6340
www.roadprocdltraining.com | roadprocdlschool@gmail.com
100 S Airport Rd, Lake Wales, FL 33859
1603 Grove Ave, Haines City, FL 33844
@roadprocdl
CDL Training and Testing

Elena
Iourova

MEMBER OF
LATIN RECORDING ACADEMY GRAMMY@
AMERICAN RECORDING ACADEMY GRAMMY@

elena_iourova
elena_iourova
elena iourova

Facebook-группа в Тампе создана для объединения бизнесов Флориды

Если у вас есть свой бизнес и вы хотите продолжать развивать его через деловое сотрудничество, тогда эта информация для вас.
Уже несколько лет на Facebook существует бизнес-группа под названием «Русскоговорящие бизнесы Тэмпа Бэй, Флорида» (**www.facebook.com/groups/russianbusinessintampabayfl**) – деловое сообщество, созданное для русскоговорящих владельцев, менеджеров, сотрудников и всех бизнесов во Флориде. Руководит сообществом Алекс Вайнштейн и группа администраторов.

Алекс не новичок в бизнесе, он президент компании Elon Carpet Care (elon-carpet-care.com), которая занимается надежной чисткой ковровых покрытий и мебели с использованием только экологически чистых, нетоксичных и безопасных для вашей семьи, домашних животных и окружающей среды средств. Компания работает уже 25 лет и имеет множество довольных клиентов, о чем свидетельствуют многочисленные отзывы на Google и других интернет-платформах.
Алекс переехал в Тампу из Чикаго в марте 2020 года. Как мы знаем, это было трудное время для всех и особенно для бизнеса из-за пандемии. Будучи владельцем бизнеса и общаясь с многочисленными владельцами местных компаний, Алекс понял, что сотрудничество между предпринимателями – самый важный аспект для того, чтобы оставаться в бизнесе в трудные времена. Так родилась идея создания местного бизнес-сообщества. В настоящее время на форуме клуба зарегистрировано более 3400 участников. Есть два критерия для вступления в группу: 1) участники должны говорить по-русски и понимать русский язык, так как группа русскоязычная; 2) участники должны либо работать в бизнесе, либо быть владельцами бизнеса.

Группа была задумана как платформа для создания среды и условий с целью объединения ресурса русскоязычных профессионалов. Ведь Америка, по словам Алекса, прекрасная страна с широкими возможностями для бизнеса.

– Наша группа была создана для того, чтобы деловые люди могли сотрудничать друг с другом, развивать свой бизнес и помогать другим, – говорит Алекс. – Время от времени мы проводим встречи и мероприятия по налаживанию связей и обмена информацией. Здесь мы рассказываем друг другу о своем бизнесе, заводим новые деловые знакомства, обмениваемся рекомендациями и т.д. Часто мы играем в нетворкинг-игру под названием «Открытые люди». Это тот же самый нетворкинг, только в большем масштабе. Раздаются карточки с вопросами по разным категориям, что позволяет участникам игры узнать больше о каждом бизнесе через участника игры. Для того чтобы рекомендовать компанию другим, важно убедиться в надежности и профессионализме его владельца или представителя.

Алекс советует начинающим бизнесменам набраться терпения хотя бы на три года после старта, не сдаваться, быть целеустремленными и не бояться трудностей. Для него ведение бизнеса – это образ жизни, а не просто работа, это путь к свободе и финансовой независимости. Это нелегкая задача, но абсолютно выполнимая!

В этом году исполнилось два года со дня основания бизнес-сообщества, празднование которого прошло в украинском ресторане Pierogi Bar (https://pierogi.bar/) в Санкт-Петербурге. В нем приняли участие многие предприниматели из других регионов за пределами Тампа-Бэй, таких как Орландо, Форт-Лодердейл, Сарасота.
Если вы хотите попасть на такое мероприятие по налаживанию деловых контактов, следите за обновлениями в группе (www.facebook.com/groups/russianbusinessintampabayfl/events).
Новости не за горами!

Динара Идаялова
Фото Inna Illion

FIVE STAR REAL ESTATE AGENT 2020 / 2021

NATALIYA VOROSHYLO-HYLTON

CRP, NHCB, PSA, ABR

☆ РЕАЛИЗУЮ И ДОБИВАЮСЬ ЗАДУМАННОГО

☆ ВСЕГДА С ЛЮБОВЬЮ И ПОНИМАНИЕМ К КЛИЕНТУ

☆ ВАШ ПРОВОДНИК В МИРЕ НЕДВИЖИМОСТИ

☆ ДВИГАЮ НЕДВИЖИМОЕ

Cell: 407-284-7247
vnatasha85@gmail.com
www.yourrealagent.com

«Придите ко Мне все труждающиеся
и обремененные, и Я успокою вас»
Евангелие от Матфея 11:28

NEW LIFE SLAVIC

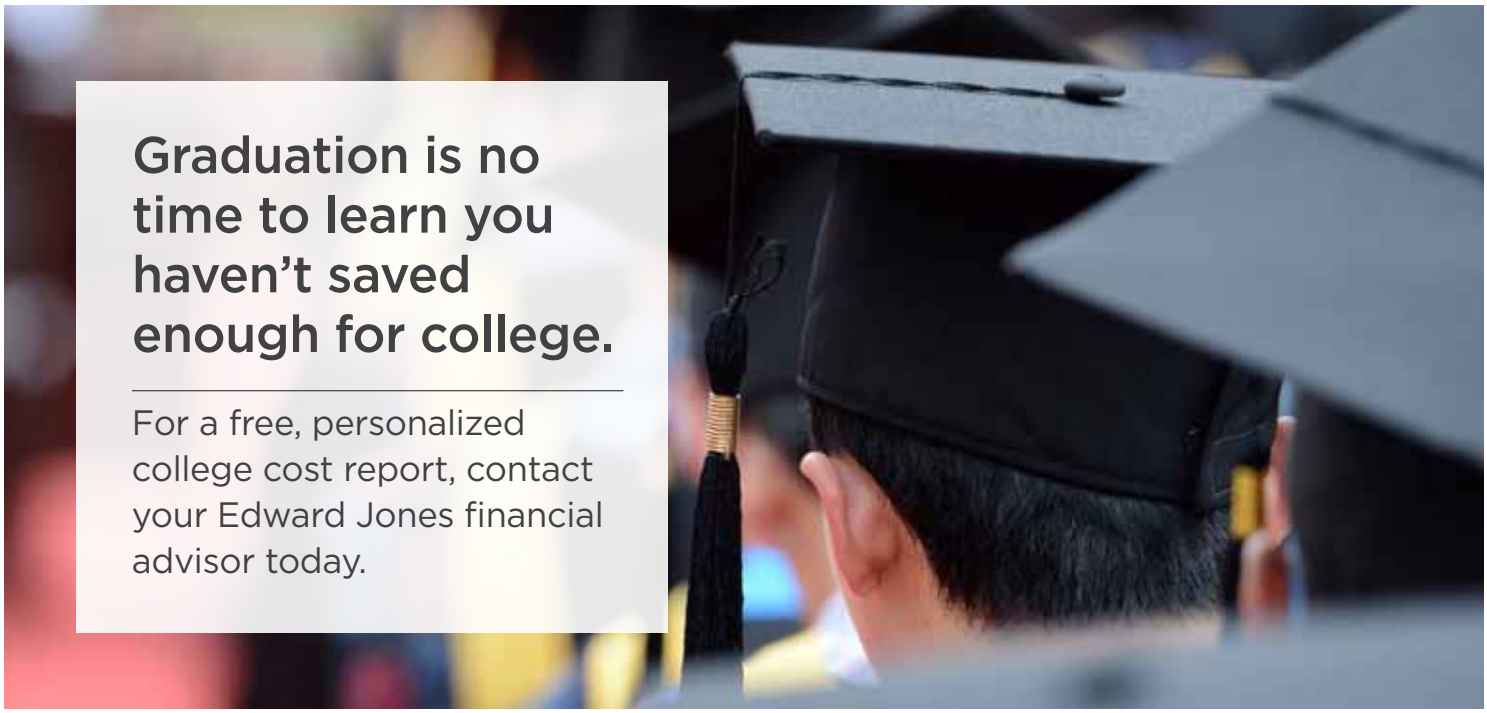
Славянская церковь
«Новая Жизнь»

приглашает вас на Богослужения
по адресу:
118 E. Par St. Orlando, FL 32804

Пастор церкви Богдан Полячок

(208)863-0297

Воскресенье: 1 pm
(проповедь с переводом на анлийский язык)
Детская воскресная школа: 1:30 pm
(на русском и английском языках)
Пятница: 7 часов вечера (молитва)
Школа русского языка: пятница 7 часов вечера



Graduation is no time to learn you haven't saved enough for college.

For a free, personalized college cost report, contact your Edward Jones financial advisor today.

Vadim Klochko, CFP®
Financial Advisor

1134 E State Road 434
Winter Springs, FL 32708
407-327-3473

edwardjones.com
Member SIPC

Edward Jones®
MAKING SENSE OF INVESTING

EDS-1927H-A

НА ВОЛНЕ ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ:

RUSA РАДИО 12 ЛЕТ В НЬЮ-ЙОРКЕ И 7 ЛЕТ В МАЙАМИ

В середине сентября в гостеприимном ресторане Wave Bar & Lounge 7 лет вещания в Майами отметила КОМАНДА RUSA РАДИО. Мероприятие прошло радостно, шумно и по-майамски жарко, ведь передачи RUSA давно стали неотъемлемой частью наших рабочих будней, поездок в авто, занятий в спортзале и отдыха на пляже.

Праздник подарил собравшимся гостям множество приятных сюрпризов: стендап-камеди Руслана Шамаля, зажигательную песню Тиграна Мкртчяна, восхитительные призы от спонсоров мероприятия и викторину Андрея Ласкателева. Надя и Юлия Гениуш презентовали новую песню, которую написали в самолете по пути в Майами. Конечно, в этот вечер всю команду RUSA, гостей, друзей и партнеров поздравила душа радиостанции и ее руководитель Анна Пекерман. Не остались в стороне и Кирилл Задов, Татьяна Родос, а Влад Спектор, который давно зарекомендовал себя как лучший MC/клубный ведущий, поддерживал яркую атмосферу радиоивента. Дополнили вечер треки от диджея Саши Райдера, не отпускавшие гостей с танцпола, и изысканные угощения, в том числе и с черной икрой от Tsar Caviar.

Отдельным приятным бонусом стал музыкальный подарок от Клиффа Майерса и соло-гитара Антонио Мазарио. А вечер вели Юлия Райдлер и Юлия Гончаренко.

RUSA РАДИО радует нас своими эфирами 12 лет в Нью-Йорке и вот уже 7 лет в Майами. Залог успеха этого СМИ – слаженный коллектив плюс высокие технологии. Красивые голоса, оперативная и интересная подача событий и новостей, разнообразные темы обсуждений. Творческая команда радиостанции состоит из талантливых ведущих и диджеев русскоговорящей Америки. И узнавать их сегодня можно не только по голосам: к вещанию на частоте 103.5 FM HD2 и через одноименное приложение добавились трансляции с подключением видеостриминга. Технология HD Radio позволяет отображать названия песен, обложки альбомов, станции и информацию рекламодателей на дисплеях радиоприемников. А еще RUSA можно слушать при помощи Alexa, достаточно просто сказать: *«Alexa, play Russian radio».*

Мы благодарим RUSA РАДИО за потрясающую атмосферу и чудесный праздник! До скорых встреч в эфире!

Sevilen Gassner

Фото Алексей Симонов

Drivers who switched to Allstate saved an average of $718.*

How much could you save?

Quality car insurance is available at a lower rate than you might think. In fact, drivers who saved money by switching to Allstate saved an average of $718. Switch today.

Call me to learn more!

MIKHAIL KOZLOV
305-859-3953
10631 N KENDALL DR STE 105
MIAMI
mikhailkozlov@allstate.com

Allstate
You're in good hands.

Many factors go into the cost of your auto insurance policy, including how you purchase the policy: online, through a call center, or with an agent. Subject to terms, conditions, and availability. Not applicable in CA. *Average annual auto insurance savings reported by new customers surveyed who saved with Allstate in 2019. Allstate Fire & Casualty Ins. Co. Allstate Vehicle & Property Ins. Co. & affiliates: 2775 Sanders Rd Northbrook IL 60062. © 2021 Allstate Insurance Co.

14977730

MCK LENDING GROUP

TATIANA CHAPUT

VICE PRESIDENT / MORTGAGE BROKER
LICENSED IN FL, CO AND PA
NMLS #1847330

CELL: 360-305-8655

2075 MAIN ST. STE.30,
SARASOTA FL 34237

ПЕРЕЕЗЖАЕТЕ ВО ФЛОРИДУ?
НЕ ХОТИТЕ ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ НА АРЕНДУ
ИЛИ НУЖДАЕТЕСЬ В РЕФИНАНСИРОВАНИИ?

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ!
МЫ РАБОТАЕМ С БОЛЕЕ
30 ФИНАНСОВЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ!

А ЭТО ЗНАЧИТ - БОЛЬШЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
И ЛУЧШИЕ ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ.

EQUAL HOUSING LENDER

WWW.MCKLENDING.COM

COMPANY NMLS: 1649216

SMILE DESIGN
BY
Dr. Karl Rayan

Dental Procedures

* Porcelain Veneers
* Dental Implants
* Teeth Whitening
* Tooth Repair
* Orthodontics

Before

After

Facial Aesthetics

* Botox/Juvederm
* Lip Enhancements
* Kybella
* Nova PDO Threads
* Rejuvenation Services

Before

After

Call the office to set up your appointment

ORLANDO

407.363.1904

7208 W Sand Lake Rd
Orlando, FL 32819

www.smiledesignorlando.com

БОТОКС...
А НУЖЕН ЛИ ОН?

Итак, инъекции ботокса... Давайте глубже разберем механизм работы этого препарата. Я буду говорить о тех процессах, которые происходят в вашем организме наряду с исчезновением морщин.

Мышца после инъекции ботокса парализуется, почти полностью расслабляясь. То есть она утрачивает свои физиологические функции. Мышца больше не сокращается тогда, когда она должна это делать, не выполняет свою работу, которую сама природа предназначила для нее. Ну и что, скажете вы. Ну и пусть не сокращается и не работает, пусть отдыхает, плохо, что ли? Плохо, мои дорогие, причем очень-очень плохо. Парализация мышц приводит к тому, что кости лица стареют, увеличиваются в длину, ширину, уплощаются, происходит селективная резорбция. Селективная – это значит выборочная. Например, в средней зоне лица верхняя челюсть резорбируется значительно быстрее скуловой кости, что является причиной закладывания кожи в глубокие носогубные складки. Замечали, у бабушек с дедушками верхняя челюсть как бы проваливается внутрь? Это и есть проявление именно процесса резорбции.

Вспоминаем, что мимические мышцы имеют крепление кость-кожа или кожа-кожа.

К кости они крепятся в зоне так называемых бугорков и выступов, которые со временем тоже резорбируются. Вследствие этого ткани теряют свой тонус и провисают, и никакими упражнениями вы не вернете им былую стать, так как у них элементарно не будет опоры…

Процесс старения костей протекает естественно, и ему можно способствовать (делая иньекции ботокса), а можно противостоять. Я выбираю второе: пью жидкую матрицу наноколлагена (в виде пищевой добавки), что помогает мне сохранять объем костей и тканей по всему телу, предотвращать остеопороз и опущение органов. Что выбираете вы, зависит только от вас!

Все мы прекрасно представляем, что происходит с мышцей, когда она патологически обезвожена. Вспомните людей в коме. Как буквально через 3 месяца от мускулистого человека может остаться скелет с твердыми жилами вместо мышц. Вот то же самое и происходит с мышцами, в которые вколот ботокс. В них полностью нарушен процесс кровообращения, они истончаются, теряют свой объем… Со временем мышечная мускулатура заменяется на соединительную…

А что происходит с костями под парализованными мимическими мышцами? В мышцах замедляется кровообращение на протяжении длительного времени… Костям, соответственно, тоже не хватает крови, они в буквальном смысле голодают, как у очень старых людей. Следовательно, процесс резорбции костей и их старение идут гораздо активнее…

Кстати, некоторые начинают колоть ботокс уже с 30 лет по совету косметолога, чтобы «предотвратить старение»… Представляете, какие изменения происходят с тканями к 50 годам?

А что происходит с кожей над парализованными мышцами? Да, кожа больше не сминается, ура!!! На ней не закладываются морщины, ура!!! Но в тот же самый момент она недополучает должного питания изнутри… А это значит, что она находится в состоянии, когда ее могут спокойно атаковывать свободные радикалы, разрушать солнечное излучение и другие факторы, провоцирующие ее старение. С недостатком питательных веществ кожа будет стремительно стареть, какие бы вы кремы не наносили на ее поверхность. И самое печальное, что стимуляция старения кожи будет происходить именно в тех местах, где кожа стареет быстрее всего...

Наш организм – это еще и саморегулирующаяся система, которая всегда старается компенсировать любую нашу ошибку. Если вы будете самопроизвольно обезвоживать некоторые мышцы у себя на лице, организм будет подключать к выполнению функций другие мышцы. Мышцы, которые ранее не принимали участия в тех или иных действиях, начинают брать работу на себя. Компенсировать. «Гусиных лапок» при улыбке больше нет! Ура!!! Но почему не замечаем появления морщин от внутреннего угла глаза и складки на носу («заячьи морщинки»)? А появление морщин на веках у внешнего края брови? Или это только у меня хорошее зрение, другие этого типа не видят? Как улыбка превращается в странный оскал пикинеса… Заплатить за то, чтобы получить морщины в другом месте? Странное омоложение…

Лично я предпочитаю для омоложения использовать коллагено-гиалуроновую матрицу в виде пищевой добавки, кремы с такой же матрицей и фейсфитнес. Результаты меня полностью устраивают. Если вам интересно узнать больше об этих продуктах, напишите мне, я с удовольствием поделюсь информацией.

Elena Golodova
Email: egolodova@yahoo.com
WhatsApp: +1 (754)-837-1656

USA VEIN CLINICS

Прощай, варикоз!

Если вы испытываете какие-либо из этих симптомов, мы можем помочь.

- ✓ Варикоз или сосудистые звездочки
- ✓ Боль в ногах или судороги
- ✓ Тяжесть/опухание ног
- ✓ Зуд или жжение в ногах
- ✓ Обесцвечивание кожи
- ✓ Беспокойные ноги

Доверяйте свои ноги только лучшим специалистам из USA Vein Clinics. Мы помогли тысячам пациентов восстановить подвижность и улучшить общее качество жизни.

Лечение покрывается большинством страховых планов, включая Medicare и Medicaid.

Клиники во Флориде

Miami
Orlando
Tampa
Jacksonville

Звоните сегодня!

305-317-4289

www.USAVeinClinics.com

ПРОШЛО

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ диагностику вен уже сегодня!

Еще собираетесь в круиз? А мы уже съездили!

Начнем с отличной новости: с 5 сентября 2022 года большинство круизных компаний объявили о послаблении требований в отношении вакцинации и тестирования на круизных лайнерах! Только прошу не путать: не об отмене, а именно о послаблении. Поэтому прежде чем покупать круиз, внимательно читаем политику конкретной круизной компании в отношении тестирования и вакцинации пассажиров. Эти требования у разных компаний довольно сильно отличаются. Одни настроены более лояльно и достаточно будет предъявить отрицательный тест на ковид, если вы не вакцинированы. Другие, напротив, остаются довольно строгими и продолжают требовать карту вакцинации при регистрации на корабль. (Более подробно рассказываю об этом на своей страничке Jozzy Moon на Facebook.)

Еще одно отличие связано с маршрутом круиза, то есть с тем, в какие страны и на какие острова будет заходить лайнер. К примеру, в Австралии, Канаде, Сингапуре и на Бермудских Островах действуют свои правила въезда в государство. И без соответствующих подтверждений о вакцинации вас могут не пустить на корабль.

Если ночей в круизе планируется более 8, то отрицательный тест требуется иметь даже полностью вакцинированным отдыхающим.

Итак, внимательно читаем, консультируемся с вашим турагентом по поводу «расширенных рекомендаций к путешествиям», политики отмены круиза и новых возможностей поездок в круизы после послаблений правил. Чтобы уж наверняка!

Картинка с натуры: и персонал, и пассажиры немного выдохнули

Мы с семьей только что вернулись из чудесного 7-дневного круиза по Карибским островам. И поверьте, разница по сравнению с нашим новогодним круизом во время пандемии огромна!

Регистрация в порту прошла гораздо быстрее, буквально за 6 минут мы очутились на корабле. В этот раз нашей семилетней дочке не потребовалось сдавать дополнительный тест в специальной лаборатории в терминале, соответственно, не пришлось ждать результатов еще 40 минут. Ни очередей, ни стресса! Людей на корабле заметно прибавилось, и в целом нам показалось, что в круизную жизнь вернулась атмосфера праздника! Люди снова начали знакомиться и общаться между собой, больше не выпрыгивают из лифта, если туда заходят другие пассажиры, наряжаются на ужины! Даже танцуют на растоянии менее 6 футов! Мы видели своими глазами!

Ощущение, что и персонал «выдохнул», хотя по-прежнему обязан носить маски в закрытых помещениях, но отдыхающих на предмет этого больше не одергивают. Хотите – носите маску, не хотите – дышите себе на здоровье!

Вернулись некоторые экскурсии, которые были недоступны во время пандемии, чем мы и поспешили воспользоваться.

У нас был вполне насыщенный маршрут: отправились из Форт-Лодердейл, утром проснулись на Ки-Весте. Этот островок сам по себе одна сплошная достопримечательность! Здесь проще всего взять тур на трамвайчик или паровозик, вас прокатят по всему острову, можно выходить на любой из 12 остановок, потом продолжить свое путешествие. Билеты продаются и на лайнере, и на берегу ($ 20–40). Но можете прогуляться и самостоятельно пешком, двух-трех часов будет вполне достаточно!

Вот подробный список того, что будет интересно посмотреть на Ки-Весте.

Southernmost Point
Festival Marketplace
Mallory Square
Harry S. Truman Little White House
Key West Aquarium & Key West Shipwreck
Treasure Museum
Hemingway House
Lighthouse Museum
West Martello Fort
Waterfront Theatre
Chamber of Commerce
Audubon House
Oldest House/Wrecker‘s Museum
San Carlos Theatre
Bahama House
St. Paul‘s Church
Captain Tony‘s
Sloppy Joe‘s
Mel Fisher Maritime
Heritage Society
Boat House Bar & Grill at Turtle Kraals
City Cemetery
Lowe‘s House
Sails to Rails Museum at Flagler Station
Casa Marina Hotel
Papa‘s Pilar Rum Distillery/
Hemingway Rum Company

Очень удобно, когда лайнер стоит близко к берегу, а так бывает не на всех остановках. Часто лайнер не может подойти вплотную из-за кораллов и до суши приходится добираться на специальном пароме, ждать, пока он заполнится людьми, потом 20–40 минут плыть до берега. В этом случае нужно закладывать дополнительные 2 часа на дорогу туда и обратно. А вот на Ки-Весте можно не спеша позавтракать, спуститься на прогулку/экскурсию/шопинг, вернуться на корабль на пообедать/переждать жару/переодеться, а потом еще

раз выйти. Мы стояли до 5 вечера и успели, выйдя во второй раз, полетать на парашюте над островом. Еще можно было искупаться с дельфинами, взять прогулку на катамаране или снорклинг. Главное, не увлечься и вернуться за 30 минут до отплытия. Не ставьте цель посмотреть все за один раз.

Одна из основных «проблем» в круизе – проголодаться к ужину

В круизе бывают дни, когда корабль плывет не останавливаясь. Например, до Гавайев из Сан-Франциско лайнер идет без остановок четыре дня подряд. И эти дни тоже можно провести с пользой и с удовольствием. Каждый вечер вам в каюту приносят распечатанную программу предстоящего дня. Там по часам и по палубам расписано все – от йоги на рассвете до ночного камеди-шоу. Утро начинает каждый по-своему: кто тренируется в тренажерном зале, кто в баре «поправляет здоровье», кто валяется в каюте и смотрит телевизор, кто завтракает на своем балконе, кто отмокает в джакузи, а кто-то уже в казино пытает удачу. Вариантов миллион!

Лично мне всегда было интересно попасть на камбуз – это кухня внутри корабля, которая обеспечивает питанием отдыхающих, членов экипажа и всех-всех сотрудников лайнера (артистов, массажистов, официантов и т.д.), а это в среднем 5000 человек и даже больше. Разве это не чудо? В свое время я работала управляющей небольшого ресторана на Новом Арбате в Москве, и мне кажется запредельным чудом кормить и поить до отвала, да еще и с изыском, да еще и почти круглосуточно такое количество людей! И все это посреди океана! Только представьте себе, какого размера там холодильники! А сколько посуды нужно перемыть, сколько скатертей перестирать. И обеспечить разнообразие меню для самых взыскательных гурманов, угодить вегетарианцам, «антиглютенщикам», малышам, пожилым людям – и так, чтобы все остались довольными и сытыми. И ведь получается!

Нам посчастливилось побывать на такой экскурсии по камбузу лайнера (Infinity круизной компании Celebrity). Шеф-повар, а правильнее будет сказать кок, рассказал нам о секретах заготовки продуктов, показал, как устроена изнутри пекарня и другие цеха для приготовления пищи, как хранится посуда, какие плиты они используют, чтобы избежать пожара на корабле, и о прочих нюансах корабельной кухни.

Как правило, круизные маршруты устроены таким образом, чтобы хотя бы два дня вы провели в море, даже если весь круиз всего 4–5 дней. Это то самое время, когда круизные компании дополнительно зарабатывают. Люди ищут, чем себя занять: вкусно поели, сладко поспали, шоу насмотрелись, хочется чего-то эдакого! Брильянтов с огромной скидкой? А вдруг сорву куш в казино? Влюбился в картину в арт-галерее: когда как не сейчас обновить интерьер? Приценюсь-ка к следующему круизу, хотя бы просто спрошу! Ой, завтра остановка, нужно выбрать экскурсию… При этом вы нигде как бы не платите, просто даете свою карту от каюты и ставите подпись. Все траты спишут в конце круиза, а в моменте – только беззаботное удовольствие! Скучать в море точно не придется! Вечером вас будет ждать особый ужин, куда стоит нарядиться.

1

2

3

4

5

6

Белиз: уникальный коралловый риф, храмы майя, подводные пещеры и редкие животные

После дня в море остановка воспринимается как счастье! Хочется сменить картинку и никуда не плыть, да и просто интересно побывать в новых местах. Когда бы мы еще оказались на Белизе? А там тоже есть что посмотреть!

Белиз – единственное англоязычное государство в Центральной Америке, зажатое между Мексикой и Гватемалой на полуострове Юкатан. Для пляжного отдыха здесь есть белоснежный песок, голубая вода и комфортная температура круглый год. Вдоль побережья проходит второй по величине после австралийского коралловый риф и располагается та самая Голубая Дыра (Great Blue Hole). Это карстовая воронка глубиной 124 и диаметром 300 метров, которую открыл Жак-Ив Кусто в 1972 году. Здесь настоящее раздолье для любителей снорклинга, дайвинга, серфинга и рыбалки. Желающие поплавать с акулами, вам тоже сюда!

Еще в Белизе сохранилось большое количество дворцов и храмов народа майя: Каракол, Алтун-Ха, Серрос. Именно здесь они строили свои первые города и только потом ушли на территорию Мексики. Кроме развалин Белиз имеет одну из самых сложных пещерных систем в Центральной Америке – это настоящие сокровищницы геологических и археологических чудес. Мы рискнули взять экскурсию по подводной пещере со сверкающими сталактитами Crystal Cave на тюбингах. Правда, добираться до них пришлось почти 2 часа в одну сторону, а в пещере мы провели 40 минут чистого времени, но впечатления остались на всю жизнь.

Еще в Белизе живут редкие дикие животные, а 40% земли классифицируется как охраняемая территория. Рай для многих видов растений, птиц, амфибий, рептилий и морских обитателей. А еще Белиз – единственная страна в мире, в которой есть заповедник ягуаров.

Потом была остановка на Козумеле (Мексика), еще один день в море, багамский островок Бимини и возвращение во Флориду.

Круиз как дегустация своего внутреннего отклика

Одним из главных достоинств круизов, на мой взгляд, является возможность протестировать свои ощущения от пребывания в новом месте. Я сравниваю это с гастрономическим опытом в ресторанах «Мишлен», когда в роскошных интерьерах вам поочередно приносят 5 или 7 малюсеньких порций уникальных блюд с идеально подобранными напитками к ним. Вы не всегда знаете, что вам предстоит съесть, и счет в итоге тоже может стать сюрпризом. Повара стремятся найти нетривиальные вкусовые сочетания, искусно оформляют каждое блюдо, официанты с энтузиазмом подают их одно за другим, а ваша задача – дегустировать и почувствовать свой внутренний отклик. Эти рестораны не «про поесть», как и круиз не «про поплыть»! Можно закинуть в себя еду, не прожевывая, а можно смаковать каждый кусочек. В обоих случаях вы, скорее всего, наедитесь, но качество, сам процесс и результат будут сильно отличаться. Да, каждый день в таком ресторане питаться не будешь. В круизе тоже можно устать от всей этой смены картинок и веселья. Но иногда стоит расширить свои внутренние границы: прыгнуть в ледяную воду со скалы, съесть лягушачью ножку, побывать там, куда не летают самолеты, а если понравилось, то вернуться и все тщательно исследовать. Или, наоборот, сохранить в своих воспоминаниях, как первую любовь, которая больше никогда не повторится!

Jozzy Moon
Фото автора

7

8

9

10

11

Подписи к фото:
1- Остров Ки-Вест полон истории и приключений
2- Сенот в Тулуме. Мексика
3 - Playa del Carmen. Мексика
4 - Руины майянского города Тулум. Мексика
5 - С главным коком круизного лайнера
6 - Если взять услугу «фото-пакет», то у вас будет много памятных фото из круиза
7 - На Ки-Весте атмосфера праздника круглый год
8 - Тематическая кухня. Десерты Ки-Веста
9 - Гурманы оценят по достоинству
10 - Lighthouse Museum. Ки-Вест
11 - Концертный зал на лайнере

Grocery Store • Cafe • Bakery • Warehouse

International FOOD CLUB

Specialty Food Market & Cafe

ланч комбо $6,49

попробуйте чаи и кофе бесплатно

В нашем магазине в Орландо вас ждет эксклюзивная продукция со всего света.

4300 LB Mcleod Road, Orlando FL 32811

321.281.4300 www.ifoodclub.com

Kalinka Euro Deli

EURO-DELI KALINKA SINCE 1998

Магазин-кулинария с лучшими домашними блюдами и продуктами из стран бывшего Союза и Европы

Tel. 305-705-9333

18090 Collins Ave T-24, Sunny Isles Beach, FL 33160

AD Mortgage
NMLS# 2274058
EQUAL HOUSING LENDER

OLGA LETUSHKO
Client Relationships Manager
MLO NMLS# 2274058 | Licensed in 26 states

Email: olga.letushko@admortgage.com
Phone: 855-342-5123 | **Cell:** 786-222-3733
www.admortgage.com

Conventional, FHA, and Non-QM Loans

WORLD MARKET & CAFE

РУССКИЙ ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН

тел. 954 – 923 – 2727
1328 S Federal Hwy,
Hollywood, FL 33020

Свежие продукты со всего мира

Мы ждем вас каждый день
с 8 утра до 9.30 вечера

Все виды страхования здоровья и жизни

Для любого возраста, дохода и статуса.
Страхование вашей поездки или гостей.

БОРИС КИМЛАТ
Лицензированный Брокер/ Агент

407.808.4545
boriskimlat@gmail.com

Русский TheEuroMarket

(407)346-1592 (407) 933-0091

4147 West Vine St. Kissimmee, FL 34741

Find us on Facebook! At www.facebook.com/EuropeanFood

www.Theeuromarket.com

imagination GROUP

GLASS & CABINETS

www.imagination.group

Тел. 407-920-7889

3779 Silver Star Rd.
Orlando, FL 32808

ИЗГОТАВЛИВАЕМ НА ЗАКАЗ:
* Кухонные кабинеты
* Отделка деревом
* Разные виды жалюзи
* Стеклянные душевые кабины и зеркала

Email: imaginationgroupllc@gmail.com

Euro Food and Deli

Продукты питания на все вкусы, времена и народы

Двери для вас открыты каждый день
10:00 -19:00, кроме воскресенья

Clearwater: 4100 E Bay Dr.
Clearwater, FL 33764
tel. (727) 538-3060

Tampa: 3949 W Kennedy Blvd.
Tampa, FL 33609
tel. (813) 207-2020

OPTIMA FLOORING CENTER

МЫ СДЕЛАЕМ ВАШ ДОМ УЮТНЫМ И СТИЛЬНЫМ

OPTIMA FLOORING CENTER | Телефон: 407.203.8906
3725 Silver Star Rd Orlando, FL 32808
E: optimaprogroup@yahoo.com | F: facebook.com/optimaflooringcenter

WINE, BEER & DELI

European delicatessen
Enjoy our Amazing food
Unbeatable selection and prices
Excellent service

mon-sat 8 am – 9:30 pm sun 9 am – 9 pm

217 N. Federal Hwy
Hallandale, Fl 33009

Ph/ (954) 458-9880
Fax/ (954) 458-1377

ANNA BYRNES

ПОДОЛОГ, МАСТЕР НОГТЕВОГО СЕРВИСА

- Аппаратная косметология для рук и ног
- Неоперационные системы решения проблемы вросшего ногтя
- Уход за диабетической стопой
- SPA уход и многое другое

GERLACH TECHNIK CND GEHWOL

225 N Ronald Reagan Blvd, Longwood, FL 32750
407.331.5007 407.492.8285

WWW.SALONZION.COM

salon Zion

321-216-0936

SOS Air SOLUTION
Heating & Cooling

Sergiy Sheremetyev
CAC 1819733
sosairsolution@gmail.com

SERVICE YOU CAN TRUST

We won't chill till you're cool

Mobile Dog Grooming Menestrelli

Орландо и близлежащие города

Янина
407-493-3607

Email: menestrelli.dogs@gmail.com
Facebook: @OrlandoDogGroom
WWW.MOBILEGROOMINGMENESTRELLI.COM
BY APPOINTMENT

321-216-0936

SOS Air SOLUTION
Heating & Cooling

Sergiy Sheremetyev
CAC 1819733
sosairsolution@gmail.com

SERVICE YOU CAN TRUST

We won't chill till you're cool

Инвестиции в недвижимость Центральной Флориды
ТОП-5 риэлторов Орландо
по версии realtor.com

Irina Paul
Realtor
GRI, PSA, NHCB

FUTURE HOME REALTY

407-432- 0941
Irina.paul@futureHomeRealty.com
1035 Orlando Ave, #203, Winter Park, FL 32789

Юлия Лысенко

Специалист по ипотекам
во Флориде/ Mortgage Banker

FEMBi
727.251.5089
jlysenko@epm.com
324 N Dale Mabry Hwy #100,
Tampa, FL 33609
ЛУЧШЕ НЕ НАЙДЕТЕ!

Самые интересные КРУИЗЫ И ТУРЫ ПО ВСЕМУ МИРУ

Тел: 727-877-0130

Email: info@luckycattravel.com

WWW.LUCKYCATTRAVEL.COM

Одыхайте с нами! Вам понравится!

Юрист JANE KIM

Бизнес, недвижимость, контракты,
международные коммерческие операции
Сделки и споры в суде

Юридическая лицензия во Флориде и Иллинойсе
17-летний опыт работы в судебной системе различных штатов и федеральных органов

5660 Strand Court A102 | Naples FL 34110

ГОВОРЮ ПО-РУССКИ

Запланируйте звонок с Jane Kim онлайн в удобное для вас время

www.kyzlaw.com/contact-us

Православная Церковь Святой Нины в Орландо

St. Nina Orthodox Church

Настоятель/Father: Andrey Syrkin

6832 Hanging Moss Rd,
Orlando FL 32807

Contact: **407-536-1071**, *frandreysyrkin@gmail.com*

Services: Saturday 5:00 PM Sunday 9:30 AM

РАЗРАБОТКА И ПРОДВИЖЕНИЕ САЙТОВ ДЛЯ БИЗНЕСА

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

(929) 394 8140
ДМИТРИЙ КРОТОВ

KROTOVSTUDIO.COM

WEB DESIGN • SEO • MARKETING • VIDEO PRODUCTION

Мусака с фаршем и баклажанами

от Natallia Giraud, Orlando

Ингредиенты

2 фунта фарша (у меня говяжий)
2 средних баклажана
2 средние луковицы
2 сладких перца
3–4 помидора либо большая банка diced tomatoes
Соль, перец, прованские травы по вкусу
Полфунта тертого сыра (моцарелла)

Приготовление

1. Нарезать кольцами баклажаны, посыпать солью и оставить на 15 минут. После этого промыть под холодной водой (с солью выходит вся горечь, из-за которой многие не любят баклажаны). Нарезать остальные овощи кольцами или полукольцами.

2. Уложить слой баклажанов, потом лука, затем перца, сверху разложить фарш мелкими комочками, слой помидоров. Повторить 2–3 раза (зависит от вашей посуды).

3. Закрыть фольгой и поставить в духовку при 400 F на 30–40 минут. Достать из духовки, снять фольгу, посыпать тертым сыром и отправить в духовку еще на 15 минут.

Приятного аппетита!

Журнал Florida & Us распространяется бесплатно во многих русских магазинах, церквах, офисах компаний с русскоговорящим штатом, а также в электронном виде через страницу в Facebook www.facebook.com/flandus.magazine/ и сайт www.flandus.com. На журнал можно оформить подписку: напишите на имейл flandus.magazine@gmail.com и мы вышлем вам подписной купон. Тел. для справок: 407-883-2984.

VS Immigration Law

Talent Immigration
- O visas
- P visas
- EB-1A, EB-1B, EB-2 NIW visas

Employment-Based Immigration
- EB-2 visas
- EB-3 visas
- EB-4 visas

Investment & Business Immigration
- E-2 visas
- L visas
- EB-5 visas

Family Immigration

Waivers & Naturalization

From American Dream to Reality

VICTORIA SHELEGINA

IMMIGRATION ATTORNEY

1060 Woodcoock Rd
Orlando, FL 32803
(by appointment only)

+1 (847) 208-1914
immigration_lawyer_usa
vshelegina.com

407-930-7195

phonadore

РЕМОНТ ТЕЛЕФОНОВ КОМПЬЮТЕРОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ

24/Ч РЕМОНТ

БЫСТРО НАДЕЖНО ДЕШЕВО

НАШИ СЕРВИСЫ:
- ЗАМЕНА РАЗБИТОГО ЭКРАНА
- ЧИСТКА ОТ ВОДЫ
- ОТВЯЗКА ОТ ОПЕРАТОРА
- ЗАМЕНА БАТАРЕИ
- УДАЛЕНИЕ ВИРУСОВ

ПОЛОМАЛСЯ ПЛАНШЕТ? НЕ ПРОБЛЕМА

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ
БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

МЫ ПРЕДОСТОВЛЯЕМ УСЛУГИ РЕМОНТА КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ У НАС В МАГАЗИНЕ ИЛИ С ВЫЕЗДОМ МАСТЕРА НА ДОМ ИЛИ В ОФИС

2869 Wilshire dr suite 106 Orlando FL 32835

WWW.PHONADORE.COM

Нужна хорошая, надежная и недорогая машина?

Нет кредитной истории? Нет SSN?

Добро пожаловать!

LC MOTORS

* 20 лет в бизнесе
* Большой выбор а/м от 2-х до 6-ти лет с момента выпуска
* Стоимость большинства а/м не более $10 000
* Финансирование при отсутствии кредитной истории и даже SSN
* Все автомобили проходят техническую проверку перед продажей

www.lcmotorsorlando.com

Tel: 407 522 4163

2930 Old Winter Garden Rd, Orlando, FL 32805

Мы заинтересованы в качестве каждого продаваемого автомобиля!

БУХГАЛТЕР и НАЛОГОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

- ПОДГОТОВКА ГОДОВЫХ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ;
- НАЛОГОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ;
- РЕГИСТРАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ НОВЫХ КОМПАНИЙ;
- QUICK BOOKS И PEACH TREE SOFTWARE: ОБУЧЕНИЕ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ;
- КВАРТАЛЬНЫЕ И ГОДОВЫЕ ОТЧЕТЫ ПО ЗАРПЛАТЕ;
- ВЕДЕНИЕ БУХГАЛТЕРИИ И ПОДГОТОВКА БУХГАЛТЕРСКИХ ОТЧЕТОВ (BALANCE SHEET, INCOME STATEMENT & CASH FLOW STATEMENT)

ОПЫТ РАБОТЫ ВО ФЛОРИДЕ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ

LICENSED BY THE
U.S. DEPARTMENT OF THE TREASURY (IRS)

1073 WILLA SPRINGS DR SUITE 2045
WINTER SPRINGS, FL 32708

TEL.: 407-334-0551
IRINATAX@OUTLOOK.COM

IRINA PINCHENKOVA, EA PA
IRS ENROLLED AGENT, ACCOUNTANT & TAX ADVISOR

DTP AMERICA

Квалифицированная помощь пострадавшим в ДТП

ПОПАЛИ В АВАРИЮ?

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ ПРИ АВАРИЯХ, ТРАВМАХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ И В ПУБЛИЧНЫХ МЕСТАХ

Обращайтесь за бесплатной консультацией

Мы поможем вам получить:

- медицинскую помощь,
- денежную выплату,
- проверенного адвоката

+1 833-387-2637

dtpamerica.com

info@dtpamerica.com